

大班好玩的梯子活动反思 大班体育游戏 好玩的沙包教案(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大班好玩的梯子活动反思篇一

活动目标：

- 1、双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
- 2、培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
- 3、培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
- 4、提高幼儿身体的协调能力，体验玩游戏的乐趣。
- 5、乐于参与体育游戏，体验游戏的乐趣。

活动准备：

一人一个沙包。

活动过程：

一、开始部分：

- 1、到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

2、每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

1、沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。

2、师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

3、重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

三、活动结束：

1、把沙包放回箩筐，整理场地。

2、听音乐做放松运动。

大班好玩的梯子活动反思篇二

1、通过多种方式玩布袋，提升体育器材的趣味性。

1、发展幼儿的灵敏性、协调性，提高幼儿的下肢力量及有氧

耐力。

2、培养幼儿自我调节能力和不怕困难的品质。

1、人手一个跳跳袋

2、录音机、磁带

通过多种方法玩布袋，保护自身安全

在活动中，自我调节能力的提升。

1、热身活动

(1)教师自我介绍，和孩子们相互认识。

(2)游戏：听口令做动作

2、好玩的跳跳袋

(1)分发布袋，用身体的各部位玩一玩，相互模仿

头、肩、脖子、后背、前胸

(2)游戏：听声音，找一找

幼儿将布袋套到头上，听老师的拍手声，判断教师的所在位置。拍手声停止后，拿下布袋确认是否找到老师。

(3)猫头鹰的游戏。

幼儿将布袋披在身上，蹲下当猫头鹰，教师随音乐把“老鼠”洒在空地上，音乐结束，“猫头鹰飞起将老鼠抓回。

(4)小袋鼠学跳远。

幼儿将布袋撑开，跳进去，并提拉袋口，双脚向前跳。

(5)毛毛虫的'梦想

4、放松活动

(1)师和幼儿一起做放松运动。

(2)用变魔术的方式，将布袋收拾好。

大班好玩的梯子活动反思篇三

1、培养幼儿的发散思维与创造性。

2、发展幼儿相互协商、合作能力。

1、垫子人手一个

2、宽阔的活动场地

3、欢快的音乐

(一)导入部分

1、语言导入，引起幼儿兴趣。

2、动作导入，热身活动。

(二)游戏过程

1、教师出示垫子，提问幼儿垫子有什么玩法。

2、幼儿立探索，教师巡回观察指导。

3、请幼儿展示自己所想到的玩法。

4、教师与幼儿共同总结有关垫子的.玩法，并记录在班级户外游戏库中。

(三)结束部分

教师与幼儿随音乐在垫子上做放松活动。

活动延伸：提醒幼儿将垫子与其它材料结合，探索新的游戏玩法。

备注(垫子的诸多玩法)：

- 1、跳垫子：单脚、双脚、跨跳、立定跳。
- 2、作为飞盘扔出去。
- 3、爬垫子。
- 4、头顶垫子走平衡。
- 5、在垫子上面写数字，跳数字。
- 6、转垫子。
- 7、将其立起来摆迷宫。
- 8、垫子运球。
- 9、滚垫子。
- 10、盖房子。
- 11、金鸡立，看谁站得稳。

大班好玩的梯子活动反思篇四

1. 发展幼儿的创造思维，在玩中感受健康活动的快乐。
2. 训练幼儿有秩序地进行活动，在活动中提高幼儿的综合能力。
3. 充分发挥幼儿的主动性，体现同伴间的合作精神。

衫衣盒子人手一份。

一. 出示盒子

1. 提问

师：小朋友，知道这是什么吗？

幼：盒子

师：是的，这些盒子是装衣服用的，是衫衣盒子。

这些衫衣盒子想和我们小朋友玩游戏，看看哪个小朋友能想出更多好玩的. 办法来，好吗？

大班好玩的梯子活动反思篇五

一、活动目标：

- 1、练习单手肩上用力的投掷，发展全身协调力。
- 2、幼儿能积极的参与活动，并获得与同伴一起活动的快乐。

二、活动准备：

投掷用的沙包，场地一端画一起点线，距起点线5、6、7米处

各画三条线，在起点线前2米处系一高1.5米左右的绳子。

三、活动过程：

(一)、幼儿集体练习投掷，要求幼儿按操作要领做，用上蹬腿、转身挥臂的综合能力，将沙包从前面的绳上投过。

(二)、幼儿分组比赛，可同时五六个儿童一起投，投到5米线得一分，投到6米得二分，投到7米得三分，没有投到线的不得分，投到后把三次所得的分加在一起为总分。最后比赛谁得分最多谁为优胜者。

(三)、顶沙包走。

讨论：沙包不掉下来还要走得快应该怎么办？

1. 保持头部不动腿要快走。

2. 练习头顶沙包。

3. 几个人一起比赛，从起点到5米处返回来看谁快。（沙包掉了必须捡起来顶上。）

四、活动总结：

教师总结幼儿今天的表现，表扬和鼓励幼儿在活动中表现积极的幼儿。让幼儿在进游戏的同时，感受到体育活动的快乐。同时，教师要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，使其也能在活动结束的时候获得快乐，以培养他们对体育游戏的兴趣。