

最新素质拓展开场白台词 素质拓展主持词 (汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

素质拓展开场白台词篇一

男：在这金秋十月，又是我们东北渐冷的季节，但是丝毫不会减少我们(□xx同学们高涨的热情。

女：就此，我系外联部计划开展“舞动青春”素质拓展训练活动。

更好的丰富我们的大学生活。

男：多么欢快而又激情的舞蹈啊。

接下来让我们掌声有请团委书记xx为我们讲话。

女：让我们再次掌声感谢团委书记xx给我们带来的精彩讲话。

下面进行我们竞赛前热身游戏

女：由主持人说出歌词进行抢答共为七题决出第一名，第一名可决定所有队的比赛出场顺序

男：请听第一首歌“ 1 ” 女：好激烈啊，那么注意听下一首歌“ 2 ” 男：战况不错。

那么注意听下一首歌“ 3 ” 女：双方实力真的是不相上下，

那么注意听下一首歌“ 4 ”

男：让我们继续，那么注意听下一首歌“ 5 ” 女：不错，恭喜xx队，那么注意听下一首歌“ 6 ”

男：好的，进行到最后一首歌了，请听“ 7 ”

女：大家说刚才的比赛精不精彩，那么我们的比赛顺序也就决定出来了：

男：接下来正式进入比赛正题，进行我们的第一个期待已久的团体游戏：松鼠搬家

女：请听游戏规则：三人一组，其中两人面对面，居高双手呈拱桥状，装成树，另一人就蹲在拱桥下装成松鼠，主持人会发号施令。

游戏中有三个指令，包括“松鼠搬家”，“樵夫伐木”及“森林大火”，主持人发号施令后，玩家要按指令重新组合，哪一人或一组最慢或未能完成组合则当输。

男：（活动中的指令）

女：这个游戏很是体现大家的卖萌技巧啊，对不对。

同时恭喜本轮游戏的胜利者□xx□

男：对啊，真的大家都很强啊，让我们休息一下，进行下一个游戏：你动我猜

女：（休息结束）那我们精彩继续，容许我介绍一下游戏规则：每组两个人参加，一人比划一人猜，比划者可以用肢体语言和口述语言表达的形式来像向猜词者传达信息，但是不能说出词语中带的字，猜不出可以喊过，观众不能提醒。

男:让我们恭喜本轮的游戏冠军xx□

接下来就是我们游戏最精彩的部分:个人战的角逐,第一个游戏;英雄豪杰请抱拳 女:那我宣读下游戏规则:有同学们想一个自己喜欢的武侠人物的名字,并想出动作,同学们手上的带颜色数字相同的为一组,比赛时的话是我请某某英雄喝酒,被说出名字的英雄应该回答道某某英雄不会喝酒,我请某某英雄喝酒,就这样,语言说错就出局,直到剩下四人进行下一个比赛 男:真的是各位英雄个展雄风,真的是看的我们热血沸腾。

蹭着这份热情。

让我们欣赏xx带来的即兴舞蹈,大家掌声欢迎

男:这是个考验我们肌肉能力的游戏。

女:让我们掌声恭喜本轮比赛的胜利者xx□

时间如梭那么比赛到现在,我们的活动快要接近尾声了,让我们再一次对大家的到来表示热烈欢迎。

合:欢迎你们

男:比赛中大家挥洒汗水,体现了全体成员的凝聚力和战斗力,同时让我们看到了大家的积极拼搏的精神。

女:对啊,这让我们以此促进各部门之间的合作与默契,增强学生会内部的向心力。

同时,在次活动中也能充分发挥每个成员的能力,有利于主席团和各部长对成员的进一步考核与了解。

男:时间总是短暂的,让我们掌声感谢台前幕后的同学们的

努力付出，为我们带来这精彩纷呈的素质拓展活动。

女：我宣布zz“素质拓展训练”活动 合：到此结束！

素质拓展开场白台词篇二

（甲：陈由甲；萱：郑文萱；遥：张翼遥；夏：张翼遥妈妈即本人）

甲：敬爱的老师

萱：亲爱的爸爸

遥：亲爱的妈妈

夏：可爱的孩子们

合：大家下午好！

夏：今天，是一个美丽的日子，花儿微笑，鸟儿欢唱。我亲爱的孩子们，今天，是你们的生日！

遥：是的，今天是我们的生日，风儿送来祝福，云朵寄来快乐！

萱：今天，是一个难忘的日子，栀子飘香，激情荡漾。红五月的芬芳在我们灿烂的笑容里绽放。

甲：感谢爸爸妈妈和老师们，在这个特别的日子里陪我们一起度过。

萱：时间过得可真快啊，又一个学期结束了。

遥：是啊，时间总是飞快的向前跑，转眼间，我们就整整十

岁了！

夏：十岁了！我的孩子。从你牙牙学语到今天的能说会道，从你蹒跚学步到如今的活蹦乱跳，我们一起陪伴着走过了十年的春夏秋冬。

三人合：爸爸妈妈，我们已经长大！

甲：我们在妈妈的叮咛里成长。

萱：我们在爸爸的期望中长大。

遥：我们在老师的教导下奋发图强。

三人合：我们在梦想与希望中展翅翱翔！

夏：每个孩子都在童年的梦想与希望中成长，童年的天空是那样的清澈，童年的一切是那样的令人怀想，童年的目光里有太多的希冀与渴望。孩子们，希望你们童年都是幸福快乐的，也希望你们都能勇敢地荡起人生航程的双桨。

遥：请听由叶宣雄同学带来的架子鼓演奏

三人合：《让我们荡起双桨》

文档为doc格式

素质拓展开场白台词篇三

女：同事们、朋友们，大家

合：晚上好！

男：在这元宵佳节来临、阖家团圆之际，带着对亲朋好友的问

候，带着对未来美好的祝愿，我们欢聚在这里2017元宵节主持稿开场白。

女:我们欢聚在这里，享受春日和煦，享受节日欢乐!

男:我们欢聚在这里，用心感受真情，释放你的激情!2013年，我们携手共进、再创辉煌!

女:让我们共同祝愿我们的事业蒸蒸日上，向着目标展翅飞翔!男:在这个迷人的夜晚，在这片闪烁的灯光下，我们共同迎来了元宵晚会。今夜，让我们用动听的歌声、优美的舞姿，精彩的朗诵，赞美甜蜜的生活，憧憬美好的未来!

女:今夜灯火辉煌，今夜星光灿烂!朋友们，今夜，这里将成为歌的海洋，爱的家园。

男:让我们同娱同乐，度过这个美好的夜晚!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

素质拓展开场白台词篇四

男：在这金秋十月，又是我们东北渐冷的季节，但是丝毫不会减少我们xx同学们高涨的热情。

女：就此，我系外联部计划开展“舞动青春”素质拓展训练活动。

更好的丰富我们的大学生活。

男：多么欢快而又激情的舞蹈啊。

接下来让我们掌声有请团委书记xx为我们讲话。

女：让我们再次掌声感谢团委书记xx给我们带来的精彩讲话。

下面进行我们竞赛前热身游戏

女：由主持人说出歌词进行抢答共为七题决出第一名，第一名可决定所有队的比赛出场顺序

男：请听第一首歌“1”女：好激烈啊，那么注意听下一首歌“2”男：战况不错。

那么注意听下一首歌“3”女：双方实力真的是不相上下，那么注意听下一首歌“4”

男：让我们继续，那么注意听下一首歌“5”女：不错，恭喜xx队，那么注意听下一首歌“6”

男：好的，进行到最后一首歌了，请听“7”

女：大家说刚才的比赛精不精彩，那么我们的比赛顺序也就决定出来了：

男：接下来正式进入比赛正题，进行我们的第一个期待已久的团体游戏：松鼠搬家

女：请听游戏规则：三人一组，其中两人面对面，居高双手呈拱桥状，装成树，另一人就蹲在拱桥下装成松鼠，主持人会发号施令。

游戏中有三个指令，包括“松鼠搬家”，“樵夫伐木”及“森林大火”，主持人发号施令后，玩家要按指令重新组合，哪一人或一组最慢或未能完成组合则当输。

男：（活动中的指令）

女：这个游戏很是体现大家的卖萌技巧啊，对不对。

同时恭喜本轮游戏的胜利者□xx□

男：对啊，真的大家都很强啊，让我们休息一下，进行下一个游戏：你动我猜

女：（休息结束）那我们精彩继续，容许我介绍一下游戏规则：每组两个人参加，一人比划一人猜，比划者可以用肢体语言和口述语言表达的形式来像向猜词者传达信息，但是不能说出词语中带的字，猜不出可以喊过，观众不能提醒。

男：让我们恭喜本轮的游戏冠军xx□

接下来就是我们游戏最精彩的部分：个人战的角逐，第一个游戏：英雄豪杰请抱拳女：那我宣读下游戏规则：有同学们想一个自己喜欢的武侠人物的名字，并想出动作，同学们手上的带颜色数字相同的为一组，比赛时的话是我请某某英雄喝酒，被说出名字的英雄应该回答道某某英雄不会喝酒，我请某某英雄喝酒，就这样，语言说错就出局，直到剩下四人进行下一个比赛男：真的是各位英雄个展雄风，真的是看的我

们热血沸腾。

蹭着这份热情。

让我们欣赏xx带来的即兴舞蹈，大家掌声欢迎

男：这是个考验我们肌肉能力的游戏。

女：让我们掌声恭喜本轮比赛的胜利者xx□

时间如梭那么比赛到现在，我们的活动快要接近尾声了，让我们再一次对大家的到来表示热烈欢迎。

合：欢迎你们

男：比赛中大家挥洒汗水，体现了全体成员的凝聚力和战斗力，同时让我们看到了大家的积极拼搏的精神。

女：对啊，这让我们以此促进各部门之间的合作与默契，增强学生会内部的向心力。

同时，在次活动中也能充分发挥每个成员的能力，有利于主席团和各部长对成员的进一步考核与了解。

男：时间总是短暂的，让我们掌声感谢台前幕后的同学们的努力付出，为我们带来这精彩纷呈的素质拓展活动。

女：我宣布zz“素质拓展训练”活动合：到此结束！

素质拓展开场白台词篇五

女：亲爱的同学们

合：大家午好

男：金秋十月，丹桂飘香，江海大地，飓浪滔天。

女：带着满心的欢乐，我们以思念谱成乐章，用祝福奏出所盼。下面我宣布

合：经济管理学院团委素质拓展训练活动正式开始！

女：下面有请获奖团队代表上台领奖！（鼓掌）

男：接下来我们正式开始素质拓展训练的主题。

女：首先我们要进行游戏是神手妙吃，这个游戏可以增进团委内部亲近感，考验成员配合、协作能力。

女：现在我向大家宣布一下第一轮比赛的成绩_____

男：看来同学们对游戏的积极性很高啊，下面我们进行下面一个游戏：投怀送抱

女：那么，由我来向大家介绍规则：每部出五人，每三个部一轮进行比赛。在相隔五米的直线上放两把椅子，椅子上各坐一人，再有两人负责把气球放在椅子上人的腿上，剩下那两个人在两点间移动并把气球坐破，其中不可用手抓破。最后以坐破气球的个数计分。

评分标准：一个气球一分。

男：比赛相当激励啊，那么我来宣布这一轮比赛的成绩_____

女：下面只剩下最后一轮比赛了，希望目前领先的队伍抓住机会，拉

开与其他队伍差距，落后的队伍也要把握最后超越的机会。

男：在激烈的比赛之余，我们准备了一个节目为大家缓解一下紧张的心情。

女：是啊，下面请看我和____(男主持人姓名)的节目_____

男：谢谢，谢谢大家的支持。

女：好了，表演之后就是最激烈的最后一轮了。

男：是啊，下面开始最后一轮比赛：杯水传情

女：还是由我来向大家介绍比赛规则：九个部门每部出三人，三部一组，抽签决定分组。每组站成一排用嘴叼杯子装水传给下一个人直至放到队伍前面的盆中。期间不能用手和胳膊碰纸杯。限时五分钟。最后用直尺测量水多少。

评分标准：水最多者五分，其次三分，最后一名一分。

男：第三轮比赛的成绩已经在我手中了，下面我来宣布比赛结果：_____

女：在最终结果统计出来之前我们进行下一个小游戏，但是本轮游戏不计入比赛成绩。

男：本轮游戏名为：按姓索名。游戏规则如下：每部出两名干事到主持人面前领取气球一枚，然后到场地中央围成一个圈，听到主持人口令后开始将气球吹爆，每个气球中有一张纸写有一名大三学长的姓，吹完气球者到桌子上找出与之相应的名，组成一个学长完整的名。然后到主持人面前用筷子

夹起一个乒乓球放到与所组成姓名相应的学长面前的杯子中，并站在他面前，等待主持人宣布比赛结果，出错的人将会受到相应的惩罚。

女：好了，比赛的最终结果已经统计出来了。

男：下面由我宣布比赛成绩：_____

女：请部门的代表上台领奖。

男：恭喜获奖部门。

女：今天的联欢会更加体现出我们是一个充满活力，面向未来的集体。

男：是啊，在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有孜孜以求的莘莘学子。

女：在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏。

男：在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

合：因为，我们始终相信：团委会因我们更加美好！

女：我宣布，经济管理学院团委素质拓展训练活动正式结束。

男：同学们，再见。

女：再见。

看过素质拓展活动主持稿