

2023年运动会的活动总结(实用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

运动会的活动总结篇一

国庆节前夕，9月30日，邮储银行贵州省分行机关大楼内欢呼声此起彼伏，邮储银行贵州省分行机关17个部门100多人参加了20xx年迎国庆趣味运动会。邮储银行贵州省分行党委书记、行长任建新，副行长郑守刚出席趣味运动会并参加了拔河比赛。

作为庆祝长征胜利80周年、中国邮政储蓄银行在香港成功上市的特色活动，邮储银行贵州省分行机关全体员工参加了拔河比赛、踩挤大战(踩气球)、乒乓球接力赛、滚雪球接龙等比赛项目的趣味赛角逐。为了保障比赛过程公平、公正，省分行机关全体人员抽签分成5个小组，参与4项趣味竞赛活动。

活动现场，第一项拔河比赛瞬间将趣味运动会推向高潮，“加油!加油!加油!……”的呐喊声展示了贵州邮储人勇于拼搏、团结协作、勇争第一的邮行精神。在踩气球、乒乓球接力赛、滚雪球接龙比赛项目中，各参赛队员积极出谋划策，为了团队最终的成绩，不仅赛出了风格、而且还赛出了友谊。

据了解□20xx年邮储银行贵州省分行成立以来，始终重视企业文化和精神文明建设，以“幸福生活、快乐工作”融入企业文化建设中。邮储银行贵州省分行在办公场地有限的情况下，还搭起乒乓球、台球桌，定期举办体育活动，丰富了员工的业余生活。

运动会的活动总结篇二

九月的悄然逝去，我们共同经历了紧张，欢乐的运动会。这是我们大家在高中生活中的第一个运动会。对我个人而言这次运动会在我头脑里印象深刻，希望可以与您共勉。

从运动会入场式，到我们观众席上两边见线，再到我们迎接运动员回来的加油神器——瓜拉板，操场上放眼望去观众席咱班最显眼。

虽然在运动会入场式队列评比上我们小有遗憾获得的是二等奖，但是我们队列中的39个人也为了班级荣誉牺牲了自己很多的休息时间，39个人的努力，让我们十班在全校师生面前完美亮相，此时此刻说心里话我觉得不必在乎最后的结果，因为我看到了39个人冒雨练队列，我看到了他们中午顶着太阳练队列，我看到了他们的汗水，所以请在这里让我们为他们鼓掌！

观众席的队列，我可以很自信的说咱们班是最棒的，最显眼的，我们做到了班与班之间见线，我们人手还有一个加油神器，当我们挥舞起神器为运动员呐喊助威时从操场上放眼望去，观众席上出现一个白色的方阵。这就是我们——十班，相当强大的助威团。为了我们势在必得的精神文明班集体，我们安排的放哨岗很给力，大家也很配合，所以老师来检查时我觉得我们做到了很好的观看比赛为运动员加油，还有我们的赛后卫生做的相当到位，因此我们赢得了精神文明班集体的称号，在这里我要感谢王xx,辛xx,宋xx,郭xx,陈xx,程xx,夏xx,郑xx,黄xx,李xx,孙xx,秦xx,于xx,韩xx,张xx,马xx,陈xx,马xx,丁xx在运动会的两天中为我们十班所做的一切。

运动会上最重要的当然还是运动员，我们全班总共有31位运动员，每一位运动员不论比赛成绩的好与坏都是值得我们用掌声称赞。在运动会中我们班31位运动员共同努力为我们十班获得了团体总分第九的好成绩！

九月——我们高中生活的第一个月虽然活动较多，但我们可以做到有条不紊，井然有序。很荣幸能与大家一同为十班争取荣誉，为我们十班后黑板之上增添奖状。九月过后，我们还会一起迎接更多的考验，希望大家可以共同努力，让我们的十班问鼎一中，也希望缤纷的校园活动，可以在大家的三年高中生活中留下最美好的印记。

中学运动会活动总结(六)

运动会的活动总结篇三

上周我们在xx幼儿园里举行了大型的亲子运动会，虽然活动已经结束，但运动会上那一场场精彩的画面、热闹的氛围我仍然记忆犹新。在这次活动中，幼儿收获了他们的成功；家长收获了他们的童趣；教师也从中获得了成就感。现对这次运动会作如下总结：

整个活动进程紧凑，内容非常丰富：有运动员进场；教师、幼儿风采展示；幼儿汇操表演；抽奖活动；亲子体育游戏比赛等环节。看！随着一声运动会现在开始，小朋友们踏着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，精神抖擞地迎面而来；多才多艺的老师、小朋友们精彩的表演赢得了在场所有观众的热烈掌声；最引人注目的要数小朋友们的汇操表演了，他们多变的队形，稚气的动作，认真的样子，让家长们看在眼里，乐在心里。在激烈的体育游戏中，家长、小朋友们互相协作，竞争激烈，高潮迭起，呐喊声、加油声此起彼伏。整个游戏活动充分表现出体育竞技的精神与乐趣，使比赛现场留下了无数难忘的瞬间！

一、家长幼儿齐参与，锻炼身体、增强体质。

二、真正让幼儿体验到了体育运动的快乐，特别是亲子运动环节，让家长与孩子共同参与，体验更多快乐。

三、向社会展示了我园体育活动特色及成果，展现了我园教师的良好风采及素质。

四、活动组织紧凑，策划成功。

运动会圆满结束了，让幼儿感到原来运动如此快乐。活动中以班级为单位的竞赛项目让幼儿从小就有了竞争意识，幼儿在为同伴喊加油的过程也培养了幼儿集体荣誉感和合作能力。整个活动促进了幼儿的全面发展。相信幼儿和家长都在运动会上体验到了快乐，而这是我们幼儿园教师的最好回报。

20xx年x月x日

运动会的活动总结篇四

这是我们大学以来第一次运动会，这有着生命重要历程的运动会开在春光正浓时，我们的激情合着浓浓春意，散发出灿烂，耀眼的青春光芒。我们的青春在这里闪耀，我们的激情在这里迸发，我们的快乐在这里挥洒。

1主办单位□xx院学生会

2参赛单位：物电学院全体同学和部分老师

3比赛时间□20xx年x月

4比赛地点： 学校操场

5指导： 院级领导和部分老师

6获奖情况： 精神文明班集体

这次运动会每个人都做出了自己的一份贡献，从准备活动到赛场上的比赛，都凝结着每一个同学对班级的爱。每个同学

都怀着崇高的责任感和班机荣誉感参加比赛。

刚开始报名时大家都积极踊跃，因为人少，项目多，几乎每个同学都有比赛项目，虽然并不是很在行，但是重在参与，为集体的荣誉贡献自己的一份力量，每个项目都是慢慢的，大家的士气高涨。没有项目的同学主动承担起后勤服务工作，为运动员服务，谭如江同学是后勤工作的总负责人，他在比赛前表示，要为运动员做好一切服务工作。项目少文采好的同学主动为运动会投稿，这是班机获得文明班集体的一个重要因素，稿子的质量和数量直接关系到本级的荣誉。每个同学在运动会前都写了很多稿子，由生活委员葛聪慧收齐管理。

前期预备工作也花了大家不少的心思，展现了班级的凝聚力和创造力。李佳同学为班级作了漂亮的宣传板，独特的黑色底版，艺术的文字处理，显示出她独特的艺术气息，上面写着我们班的响亮口号：“乘风破浪，鹰击长空，05应物，赛场争锋”，这个响亮的口号是多人智慧的结晶，既充满了文采，又饱含对班级的爱，对同学的情，对比赛的信心。

班旗的征集又是班级凝聚力的体现，也体现了全体同学的创造力，每个人都给自己心中的班级画出了美丽图案，从中看到了39个绚丽的班级缩影，看到了彩虹七彩的颜色，看到了每个为班级赤胆忠心，那种爱汇成了绚丽的彩虹，使班级成为爱的天空。最后经过投票选举，陈佳瑜的设计被采纳，简单流畅的线条，大写的ps英文字母构成班旗的主体，是英文physic的缩写。这个图案既级代表了物理班，又体现了我们无限的凝聚力s围绕在p的周围，代表student(同学们)围绕在physics (物理班)的周围，我们的力量凝聚，我们是一个整体，我们有无穷的力量，我们是用物理改变世界的人。班旗以蓝色为底，白色的图案，淡雅的颜色也体现出班级同学的品质，我们以最纯洁的爱创造最美丽的世界。

班级横幅的文字，再次体现了班级同学的文采，我们不仅是理科的人才，而且还有文人的气息。横幅的口号也是经过全

体同学的征集，每个人都用最绚丽的文字描绘着自己心中的班级。最终口号是大家都很满意的，响亮而又不奢华，真挚而又不失文采：“以物理班的凝聚挑战如峰的极致”。这个口号震撼人心，给我们无数的力量。“凝聚”永恒的主题，极致是我们的目标，这就是有着远大理想和抱负的物理班。

运动会的入场式更是别出心裁，大家的意见都是很浪漫，很有青春气息。每一个想法都洋溢着青春的激情，汇聚着青春的智慧，展现着青春的风采。白色的上衣代表我们纯洁的爱心，蓝色的仔裤代表我们迎接挑战的决心，白蓝的服饰与班旗交相辉映，展现和谐的色彩，红色的条幅饱含大家火热的内心。我们每个人手中都有一个彩色的星星，每一排一个颜色，就像是绚丽的彩虹，代表我们多彩的人生。星星在阳光下闪耀着光芒，是我们的激情在闪耀。赛场上我们最亮！前面三个重要人物是我们班的秘密武器。三个朝气蓬勃的青年——刘露刚，陈胥冲，王治，身着黑色上衣，要在主席台前表演健美体操。飒爽英姿，健美体魄，魅力无限，是开幕式走场的一道亮丽的风景线。

虽然只有短短的一分钟，他们却付出了艰辛的努力。在运动会开始前的一个月里，每天晚上牺牲自己的休息时间，在校园的空地上练习每一个表演动作。刘露刚，王治是初学者，努力将自己的每一个动作做到标准，一次次的练习，以求极致。陈胥冲是健美教练，每一个动作都细心指导，反复纠正出现的错误，真有“诲人不倦”的作风。练习场上，他们洒下无数的汗水，换来开幕式上耳目一新。独特的构思，引来赛场上的喝彩。

接下来是运动会的正式比赛，真正的竞争开始了！在比赛过程中，有无数难忘的回忆。真情的流露，有欢乐，有泪水，有拼搏，一切的一切都是我们对班级爱。那种爱汇聚成一首赞歌，凝聚成力量，为我们的每一次努力注入新的活力。赛场上的运动健儿拼搏的身影，是我们每个人的中心，我们为他们的呐喊助威，他们为班级努力拼搏。我们的心一起跳动在赛

场上，我们的爱汇聚在一起，无穷无尽。

短短的100米跑道上，李佳，李欣展现女孩的洒脱；陈佳瑜，周量散发男人的魅力。承载着梦想的跑道上，承载着班级同学的希望，承载着拼搏的比赛中，承载着运动员的成功。那是我们英勇无敌的英雄，我们并肩作战的战友，我们亲密无间的朋友。黄红相间的跳高横杆上，一个潇洒的身影一跃而过，那完美的弧线划出绚丽的光，这是我们班的跳高运动员刘露刚。轻盈的身躯，标准的动作，精湛的技艺，使我们惊叹。长长的跑道上，留下了石桥拼搏的印记。长跑是锻炼忍耐性的比赛项目，她的身姿一次次经过我们的视线，我们的加油是她不断超越，每一次进步都牵动我们的心。“三人板鞋”是一个集体项目，主要是靠参赛人员的协调能力。庄燕，(本站)刘佳，石桥的协调的步伐，稳定的配合，惊人的速度，使在场的人都赞叹不已。这就是班机凝聚力最好的体现。参加接力赛的四名男生都是有多个比赛项目的选手，但他们不顾身体疲惫，仍然坚持参加比赛，更在原本落后的情况下奋力追赶，最终获得比较好的成绩。还有很多很多的比赛，每个项目的参赛者都展现了他们最绚丽的一面，努力拼搏，为班级荣誉而战。在比赛期间还有很多运动员在比赛的空隙写发言稿，及时抒发自己的感情，为精神文明班集体的获得不断的作出努力。

运动会结束了，我们带着我们最灿烂的笑容，带着最美好的收获离开赛场。这里还回荡着我们的无尽欢笑，还响遗留我们响亮的口号，更重要的是还凝结着我们深深地爱。物力班是凝聚的，我们用这种凝聚力，敢去挑战如风的极致。从挂满果实的树中，我们读出了成功。从汗水浸湿的运动服中，我们读出又复出才有回报。回想赛场上呢一个个飒爽的英姿，那一个个矫健的步伐，那一个个不服输的笑脸，正是这种精神使我们取得了良好的成绩。这次运动会的意义远远不在于赛场上赢得比赛的胜利，重要的是我们每个人的心都凝结在一起，这才是我们最大的收获。我们是最大的赢家，我们在赛场上赢得的是无尽的欢乐。青春的我们洋溢着青春的气息，

青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，恢宏的想象，炙热的恋情；我们就是青春最好的篇章。我们用青春的热情，同唱青春之歌。

大学运动会活动总结(六)

运动会的活动总结篇五

20xx年x月x日、x月x日，山东中医药大学举行了一年一度的运动会。针灸推拿学院协助校方顺利完成了本次运动会的义诊活动。

本次运动会义诊地点位于操场南边校园内的十字路口，此处为运动员们入场出场的必经之路，为运动员们赛前放松、赛后解疲提供了极大的便利。针灸推拿学院社会实践部的成员全部参与了本次运动会的义诊活动，维护了针推学院在校良好的声誉，体现出了针推人不怕吃苦、勇于担当、甘于奉献的良好精神风貌。

4月26日上午六点半左右，天气微冷，社会实践部成员各自就位，按照分工有条不紊得忙碌起来。挂条幅的同学仔细比量，选取合适的角度让条幅在这个春日里显得更为醒目；安置理疗器械的同学认真规划，确保器械的安置既美观又不影响来往行人的去路。待一切准备妥当，随着主持人响亮的宣布，本次运动会拉开了帷幕，本次运动会义诊正式开始。

前来就诊的有参与运动会项目的老师和学生。来就诊的老师不仅接受着理疗，更为同学们的针法和手法提出了很多宝贵的建议。让同学们意识到针推是一项实践技能，只有将书本知识与临床技能相结合，才能更好得发扬针推。同时，他们也给同学们带来了临床上的很多信息和当今医学领域严峻的就业形势。听着前辈们的讲述，同学们更有一种化压力为动

力的激情。

来就诊的同学大多是在运动会赛事中受伤的患者，我们的理疗人员细心而又耐心得为他们推拿。其间来了一位肌肉拉伤的女运动员，剧烈的疼痛让她泪流满面。王军书记亲自到场为她诊治，并向在场的同学展示推拿手法。王军书记精湛的手法为女运动员解除了病痛，他耐心的劝解更如这温暖的春风化解了女运动员因比赛而带来的巨大精神压力。义诊过程中，于晓华老师、王晓燕老师、李小青老师、郭新老师都亲自到场示范指导。本次运动会义诊也因众位老师的到来，使学术交流的气味更为浓厚。

4月27日下午六点左右，本次运动会义诊结束。要问在本次义诊中我们学到什么，我想那更是一种精神。有实践出真知的求真务实，有服务他人的善良真诚，有不畏困难的艰苦奋斗，有乐于学习的谦虚谨慎，有敢为人先的无私奉献，有勇于担当的责任与敬业。这一切的一切，只因我们是针推人！针推针推，针真铮骨；针推针推，舍我其谁！

大学运动会活动总结(七)