

参加志愿者活动心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

参加志愿者活动心得体会篇一

在这个暑期为响应学校让我们学会为人民服务，深刻体验生活的号召，特在书旗参加志愿者服务。在此期间，我进入我们霍邱县的养老院参加一个星期的志愿者服务。霍邱县的福利中心是在党和政府的支持下，为了解决村中鳏寡孤独的老人养老问题而建立的，我在养老院看到了老人们的积极向上的生活和对祖国的热爱，以及国家对老人们生活的照顾和关爱。

过去的老故事，那些他们曾经体验过的艰苦生活，他们对现在的生活很满意，对党和国家也充满了感激。

我们现在的美好生活是用老一辈人的生命和鲜血换来的。晚上躺在床上虽然感觉十分疲惫，却感到十分充实。第二天清晨帮老人们洗洗衣服，打扫打扫房间的卫生。看着他们在晨练的身影我的心中充满了欣慰和敬佩，敬佩他们的豁达和对生活积极向上的态度。他们虽然没有亲人，虽然已经年老体衰却从未自怨自艾，没有对生活丧失信心。

在这所福利院我度过了一个充实而开心的一个星期，在这里虽然身体上会累一些，但是是心理上却十分满足。在这里我体会到了做志愿者的幸福和开心，体会到了劳动的乐趣。在这里学到了很多，知道我们国家发展到现在的来之不易，看到了政府对人民的关爱。在老人身上也看到了他们对生活的热爱和感激。这让我知道无论是在以后学习和工作的道路

上都要保持这种乐观主义精神，在遇到困难是想想那些老人们对生活的态度，用笑面对一切，用劳动来创造自己的世界。

以后有机会，我会继续参加这方面的活动，做志愿者不但可以服务他人，自己同样可以续道很多东西。这让我深刻体会到了送人玫瑰手有余香的含义。我要不吝惜自己的劳动和爱心，给世界带来更多的温暖，让世界变得更加和谐。

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生

伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白

了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不

出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们漳州师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。作为一名志愿者，我们应该更加努力地去做服务社会，去为更多的人送去温暖，让更多人看到希望。

爱心和援助之手组成了我们志愿者的标志。

“用双手去奉献我们的爱”是我们志愿者的使命。

我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是希望和爱心之光

奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温馨和快乐，也是连接的纽带，连接着你我他，汇成心的桥梁，更是面对需要帮助的人伸出的一双手。

会认识更多有志于志愿事业的、和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

记忆中的小桥流水，记忆中的青山绿水、白云蓝天已渐渐离我们远去。我们赖以生存的地球正在遭受着一天一天的恶化，我们都知道她是我们唯一的生存支柱，却仍不断地给她压力，不断地伤害她，作为一个地球人我觉得自己有必要也有责任尽自己最大的努力去保护我们的地球，一个甜美的微笑化作美丽的彩虹用七色光芒让大地映出快乐的影子. 我们不是造物者但我们拥有最神奇的力量；我们不是太阳，却能发出万丈光芒；我们只是一滴露水，但只要发挥每个人小小的力量，我们将会聚成浩瀚的海洋。

为广泛推广和普及环境保护意识，提高社区居民的环保意识，与周围社区共同搞好绿色社区建设，同时扩大社团的活动范围及影响。作为一名的志愿者我有幸第一次担当了此次志愿者活动的带头人为此我感到很兴奋以前的我总是为没有这样

的活动而感叹现在终于以一名志愿者的身份亲自组织并参加了活动我感到非常的快乐. 在放假期间我们同学几个去大街上之前在同学间或认识的人呼吁大家保护环境范围比较狭隘, 但是我们没有行动. 这一次我们用一种无声的语言传达了这个声音每一个环保志愿者都是真心实意的喜爱并珍惜地球的每一个角落.

我国是一个绿化面积很低的国家, 不到世界平均水平的一半。但是, 我国的木材的砍伐量却是世界第一, 森林面积不断减少。所以我们更应该珍惜绿色生命, 爱护绿化, 从自己做起, 从身边做起, 我们不仅要节约纸张, 少用一次性筷子之外, 更要多多植树, 绿化祖国。

在开展环保宣传活动的过程中我看到有的小孩将吃完的冰棍随手扔掉接着玩自己的去; 有的小孩则一直拿着直到遇见垃圾箱才扔进去; 有的人把垃圾扔到附近的草丛里或许他也觉着不好意思? 这让我深深的感受到环保不是一些人就可以完成的, 它需要大家共同去努力, 我想那些不屑一顾的小孩子还太小他们还不能理解到这么高的层次就像我们小时候一样对世界不了解. 我相信如果多一些想我们这样的志愿者更多的人会理解并且一起加入进来为我们的地球创造更美好的明天!

在这次环保志愿者活动中我了解到好多我们以前不曾遇到的问题, 锻炼了自己在炎热的环境下, 发扬不怕苦不怕累的精神努力地做好我的工作. 通过这次活动我认识到了志愿者的高尚与奉献精神我相信我会一直带着这种精神参加到以后的志愿者服务中去的。 环保也是可以从身边做起的一件小事情而已. 日常生活中我们只需一点点的小小举动带给地球的却是大大的反响, 保护环境从我做起! 你的行为影响着身边的人. 我们是21世纪的主人, 环保意识是现代人的重要标志. 为了我们共同的家园, 我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺, 承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜, 承诺用我们的行动来感动大自然, 承诺用我们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽, 干净. 但承诺自然并不仅仅是做

出承诺,更应是以行动来实现我们的承诺.多弯弯腰捡捡果皮纸屑,多走几步,不要穿越绿化带,践踏绿地.同学们,“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,让我们从我做起,从小做起,从身边做起.

“学习雷锋好榜样学习雷锋好榜样”这是一首脍炙人口的老歌,它向我们展现了志愿者“有爱心,助人为乐”的高贵品格,诠释了志愿者“无私奉献,不求回报”的崇高精神。“志愿者”一个平凡而又伟大的称呼,他们拥有着平凡的面容,平凡的制服,同时也拥有着不平凡的内心,不平凡的精神。他们都是一些品格高尚、愿奉献、有爱心、有耐心、勤劳苦干、不怕吃苦、不计得失的人,他们为帮助他人而服务,为社会服务,从小事做起,从身边做起,去帮助那些遇到困难和需要帮助的人们。不论我们身在社会的哪个地方,我们都能看到他们那忙碌而又美丽的身影。

志愿者是快乐的凡人,也是人间的天使,而我正是其中一名快乐者,也是一名青年志愿者。我参加了许多的志愿者服务活动,或许它们是枯燥无味的,或许它们会使我的身体感到十分的疲惫,但只要想想自己所做出的努力与贡献总会感到值得。我为自己能够为他人提供力所能及的帮助感到非常开心与满足,因为我在帮助他人的同时也证明了我自身的能力,在帮助人们的时候收获的一个个微笑,那就是人们对我的肯定与鼓励。两年多的志愿者服务生涯,从清洁校园志愿者到爱心支教志愿者到关爱自闭症儿童志愿者等等,这所有的一切都给我很大的支持,很大的快乐,也让我对生活有了不同的体会与感受。

他们不再感到孤单和寂寞。

古人有云:“赠人玫瑰,手留余香。”我们在帮助他人,照亮他人的同时,也照亮了自己。或许有的人参加志愿者服务活动不是自愿的,或许有的人参加志愿者活动都是带着完成任务的态度去参加,或许有的人认为参加志愿者活动是在浪

费时间等等，但是，在我在帮助他人后，那一句句衷心的感谢和那一张张洋溢着快乐的笑脸，让我感受到了前所未有的温馨与快乐。我相信在未来还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样充满爱心，不停地帮助他人，服务他人，让爱一直传递下去，为需要帮助的人们送去关爱与温暖。

在参加了各种各样的志愿者活动之后，让我感受颇多，让我体会到了开心、快乐、感动、责任、成功在未来的人生道路上，身为志愿者我们，在遇到盲人上下车时，我们就是他们的眼睛；在老人、残疾人需要帮助时，我们就是他们的拐杖；在遇到外地人迷路时，我们就是他们的向导无论走到哪里，我们都不会忘了“无私奉献、不求回报”的雷锋精神；不会忘了帮助他人、服务他人；不会忘了用微笑去感染身边每一个人，让更多的人开心、快乐；不会忘了让爱传递下去，让整个社会充满关爱。

参加志愿者活动心得体会篇二

写下这篇感想的时候是x月x日，大年初一，今天是我们休战墙志愿者正式上岗的第一天。新年新气象，虎年的'第一天天气晴朗，红灯笼般的休战墙沐浴在阳光下，来往穿着各色国家队服的运动员们步伐矫健，休战墙是他们前往健身房的必经之路。

许多运动员都愿意在繁忙中停下脚步，接过我们手中的笔，在墙上留下属于自己的印记。也有不少运动员非常热情，主动打招呼“happynewyear[]”并与我们合照留念。第一天上班我们就成功收集到x多名运动员和官员们的签名，原本空白的休战墙上终于变得热闹起来啦。

参加志愿者活动心得体会篇三

20xx年的暑假我报名参加了“走进世博会”月展志愿者讲解

员的工作，虽然放弃了回家探亲和休整的机会，但我还是倍感自豪。因为从事这样一份光荣的工作不仅能提高自身表达与沟通能力，更重要的是我能代表上海志愿者的形象，使其能在真正意义上走进每家每户，也算是我为社会为自己的国家做的一份小贡献。贡献虽小，但我乐此不疲。对于此次志愿者工作，我觉得用“吃苦、钻研、灵活”这八字形容最贴切不过了。

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确明了地将世博会的信息传达给所有游客呢。

于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的就是坚持不懈，战胜困难。

此次展览内容之丰富、信息含量之大、涉及面之广都对我们的讲解工作提出了极高的要求。因为世博会是承载一定时期内人类文明发展成果的平台，所以每块展板、每个多媒体展项都蕴涵了无限内容，涉及文化、经济、科技、政治等，这些都需要我不断深挖，不断钻研。于是每次讲解完之后我都会坚持记录游客的问题和自己的不懂之处，然后通过向工作人员及老师请教或查询上海世博网获取答案，及时弥补自己的不足之处，扩充自身知识面。另外，为了给外国游客提供准确清晰的世博会信息，我不但要更新完善中文讲解词，还要做好中译英的工作，只有这样才能为中外游客提供最优质的服务，出色地完成每天的工作。

这是我第一次做全程讲解，所以无经验可借鉴，一开始只是凭感觉做，毫无章法，导致时常出现混乱的局面，不是时间拖得很长就是好几支队伍堵在一个角落，严重妨碍了其他散客的正常参观。后来，老师指导我们要灵活行事，既要控制好人流又要把握好时间。于是老师精心为我们安排了各自的讲解路线，并不耐其烦地嘱咐我们一定要见机行事。果然，我们原先混乱的局面得到了显著改善。我和同事之间的合作越来越默契，讲解效率越来越高，我们做到了在最短的时间内传递给游客最多的信息。

虽然本次“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作仍在进行之中，但我觉得收获很大，不但大开眼界，人生阅历也得到空前的丰富。我也很有幸能作为本次月展志愿者的成员之一。

就让我们携手并进，共同努力！

参加志愿者活动心得体会篇四

非常高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，非常荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到非常值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服

务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，非常多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许非常多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的的笑容非常值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样非常光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我非常重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

志愿者非常平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者20xx年到20xx对于我来说与众不同而且好处重大。一个偶然的时机，我成了志愿者队伍中的一员。两年多的志愿服务生涯，从作为一名环保卫士到参加义务表演到饮食文化节到盲校志愿者等等。这所有的一切都给我非常大的动力，非常大的快乐。正是一点一点积累的努力，让我能够站在省运

会的舞台上，经过三轮的过关斩将，我获得了这个光荣的机会当一名志愿者。这也让我感受颇多，那里有职责、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。以后，无论走到哪里，我必须会和志愿服务紧紧地连在一起，去帮忙需要帮忙的人，让人间充满关爱。

常常想象，省运会到来的那一刻，每一天飘过这儿的有不一样地方的，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！这段时期我深深体会到作为一名奥运会志愿者工作的艰辛，快乐和那份职责感所带来的动力。记得以前一个坐轮椅的老大爷一个人没有办法过台阶的时候，是我们两个志愿者和一个保安人员齐心协力，将老大爷抬过那个台阶。这正是我们中国人团结精神的点滴表现。同时，我也深深体会到了，奥运会志愿者工作是个群众合作的工作。中国在08年也经历了许多艰难与波折，正是我们13亿人口的众志成城才战胜了困难。祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一齐，去迎接那属于我们的彩虹！我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国最好的回报。我们每一位志愿者必须会坚守自我的‘岗位，直到省运会圆满结束，这是我们的使命，也是我们作为主办方的志愿者们应尽的义务。

我们的工作简单，环境也并不优越，但是那种快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮忙的人们服务，是在为省运会尽自我的一份力量。我们这些志愿者一向是微笑着的，发自内心地微笑着，简单地解决了他们的问题；应对一些老年观众，对于他们的提问，我们反复给他们解答，没有丝毫的厌倦。应对盲人上下车，我们就是他们的眼睛；应对老人、残疾人需要帮忙，我们就是他们的拐杖；应对外地人迷路，我们就是他们的向导。在我们用细心为他们创造舒心的环境，用微笑带给温暖的同时，我们也学会了理解、宽容和关爱。关爱他人是一种快乐，助人为乐是一种美德，有爱就有期望，礼貌就在你我身边。我非常幸运，能够在这样一个特殊的日

子里做志愿者。我非常开心，能够跟一群热情大方的朋友一齐为省运会服务。在志愿者的快乐岗位上，我用自我的微笑去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。

许多人会问参加志愿服务到底图的是什么?对我而言，当听到服务对象的一句多谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自我奉献社会的人生价值!这两年做过无数的志愿者让我明白做好志愿服务必须要有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的博爱之心，要有不期望以任何方式得到好处的奉献精神，要有矢志不渝的坚持。当志愿服务成为每个人的人生信条的时候，我们的社会将成为香飘满园的和谐家园。为了这个理想，我会努力做出我的贡献。我为身为一名志愿者而自豪!

参加志愿者活动心得体会篇五

志愿者非常平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者20xx年到20xx年对于我来说与众不同而且好处重大。一个偶然的时机，我成了志愿者队伍中的一员。两年多的志愿服务生涯，从作为一名环保卫士到参加义务表演到饮食文化节到盲校志愿者等等。这所有的一切都给我非常大的动力，非常大的快乐。正是一点一点积累的努力，让我能够站在省运会的舞台上，经过三轮的过关斩将我获得了这个光荣的时机当一名志愿者。这也让我感受颇多，那里有职责、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。以后，无论走到哪里，我必须会和志愿服务紧紧地连在一齐，去帮忙需要帮忙的人，让人间充满关爱。

常常想象，省运会到来的那一刻，每一天飘过这儿的有不一样地方的，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而

我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！这段时期我深深体会到作为一名奥运会志愿者工作的艰辛，快乐和那份职责感所带来的动力。记得以前一个坐轮椅的老大爷一个人没有办法过台阶的时候，是我们两个志愿者和一个保安人员齐心协力，将老大爷抬过那个台阶。这正是我们中国人团结精神的点滴表现。同时，我也深深体会到了，奥运会志愿者工作是个群众合作的工作。中国在08年也经历了许多艰难与波折，正是我们13亿人口的众志成城才战胜了困难。祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一齐，去迎接那属于我们的彩虹！我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国最好的回报。我们每一位志愿者必须会坚守自我的岗位，直到省运会圆满结束，这是我们的使命，也是我们作为主办方的志愿者们应尽的义务。

我们的工作简单，环境也并不优越，但是那种快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮忙的人们服务，是在为省运会尽自我的一份力量。我们这些志愿者一向是微笑着的，发自内心地微笑着，简单地解决了他们的问题；应对一些老年观众，对于他们的提问，我们反复给他们解答，没有丝毫的厌倦。应对盲人上下车，我们就是他们的眼睛；应对老人、残疾人需要帮忙，我们就是他们的拐杖；应对外地人迷路，我们就是他们的向导。在我们用细心为他们创造舒心的环境，用微笑带给温暖的同时，我们也学会了理解、宽容和关爱。关爱他人是一种快乐，助人为乐是一种美德，有爱就有期望，礼貌就在你我身边。我非常幸运，能够在这样一个特殊的日子做志愿者。我非常开心，能够跟一群热情大方的朋友一齐为省运会服务。在志愿者的快乐岗位上，我用自我的微笑去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。

许多人会问参加志愿服务到底图的是什么？对我而言，当听到服务对象的一句多谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，

以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自我奉献社会的人生价值!这两年做过无数的志愿者让我明白做好志愿服务必须要有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的博爱之心，要有不期望以任何方式得到好处的奉献精神，要有矢志不渝的坚持。当志愿服务成为每个人的人生信条的时候，我们的社会将成为香飘满园的和谐家园。为了这个理想，我会努力做出我的贡献。我为身为一名志愿者而自豪!