生活实用演讲稿 低碳生活实用的演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动,它必须具备以下几个条件:演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流,极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文,希望能够帮助到大家。

生活实用演讲稿篇一

尊敬的各位评委,老师们:

随着人类社会进入工业化时代,我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时,也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知, 地球是一位慈祥的母亲, 无私地哺育着我们这些 儿女。我们也很聪明,有能耐,千百年来,用自己的聪明才 智不断地认识她,改造她,利用她,造福于自己,创造了一 个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私,随心所欲, 毫无节制,给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走 来,历经了无数的风风雨雨。走到了今天,当我们放眼现实 时,才发现她早已千疮百孔,不堪一击,正经历着痛苦的煎 熬:大片大片的森林以惊人的速度被砍伐;漫天飞舞的黄沙吞 噬着成千上万亩良田:沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日 益单薄的身躯;滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道;各 种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌;每年将有五十余中的生 物从她的视野里消失;臭氧空洞,酸雨普降,疾病不断,洪灾 泛滥,气温升高,冰川融化……这种种迹象无一不在表明: 如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取,不积极地去保 护自己的母亲, 这无异于是在自掘坟墓, 最终毁灭的将是自 己。我们该是觉醒的时候了,别等到"千山鸟飞绝,万径人 踪灭。"时,再来对母亲加以呵护,那时为之已晚矣。南极

冰盖的冰山融化得比以前快了力马扎罗山上的雪开始消融了,沙尘暴来得比以往更猛烈了·····我们脚下赖以生存的地球正在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员说:"温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温上升上,还有大雪、飓风等极端恶劣天气。"作为发展中大国的中国,在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责任的承诺:到20_年,单位国内生产总值二氧化碳排放比_年下降40%至45%。

今天,为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境,市委、市政府提出"发展低碳经济,共建绿色家园"口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征,充分体现了以人为本的理念,它既是大城城建设的大势所趋,也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来,城市的环境质量改善了,城市的品味和层次提高了,就自然可以吸引和聚集大批的人才,使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活,只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐,才能大力促进招商引资,更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人,我们每一个人都应该积极响应号召,齐心协力,共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌!

随手关灯,省一度电,少一份污染;少用空调,降低能源消耗;骑自行车上下班,保护大气,始于足下。勿以善小而不为,勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化,用我们的热情去传播五城联创的理念,用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时,我们的家园会变得更美丽!上虞的明天会更辉煌!谢谢!

生活实用演讲稿篇二

尊敬的评委、女士们、先生们:

下午好! 今天我想谈一谈保持乐观地重要性。我们注意到,

当在生活中遇到困难时,我们中地有些人选择逃避它们。但令人遗憾地是,这样地态度对你没有任何好处,因为如果你连面对它们地勇气都没有地话,你怎么去征服它们呢?因此,乐观起来吧,女士们、先生们,因为它会带给你信心,帮助你渡过难关。正如温斯顿·丘吉尔所说,"乐观者在每次灾难中都看到机遇;悲观者在每次机遇中都看到灾难"。

女士们, 先生们, 困难是存在地, 但如果你保持乐观, 你就会意识到永远有希望在等着你, 它会把你领向最终地成功。不管是历史上还是现实中, 这样地乐观者总是不胜枚举。你看, 托马斯•爱迪生是乐观地, 如果不是地话, 他心中那希望地明灯就不能照亮整个世界; 阿尔弗雷德•诺贝尔是乐观地, 如果不是地话, 那炸药和享有很高声望地诺贝尔奖就不会诞生; 兰斯•阿姆斯特朗也是乐观地, 如果不是地话, 那癌症地病魔早已吞噬了他地生命, 这个世界就会少了一位五届环法自行车赛冠军得主。

玫瑰花可能很美,也可能不美,这,仅仅取决于你地态度; 而成功也如此,人生也如此。困难和阻碍地确存在,但是如 果你很乐观地话,那它们就仅仅是我们通向胜利之冠地漫长 道路上地小插曲;与其说它们是障碍,不如说它们是桥梁! 此刻,我想以伟大地英国诗人雪莱地一句诗来作为我地结尾: "冬天来了,春天还会远吗?"谢谢!

生活实用演讲稿篇三

尊敬的各位评委,老师们:

随着人类社会进入工业化时代,我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时,也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知,地球是一位慈祥的母亲,无私地哺育着我们这些 儿女。我们也很聪明,有能耐,千百年来,用自己的聪明才

智不断地认识她, 改造她, 利用她, 造福于自己, 创造了一 个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私, 随心所欲, 毫无节制,给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走 来,历经了无数的风风雨雨。走到了今天,当我们放眼现实 时,才发现她早已千疮百孔,不堪一击,正经历着痛苦的煎 熬: 大片大片的森林以惊人的速度被砍伐;漫天飞舞的黄沙吞 噬着成千上万亩良田;沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日 益单薄的身躯;滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道;各 种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌;每年将有五十余中的生 物从她的视野里消失;臭氧空洞,酸雨普降,疾病不断,洪灾 泛滥,气温升高,冰川融化……这种种迹象无一不在表明: 如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取,不积极地去保 护自己的母亲, 这无异于是在自掘坟墓, 最终毁灭的将是自 己。我们该是觉醒的时候了,别等到"千山鸟飞绝,万径人 踪灭。"时,再来对母亲加以呵护,那时为之已晚矣。南极 冰盖的冰山融化得比以前快了力马扎罗山上的雪开始消融了, 沙尘暴来得比以往更猛烈了……我们脚下赖以生存的地球正 在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员 说: "温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温 上升上,还有大雪、飓风等极端恶劣天气。"作为发展中大 国的中国, 在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责 任的承诺:到20 年,单位国内生产总值二氧化碳排放比 年下降40%至45%。

今天,为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境,市委、市政府提出"发展低碳经济,共建绿色家园"口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征,充分体现了以人为本的理念它既是大城城建设的大势所趋,也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来,城市的环境质量改善了,城市的品味和层次提高了,就自然可以吸引和聚集大批的人才,使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活,只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐,才能大力促进招商引资,更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人,我们每一个人都应该

积极响应号召,齐心协力,共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌!

随手关灯,省一度电,少一份污染;少用空调,降低能源消耗;骑自行车上下班,保护大气,始于足下。勿以善小而不为,勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化,用我们的热情去传播五城联创的理念,用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时,我们的家园会变得更美丽!上虞的明天会更辉煌!谢谢。

生活实用演讲稿篇四

现在,人们生活富裕了,科学技术发达了,但是同时,产生的垃圾也多了,对地球的危害也加深了。

汽车尾气、工厂排放的有毒气体、污水……它们无时无刻不在危害着人类和地球大自然。为了改善自然环境,人类必须倡导低碳生活。什么是低碳生活呢?低碳生活就是指——减少对自然资源的浪费,降低二氧化碳排放量,从而减少对地球自然的危害。低碳生活的最终目的是达到"零排放"——汽车不排尾气、工厂不排有毒气体、不排放污水……未来,我们要利用太阳能、风能、潮能……利用身边可以利用的东西。但是,低碳生活要从身边的小事做起,不要乱丢垃圾、不要浪费水、电,不要用塑料袋……这些事情看起来简单,做起来却很难。但是,为了人类,为了地球自然环境,我们必须这样做。因为"地球是人类的母亲",保护地球是每个人的责任,我们不能再做伤害地球母亲的不肖子孙!

"低碳生活,"电视上说了多少遍?——"n遍"。"哼,光说不做!"我心里常这样想。

"风力发电、太阳能发电、潮汐发电······虽然不是一天两天可以完成的,但是也不能······唉,真是一言难尽······"

我希望世界各国尽快对低碳生活做出长远规划,我希望每一个人都能够身体力行。

地球是人类赖以生存的家园,伤害地球就是伤害人类自己。 低碳生活,必须从我做起!从现在做起!我呼吁大家保护地球, 开始低碳生活!

生活实用演讲稿篇五

亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。

初三的学习生活是紧张而丰富的,而初三生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。

学习生活中,我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击, 此时拥有乐观的心态是至关重要的。

刘邦表面上不如项羽有出息,曾经26次被项羽打败,有时还被打得落荒而逃,连妻子孩子都顾不上。但是,他没有因此而失去信心,他承受了所有惨败造成的心理压力、焦虑、挫折感、内疚感,这恰恰证明了他拥有良好的心态。而项羽不然,一旦失败,则自尽而亡了,其实项羽并没输在武力上,而是输在心态上。

如何培养乐观的心态呢?

- 1、积极乐观的心态需要长期不懈的学习,它就像一种熟练的技艺,手到自然心到,很快就会成为习惯。
- 2、与你过去的失败经验彻底决裂,消除你脑海中那些与积极

心态背道而驰的所有不良因素。

- 3、找出自己一生中最想得到的东西,并且立即开始行动,努力追寻你的目标。
- 4、你要了解真正的挫折是什么?事实上,_你的并不是挫折本身,而是你面对挫折时所抱持的悲观态度。
- 5、改掉你的坏习惯,持续一个月,你每天减少一项恶习,并 于每周反省自己努力的成果。如果你需要别人的帮助,不要 怕不好意思,你应积极向那些能给你帮助的人求助。
- 6、自怜会毁灭一个人的独立人格,你要相信,只有自己才是你能够随时依靠的人。将你的全部思想用来做你想做的事情,而不要留半点思维空间给那些胡思乱想。
- 7、找到适合你自己心理与生理的心活状态,不要羡慕他人, 更不要浪费时间,要把握自己的一切。

有的人在生活中跌倒了,便微笑的爬起来,笑吟: "长风破浪会有时,直挂云帆济苍海"于是,他对生活微笑,生活也会对他微笑,他以乐观的心态选择了生活,生活便接纳了他。

其实,生活总是美的,总是如诗画一般的,活的情趣是无限的,主要看人们用美得眼睛能去发现——老子笑眯眯的骑着一头黄牛,西出关塞,欣赏诗画人生,庄子乐于生活,幽默诙谐,陶令撒菊南山,"临清溪而赋诗",李白豪游举国,而发出了"且放白鹿青崖间,须行即骑访名山"之叹,袁中郎辞官而游,长叹"人闲也如是,放觉景丽也如此。"这些,都是生活给他们的,拥有一个乐观的心态才有真正的生活。

林语堂先生在《生活的艺术》中说,他所喜爱的便是听听窗外的小鸟的叫声,工厂发出的机械声云云,而我,现在所满足的,便是在一天的忙碌后,拿一本书,泡一杯茶或咖啡,

静静的坐着,或看书,或欣赏夕阳晚霞,或看看静静的夜空,去安静的用心体会这诗画般的生活。这是一种多么乐观积极的心态!

陶令用诗,菊,南山编绘了他诗画般的人生,嵇康用酒,琴编织了他自己的人生,李白让诗,酒陪伴着自己,苏轼乐于明月,清风,金樽,柳永则喜爱佳人,词章,他们都找到了自己诗画样的人生,他们都体会了生活的情趣。

生活总是如诗如画的,活着的情趣总是无限的,有的人埋怨生活的压抑,郁郁终生;有人发现了生活的情趣,成就人生。这样,他就完成了一个重要的转变,他的生活也便变的光明起来。