

# 高二年级拔河比赛活动方案及流程 拔河比赛活动方案(优质7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇一

团结、向上、友好、互助。大学生生活是丰富多彩的，我们不仅要学习而且要参加各种活动来丰富自己。本次拔河比赛不仅可以丰富同学们的课余生活，而且可以使大家强健体魄，增强同学们的了解和团结，加强各班各学部之间的联系。本次比赛为大一新生提供了一个展示青春活力，展现自我的空间和舞台。主要中心：积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的'形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各班同学间的交流。通过拔河比赛发扬团队精神，增加组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流学习的平台，使同学们体会到有组织有纪律的集体力量。

数控一班、二班、三班、四班、五班、六班。数维一班。

10月30日星期天下午2点

九江职业技术学院足球场跑道

- 1、各班提前做好班级同学通知
- 2、审批场地，检查比赛绳索的安全情况。
- 3、通知比赛班级提前进行班级比赛抽签。
- 4、裁判员的选定，每班一个代表，但本班代表不参与本班比赛的裁判。
- 5、活动结束后，由各班班委组织本班同学进行思想汇报，从比赛中学到了什么。

1、本次比赛以班级为参赛单位。每班15人参加比赛，(据情况安排替补队员,每班最多5人)性别不限。

2、每班体育委员，比赛前十分钟领队到比赛场地(各班班旗带着)，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要更改比赛时间的班级提前通知工作人员。班长与团支书组织本班同学有序入场。

3、比赛实行三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局胜出时比赛宣布结果，获胜班级进入下一轮比赛(由于有7个班，所以将抽签出一个班直接参与第二轮比赛)

4、比赛分为淘汰赛、半决赛、决赛三个阶段。

5、为避免损伤要求不准戴手套，不许穿钉子鞋参加比赛。

6、各班组织好自己的啦啦队秩序，不准上场帮忙，一经发现立即取消该队所有成绩和参赛资格。

7、必须听从裁判的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二，对违反比赛规则又不服从劝阻的判输。

1、比赛需要场地申请(足球场跑道)

2、比赛所需的长绳、石灰(标界限)

一等奖:篮球一个(120元左右)

二等奖:足球一个(70元左右)

三等奖:羽毛球拍一副(40元左右)

组织风尚奖:小奖品一份

组织风尚奖评比标准

1、啦啦队人数,多者为佳。

2、啦啦队组织有序,口号整齐,遵守比赛须知的相关规定,服从秩序人员安排。

3、啦啦队语言文明,没有诋毁恶意他人的现象。

4、比赛队员文明比赛,遵守比赛须知相关规定,服从裁判判决。

5、坚持友谊第一、比赛第二的风格。

每班出班费50元,用于奖品,饮用水等等的经费,比赛后公布资金消费情况。

一: 人员安排

举办方: 每场主裁一名,副裁一名,秩序员三名,记录员一名。

二、职责和义务

举办方:

- 1、所有工作人员提前20分钟到场。
- 2、裁判自备计时工具，硬币一枚，供双方选场。
- 3、裁判赛前向双方负责人强调比赛规则。
- 4、主裁判吹哨，判定是否违规及比赛胜负，副裁负责计时和每局比赛结束后报时，协助主裁。
- 5、记录员负责记录比赛结果
- 6、秩序员负责组织队员入场，清点队员人数，维持现场秩序，监督并纠正违规行为。
- 7、主裁判每场比赛结束后请双方负责人在记录表(两张)上签字。
- 8、每场比赛结束后清理比赛现场并通知下场参赛队的比赛时间。
- 9、如有突发情况，由裁判与负责人交涉，形势重大的由主裁提请裁判委员会判定。
- 10、工作人员态度端正语言得体。

#### 参赛队：

- 1、负责人为参赛队的总负责者，对于比赛中出现的任何情况及疑问，负责人是唯一有权向裁判及裁委会直接举报、干涉、协商之人，也要对本队因不遵守比赛须知有关规定而出现的意外事故及结果负责，负责人负责在记录表上签名。
- 2、监督负责赛前清点对方队员人数，比赛监督对方是否有违规行为，如对方有违规情况可向本场裁判或秩序员举报。

- 3、队员负责拔河，请使用正确姿势，注意安全。
- 4、啦啦队只能在比赛场地外加油助威，不得拥入场内，不得与队员发生身体接触。
- 5、队员和啦啦队成员无直接质疑权，如有任何疑问可提请本队负责人与裁判交涉。
- 6、比赛采用单淘汰制，三局两胜。
- 7、每场比赛前由主裁组织负责人以投币方式决定双方选场权，每局结束后互换场地。
- 8、迟到十分钟及以上者按弃权处理，另一方直接晋级。
- 9、每队第一名队员不可越线，队员不可将绳子绑在身上。
- 10、啦啦队员不得与参赛队有身体接触，给予一次警告，如若再犯，当局判负。
- 11、所有比赛应保持队员一致，若无特殊情况不得换人，如有特殊情况可在一局结束后向主裁申请，经批准后方可更换队员。
- 12、比赛以主裁哨声为准，分持绳、开始、结束、松绳四声哨，如在松绳响起前松绳，造成双方队员摔倒或受伤，如责任在获胜方，则此局成绩取消加赛一场，并对受伤队员负全责，如责任在负方则此局成绩有效，对受伤人员负全责。
- 13、比赛队员必须是本班成员，不得请外援，否则一经举报核实后，取消比赛资格。
- 14、对于恶意扰乱比赛秩序，不服从比赛规则的现象，给予一次警告，如若不听取取消比赛资格。

15、赛后负责人在成绩记录表上签字，如有质疑可在签字前与裁判协商，由裁判裁决，记录表一经签字，成绩即可生效，不得更改。

### 三、应急处理办法：

1、对于比赛过程中的任何突发情况都由负责人与裁委会协商交涉，由裁委会决定。

2、比赛中如有重大意外，马上终止比赛，并由主裁提交裁委会判定。

3、比赛中因器材造成的手划伤可在一局结束后，由秩序员带到总记录处进行伤口处理。

4、比赛中因个人姿势不当或违反规则造成的伤害，后果自负。

策划书编写人：数控1105班团支书xx

策划参与人员：数控一班、二班、三班、四班、五班、六班。  
数维一班。

各班班长等负责人员

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇二

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16：05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

总裁判长□xxx

副裁判长□xxx

裁判员□xxx

记录□xxx

场地、器材□xxx

活动协助□xxx

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇三

为丰富全区干部群众文体生活，激发工作热情，促进干群交流，加深友谊，培养团队合作精神，经党委政府研究，决定举行社区拔河比赛活动，为确保活动顺利开展，特制定本方案。

### 一、活动组织单位：

官地坪社区人民政府

### 二、活动时间、地点

时间□20xx年3月29日（星期五）

地点：官地坪社区烟站

### 三、活动领导小组

组长：钟照寰

副组长：郁双菊程国平

组员：陈兆旭杨慧李德斌王冬月吴秀明

朱维杰陈东初王雄吾谷建州王祥望

领导小组下设三个工作组：

（一）综合协调组

组长：程国平

成员：谷成文谭壹彭南初夏文球

职责：负责活动的总协调，安排活动场地，准备比赛用具等。

（二）裁判组

组长：杨慧

成员：李德斌谷鑫向飞虎甄如芳周敏向尚桂

涂志国向佐林丘德帅

职责：负责组织安排赛程，评判胜负，做好记分，保障比赛的顺利进行。

（三）安全秩序组

组长：吴秀明

成员：谷建洲陈东初黄广峰朱维杰王雄吾

王祥望谷精选许云飞钟家森联防队

职责：负责活动的安全保卫、秩序维护及车辆停放等工作。

#### （四）后勤接待组

组长：陈兆旭

组员：王冬月\*\*书吉周丽群向才明

职责：负责整个活动的接待登记及后勤保障工作。

#### 四、参赛队伍及参赛资格

##### 1、参赛队伍：

以村（居）、社区直机关为单位成立参赛队，每队领队1人，队员10人（男性8人、女性2人），共11人。社区直机关人数不足的可单位间联合组队参赛，社区政府成立队伍参与比赛。

##### 2、参赛资格：

各参赛队必需保证队员身体健康、无任何疾病，能按时上场参加比赛；各队队员必需是本村村民或本单位职工，不得任用其它单位或外村人员参赛。

#### 五、比赛方式

1、每场比赛采用三局二胜制，参赛队每胜一场记3分、负一场记1分、弃权的记0分。

2、参赛队伍分成a□b□c□d四个小组，比赛分二个阶段：第一阶段为小组内循环，每小组前2名出线，第二阶段为淘汰赛，淘汰赛阶段每输一场即被淘汰。

3、循环赛名次决定：各组积分前两名出线，如出现积分相同，则两队再进行一次附加赛，决定名次。

4、决赛方式：实行淘汰制，输者即被淘汰。决赛共分八场，

组与组之间交叉进行，即每组第一名与别组第二名比赛。

5、比赛结果取前四名，分别给予各队1000元、800元、600元、400元奖励。

## 六、比赛流程

1、08：30赶到烟站并签到

2、08：40召开领队会议，讲解比赛要求及注意事项。

3、09：00——12：00进行比赛

4、12：00——13：30午餐及休息

5、13：30——16：30进行比赛

## 七、比赛规则

1、赛场：拔河道在操场水泥地上画3条直线，中间为中线，两边为各方限制线，三线相邻间隔为2m。拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛时，除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地，比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

2、每场比赛由裁判员负责监督，赛前清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即取消比赛成绩。

3、比赛开始，裁判员两脚分别站在中心线两侧，让绳上中心点标志正对场上中心线，双方队员手握住绳并持平衡状态时，以鸣哨为信号，比赛开始。

4、决定胜负：比赛中一方把绳子中心点上标志拉过本方的限制线，裁判员鸣哨为胜，一局比赛结束后双方交换场地。

## 八、安全及其它注意事项：

- 1、比赛重在参与，注意安全，量力而行。各领队负责本参赛队员的安全，并将各注意事项告诉参赛者。
- 2、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，参赛队未按时到达现场则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。
- 3、各参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。
- 4、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。
- 5、所有参赛人员及现场观众必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得故意干扰或上场帮忙，发现各队有违规现象则立即取消比赛成绩。
- 6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

文档为doc格式

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇四

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16：05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长□xxx□xxx□xxx□xxx

副组长□xxx□xxx□xxx

成员□xxx□xxx□xxx

总裁判长□xxx

副裁判长□xxx□xxx□xxx

裁判员：学生会文体部成员

记录□xxx□xxx

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助□xxx

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇五

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系展示各自的体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

20xx年4月11日（周四）下午

学校操场

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

1、每班参加人数男生（15人）、女生（8人），共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求换替补人员。

最后由教职工进行拔河，比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

组长□xxx

副组长□xxx

裁判□xxx

记录□xxx

xx学校

20xx年xx月x日

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇六

为进一步活跃学生的课外生活，提高学生身体素质，激发学

生参加体育锻炼的.热情，增强学生的组织纪律性和集体主义精神，培养学生德、智、体、美全面发展，经校委会研究决定举行拔河比赛，具体事项如下：

一、参赛单位：七、八、九年级

三、比赛地点：新篮球场

四、参赛办法：各班男女各一队（男10人，女10人）

五、名次决定：各年级为一组，每组各取前3名进行奖励，其余为鼓励奖。

附：拔河竞赛规则

1、采用3局2胜单淘汰制，分三轮对决（第一轮比赛顺序按照编排（1—2；3—4；5—6）由各班主任抽签决定；第二轮由班主任抽签1—2对决，3为轮空队；第三轮由第二轮胜队与轮空队对决）。

2、内标记超过本方决胜线为胜。

3、为了安全考虑，比赛禁止突然放手，或将绳缠绕在身体上的任何部位；

4、比赛队员参加了比赛之后没有特殊情况不得随意更换，如发现则算该场为负；

5、非运动员、裁判员和工作人员以及其他领队和无关人员不得进入比赛场地。

## 高二年级拔河比赛活动方案及流程篇七

为了全面实施素质教育，丰富学生的课余生活，培养学生集

体主义精神，树立和发展学生顽强、坚毅的意志品质，同时提高他们的力量素质，启发学生服从指挥，统一行动的'行为习惯，培养学生坚持到底，争取胜利的意志品质。学校决定举行春季学生拔河比赛。

20xx年7月5日

xx小学操场

1—6年级

1、比赛方法：一二年级、三四年级、五六年级两组之间进行比赛。

2、参赛要求：

一二年级男女各6人，四六年级男女各6人，三五年级男生6人，每个班级严格按照要求选取优秀选手，强调好比赛规则和比赛注意事项，做好比赛前的安全教育工作，确保比赛的安全。

3、评分办法：

每场比赛采取3局2胜制。

4、评奖办法：

各组取优胜团体奖一名。

1、从高年级到低年级依次进行。

2、先抽签，再选场地，再开展比赛。

1、不得多人、少人。或借用其它年级学生，若出现取消比赛资格。

2、若出现相持时间过长，则该局作平局，休息后再战此局。