

最新高中军训的心得体会(优秀10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

高中军训的心得体会篇一

怀着复杂的心情，我们步入了溧阳国防园，开始了为期七天的军训生活。

今天是第一天，下了大巴车，扑面而来的军营的气息，荒凉而不失生机，简约而不失风范。

换上军装，满眼是迷彩色，整齐的军装给军营多了一份生气，给学生多了一份刚强，少了一份自傲。穿上军装，步入军营，我们不再是一个普普通通的学生，而是保家卫国的战士，是人民的子弟兵！军装给了我一份责任，让我明白了自己此时此刻的身份！

军训第一天最大的感受就是要做到令行禁止，只要在队列之中。我们就是一个整体，不要动，不能动，即便是一个细微的小动作也要提前向教官打报告，才能付诸行动。天气很热，汗水顺着脸颊不断地滑落，我的眼镜也变得模糊不清，当我正想偷偷扶眼镜的时候，却发现自己身上的这一身迷彩，这身迷彩既是安全色，保护色，但同时也是警告色，它时刻在提醒我，你是一个军人，你在队列中，不要动，不能动！于是，已经偷偷作势将要抬起的手，最终还是被我固定在了身体上，也许从这一刻，我真正体会到了什么叫做纪律，铁的纪律。

中午的一件小事又让我明白了，一个班就是一个集体，一个

班必须要团结合作。套被子，一个简单的工作，我却失败了一次又一次，不是内外反了，就是横竖倒置。但是在战友们的帮助下，团结合作，一个人抓住被罩的角，一个人抓住棉被，手用力一抖，被罩顺着棉被滑下，动作一气呵成，刚好将棉被稳稳地套在了被罩内。

未来的六天我会一直坚持下去的!加油!

高中军训的心得体会篇二

高中时光转瞬即逝，回忆起那段军训的日子，仿佛昨日重现。在这段时间里，我们不仅收获了丰富的军事知识和技能，更锻炼了意志力和团队精神。下面，我将以五段式表达与军训相关的心得体会，分享我在高中军训中的成长和收获。

首先，军训锤炼的是我们的意志力和毅力。在操场上，高温酷暑让汗水如泉涌般涌出，刺激着我们的皮肤。但无论累与不累，我们都要坚持，控制自己的情绪，不抱怨，不放弃。这锻炼了我们的耐力和毅力，培养了意志力和决心。

其次，军训增进了我们团队合作的精神。一个人可以很出色，但一个团队的力量是不可抗拒的。在军训中，我们被分为小组，共同面对各种训练任务。在每次操练中，我们相互鼓励、相互帮助，解决问题和克服困难。只有团队中每个人的付出和努力，我们才能达到更好的效果。军训让我们明白，团队的力量远远胜过个人的努力。

第三，军训教会了我们要做一个有纪律的人。严谨的训练流程教会了我们要遵循规则，不随意行动。我们要按照指挥员的要求行动，保持队形，保持警觉，保持集中，保持秩序。这种纪律性和规矩给了我们明确的方向，让我们变得更加有条理，更加成熟。

第四，军训培养了我们的独立和自理能力。在军训中，我们

离开了熟悉的家庭环境，生活在学校。我们要独立处理个人的事务，如清洗衣物、整理个人物品等。我们学会了照顾自己和关心他人，学会了生活小技巧。这些能力能够在我们今后的生活中起到积极的作用。

最后，军训也给我们带来了友谊和回忆。在这段特殊的高中时光中，我们互相陪伴、互相促进。我们一起挥洒汗水、一起奋战操场，一起度过了难以忘怀的日子。这些珍贵的友谊将伴随着我们进入社会，成为我们面对困难时的最坚实的支持。

综上所述，高中军训是一段不可磨灭的回忆，它锻炼了我们的意志力和毅力，培养了我们的团队合作的精神，教会了我们纪律性和规矩，培养了我们的独立和自理能力，也带给我们宝贵的友谊和回忆。这段特殊时光深深地影响了我们，并塑造了我们成长的道路。在军训过程中，我们不仅仅是学到了军事技能，更是获得了人生的真谛。我们在军训中变得更坚强、更自信，我们学会了更好地去迎接未来的挑战。

高中军训的心得体会篇三

高中军训是一段令人难忘的经历，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。回首军训的日子，我收获了很多，不禁让我思考起高中军训的意义。

首先，军训使我意识到团结的力量。在军训的过程中，我们同学之间紧密合作，共同面对挑战。无论是战术演练还是晨跑训练，我们总是团结在一起互相鼓励和帮助。当有同学遇到困难时，大家总是一起努力解决问题。这种团结的氛围让我感受到了集体的力量，也使我明白了个人的力量是有限的，只有团结一致才能取得更大的成功。

其次，军训增强了我的意志力。每天早晨六点起床，坚持晨

跑十公里，无论天气多么炎热，我们都必须完成任务。刚开始的时候，我感到非常的痛苦和困惑，甚至有过放弃的念头。然而，随着时间的推移，我发现我有一种坚持不懈的力量。我明白了只有克服困难，才能取得真正的成果。这种坚持不懈的精神在今后的学习和生活中将会派上更大的用场。

另外，军训让我学会了严格要求自己。军训期间，我们时刻被严密的规定和规则监督着，这要求我们必须按时完成各项任务并保证行为规范。军训的惩罚制度鞭策了我们自觉遵守规则，不能有丝毫懈怠。这使我养成了良好的生活习惯，每天按时起床，按时完成任务，遵纪守法。这些良好的习惯将伴随我度过高中剩下的日子。

此外，军训期间也教会了我如何正确看待困难与挫折。军训不仅要求身体上的努力，还有心理上的坚强。在训练中，由于各种原因，我曾多次遭受挫折和失败。然而，面对这些困难和挫折，我没有气馁，而是坚持下来寻找解决之道。我明白了失败并不可怕，关键在于如何面对失败，并从中吸取教训。这种正确的心态将成为我未来发展的基础。

最后，军训期间还锻炼了我与人沟通和合作的能力。在队伍中，每个人都有各自的责任和角色。为了更好地协作，我们需要相互交流和理解。每天的战术演练需要我们精确地配合，沟通的不畅会导致整个队伍的失败。通过与队友的合作，我学会了更好的倾听和理解他人的观点，并且学会了在合作中互相包容和信任。这种合作能力在我今后的求职和工作中都将发挥重要的作用。

总之，高中军训是一段充实而有意义的经历。在这期间我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还感受到了集体的力量。军训教会了我团结、意志、自律、坚持和合作。这种经历将成为我未来发展的宝贵财富。相信在高中的剩余日子里，我将继续努力，将军训期间学到的品质和经验运用到学习和生活中，为自己的人生发展打下坚实的基础。

高中军训的心得体会篇四

高中生活是人生中一段重要而难忘的阶段，而其中令人难忘的一部分就是军训。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性和集体意识的重要环节。在这段军训的日子里，我深深地感受到了军人的辛苦与坚持，体会到了团结合作的力量，收获了许多宝贵的经验与感悟。以下是我对军训的五段式心得体会。

第一段：为了团结，我们同心协力

军训是一个相互配合，互相支持的过程。在一开始的时候，我觉得队伍的纪律感十分重要。每一次集合，我们都要保持整齐划一的队形，齐步走的节奏紧凑一致。然而，在实际操作中，我发现这远不是简单的个人功夫所能达到的，而需要我们的团队配合。每个人都需迅速适应和融入这个大家庭，在一声口令下迅速集结。只有我们彼此默契地拧成一股绳，互相拧成一只足够坚不可摧的巨石，我们的军训才能够更加高效而顺利地进行。

第二段：坚持与毅力是成功的关键

军训的风雨无阻，一天下来我们浑身湿透，筋疲力尽。但是，我发现在这种艰苦的环境下，持之以恒是成功的关键。训练的过程中，我印象最深的是进行爬山绳索训练的时刻。这项训练需要我们全力攀爬陡峭的山坡，同时保持平衡和稳定。一开始，我觉得无法完成任务，但是教官的一声激励，让我重新振作起来。无论多么艰难，只要持之以恒，我就能够克服困难，到达山顶。这个过程让我明白了只要我坚持，就一定能够克服所有的困难，取得成功。

第三段：纪律是铸造个人意志力的大师

军训是一个高度纪律性的训练过程。每天早晨五点，我们就

需要集合到操场上，进行固定的训练。从站军姿，做俯卧撑、仰卧起坐，到翻越爬架和爬绳索，说到底都是在锤炼我们的意志力。起初，我觉得这些动作简单而平凡，但是久而久之，我发现这些动作所蕴含的深意：在每一次训练中，我们都需要坚持下去，不管是多么痛苦或者乏味。这种纪律性的训练不仅培养了我的意志力和毅力，也让我养成了一些良好的生活习惯。

第四段：体验集体荣誉感的甜蜜

在军训中，我们不仅磨砺了身体，也寻找到了集体荣誉感的甜蜜。每次完成一项任务，我们的教官会为我们鼓掌，赞美我们的表现。当我们在操场上排着整齐的队形接受领奖时，我感到一种巨大的荣誉感涌上心头。这是一种来自团队的荣耀，也是对自己的一种肯定。在这个集体中，我不仅学会了如何与人合作，还体验到了成功的喜悦。这样的集体荣誉感也给了我更多的动力，让我更加努力地去追逐我的梦想。

第五段：感悟身为中学生的责任与担当

最后，军训让我认识到作为一个高中生应该肩负的责任与担当。作为青春期的我们，我们应该明白自己的身份和使命。无论是在训练场上还是在平时的学习生活中，我们都应该有自律和自我约束的能力。军训是一个很好的机会，让我们了解自己的优点和不足。在这个过程中，我学会了如何面对挫折和失败，同时也更加珍惜每一次成功。这样的军训经历让我更有信心和决心，去追求更加卓越的未来。

总结：

军训是高中生活中的一段难忘的经历，它不仅让我锻炼了身体，还培养了我的纪律性和集体意识。通过与团队合作，我更加深刻地认识到团结的力量；通过坚持和毅力，我明白了成功的关键；通过严格的纪律训练，我培养了自己的意志

力和毅力。在军训中，我不仅体验到了集体荣誉的甜蜜，也明白了作为中学生应该承担的责任和担当。这段军训经历让我成长了许多，也为我的未来奠定了坚实的基础。

高中军训的心得体会篇五

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

高中军训的心得体会篇六

军训是高中生活中一次难忘的经历，它不仅锻炼了我们的体魄，也激发了我们对团队合作和自我管理的意识。在这段时间里，我学到了许多宝贵的经验和心得体会。下面，我将从锻炼意志力、培养团队精神、提升领导能力、自我管理以及友谊的重要性五个方面展开叙述。

首先，军训期间锻炼了我们的意志力。每天早晨五时准时起床，整齐的队列练习，艰苦的体能训练等等。这些严格的要求，不仅考验着我们的体力，更考验着我们的毅力与毅力。在长时间的坚持训练中，我们对自己的意志力有了更强的认识，并逐渐养成了坚持不懈、不怕困难的品质。

其次，军训能培养团队精神。在整个军训过程中，我们需要相互配合、信任和支持。无论是操练队形还是完成训练任务，都需要团队中的每个人齐心协力地努力。通过锻炼，我们深刻体会到团队的力量，意识到团队的每个成员都不可或缺的重要性，学会了团队合作和集体荣誉感。

第三，军训可以帮助我们提升领导能力。在训练中，我们有机会扮演小组长和班长等角色，负责组织和指导其他同学。这不仅是对我们责任心和领导才能的考验，也是锻炼我们组织、沟通和协调能力的机会。通过这些经历，我学会了如何

与团队成员合作，如何做出正确的决策，并逐渐发展了自信和自信。

第四，军训还教会了我们自我管理的重要性。在军训中，我们必须按时完成任务，并自觉遵守纪律和规定。我们必须自觉地改善自己的行为 and 态度，如服从命令、对待他人礼貌等。这不仅仅是为了完成军训任务，更重要的是培养了我们的自控力、自制力和责任感，为我们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

最后，军训期间，我意识到了友谊的重要性。在军训中，我结交了很多新朋友并与他们建立了深厚的友谊。大家一起切磋、一起玩耍，互相帮助和支持。在困难和挑战面前，我们相互鼓励，相互支持，成为了不可分割的整体。这段宝贵的经历让我明白，友情是一种伟大的力量，它可以带给我们无穷无尽的力量和快乐。

总之，军训期间是一段珍贵的经历，它不仅体现在对我们体能的锻炼上，更在于对我们的意志力、团队合作意识、领导能力、自我管理以及友谊的重要性的培养。通过军训，我们不仅变得更加坚强，更重要的是我们培养了健康的心态和积极的精神。相信这段经历将对我们的未来人生产生积极的影响。

高中军训的心得体会篇七

六天漫长的军训时光终于画上句点，拖着疲惫的身子在回家的路上，心中感慨万千。

从第一天开始数日子，终于熬到最后，大松一口气的同时，却突然间不舍起来。想起我们训练时候的样子，也想起教官。

站在队伍中，休息时常常东张西望，看看周围的同学们的脸，心想：这将是未来高中三年都会见到的脸啊。看着各自疲

惫又快乐的我们，更觉得斗志在燃烧。时不时悄悄说话，时不时搞笑，时不时互相帮助互相鼓励，在不经意间流露的热情积极。也是这样，成为一束巨大的精神支柱，成为在这苦累的六天军训中，幸福美好的回忆。站军姿的时候，心理活动十分复杂，即使伍后面，每一举每一动也都还是被主教官尽收眼底，眼视前方，用余光也看见前面的所有同学们一动不动的样子；夜行军的漫长艰苦，如红军长征，不同的却是大家偶尔有笑容，有轻松的聊天，有怨言，但没有人离开。这种可怕的坚持，深深震撼了我自己。

宿舍内的人都好像已经认识许久的老朋友一样，每天忙忙碌碌整理完内务，熄灯后撑着打架的眼皮子，捏着经过一天训练后酸胀的双腿双臂，总得聊上那么一段，冷笑话、鬼故事、大八卦，各种话题大荟萃——做过入睡前必不可少的工作与习惯，才能满足又安心地熟睡嘛！热情的舍友们，陪我度过一个漫长黑夜，陪我笑对军训。

六天军训，学到了咬牙坚持，正如班主任所说“这六天都坚持了下来，高中三年怕什么！”学会了遵守纪律规章，服从命令，少一点怨言，多一些快乐，将心态放松，换一个角度去看待苦与累。也学会了感恩，感恩教官、班主任，甚至营长、副队长对我们的付出；感恩食，为我们准备完美的饭菜；感恩同学之间的相互扶持，感恩学校给了我又一次这样特殊的机会……军训，感谢你使我成长！

高中军训的心得体会篇八

军训生活就这样结束了。回忆这段痛并快乐着的日子，我竟然有些怀念，突然有好多话想要说。

军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，

而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

高中军训的心得体会篇九

五天艰辛的军训生活结束了。在这五天中我们学到了很多，我们通过进行军事化的管理生活来提高我们的纪律性，培养我们良好的风气锻炼我们的意志力。

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训已拉开了帷幕。这几天，我们觉得又漫长，又短暂。充满了艰辛和快乐。现在六天的军训已成为过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋于不舍。

是的，军训是很辛苦！苦在脚上磨出的泡，苦在为正步而踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，还苦再打军体拳后疼痛的大腿。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我都坚持了下来。军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已的时候绝不停止训练。

要知道，军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体的。那么，就不能退缩。想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，是一种收获，一种让我受益终身的收获。我收获的是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到那几天的苦与收获，一切的艰难都会变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧！

是呀，军训时我们也感受到了许多快乐。从打着整齐的军体拳，喊着高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐。当经过了六天的训练，我还感受到了集体的温暖。

几位教官的声音已经沙哑，然而还是有力的喊着“稍息、立正、一二一……”的口令声。训练时，他们同别的教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而又多出了一份细心，对每个同学尽其关爱，对所用同学的要求都尽量满足。休息时他们的微笑如同兄长一般亲切神爽，让大家觉得像朋友一般的

轻松舒适。

这六天过得如此之“快”。感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》里的一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”我想，我要做勇敢的女孩子，如果我是勇敢的，我就我所畏惧，那么我也就没有退缩、放弃努力的理由。坚持到底、永不放弃。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有风雨彩虹，又怎么会有自己的精彩人生！生命不息，奋斗不止，所以我会坚持到底。

也许军训的时间短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息，立正，一二一……”的口令声会永远回荡在我的耳边！

高中军训的心得体会篇十

在高中英语学习中，英语军训是一项必不可少的活动。它不仅仅是军训，更是一种锻炼和提高英语能力的机会。通过参与英语军训，学生们可以在军训的过程中感受到英语的魅力，提高口语和听力能力，培养团队合作精神，增强自信心。

第二段：英语军训中带来的挑战和收获

参加英语军训是一项具有挑战性的任务。首先，学生们要面对与陌生人交流和沟通的困难，尤其是在使用英语时。此外，学生们还要学习和记忆大量的英语词汇和句型。这种挑战需求我们不断地去练习和尝试，以便顺利完成并取得进步。在军训的过程中，学生们除了明显的英语提高，他们还收获到了其他的益处，例如增强了团队合作精神，培养了纪律和坚韧的意志。

第三段：英语军训对学生的积极影响

英语军训对学生的积极影响多种多样。第一，通过参加英语军训，学生们的英语口语和听力能力得到了显著的提高。平

时的课堂学习中，学生们很少有机会实际运用英语进行交流。而在军训中，学生们接触到了更多的真实英语环境，可以更加自信地表达自己的意见。第二，英语军训培养了学生们的团队合作精神。在军训中，学生们分为小组进行各种任务和训练，必须通过相互合作来完成任任务。这锻炼了学生们的团队意识和合作能力，培养了他们的领导才能。第三，英语军训在培养学生纪律和坚韧意志方面发挥着重要作用。军训期间，学生们必须严格遵守纪律和规定，同时也要在艰苦的环境中保持积极的心态和意志力。

第四段：英语军训对个人成长的影响

英语军训不仅仅是一次英语的锻炼，更重要的是对学生个人成长的影响。通过英语军训，学生们不仅增强了自己的语言能力，也更加丰富了自己的人生经验。他们在军训中体验到了英语的实际运用价值，并学会了如何在实际生活中运用英语。此外，他们在团队中学会了如何与他人合作和交流，在比赛和挑战中锻炼了自己的意志力和勇气。所有这些经验和收获都将对学生未来的发展产生积极而深远的影响。

第五段：英语军训的启示与收获

通过英语军训，我们意识到学习英语需要不断的实践和运用，只有在实践中才能更好地掌握和运用英语。同时，我们了解到团队合作和个人的努力是取得成功的重要因素。英语军训让我们懂得要想提高自己的水平，不仅要有良好的学习方法，还要有坚定的意志和不断的实践。通过英语军训，我们不仅仅学会了英语，也开始了一次关于成长的旅程。这将对我们的今后的学习和事业产生积极的促进作用。

总结：英语军训是一次宝贵的机会，通过参加英语军训，我们不仅仅提高了英语口语和听力能力，还培养了团队合作精神，增强了自信心，锻炼了纪律和坚韧的意志。同时，英语军训也对个人的成长产生了积极的影响，使我们更加懂得了

实践和努力的重要性。通过这次军训，我们在英语学习和个人成长上迈出了坚实的一步。