大学生读书心得感受(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生读书心得感受篇一

读书日是一个重要的节日，它不仅是为庆祝和弘扬读书文化而设立的，更是为了促进人们多读书、读好书，在我国繁荣发展书香文化的背景下，读书日对于大学生来说具有特殊的意义。我作为一名大学生，深有体会地感受到了读书日对我们的影响和启发。

第二段：读书日对于大学生读书的重要性

大学生作为高等教育阶段的学习者，读书更是他们最重要的任务之一。读书日的举办，为大学生创造了一个全民读书的浓厚氛围，激发了他们的阅读热情。通过阅读，我们可以拓宽视野、增长知识，开阔思维，培养文化修养和学术素养。读书日使得我们更加重视读书，将读书纳入日常的生活中。

第三段：读书日对于大学生阅读的引导作用

读书日的举办不仅仅是一个庆祝的日子，更是一种引导和激励的手段。这一天，学校、图书馆、社会各界都会组织各种形式的阅读活动，如阅读分享会、图书推广宣传等，以期激发学生的阅读兴趣。同时，各种文学展览、书展也如雨后春笋般出现，让大学生们有机会体验到阅读的乐趣与收获。读书日的引导作用让大学生更加主动地投入到阅读中，培养了他们的阅读习惯和能力。

第四段：读书日对于大学生的成长和发展

在读书日的氛围中，大学生们的思维得到了拓展，他们的眼界得到了提升，对于人生和社会的认识也更加深入。通过阅读，他们可以了解到不同的文化、思想和价值观，从而实现个人的成长和发展。在阅读中，大学生们可以提高语言表达和思维逻辑能力，培养批判性思维、创造性思维和领导力等重要的综合素质。读书日对大学生的成长与发展起到了积极的推动作用。

第五段：我个人的读书日心得体会

作为一名大学生，我深有体会地感受到读书日对我的影响。在以读书日为契机的阅读活动中，我广泛接触了各种类型的书籍，拓宽了自己的知识面。同时，通过与他人的阅读分享和讨论，我不断提升了自己的思考能力和表达能力。在阅读中，我学会了理解他人的观点和思想，培养了宽容和包容的心态。读书日让我深入思考人生的意义和价值，激励我不断追求知识和进步。我将继续坚持读书，并将读书融入到我的生活中，让读书成为我的一种习惯。

总结：通过读书日的举办，大学生们在读书的重要性、阅读的引导作用、个人的成长与发展等方面得到了启发和促进。作为一名大学生，我深刻体会到阅读对我个人的影响。读书日让我拥有了更广阔的视野，提高了我的思维能力，也使我明白了阅读的重要性和价值。我希望将阅读进行下去，并将读书融入到我的生活中，让我拥有更加丰富的内心世界和更加广阔的发展空间。

大学生读书心得感受篇二

读书日是一个重要的日子，它提醒着我们要珍视读书的时刻，并从中得到一些收获。作为一名大学生，我意识到读书的重要性并积极参与各种读书活动。通过与不同类型的书籍接触，

我逐渐发现了阅读的乐趣并且受益匪浅。以下是我对于读书日的体会和心得。

首先，读书日教会我重视时间管理。作为大学生，我们需要面对各种各样的压力，如学业、社交等。然而，在参与读书日活动之后，我发现读书不仅能够提升自己的知识水平，而且有助于合理安排时间。在读书的过程中，我意识到该如何集中注意力，学会高效阅读，并且提高了自己的阅读速度。这让我更好地平衡了学习和生活，不至于被琐事所困扰。我把读书时段列入了日程表，并养成了每天阅读固定时间的习惯。

其次，读书日使我开阔了视野。大学生时光有限，我们无法接触到所有的人和事。然而，在读书日这一天，我们有机会与不同的书籍接触，从中了解到更多知识。通过读书，我能够拓宽自己的视野，了解各种不同领域的知识和观点。我发现，通过读书不仅可以学到课本上没有的知识，还可以了解到社会的发展和各个领域的前沿动态。这帮助我更好地理解世界、培养自己的人文素养，并更加深入地思考问题。

第三，读书日培养了我的阅读习惯。读书是一种良好的习惯，它可以带给我们许多好处。通过读书，我能够沉浸在不同的世界中，激发自己的想象力，并培养自己的审美能力。我闻到了书籍在开合之间传来的淡淡的墨香，亲身感受到纸质书带来的独特体验。不仅仅是纸质书，我也开始尝试电子书和听书的方式。这些不同的阅读方式都对我产生了不同程度的影响，并且使阅读成为了我生活中不可或缺的一部分。

第四，读书日引导我进行自我反思。通过读书，我能够更好地反思自己的思维、观点和生活方式。读书可以让我对现有的知识进行补充和修正，使我不断成长和精进。读书时，我喜欢在书页上做标记、写笔记，这样可以更好地帮助我回顾和总结。通过反思，我也能够更好地发现自身的不足并加以改进，提高自己的批判思维能力。

最后，读书日激发了我与他人的交流。通过读书，我有机会与他人分享自己的读书心得和体会。在与同学的讨论中，我获得了更多的观点和洞察力。与他人的交流不仅仅是对知识的分享，更是一种心智的交流与碰撞。我发现，与他人交流能够让我更好地理解书中的内容，并且从不同的角度进行思考。这样的经历让我在读书的过程中不再感觉孤单，同时也培养了我的社交能力。

总结起来，读书日对大学生来说是一个重要的时刻。通过参与读书日活动，我体会到了时间管理的重要性、开阔了自己的视野、培养了阅读习惯、进行了自我反思，并且增强了与他人的交流能力。读书不仅仅是为了完成学业，更是为了享受知识的乐趣和提升自我的过程。因此，我希望大家都能够意识到读书的重要性，并在读书的过程中不断成长与进步。

大学生读书心得感受篇三

八月的骄阳似火，像一个始终徘徊在地平线上的熊熊火球，似乎永远不会有落下的时候。尽管蝉声退去，少了那份夏天本该有的沉闷，可是那种阳光下的炙热，还是那样的一如既往。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”,体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学生读书心得感受篇四

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20_级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象„„”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层.....

大学生读书心得感受篇五

第一段：引言（大约200字）

每年的4月23日是世界读书日，这一天旨在倡导并鼓励每个人培养读书的习惯。这是一个对大学生尤其重要的日子，因为他们正处于追寻知识和提升自我的阶段。在这个特殊的日子里，我对读书进行了深入思考，并从中有了一些新的体会和感悟。

第二段：宽泛的阐述阅读的价值（大约300字）

读书的价值是多方面的。首先，读书不仅开扩了我的眼界，还营养了我的智力。通过阅读，我可以了解不同领域的知识，拓宽我对世界的理解。经典著作、哲学作品和人物传记，都能让我从另一种角度观察问题，激发我思考的热情。其次，读书培养了我批判性思维和逻辑思维的能力。阅读使我学会分析、比较、评估，培养了我推理能力和判断能力。当面对一篇复杂的文章或一个复杂的问题时，我能更好地理顺思路，得出有条理的见解。最后，读书可以提高我对语言的理解和运用能力。通过阅读，我接触到各种优秀的文学作品，使我对词汇的掌握更加准确，提高了我的写作水平。

第三段：探讨阅读对大学生的重要性（大约300字）

阅读对大学生的重要性不容忽视。首先，大学生正处于知识学习的阶段，读书可以为他们提供丰富的知识资源。无论是课内教材还是自己选读的书籍，都能让大学生加深对专业知识的理解和应用。其次，阅读可以帮助大学生提高学习效率和成绩。通过阅读，他们可以获得更多的学习方法和技巧，更好地掌握学习内容。此外，阅读还可以培养大学生的终身学习习惯。当大学生养成了读书的习惯，他们将拥有终身自学的能力，能够持续学习和不断进步。最后，读书可以帮助大学生发展个人品格和丰富内心世界。通过阅读，他们可以了解不同的人生哲学和价值观，吸收和借鉴他人的经验和智慧，以塑造自己的人生观和价值观。

第四段：分享阅读的方法和技巧（大约200字）

阅读需要一定的方法和技巧，以下是我觉得非常有用的几种：首先，选择合适的阅读环境。一个安静、舒适、充满阳光的环境，会让我们更容易专注和投入。其次，制定明确的阅读计划和目标。在繁忙的大学生活中，我们可以合理安排时间，给阅读留出充足时间，设置每天、每周、甚至每月的阅读目标，以激励自己坚持阅读。此外，学会选择适合自己的阅读材料，根据自己的兴趣、学习需求和时间来选择阅读内容。最后，阅读时可以使用读书笔记和摘抄，以帮助我们提高阅读的效果和记忆。

第五段：总结（大约200字）

作为大学生，我们应该时刻保持阅读的习惯。读书不仅是学习的一种方式，更是培养自己思维、素养和修养的重要途径。阅读让我们获得知识和智慧，增加对世界的认识，提高自己的创造力和思考能力。通过读书，我们不仅能够培养自己的终身学习习惯，还能够感受到阅读给我们带来的快乐和满足感。因此，我希望每个大学生都能抓住机会，多读好书，让阅读成为我们成长和进步的力量。

大学生读书心得感受篇六

在实习学校待了快_周了，这几天也讲了几堂课，我发现在备课的时候感觉备的很充足，但是给学生们讲的时候才发现，有的感觉很简单的问题，在讲起来的时候并没有想像中的简单。其他老师说这个问题她们也有过，原因还是自己备课并不充分，有的问题没有深入的去思考，所以在讲课的时候才会出现这个问题。在吸取了这个教训之后，在每次讲课之前我都很认真的备课，每个问题都认真的思考，在脑海中过一遍上课时的情景，在备课前会认真的翻阅资料，将要讲的知识点一个不露的讲给学生，我会尽我自己的努力去备课、教学，并及时的反思自己，随讲随改。

我们实习的这些日子，老师说的最多的就是，先把学生管理

好，才能把他们教好。的确，就算你教的再好，倘若学生没人听也是白瞎。而初中的孩子，自制力很差，又处在青春叛逆期，处处以标新立异、调皮捣蛋为荣，学生都知道我们是实习老师，更不怕我们了，在课堂上，纪律可想而知。那么如何进行课堂管理呢?这就需要我们实习生好好动动脑筋想想法子了。

我们经过讨论外加请教经验丰富的老师后，最终找到了一些方法：首先，管理学生切忌语速过快，说完之后不要马上进行下一个动作，要用眼睛环视全班学生，待所有学生安静后，再组织教学。其次，学生会观察老师的性情，所以不能让学生摸清你的门路你的脾气，要做到不按常理出牌，让学生知道自己也不是好惹的，不是可以随便欺负的。最后，对那些实在是调皮的学生，尽量少跟他们发生正面冲突，也不要因为个别问题影响全班学生的学习，况且，青春期的学生又冲动，真的惹毛了，也不是什么好事，物极必反嘛。

在课堂上我学会了与学生交流，有的学生不爱说话，在课上的时候一直在闷不做声，不管你在课上怎么问，他都不回答，这时候你就要叫他站起来回答问题，让他跟着你的思路，多多锻炼他。但是，还有的学生是那种特别能咋呼，不管你说什么他都能接你，都能跟着你的话题往下说，我觉得对待这种学生，不能不管，也不能总管他们，可以适当的提问他们让他们站起来回答，让他们学会尊重课堂。

总之，在实习的这段时间，我学到了很多，以后我会继续努力，让自己的能力有所提高。

大学生读书心得感受篇七

时间过的真快，转眼间，在重庆市政委的实习就要接近尾声了。在这半个月的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

当初，领导向我们指出，在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次实习机会，去市直机关并不是一件容易的事。我利用此次难得的机会，努力工作、严格要求自己，虚心向领导和同事求教，认真学习。利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些其它基本的技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

带着一身稚气，带着青春的热情，我踏上了人生第二次工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。1月18号，我们一行十人来到了市政委报道。第二天，我被分到了灯饰处，成为其中的一员。这里主要承担城市照明设施维护管理工作，指导区县(自治县)城市照明设施管理维护工作;拟订主城区城市照明专项规划并监督实施;参与夜景灯饰设计方案审查;参与城市道路照明设施和夜景灯饰的竣工验收工作;承担市夜景灯饰建设管理工作领导小组办公室的日常工作。

在我实习期间，遇到了有市民给黄市长写信，反映大学城西路重庆大学虎溪校区与家属楼之间的市政马路虽有路灯，但路灯从未亮过，人行道上没有红绿灯;来往璧山的车比较多，车速特别快;晚上加夜班的人回家非常害怕，每天人行道上人和自行车都在黑暗中摸索行驶，事故连连，存有极大的安全隐患。而具有讽刺的是同一条路，一到金科廊桥水乡区域，路灯却灯火辉煌。但是金科廊桥水乡目前还没有人居住。

大学城城区建委会对此问题的调查和处理结果如下，该路段路灯在建设过程中，由于重大，重师，金科集团未经审批擅自进行改路开挖，破坏了该条道路的电缆沟，导致路灯管线不通，路灯无法通电。大学城城区建委会正在同西部新城管委会，协调相关学校及开发公司，对管线不同部分进行排查，修复完后尽快完成亮灯工程。但是这个问题一直在拖延。市政委王元楷主任知道后，给整治办，灯饰处下达了加强督办

工作的指示。我们整治办灯饰处向沙坪坝市政局，大学城管委会，大学城城自建委下达了指示，要他们单位高度重视，规划解决方案，尽早把大学城西路的路灯亮起来，给市民一个交代。可是他们三个单位互相推诿，都把这个责任往外推，我们市政委灯饰处近期都还在协调中，不过可以相信的是，大学城西路的路灯总算可以亮起来了。

平时我的工作都不忙，我在没事的时候我就只有看看以前的办公文件，翻翻报纸，其实也有点闲得无聊，闲得让我不安，闲得让我对那些工资受之有愧，毕竟天下没有免费的午餐阿。偶尔帮帮办公室里的老师做点事情，跑跑腿，才发现自己好像什么都不会，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的沮丧。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才领悟到“学无止境”的含义。才知道自己要学的东西还有很多，自己平时学的那些东西也大多用不到，才知道自己应该多学学实际的东西。

日子就这样一天天度过了，为期三周的实习在不知不觉中临进了。这让我知道人生需要懂得自我加压，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我加压，勇敢地挑起生活的重担，人生的步履才会迈得更坚实、更稳健、更有力。实习这半月期间，我开始了与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

常言道：“工作一两年胜过十多年的读书。”半个月的实习时间太短，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，现在我更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

寒假带薪实习暨社会实践活动现在已经结束了，但社会实践

给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意寒假社会实践心得体会志，在实践中检验自己。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。我们还要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

大学生实习感受心得（篇5）