

2023年让爱你的人为你自豪心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

让爱你的人为你自豪心得体会篇一

为深入开展“感恩教育”活动，引导每一位学生懂得感恩父母、感恩学校、感恩教师，更让感恩的力量在家、校之间传播、延伸，2016年6月13日上午，由下二台镇中小学共同承办的“让爱你的人为你自豪”演讲活动在中心小学的操场上正式拉开帷幕。这次演讲的团队来自【xx感恩励志演讲团】，教育专家王泽为全体师生及家长朋友们做了一场精彩的“感恩励志教育”主题报告。

早上8：30整，来自中小学800余名师生及学生家长齐聚下二台镇中心小学，共同参加此次演讲聆听互动活动。王泽老师极具感染力的激励引导和富有震撼力的心灵话语，大量鲜活的感恩故事，让学生们从心里认识到感恩父母、感恩师长。在亲情活动的环节中，学生们勇敢地走上讲台，走到父母身边，拥抱自己的父母。孩子们打开心扉，吐露心声。他们一声声“爸爸，我爱你！”“妈妈，我爱你！”“爸爸，您辛苦了！”“妈妈，您辛苦了！”等等话语，说出了自己的肺腑之言，表达出自己的感恩之情。在场的所有人无一不为之动容，流下感动的泪水。

让爱你的人为你自豪心得体会篇二

眼睛是心灵的窗户，懂得感恩的人才能得到人间的温暖，懂

得感恩的人才是正直之人。听了11月8日下午周恒老师的演讲，使我仿佛一下子成熟了不少。

演讲会主要讲的是感恩老师，感恩朋友，感恩父母，感恩许许多多帮助过你的人。这次的演讲使人热泪盈眶，这次演讲使人明白了许许多多的'人生道理。

这次演讲当中最令我感动的是一位教师为了守护孩子的生命，献出了自己宝贵的生命，使自己永远离开了这个美好的世界，永远地离开了自己的亲人，自己那个不满4岁的小女儿。当我听完这个故事的时候，眼泪早已浸湿了我手中的笔记本。我想到自己，自己以前是那么嫌弃老师，嫌弃老师的种种缺点，嫌弃老师种种的不是。可是现在我改变了，我改变对老师的看法，老师的形象在我心目中高大了起来，而且是那么的伟大。

当周恒老师讲到一个八岁小男孩的故事，我的心有着被尖刀刺似的疼痛，这个故事让我想到自己的任性，自己种种的过错。以前觉得衣服以及自己的日常生活用品父母理所应当地给自己，当我犯错的时候被父母打骂的时候，我的心里就不是个滋味，总是埋怨父母。可是现在我懂事了，长大了，我应该好好回报父母，回报父母的养育之恩，感谢父母把我带到这个世界，让我们去接触，感受这个世界。

讲到朋友的时候，我内心充满惭愧。想到依静、达薇、颖婕、宋莉等，她们总是在我有困难的帮助我，在我被人欺负时为我出气，而我却不懂感恩，不懂得感谢，总是在背后偷偷议论她们。一想这，我觉得自己很过分，很不应该……我很想跟她们说声“对不起”却怎么也说不出口。

听完这次演讲，我内心一下子变得成熟，同时我希望朋友们、父母、老师能原谅我以前的不是，以前的任性。同时我郑重承诺：我一定改变自己，争取当个好孩子，好学生，别人的好朋友。我将尽自己最大的努力，不管遇到什么困难，努力

克服，让那些爱我的人为我自豪！

让爱你的人为你自豪心得体会篇三

11月1日，青年励志演说家王亮老师，来我们武陟县育才学校，为我们全体

一次次热烈的掌声，一声声情真意切的呼唤，让与会者感受到了前所未有的心灵震撼。从现在开始，时刻要怀着感恩之心，不要忘记培养自己健康成长的母校，不要忘记父母的养育之恩，更不要忘记那些教我们学做人、学知识的老师，也不能忘记周围那些曾经给我们帮助的人们，做一个有感恩、会感恩的人、做一个敢于肩负责任的人、做一个让爱你的人为你自豪的人！

让爱你的人为你自豪心得体会篇四

送走让人热血沸腾的秋季运动会，又迎来了让人泪流满面的大型感恩活动。

演讲活动在下午三点如期开幕。各位家长在签到后，便搬了张椅子坐在孩子的身边，认真倾听周先生的倾情演讲。演讲进行到一半的时候，我看见七班的好多女生都哭了，我却不以为然：这只不过是个活动，有什么好哭的。可是到后来，连平时从不哭鼻子的我也落泪了。尤其是地震中，一位姓谭的老师用自己伟岸的身躯保护了四个孩子生命故事。令在场的同学都感动得一把鼻涕一把泪。是的，这位老师与他的学生毫无关系，但在灾难来临时，却不顾一切地扑上去，保护那四个学生。多么可敬的精神啊！当周先生讲到一个哲理故事时，大家都被他吸引住了。故事的大意是：一个人到森林里，直到傍晚来临，他仍没有停下前进的脚步。这时，一个声音在他耳边响起：“年轻人捡一些石子吧，将来会有用的！”可这个人并没有听，最后终于不耐烦，捡了一些。当他走出森林时，才发现这不是石子，而是一把金灿灿的金子。这个人

想回去再捡些时，却发现迷路了。而现在的我们，不就是故事中的主人公吗？小时候不听劝，长大了，才知道后悔。所以，我们一定要把握学习的机会，用功读书！

活动中，周先生曾让我们拥抱老师，并对老师说“我爱你”。同学们一听，都围上去，与老师抱作一团，失声痛哭。当老师抬头拭泪时，发现平时严厉的老师，此刻，是那么的温柔。周先生还让我们跪在各自父母的旁边，对他（她）说声对不起。当周先生数到“三”时，我双膝跪地，将头埋进妈妈的大腿里，放声大哭。

妈妈抚摸着我的头发，好久没有这样了…

…

音乐响起，场上一片悲然……

活动持续了两个小时，直到五点，才结束。这次活动，使我明白：不要等到失去，才懂得珍惜，生命是脆弱的，随时都有可能失去。

我和妈妈手牵手，迎着即将落山的太阳，走在回家的路上……

我要珍惜这一刻的幸福……

让爱你的人为你自豪心得体会篇五

星期六，我们听了王亮老师讲的一节课，题止是让爱你的人为你自豪，这节课主要讲了老师如太阳，父母如天使，为什么我说老师如太阳吧，因为老师每天看我们，像太阳一样，给万物温暖，我还觉得老师像父母，给你讲一个，有一次大地震，老师在班里上课，虽然大地动摇，老师一发现是地震了，就叫全班同学跑出跑出教室，可是同学们不知道为什么，

就坐在凳子上，老师一见，马上抱起几个孩子训了出来，来回抱了几次，就剩下几个孩子时，房子倒了，救护人到了这里，有一个同学马上说，快救救我们老师，老师还在里面，救护人马上把石块拿起来，可是已经迟了，老师早死了，但是他的手不松，但是，他的手不松，再近点一看，原来老师抱着两个孩子。等把老师救出来时发现，老师身下不有一个孩子，才20岁的老师就牺牲了，她的妈妈说，女儿一大早就拿了鸡蛋就走了，他的女儿还说，妈，今天是升旗，我要早点回班开门，这就是老师的爱。

还有母爱和父爱呢？父母如天使照看着我，这还有个真正的故事呢，有一个家庭去旅游时孩子说，爸爸我饿了，爸爸就带着一家人坐空中车过山，可是锁链断了，还由于操纵按错了，另一根锁链断了，车从中间掉了下来，父母为了保护孩子自己牺牲了，这就叫你线的爱呀！

一日如师，百日为父，老师辛苦了，牺牲自己，老师就像烛灯，牺牲自己的生命，照明别人，父母也太辛苦，每天帮我检查作业，帮我整书包。。。。。

从这些故事中我体会到了爱的伟大，我以后要好好学习，天天向上，我休眠给老师和父母说，你们太辛苦了，我以后要回报你们，我们爱你们！