

生活实用演讲稿 低碳生活实用的演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

生活实用演讲稿篇一

尊敬的各位评委，老师们：

随着人类社会进入工业化时代，我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时，也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知，地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。南极

冰盖的冰山融化得比以前快了力马扎罗山上的雪开始消融了，沙尘暴来得比以往更猛烈了……我们脚下赖以生存的地球正在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员说：“温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温上升上，还有大雪、飓风等极端恶劣天气。”作为发展中大国的中国，在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责任的承诺：到20__年，单位国内生产总值二氧化碳排放比__年下降40%至45%。

今天，为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境，市委、市政府提出“发展低碳经济，共建绿色家园”口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征，充分体现了以人为本的理念，它既是大城建设的大势所趋，也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来，城市的环境质量改善了，城市的品味和层次提高了，就自然可以吸引和聚集大批的人才，使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活，只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐，才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人，我们每一个人都应该积极响应号召，齐心协力，共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌！

随手关灯，省一度电，少一份污染；少用空调，降低能源消耗；骑自行车上下班，保护大气，始于足下。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化，用我们的热情去传播五城联创的理念，用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时，我们的家园会变得更美丽！上虞的明天会更辉煌！谢谢！

生活实用演讲稿篇二

尊敬的评委、女士们、先生们：

下午好！今天我想谈一谈保持乐观地重要性。我们注意到，

当在生活中遇到困难时，我们中地有些人选择逃避它们。但令人遗憾地是，这样地态度对你没有任何好处，因为如果你连面对它们地勇气都没有地话，你怎么去征服它们呢？因此，乐观起来吧，女士们、先生们，因为它会带给你信心，帮助你渡过难关。正如温斯顿·丘吉尔所说，“乐观者在每次灾难中都看到机遇；悲观者在每次机遇中都看到灾难”。

女士们，先生们，困难是存在地，但如果你保持乐观，你就会意识到永远有希望在等着你，它会把你领向最终地成功。不管是历史上还是现实中，这样地乐观者总是不胜枚举。你看，托马斯·爱迪生是乐观地，如果不是地话，他心中那希望地明灯就不能照亮整个世界；阿尔弗雷德·诺贝尔是乐观地，如果不是地话，那炸药和享有很高声望地诺贝尔奖就不会诞生；兰斯·阿姆斯特朗也是乐观地，如果不是地话，那癌症地病魔早已吞噬了他地生命，这个世界就会少了一位五届环法自行车赛冠军得主。

玫瑰花可能很美，也可能不美，这，仅仅取决于你地态度；而成功也如此，人生也如此。困难和阻碍地确存在，但是如果你很乐观地话，那它们就仅仅是我们通向胜利之冠地漫长道路上地小插曲；与其说它们是障碍，不如说它们是桥梁！此刻，我想以伟大地英国诗人雪莱地一句诗来作为我地结尾：“冬天来了，春天还会远吗？”谢谢！

生活实用演讲稿篇三

尊敬的各位评委，老师们：

随着人类社会进入工业化时代，我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时，也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知，地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才

智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余种的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。南极冰盖的冰山融化得比以前快了力马扎罗山上的雪开始消融了，沙尘暴来得比以往更猛烈了……我们脚下赖以生存的地球正在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员说：“温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温上升上，还有大雪、飓风等极端恶劣天气。”作为发展中大国的中国，在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责的承诺：到20__年，单位国内生产总值二氧化碳排放比__年下降40%至45%。

今天，为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境，市委、市政府提出“发展低碳经济，共建绿色家园”口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征，充分体现了以人为本的理念它既是大大城建设的大势所趋，也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来，城市的环境质量改善了，城市的品味和层次提高了，就自然可以吸引和聚集大批的人才，使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活，只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐，才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人，我们每一个人都应该

积极响应号召，齐心协力，共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌！

随手关灯，省一度电，少一份污染；少用空调，降低能源消耗；骑自行车上下班，保护大气，始于足下。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化，用我们的热情去传播五城联创的理念，用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时，我们的家园会变得更美丽！上虞的明天会更辉煌！谢谢。

生活实用演讲稿篇四

现在，人们生活富裕了，科学技术发达了，但是同时，产生的垃圾也多了，对地球的危害也加深了。

汽车尾气、工厂排放的有毒气体、污水……它们无时无刻不在危害着人类和地球大自然。为了改善自然环境，人类必须倡导低碳生活。什么是低碳生活呢？低碳生活就是指——减少对自然资源的浪费，降低二氧化碳排放量，从而减少对地球自然的危害。低碳生活的最终目的是达到“零排放”——汽车不排尾气、工厂不排有毒气体、不排放污水……未来，我们要利用太阳能、风能、潮能……利用身边可以利用的东西。但是，低碳生活要从身边的小事做起，不要乱丢垃圾、不要浪费水、电，不要用塑料袋……这些事情看起来简单，做起来却很难。但是，为了人类，为了地球自然环境，我们必须这样做。因为“地球是人类的母亲”，保护地球是每个人的责任，我们不能再做伤害地球母亲的不肖子孙！

“低碳生活，”电视上说了多少遍？——“n遍”。“哼，光说不做！”我心里常这样想。

“风力发电、太阳能发电、潮汐发电……虽然不是一天两天可以完成的，但是也不能……唉，真是一言难尽……”

我希望世界各国尽快对低碳生活做出长远规划，我希望每一个人都能够身体力行。

地球是人类赖以生存的家园，伤害地球就是伤害人类自己。低碳生活，必须从我做起！从现在做起！我呼吁大家保护地球，开始低碳生活！

生活实用演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。

初三的学习生活是紧张而丰富的，而初三生活的快乐与痛苦取决于你自己的心态。

学习生活中，我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。

刘邦表面上不如项羽有出息，曾经26次被项羽打败，有时还被打得落荒而逃，连妻子孩子都顾不上。但是，他没有因此而失去信心，他承受了所有惨败造成的心理压力、焦虑、挫折感、内疚感，这恰恰证明了他拥有良好的心态。而项羽不然，一旦失败，则自尽而亡了，其实项羽并没输在武力上，而是输在心态上。

如何培养乐观的心态呢？

1、积极乐观的心态需要长期不懈的学习，它就像一种熟练的技艺，手到自然心到，很快就会成为习惯。

2、与你过去的失败经验彻底决裂，消除你脑海中那些与积极

心态背道而驰的所有不良因素。

3、找出自己一生中最想得到的东西，并且立即开始行动，努力追寻你的目标。

4、你要了解真正的挫折是什么？事实上，_你的并不是挫折本身，而是你面对挫折时所抱持的悲观态度。

5、改掉你的坏习惯，持续一个月，你每天减少一项恶习，并于每周反省自己努力的成果。如果你需要别人的帮助，不要怕不好意思，你应积极向那些能给你帮助的人求助。

6、自怜会毁灭一个人的独立人格，你要相信，只有自己才是你能够随时依靠的人。将你的全部思想用来做你想做的事情，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想。

7、找到适合你自己心理与生理的心活状态，不要羡慕他人，更不要浪费时间，要把握自己的一切。

有的人在生活中跌倒了，便微笑的爬起来，笑吟：“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海”于是，他对生活微笑，生活也会对他微笑，他以乐观的心态选择了生活，生活便接纳了他。

其实，生活总是美的，总是如诗画一般的，活的情趣是无限的，主要看人们用美得眼睛能去发现——老子笑眯眯的骑着一头黄牛，西出关塞，欣赏诗画人生，庄子乐于生活，幽默诙谐，陶令撒菊南山，“临清溪而赋诗”，李白豪游举国，而发出了“且放白鹿青崖间，须行即骑访名山”之叹，袁中郎辞官而游，长叹“人闲也如是，放觉景丽也如此。”这些，都是生活给他们的，拥有一个乐观的心态才有真正的生活。

林语堂先生在《生活的艺术》中说，他所喜爱的便是听听窗外的小鸟的叫声，工厂发出的机械声云云，而我，现在所满足的，便是在一天的忙碌后，拿一本书，泡一杯茶或咖啡，

静静的坐着，或看书，或欣赏夕阳晚霞，或看看静静的夜空，去安静的用心体会这诗画般的生活。这是一种多么乐观积极的心态！

陶令用诗，菊，南山编绘了他诗画般的人生，嵇康用酒，琴编织了他自己的人生，李白让诗，酒陪伴着自己，苏轼乐于明月，清风，金樽，柳永则喜爱佳人，词章，他们都找到了自己诗画样的人生，他们都体会了生活的情趣。

生活总是如诗如画的，活着的情趣总是无限的，有的人埋怨生活的压抑，郁郁终生；有人发现了生活的情趣，成就人生。这样，他就完成了一个重要的转变，他的生活也便变的光明起来。