

# 2023年以不拘小节为的发言稿(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 以不拘小节为的发言稿篇一

- 11、节约不以微小而不为，浪费不以量小而为之！
- 12、厉行节约文明用餐节约为荣浪费可耻。
- 13、餐桌前，弘扬勤俭节约传统美德；舌尖上，反对铺张浪费不良风气。
- 14、品佳肴不忘锄禾苦，尝美味切忌奢靡风。
- 15、光盘你我他，节约靠大家
- 16、吃好吃多是美意，不扔不剩是美德。
- 16、聚餐俭为先，饭后光为荣。
- 17、米粒虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 18、米剩在碗里想着胃，菜剩在盘里流着泪。
- 19、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。
- 20、倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。

## 以不拘小节为的发言稿篇二

各位老师、各位同学：

上午好！

上周五，也就是10月31日是由联合国确定的“世界勤俭日”。世界人口已经突破68亿。就地球资源消耗来说，人类必须做到勤俭节约。这也是确定每年10月31日为世界勤俭日的深远意义所在。

所以，在一周的开始，首先想和大家分享一个关于勤俭的小故事。

从前有一个农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑。临终的时候，他把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要按照这两个字去做。

兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得了一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭敬敬高悬在家中，每天日出而作，日落而息，年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉了。久而久之，家里就没有一点余粮了。

老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食也不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，日子过得很是艰难。

有一年遇上大旱，老大、老二家中都已空空如也。兄弟俩恍然大悟，“勤”、“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行。此后的日子

过得一天比一天好。

从这个故事我们可以清楚地知道，勤与俭是密不可分的。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，都离不开“勤俭节约”这四个字。

那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？

我们不妨先从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 5、看到浪费水、电的现象及时纠正。

我相信同学们还能想出很多很多如何勤俭的小点子和小窍门。

勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。大到国家，小到家庭。如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本，家之幸，民之福。

## 以不拘小节为的发言稿篇三

- 1、财富有限，节约无限。

- 2、民以食为天，食以俭为先。
- 3、倡导“光盘”，拒绝“剩”宴。
- 4、坚守勤俭美德，引领节约时尚。
- 5、节约的是钱，富裕的是心。
- 6、挥霍不是大方，节俭不是小气。
- 7、一粒粮、一滴汗，节约浪费两重天。
- 8、树节约新风，除浪费旧习。
- 9、没有浪费，就没有饥饿。
- 10、提倡消费，反对浪费。

## 以不拘小节为的发言稿篇四

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！我这天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

我们观看电影《焦裕禄》以后，焦书记那俭朴的形象、忙碌的身影一向在我心头萦绕。前些天，我和儿子再次坐在电脑前观看了这部影片，焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，尤其让我感动。

焦书记勤俭节约、艰苦奋斗精神以及教育儿女的方法，十分值得我们学习。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃家大业大，浪费点儿没啥的思想。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。

中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的单位也是难以持续发展的。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，其次要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成监狱发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，此刻的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以小气闻名的日本丰田汽车公司。他们的小气让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，聚沙可成塔，积水可成渊，正是由于丰田汽车公司员工的这种小气，才成就了丰田公司这天的辉煌。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，重要的是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。作为一个有职责感、荣誉感和使命感的每名监狱警察职工，都要抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细化管理要效益。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能

用心行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的监狱事业就会持续兴旺，永葆活力！

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，最重要的是勤俭节约，从我做起！观察我们单位，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、狱内被扔掉的馒头饭菜、到处乱扔的能够再用的纸张等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达二、三十万元，相当于一千多个困难家庭的最低生活保障。温家宝总理以前说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从此刻做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处！

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。这天，我们就应大声倡议：让我们用心行动起来，牢固树立节约意识，让节约成为习惯、让节约成为生活方式、让节约成为工作习惯，坚持从自己做起，从每一天做起，从此刻做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家！

## **以不拘小节为的发言稿篇五**

21省下一颗粮食，已许能够救活一个人的性命！

22粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名。

23一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。

24节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。

25粒粒皆汗水，滴滴是金钱！

26放开粮食市场，加强监督管理。

27爱惜粮食，从娃娃抓起！

28桌上一粒饭，农民一滴汗。

29打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。

30粮食是血汗换来的！

31树立节粮意识，珍惜劳动成果。

32爱惜粮食就是爱惜性命！

33自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯！

34节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

35节约粮食是每个公民的义务。