

2023年学佛的心得体会(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学佛的心得体会篇一

初学佛法是一件需要耐心和恒心的事情，因为佛法深奥且博大精深。但是，我还是秉着虚心好学、敢于尝试的态度，踏上了学习佛法的道路。在这个过程中，我收获了很多。

第二段：学习佛法的初衷

我之所以学习佛法，是因为我在工作和生活中压力比较大，常常感到焦虑和困惑。佛法则是求内心平静和自在的一种方法，这符合我的目的。我开始阅读佛经和法师的讲解，了解佛陀的教诲，学习禅修和修持善行。

第三段：学习佛法的收获

学习佛法的过程中，我逐渐体会到内心平和和修行的价值。例如，我开始意识到自己的贪念、嗔恨和痴迷，并学会了如何调节和控制这些负面情绪。我也学会了放下执念和培养善念，比如对他人的宽容、同情和慈悲等等。通过修行，我感到生命的意义变得更加明确，更有目的性。

第四段：学习佛法的难点

佛法虽然很深，但并非无法理解。不过，在学习佛法的过程中，我遇到过一些难点。例如，阅读佛经时，有时会遇到一些难以理解的词语和矛盾的概念。还有，在禅修中，我会感

到很困难，因为需要保持集中和停止思考。但是，这些困难并不是无法克服的，只要有心并保持持续的努力，每次大概都能有一些小的进展。

第五段：总结

初学佛法虽然艰难，但收获很多。我学习到了很多关于自己和人生的道理。我不再抱怨和埋怨，而是学会了感恩和尽力，做好自己的本分。我深深地感觉到内心的平和和自在，这种感觉是难以用言语来表达的。因此，我相信，如果能够持之以恒地学习佛法，一定能够找到自己的内心宁静和美好人生。

学佛的心得体会篇二

1、佛说：万发缘生，皆系缘份！

2、云何应住？云何降伏其心？

3、觉了一切法，犹如梦幻响。

4、声名谤之媒也，欢乐悲之渐也。

5、念月榭携手，露桥闻笛，沈思前事，似梦里，泪暗滴。——周邦彦《兰陵王》

6、你要记得，那年那月，垂柳紫陌洛城东。

7、一切行无常，生者必有尽，不生则不死，此灭最为乐。——源自：《增一阿含经》

8、坐石看云闲意思，朝阳补衲静工夫；有人问我西来意，尽把家私说向渠。

9、于诸法中。不生二解。一切佛法。疾得现前。——《大方

广佛华严经梵行品》

10、佛曰：刹那便是永恒。

11、怅望江湖百年与谁说。

12、二八佳人体似酥，腰间仗剑斩愚夫。虽然不见头落地，暗里摧君骨髓枯。

13、一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

14、所求的众生都渴求安乐。为了求得自己的安乐而以刑杖杀害众生的人，以后不得安宁。

15、修行是点滴的工夫。

16、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

17、不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

18、佛、世间何为最珍贵？弟子、已失去和未得到。佛不语。经数载，沧桑巨变。佛再问之，答曰、世间最珍贵的莫过于正拥有！

19、如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。

20、生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

21、生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

22、君子能忍，必成大器。

23、不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

学佛的心得体会篇三

佛教作为一种传统宗教，其教义是以佛经为基础，强调人们心灵的修养和慈悲为本。初学佛教的人，往往有着一个共同的心态——对佛法有着浓厚的兴趣，希望从佛法中找到内心的宁静和外在的平和，寻找通向人生真正幸福的生命之道。

第二段：初学佛法的困惑

然而，在初学佛法的过程中，经常会遇到很多困难和疑惑。例如，看到佛经中的许多抽象的概念，有时难以理解；同时，由于个人对佛法的认识和理解不透彻，对于一些佛教的规定和戒律也难以适应。此外，在修行过程中，由于个人业力的压迫和外物因缘的干扰，也会遭遇许多阻碍。

第三段：初学佛法的方法

对于初学佛法的人，在遭遇各种困难的时候，可以采取一些行之有效的方法。首先，可以多阅读佛经，深入理解佛教的基本教义。其次，也可以通过跟随有经验的佛友和师父，从他们的身上学习佛法的精神和修行实践。此外，还可以自己尝试不同的修行方法，不断摸索与总结。

第四段：初学佛法的收获

随着对佛法的深入了解和修行的持续实践，初学佛法者会收获许多实实在在的收获。其中之一，是内心的宁静和平和，可以在充满烦恼和争吵的现代社会中得到一份清明和安定。此外，仔细聆听佛教的教诲，能够让人从中汲取深刻的人生

哲理和智慧，帮助人们更好地改进自己，成就更高尚的自己，从而推动人生更好的发展。

第五段：结论

总的来说，初学佛法，是一种具有重要意义的生活经历，但是其中一路都会遇到种种疑难杂症和阻碍，要想取得更好地收获，不断探索、实践是关键。只有打破自己的死角，放下执念，在真正理解佛法的基础上，才能更好地体悟佛教的内涵和精髓，增长人生的智慧和有益价值。

学佛的心得体会篇四

如我过去说过的那个例子，大概十年前认识一群学佛人，其中有一个女孩，也是才毕业参与工作不久的，后来有另外一个男的就很喜欢她，但是他不学佛。女孩来问我意见，我说如果他不学佛，可能就麻烦点，但她说“没关系，我希望能帮助他学佛！”果然这男的为了追这女孩，让干什么都行，都做。后来二人结婚了，就说尽量在家别念经，家毕竟是两个人的，要相互尊重，女孩一听也没什么不妥。等有了孩子，就把家里的全部带有佛教元素的东西都送走了，说希望孩子在一个没有任何宗教因素的环境长大。彻底把女孩学佛的根给刨个干干净净。对这个男人来说，他当初学佛的目的就是为了求姻缘，他求到了；那么佛教对他来说已经没有任何意义和价值，不丢还留供着？所以从他的角度来说这没有什么不妥，毕竟学佛的目的已经达成了。而对女孩来说，她帮助他人学佛的执着和对自己能力的不清晰，让自己后续学佛都成为未知数。

这个案例我大概前前后后说几遍了，为什么呢？就是很有代表性。我们为什么学佛啊？当被生活逼迫，被种种痛苦折磨，被各种各样的烦恼袭扰，我们投告无门，最后被迫走进佛门，求得了一丝的慰藉和温暖。可是当自己从低谷缓过来了，就不再需要佛法的帮助了，他认为自己还有力气可以迎接种种。

就像有的人做持续的恶梦，长时间的失眠疲乏，有的人被病苦逼迫，有的人只是愁苦情绪无法排遣，最后走到佛门里，可是这种强度是不足以保障能继续学佛的，所以我们不是起高调，不是闲得没事干，在这叨咕叨咕像一群精神病，而是我们真的要把学佛的目标清晰再清晰，如果不能把学佛的目标拟定在出轮回的高度，学佛的动力都会随世间求索的满足而耗尽。

所以这路怎么走才会更顺畅，才会没有障碍，才会一路直取捷径？我觉得最首要的是把自己学佛的目的清晰完整！如果没目标、目标太浅显、目标太容易达成，学佛的路都可以因为部分愿望的满足而戛然而止，或者一直盘亘在低位面的修学而迟迟上不了台阶。

佛讲三乘：小乘、大乘、人天乘；或者细分为五乘：人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、佛乘；或者如《法华经》最后三乘合一，只讲一佛乘。佛说这样多的乘是因为什么？就如《法华经》的火宅三车喻：你们出来玩啊，这有羊车、鹿车、牛车，只要出来就给你们！为什么要拿三辆不同的车提供给孩子？是因为孩子各有所需，俗话说众口难调，只提供一类就容易造成有人不满意的情况，不能更多打动对方的心。

所以学佛的路程目标，一定要有大目标，还要有小目标，还要有一些阶段性的目标。学佛的终极目标一定是成佛，如果这个心都没有，或者不认可，你不是学佛的，佛没你这样的弟子。大目标当然就不合适随时见效果了，需要努力很久才见效的，所以我们就要在其前设立小目标。比如现在的小目标，有的人设立为开智慧，有的人觉得开悟很重要，有的人觉得修行破我见、我执、我相很重要，这都可以！

但对净土学佛人而言，不应该把如此这些作为小目标，修净土最为合适的小目标就是出轮回往生极乐！这个的目标对成佛而言有什么价值意义？各位可以自己思维。如果我们努力的所有都是在世间层面，最多就是天道享福，和出轮回是不挂钩

的。换句话说，世间和出世间就是一道分水岭，在以世间法的层面，所有努力仅会换得世间受用，所以如果我们不能把目标设立为出轮回，就会把佛法学成世间法，也就是世间层面的高品质点的心灵鸡汤。这样学佛和个人的生死就没关系了，我们能指望心灵鸡汤把我们送到佛位吗？我们能指望世间法的层面成就菩提吗？这是不可能的事情。所以学佛要出轮回就非常重要，这起码是把佛法和自己的生死挂上了，不会那么容易脱节。

小目标也毕竟是一生结束才能见分晓的，现在说来说去都为时尚早，就像有的同修学佛，外人一看他学的很好，学的很努力，见解也很好；可是呢，可是呢？他自己出得去与否啊？之前群里的那个同修三十三岁白血病恶化去世了，确实佛菩萨慈悲给了他几年安稳学佛的机会，可是呢？认识一大堆的名人和生死没关系的，最后自己生死靠谱吗？一大堆人为做助念，也依然是走不上。外人说的那个学的很好，很努力，见解很正，真有用啊？你自己的生死都解决不了，这佛法被我们学成啥了？还怪世人对学佛人偏见？还怪他人对佛教抨击？还怪说佛教是迷信的执牛耳者？外人对佛法不理解，他没接触当然可以不理解，他轻易评判评判，这是个人素质的问题，表面上和我们没什么关系；但如果我们自己都学不明白，让他人怎么接受你学佛的事实？为什么学不明白啊？我希望各位把学佛的目标放远大一点，不要盯着眼前的芝麻绿豆大的利益，然后“绿豆大还是芝麻大？”就在那衡量计较，阶段性的目标就是：学佛要有一个过程，给自己一个认识、接触、认同、奉行的过程。我们要认识佛教、认识佛法、认识佛，这三者有区别的。佛教是佛陀法义的传播模式，佛法是学习的主体，佛是教学的主法对象。这个过程说长就可以非常漫长，因为法门众多，这众多法门也仅是佛法的一部分，还不是全部。

然后要有一个学习计划：我要先解决什么，后去补充什么，然后怎么样。知道自己在路上，就不会轻易下车、提前出站了。我和大家说过很多次：要自己建立学佛的框架体系！我的只是我的，可以抛砖引玉，但是你的必须是你自己的框架，

才会把你接触到的任何佛教内容都囊括在这个框架里，而不会有你不能理解的部分。

学习计划做好了，佛教的特殊是“唯证方知”，你所谓学对了、学好了、学明白了，在事情上一考就知道对错了。所以学佛后用不到当下，指导不了自己的生活，你那佛法就是殿堂级的，应该被束之高阁的东西，就不接地气。

所以要把学到的佛法用在自己的身上，才能知道水是冷是暖，别人指手画脚，说的吐沫星子横飞，那都和你一点关系没有。我们投入进去才知道佛法的温度几何，才知道一个方法我要如何调整才能更契合自己的状态，从而理解自己是什么样的，在这个过程中就应该陆续的清晰了然。

如果各位暂时没有学习计划，幻海迷局有推荐的修学步骤和过程。第一阶段消业，有定课。第二阶段培福，有定课。第三阶段求生极乐，也有定课。走到最后一阶段必须达到十念必和阿弥陀佛建立连接，也就是说你必须达到任何时候一句佛号起，佛就有应，这就是三部走都走通的基础状态，以此状态求生极乐，自然不在话下。在幻海迷局三部走仅是一个基础，还有更庞大的学习计划，希望以后能和大家提到。

当我们周围有同修慢慢的退失学佛的心念，可能会是学佛的目标不够高导致的，致使学佛动力得不到提升和补充导致的。孔子说人生3戒：少年戒之在色，中年戒之在斗，老年戒之在得。如果你什么愿望都满足了，你就老态龙钟了，走下去的动力也没了，这生命从理论上就可以画上句号了。

所以我们把学佛的注意力从眼前的那些小事里尽量抽离开，不要以眼前的那丁丁点点的事去评判佛法的对错高下，这些还不足以体现佛法，或者说，我们还没有那么强大的智慧从小事情里观察到佛法的深邃浩瀚。

怎么才能提升学佛的动力呢？要给自己提升的空间。就像有同

修说自己读《地藏经》读不下去，我说带问题去读，他不会，那么我就问个问题，你带着问题去读，结果几天下来读了很多遍，确实没有出现读不下去的情况了，这就是找到动力。而三部走三位配合的动力是什么？是在于激发我们的帮助亲人的心、释解冤仇的心。如果我们不认可有众生，释解冤仇就没着力点；如果我们不理解轮回的苦，救度亲人眷属的心就可有可无！所以当这些我们陆续认识了、认可了，并去努力做了，这中间的感受过程各位就会自己品得到了，很多立竿见影的解决效果，各位有可以体会到了。

在幻海迷局这绝对不是什么标准，不把自己往生的事情弄明白，就相当于没在这里过，就算有些老同修学的多好、状态多好，抱歉，你靠自己的能力往生不了，你就不是幻海迷局的铁粉。所以你在哪里就必须知道自己往生的事情很重要，一定要在这里弄清楚、做明白、最后临终你能往生，那就对了。所以小的事情各位看得到，大的目标我们可能看不到，但是在幻海迷局的框架下都有触及，只是看各位能走到多高，去认识幻海迷局多深，希望各位真的能走到那一刻。

阿弥陀佛。

学佛的心得体会篇五

首先请允许我站在美丽神奇的千佛山脚下，代表千佛山景区全体员工，欢迎您的到来，愿您能在这里留下一段美好而难忘的记忆。

千佛山位于山青水秀，人杰地灵的彰武县大四家子乡，古称历山，相传上古虞舜帝为民时，曾躬耕于历山之下，因此又称舜耕山。史料记载，隋朝年间，山东省佛教盛行，虔诚的教徒依山沿壁镌刻了为数较多的石佛，建千佛寺而得名千佛山。

朋友们可以看到，这里没有名山大川的那种恢宏气势，但被

称为泰山余脉的千佛山，却有着美丽而古朴的自然生态景观和藏传佛教独特的人文景观。

各位朋友，现在我们已经进入千佛山景区，千佛山内景点很多，我们今天游览的线路是由山门进入，沿盘道西路登山，途经唐槐亭，亭旁古槐一株，相传唐朝名将秦琼曾拴马于此。上半山腰彩绘牌坊，即“齐烟九点”坊。登上一览亭，凭栏北望，江山如簇，黄河烟波浩渺，泉城景色一览无遗。再观千佛崖，进万佛洞，东路下山，经高七米，宽四米多的“大头佛”，给大家一小时自由游览时间，准时在原地集合下山。我们的行程一路向前，不走回头路，如果您途中脱离队伍，请一路向前。

朋友们，现在我们已经来到千佛山脚下，开始进入佛国胜境，接受佛文化的洗礼。

着朝圣路向唐喀前行。

大家请注意看，咱们右手边的喷涂唐卡是佛祖释迦牟尼。大家知道释迦牟尼是佛教创始人，原名乔达摩·悉达多，是一位印度王子。佛祖出生以后，苦行6年仍没有悟出解脱之道，于是放弃苦行，到河中洗去了6年的污垢，接受了牧羊女供养的羊奶之后，稍微恢复了一些原气，便坐在一棵菩提树下，发下宏愿：“如果今生不能求得正果，便再也不起来！”佛祖在树下静思七天七夜，在他将要成佛的刹那间心魔来袭，有关享乐、财势、美女等诱惑以及恶势力的威胁一起袭来。佛祖不为所动，最终把它们一一降服，终于成道。看到这尊释迦佛后，大家是不是有所感悟？其实对我们每一个人而言，最大的敌人或者说最大的业障只是自己，与其说是佛度有缘人，不如说是有缘人自度，“菩提本非树，明镜亦非台。心中本无物，何处惹尘埃。”真正心如明镜的人，无需修度已有大成。

各位朋友，朝圣路走完了，让我们登上山间小路。你们看，

这的枫树很有特点，苍榆遒劲有力，枫树红叶似火，千年香树散发出沁人心脾的馨香，令人流连忘返。我们也从中感受到“一花一世界，一叶一如来”的禅境，也希望在这佛之净地能够提醒各位游客，众生平等，一花一草皆要爱护，一切生命都应珍惜。

观音洞

大家请看，这座观音洞凿刻于清朝宣统元年(1920xx年)，是直接凿在岩石上凿出来的。洞高2米、阔2米、进深3米，洞门两侧有一副对联：“普陀山上慈悲主，紫竹林中自在仙”。门额横书“观音洞”

三个字。这副对联反映了普陀山是观世音菩萨弘传佛法道场的民间传说。观音洞里供奉的观音大士像也特别灵验呢。

其实所谓观世音，大家知道观音大士最初传入中土的时候，其实是男儿身。后来经过历朝历代的演变，才成了今天慈眉善目，好似母亲的样子。

迎客佛

在山北麓，1992年9月30日正式开放的万佛洞。展线长达600多米，集我国“莫高集锦”、“龙门精华”、“麦积厅观”、“云岗荟萃”

著名四大名窟于一洞，经过艺术浓缩、重构，塑造佛主、菩萨、弟子、天王、力士28888尊，其中最大的卧佛长28米，洞外仿乐山大佛高15米。最小的仅20~30厘米。

佛教艺术自东汉传到中国。经劳动人民长期揣摩汲其精华，已形成具有中华民族精神的特殊风格。这些特点，在这里充分体现。于此可一瞻北魏、唐、宋各时期的造像风采。

走在万佛洞中，不自觉的会有不同的身临其境之感。这里既有云冈龙门的造像，更加有模仿敦煌莫高窟的佛像经典造型，飞天壁画栩栩如生，是我最印象深刻的千佛山景点之一。

游览到这里，这次千佛山之行就要结束了。大家走过了朝圣路，拜过了佛像，相信千佛山一定会给你们带来好运！