

# 就餐行为演讲稿三分钟 行为规范演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 就餐行为演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三(1)班的邱祎辰，今天我来参加《日常行为规范》演讲比赛，我感到非常荣幸！我演讲的题目是——让我们热爱劳动吧！

《中学生日常行为规范》第19条指出：积极参加生产劳动和社会实践。第20条说：认真值日，保持教室、校园整洁优美。第25条提出：学会料理个人生活。不难看出这几条规范要求我们每个中学生都要热爱劳动。

劳动创造了人类，创造了现代文明，没有劳动，社会是无法进步的。

我可以肯定地告诉大家：应该！

爱劳动、培养劳动意识，对于培养我们的良好品质具有实际操作层面上的意义。美国哈佛大学的学者们在进行了20多年的跟踪研究之后发现，爱劳动的学生和不爱劳动的学生相比，失业率是1：15，犯罪率是1：10。这说明，一个爱劳动的学

生，往往在未来生活技能上及品德上、遵纪守法等方面要远远超过不爱劳动的学生。对于未成年人来说，如果具有劳动意识，则说明他们心中有他人，懂得孝敬父母，关爱他人。所以，在青少年时期培养劳动意识是很重要的。

另外，培养劳动意识可以渐渐形成较高的责任意识。

现在很多父母总是爱对孩子说：“你只要把学习搞好了，家里什么事情也不用你做。”在父母们看来，只要学习好，其他什么事情都不重要，家务劳动、社会公益劳动就更不重要了。但是，在这亲的环境里培养出来的却是一个没有责任心，不懂得关心他人的人，很多研究都证明了一点：一个缺乏责任心的人，往往学习成绩也会太好。所以我们必须热爱劳动。

劳动意味着为社会创造财富，为他人和自己提供服务。一代又一代人的艰苦劳动，推动了人类文明发展。基于这样的认识，人类应该热爱劳动。让我们热爱劳动吧！

谢谢大家！

## 就餐行为演讲稿三分钟篇二

各位老师、同学：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事

件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例

子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。谢谢大家。

## 就餐行为演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《行为规范我最棒》。光阴似箭，日月如梭。我们已经是五年级的学生了，今天能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。

做为一个文明的小学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪，热爱祖国，热爱科学，珍爱生命，尊老爱幼，诚实守信。当我第一次读到《小学生守则》的内容时，我就觉得，它们不仅仅是纸上的条文，更重要的是在于行动上的体现。孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”因此，养成良好行为习惯是我们的正性、养心、成德的关键和基础。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，不仅需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从小事做起，从身边做起，不迟到不早退，珍惜时间，热爱生命，穿戴整洁，爱护环境，遇到老师、同学要主动打招呼，无论何时何地都要把这一切都落实到自己的行动上，使自己成为一名合格的小学生。

让我们为老师捧上一杯清茶，帮同学解决一道难题；

让我们珍惜每一粒粮食，不乱花每一分钱；

让我们诚挚的为自己的错误道一声：对不起！对别人的歉意回一声：没关系！

让我们随手捡起地上的一片纸屑、一块果皮，为学校添加一方净土；

让我们积极锻炼身体，以便将来成为祖国的栋梁……亲爱的同学们，自尊自强在我心，美行美德乐校园。行为规范伴我成长，良好习惯正性养德，我相信祖国的明天会因我们而更加灿烂辉煌！

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们第一实验小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

我的讲演结束了，谢谢大家！

## **就餐行为演讲稿三分钟篇四**

尊规守纪完善自我黄金峡中小刘向玲

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我给大家讲话的题目是 《遵规守纪，完善自我》。

首先，作为新时代的小学生，就要遵守纪律，做现代文明的学生。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，大家都知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《学生守则》、《学生日常行为规范》：严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

其次，作为新时代的小学生，还要学会守法。

每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。缺乏法制观念是非常危险的。

第三、要遵守社会公德。

讲究公共卫生、爱护公共财物、维持公共秩序等，这些都是社会公德。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一。讲究公共卫生，就是要保持优美整洁的公共环境。比如：在教室里，在校园里，不随地吐痰，不随手扔果皮、纸屑。更不能大喊大叫，妨碍其他人学习、工作或休息；不能在建筑物上或课桌椅上乱刻乱画。爱护身边的公共财物，如学校的门窗、桌椅、教学设备等，公园里的花草、树木，马路边的路灯、路牌、公用电话等，同时还应当劝阻、制止有些人破坏公共财物的不文明行为。争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，注意谦让。遵守交通规则，不逆行马路。形成各种良好的行为习惯。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将

交给梦想，你能把握的，就只有今天！请你们珍惜今天这大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。我国著名教育家陶行知说过，“千学万学，学做真人”。是的，学做人的真谛，就在于道德习惯的养成。端庄的仪表，文雅的谈吐，时刻塑造着你在别人心中的形象；对老师的尊敬，对同学的友爱，会让你的品格，在人际交往的过程中，时时感动别人，

也时时提高自己；对学业的精益求精，对知识的如饥似渴，积极向上的心态会让你永远保持愉悦；对劳动的热爱，对活动的参与，对审美的追求，能造就你完美的个性；当你快乐地接受学校教育的时候，你就会发现校园是如此美丽，同学是如此可爱，生活是如此亮丽。从这个角度讲，美好的品德也是一种心情，一种认知，一种感受。同学们，你们要以博大的胸怀从宽容中赢得别人的认同与尊重，也要从宽容中享受别人对自己的宽容。学习诚信，懂得诚信，坚守诚信，生命之帆就会高扬，事业之舟就会远航，收获之仓就会丰盈。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，就从你们身边的小事做起，在小事中体现你们的修养，真真正正做一个行为规范的小学生。

## 就餐行为演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们：

在这花香鸟语的春天，我们递铺镇中的校园，草地茵茵，书声琅琅。这里充满生气，充满希望。但是乱扔的纸屑时常可见，脱口而出的脏话时常能闻，这些不文明的行为正蚕食着我们丰富而纯洁的校园文化，污染着我们美丽而纯洁的心灵。

学校是我家，爱护靠大家。为了使我们能够更好地学习、生活，我们需要一个优美清静、和谐温馨的校园环境。我们是学校的主人，理应从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，告别不文明行为。为此我们向全校同学发出倡议：

一、爱护公共卫生环境，不随地吐痰，不乱扔废弃物，不损坏花草树木。

二、举止文明，言行得当，情趣健康。使用文明礼貌用语，告别污言秽语。

三、科学上网，杜绝痴迷网络，合理利用时间，学好科学文

化知识。四、尊敬师长，团结同学，互相帮助，真诚待人。

五、爱护公共财产，不人为损坏桌椅，拒绝“课桌文化”。

六、讲究个人卫生，仪表整洁，养成良好卫生习惯、生活习惯、学习习惯。

七、节约用水、用电，杜绝“长流水”、“长明灯”、“太阳灯”。

八、遵守中学生日常行为规范和文明公约，积极宣传好人好事，勇于纠正不文明行为。

九、讲究诚信，以正确的'心态对待考试，将考试作弊行为逐出校园。

十、不迟到早退、不旷课，自觉遵守课堂纪律。

同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，养成正确的荣辱观念，树立递铺镇中文明勤奋形象，培育镇中学生“绅士淑女”风度气质。让我们用文明谱写青春之歌，让青春与文明同行！