

# 假如给我三天光明的读后感(模板6篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 假如给我三天光明的读后感篇一

“她”如同一片海水给我知识；“她”如同一盏明灯为我指明成长的道路；“她”又如一位老师教会我人生的道理。“她”是一一书。

许多人说过，书是你人生中的第一位老师，他给我们无穷无尽的知识，我所最喜欢的一本书，她曾教会我过人生的道理，她便是《假如给我三天光明》，这本书。书中曾写着海伦凯勒她一生所经历过的事，包括她所失去的东西。

海伦·凯勒在出生时的十八个月的时候上了一场大病，这场病却残忍的把她的视觉与听觉给夺走了，本以为她从此会自卑，但她却没有她不仅没有自卑，反而更加快乐，在她的人生中还遇到了一位老师，她交给她一一人生中有许多不公平，但只要能够努力，遇到什么事也不会被打败。

有时我看得入迷，会把自己当作海伦凯勒一样，看看，看不见光明，听不见声音的世界会是什么样的，实在太可怕了，那个只有黑暗的世界。

海伦凯勒曾说过，如果有三天光明，第一天她要去看人看看他们的善良，第二天她要去看画展，看看那些栩栩如生的画，第三天也是最后一天，她要去看看世界，看世界的美丽。

## 假如给我三天光明的读后感篇二

马克吐温说过：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”读完《假如给我三天光明》我深深的被海伦·凯勒折服了。

海伦·凯勒出生于美国阿拉巴马州的多斯康比亚镇。在她两岁的时候，患急性胃病兼血液冲脑症。虽然奇迹般地好了起来，但病魔夺走了视力和听力，从此，她的世界一片漆黑、寂静。为此，她也曾对身边的事无端的生气，拳打脚踢。知道莎莉文老师的到来，她将世界的万物、启示人间的真理展示在海伦·凯勒的面前。海伦先后在铂金斯盲人学校、剑桥女子中学、哈佛大学就学，最后以优秀的成绩毕业于雷德克里夫学院。她走遍世界各地，把自己的一生奉献给盲人教育，为盲人学校募集资金和盲人福利做了许多事，赢得世界人民的赞扬。她向我们证明了，只要有信心、恒心与毅力，人类的潜能就能达到某种我们难以想象的程度。

即使她的世界一片黑暗，但她用爱，点亮了许多人的世界。这让我想起一件事，某天，我和朋友逛街，在与朋友的谈笑声中，我并未留意路上的人，一不小心，撞上了一位老奶奶，我的心里有些慌，不由想起电视上那些碰瓷的人，有些戒备。只能说：“对不起，对不起，我不是有意的。”没想到，她却说：“没事，我是不是撞疼你了，你怎么样？”她的话让我有些费解，我不明白，她怎么可以这么的宽容，最后，我明白了，因为善良。如果，当今的社会上人人都友善待人，那么，新闻上的闹剧就不会发生了。新闻上总报导，一位老奶奶昏倒在地，却无人敢扶，现今的社会虽有些坏风气，但我相信，友善的人有很多。

就像海伦·凯勒一样，纵使她自己是个残疾人，但她为慈善教育奉献了一生。她帮助了许多残疾人，让他们学到能够自立的一技之长，金钱有价，爱心无价，献出一片爱心，去帮助那些需要帮助的人吧。海伦·凯勒生活在黑暗中，却给人类带来光明！从她语重心长的语气中，我认识到要珍惜现在所拥有的，不要等到失去了才后悔。现如今的社会，正是缺少这

种友善待人的优点。

我们有着健康的身体，但我们却不会珍惜，我想：如果我又重新回归黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，只有光明。像们健康的人，应该有爱心，其帮助别人。海伦·凯勒让我明白了，爱，可以战胜一切。

真正的光明绝不是永没有黑暗，而是永不被黑暗淹没。人间情暖，是每一个人都会经历的，但绝不能忘记曾经的那颗善良的心。

### 假如给我三天光明的读后感篇三

前不久，我读完了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，这本书让我深有感触。海伦在双目失明双耳失聪后，十分地消极，像掉进了万丈深渊，脾气变得暴躁起来，感到生活黑暗无趣，但是爸爸妈妈没有放弃她，请来了莎莉文老师教她学习，在老师的耐心教导和帮助下，海伦重获“光明”，不仅学会了拼读盲文，还考上了大学，使她的生活变得有希望，有激情，有色彩。我觉得这一切得归功于她的老师，其实在我们身边也不乏这样的老师。

四年级我们分班了，换了新的班主任，张老师让人感觉和蔼可亲。第一堂课是班主任的语文课，当老师提出问题时，我本想积极主动些，给新老师留下一个好印象，但在这个陌生的环境中我最终还是没有举起手，一直到接下来的几天也没有。过了一个星期妈妈问我学习情况，她给我鼓励，鼓励我积极主动发言。听了她的话，我点了点头，心里暗暗发誓：明天我一定要发言。

第二天，当老师提问时，我鼓起勇气举起手，但心里仍然紧张得要命。这时老师的目光看了过来，她面带微笑，眼里充满了温暖，好像在说：“来吧，不要害怕。”果然老师

说：“魏潇陆，你来答。”我开始答得声音太小了，小到我自己都快听不到了。于是偷偷瞄了老师一眼，她仍然那么温柔地注视着我，仿佛在鼓励我说：“你可以的。”随后耳边传来了温暖的声音：“答得不错，你能大声地再讲一遍吗？”

老师的话如一缕春风，拂过我的心田，我似乎没有那么害怕了，自信无比地说完了答案。坐下的那一瞬间，我看到了老师那满意的微笑，这时她那闪亮的目光又看了过来，好像在说：“不错，继续加油。”那是对我的赞许，是老师的那一双眼睛给了我肯定和鼓励，这是一双美丽的眼睛。以后的课上，我只要看到张老师那鼓励的眼神，我的内心就升腾起一股表现的欲望，自信地举起手来。在月末的评比中，我还被评上“发言小能手”呢！

我有一个拥有一双美丽眼睛的老师，我无比自豪，我相信在老师的眼神中，我一定能快速地成长。

## 假如给我三天光明的读后感篇四

最近，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触，《假如给我三天光明》读后感李若瑶。

这本书主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过，读后感《《假如给我三天光明》读后感李若瑶》。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

## 假如给我三天光明的读后感篇五

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到那里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。

## 假如给我三天光明的读后感篇六

前几天，我注意到了《假如给我三天光明》这本书，于是就买回来阅读。

海伦是不幸的，出生仅19个月就被病魔夺去的声音与光明，使原本健康的她永远与黑暗，寂寞为伴，这个无声无影的世界曾经给她带来无尽的彷徨与无助，但是幼小的她并没有向

残酷的现实低头，她也没有放弃，依然保持着对生命的热爱，也正是这从天而降的厄运和这种抗争精神，成就了海伦·凯勒——一个不朽的人生，一个精彩的生命！

海伦·凯勒是一个又聋又哑的人，她是通过触摸来感知声音，后来又是通过触觉来感受文字。牵引着她一步步跨越那些数不胜数的难关的就是对生活的毅力和对生命的希望。

“不经历风雨，哪能见彩虹”，世界上最精致的瓷器都要经过多次烈火的锻造。那些一帆风顺的人是不可能品尝出苦难的艰辛，更不可能获得真正的成功。命运往往是在最艰苦的逆境之后出现转机，不到最后任何时候都不要放弃希望。成功根本没有秘诀，如果有的话，那就只有两个，第一个就是坚持到底，永不放弃。第二个，就是当你想要放弃的时候想起第一个秘诀，照着去做，坚持到底，永不放弃！海伦·凯勒，就是靠这两个秘诀从一个残疾人变成一个成功者。

当我们已面对失败时，请记住一个信念：失败只不过是一次暂时的没有成功，只要不服输，失败不会是永远的定局，只要穿过这只纸老虎，成功就会出现在自己面前。

苦难是人生最后的试金石，往往希望就躲在绝望背后，让我们鼓满信心的风帆驶向成功的彼岸，拥有不朽的人生和精彩的生命！