

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费 中学生国旗下讲话稿(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

新的一周又来了，前半学期的成绩已经尘埃落定，我们只有总结，做好计划，为下一个目标而奋斗，那么要从现在做起，珍惜时间。我们都知道：一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们生活得有关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在开始。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意

攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的讲话完毕，谢谢大家！

七年级2班

□□□

2012年11月12日

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是做遵纪守法的合格中学生。

人们在社会生活中遵守有关纪律，依法行事，严格恪守法律法规就叫遵纪守法。有的同学认为，讲规矩就没有自由，讲自由就不能守规矩的约束。这种看法是错误的，因为自由是相对的，是有条件的。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。因此，世上没有不受约束的自由。

当前在我们中学生中有存在一些不良行为。例如：无须学校校纪校规，拉帮结派，随意损坏公共财力气；看不健康书籍及音像；吸烟、酗酒等行为。这不仅影响了学校、社会，更严重阻碍了自己的健康成长。为此，我们应当从小事做起：

首先要严格要求自己，自觉遵守学校纪律、法律法规。养成良好的学习、生活习惯。

其次，我们要注意交友。古人云：“近朱者赤，近墨者黑”，这就是人们在交往中互相影响的道理，交一个益友，得益匪浅，交一个损友，危害无穷。我们应该认真选择朋友。

最后，要增强自己的免疫力，不断提高认识是非的能力。游戏机房、网吧、歌舞厅这些地方，对人们很有吸引力，但那里也很危险。网吧、游戏机会让人沉溺于中，另外里面也充满了诱惑。我们一定要自觉抵制，防止感染，千万不可讳疾忌医。

作为新时期中学生的我们，要牢记遵纪守法，摆正自己的位置，端正自己的态度。一个真正有教养的人是一个爱自己，爱他人，爱社会的人。只有在生活中严于律己，生命才会更美好，让我们从现在做起，从身边做起，携手创造美好的明天。

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

这是一个真实的故事。故事发生在西部的青海省，一个极度缺水的沙漠地区。这里，每人每天的用水量严格地限定为三斤，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣，包括饮牲口，全都依赖这三斤珍贵的水。人缺水不行，牲口也一样。

一天，一头一直被人们认为憨厚的老牛渴极了，挣脱了缰绳，强行闯入沙漠里惟一的也是运水车必经的公路。终于，运水的军车来了，老牛以不可思议的识别力，迅速地冲上公路，

军车一个紧急刹车戛然而止。老牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶不肯挪动半步。五分钟过去了，双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情景，但它们都不像这头牛这样倔强。人和牛就这样耗着，最后造成了堵车，后面的司机开始骂骂咧咧，性急的甚至点火驱赶，可老牛仍不为所动。后来，牛的主人寻来了，恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打在瘦骨嶙峋的牛背上，牛被打得皮开肉绽，哀哀叫唤，但还是不肯走开。鲜血沁了出来，染红了鞭子，老牛的凄厉哞叫，和着沙漠中阴冷的酷风，显得分外地悲壮。一旁的运水战士哭了。骂骂咧咧的司机也哭了，最后，运水的战士说：“就让我违反一次规定吧，我愿意接受一次处分。”他从车上取出半盆水——正好三斤，放在牛的面前。出人意料地是，老牛没有喝以死抗争得来的水，而是对着夕阳，仰头哞叫，似乎在呼唤什么。不远处的沙丘背后跑来了一头小牛。受伤的老牛慈爱地看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头舔舔小牛的眼睛。静默中，人们看到了母子眼中的泪水。没等主人吆喝，在一片宁静中，它们掉转头，慢慢往回走。

我们都知道，水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。地球上有71%的表面是覆盖着水的。可是有多少人知道，这其中97.5%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。余下的2.5%的淡水中，有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水的一部分，不足世界淡水总量的1%。所以有人比喻说，在地球这个大水缸里可以用的水只有一汤匙。

根据联合国的数据统计，世界上占人口40%的80个国家正面临着水的危机，发展中国家约10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮水不洁，500万人死于同水有关的疾病。每8秒就有1个儿童因水污染死亡。预计到20xx年，全球三分之二的人口将生活在不同程度地缺水的地区。联合国水事会议指出水危机将成为继石油危机之后另一项严重的社会危机。人们说：二十世纪人类“为石油而战”，二十一世纪人类将“为水而战”。

当然，严峻的水资源问题也是我国目前无法回避的挑战。尽管新中国成立50多年来兴建了水库8万多座，总蓄水能力达5000亿立方米，加上无数引水、抽水设施，使全国供水规模从1000亿立方米增长到5800亿立方米。但是，今天的中国却不得不面对被联合国认定为“水资源紧缺国家”的现实。全国有400余座城市供水不足，比较严重缺水的有110座。春耕生产正面临着严峻的水资源制约，“供水危机”的警报频频拉响。

以陕北重度缺水的地区为例。我们习以为常的洗脸，在那里竟然成为生活里最奢侈的事情。只有在重要日子的来临，孩子们才能像过节一样，洗上一回脸。通常村子里的人家都有大大小小几个孩子，母亲们用自创的一套最节约水的方式来给孩子们洗脸。

孩子们乖乖的拍成一排，母亲先在嘴里含一口水，先将水喷在大孩子的脸上，大孩子乖乖地将水拍在脸上；而小一点的孩子，会认真地用自己的小手接住哥哥姐姐脸上流下来的水滴，将仅存的一点点水拍在自己脸上，完成一次奢侈的洗脸！

在那里，一个孩子只能分到一瓶水，一瓶混浊的水，是确保他生活七天的生命水。用于洗脸、清洗身体、养牲畜的水更是奢侈的。

长期以来，人们错误的认为：水资源取之不尽、用之不竭，导致公众的节水意识仍然不高，造成了长期破坏、浪费水资源。要从根本上解决水资源利用效率低和严重的用水浪费现象，必须大力提倡节约用水，建设节水型社会，这是保障我国经济社会可持续发展的必然选择。

同学们， 作为一名学生，一名祖国的接班人，我们有责任也有义务尽自己的所能，为建设一个节约型的学校贡献一份力量。合理节约用水，保护生态环境，维护人与自然的和谐，本应成为我们石竹人责无旁贷的义务和共同履行的使命。为

此，我向全校师生发出以下倡议：

一、广大师生要充分认识节水的必要性和重大意义，提高节约用水意识，养成良好的节约用水习惯。在全校形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、尽量缩短用水时间，控制好水流大小，用完后随手关闭水龙头，做到人走水停，杜绝水长流的现象发生。

三、提倡一水多用。如用洗脸水洗脚、洗衣水冲厕等。

四、衣物要集中洗涤，应尽量减少洗衣的次数；小件、少量的衣物提倡手洗；洗涤剂要适量投放，过量投放将造成水的大量浪费。

五、发现水龙头、管道、马桶漏水要及时报修。

六、对发生在身边的用水浪费现象，要敢说、敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

不舍细流，方成汪洋。您节约一滴水，也许可以孕育一棵绿色的生命；他节约一滴水，也许可以救活一只云雀；千百万人联合起来，拯救的将是整个人类。珍惜每一滴水，保护水资源，从我做起，节约用水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！我是xx班的。今天我国旗下讲话的内容是《普通话——最美的语言》。

一个伟大的祖国，一片辽阔的国土，尽管有着不同的方言，但同时却拥有一种最亲切的乡音，一种令海内外所有中国人最自豪的语言，那就是我们的母语——普通话。同学们，语言是一个民族的声音，从大处讲，推广普通话，说好普通话，是我们祖国屹立于世界民族之林的需要；从小处说，它是不同地域、不同文化背景中的人与人沟通交流的需要。在公共场合说普通话，是文明的标志。“请，谢谢，对不起，您好，没关系”这些大家熟悉的文明用语，如果用普通话说出来，一定会更加委婉动听，拉近人与人之间的距离。

普通话是人们沟通的桥梁，情感的纽带。我们天天与语言打交道，你可曾因不注重讲普通话而遗忘了一些字的发音，你可曾因在讲话时使用方言，而让同学误解你所表达的意思。推广普通话还有利于我们减少校园噪音，使我们真正做到言语“轻”、“亲”，第一个“轻”是“轻声细语”，第二个“亲”是指“亲切温馨”。现在，我向大家发出如下倡议：

1. 请用普通话道出您心中的每一声问候，这一声问候伴随着您甜甜的微笑传达给每一个关系你的朋友。
2. 请用普通话、规范汉字传授您的知识，让每一滴知识的“雨露”都能流入求知者的心田。
3. 请用普通话道出您的疑问，让每一次困惑都可以迎刃而解。
4. 请用普通话和你周围的同学密切交流，让我们在交流中彼此温暖和靠近。

亲爱的同学和老师们，让我们立即行动起来，人人讲普通话，时时讲普通话，处处讲普通话。让普通话成为我们的校园语言。谢谢大家！

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇五

哪些讲话稿适合中学生在国旗下演讲呢?下面是小编为你整理的中学生国旗下讲话稿范文，欢迎阅读。

又是一个新学期开始了，在这个学期里，我们要树立必胜的信念

先分享一个故事吧，在茫茫的沙漠，一支探险队在负重跋涉，阳光强烈，到处是干燥的风沙，而口渴如焚的队员们没有了水，这时候，探险队队长从腰间拿出一只水壶说：这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。

那壶水从队员们手里依次传开来，沉沉的一种充满生机的幸福和喜悦在每个队员濒临绝望的脸上弥漫开来。

结果已经清楚，探险队员们挣脱了死亡线，顽强地穿越了茫茫沙漠，他们相拥着为成功喜极而泣的时候，突然想起了那壶给了他们精神和信念以支撑的水。

拧开壶盖，汨汨流出的却是满满一壶沙，你看信念的力量有多大。

信念是什么，是人的精神支柱，古往今来，绝处而逢生的伟人们创下丰功伟业，他们凭的也是信念。

也无任何痛感，有的只是精神上的巨大痛苦，然而，就是这样一个人别人眼中生不如死的人，创立了黑洞和大爆炸理论，被世界公认为是继爱因斯坦后最杰出的理论物理学家。

他这样说：“无论命运有多坏，人总应有所作为，有生命就有希望，但没有梦想无异于死掉。

他们可能只是因为一首诗记不下而放弃了语文;他们可能因为几个单词记不了,对英语便敬而远之;他们也可能因为一道题不懂,而从此和数学无缘了,还有很多可能,所以他们总和成功有距离。

其实这些同学不缺学习能力、不缺学习条件,更不缺学习环境,只是缺了必胜的信念,同学们,要成功不难,只要你有必胜的信念,那么要优秀,你就能优秀;要成功,你就可成功;要进步,你便能进步。

拿破仑说过“人生之光荣,不在永不失败,而在能屡仆屡起”。

在这个竞争激烈的社会,即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片,但只要信念没有被打碎,我们就有机会拥有想要的成功。

我的讲话完了,谢谢大家。

老师们,同学们:

早上好!我是来自初三(10)班庄嘉怡。

在这微凉的晨光中,我们又迎来了繁忙而充实的'一周。

今天我讲话的题目是《美化校园,从我做起》。

其实我们每个人,何尝不希望我们所处的校园干净美丽,如果你漫步在校园中,看见的是满地的垃圾,想必也会皱起眉头吧。

可同时,你却不一定想到,也许就是自己扔下了一片垃圾,就是自己的坏习惯给校园添加了一份脏乱;更不一定想到,自己应该弯下腰,捡起这份脏乱。

古语云：勿以善小而不为。

弯弯腰捡起垃圾纸屑，这个不经意的动作体现的却是高尚的品行和良好的习惯，因为这本是一件我们应该做到的光荣的事。

当你捡起垃圾时，就会发现一种未曾体验的喜悦：原来我很爱自己的校园；当你捡起垃圾时，从你身边走过的同学也许会来帮你，也许会想到：我应该向他(她)学习，也为校园的环境献上一份力。

以后的日子，你会发现校园中又多了许多弯腰的身影。

这时无论谁见到这景象，都一定会露出最灿烂的微笑。

你是否也会感到欣慰而自豪：你看，我有这么多的伙伴在和我一起为校园的环境而努力。

随手捡起垃圾纸屑，也许真是一件不起眼的小事，它体现出的，却是你的一个好习惯，一份对校园的爱。

只有当我们都愿意弯下腰去，捡起散落的垃圾纸屑时，我们所拥有的校园才会体现出一份真正的美：一份不止是环境上的，还是大家心里的美。

不积洼步，无以至千里，就让我们从身边做起，你、我、他、我们大家，从每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

各位同学，就从我们的脚下的一张废纸做起吧！

谢谢大家。

祖国母亲的生日将在我们的期待中迎来，我们在蔚蓝的天空下，向鲜艳的五星红旗敬礼，看着它愈升愈高，灿烂地在空中飘扬，心中油然升起一股身为中国人的自豪。

随着时代的脚步，祖国从20世纪初的“东亚病夫”蜕变成如今令人仰叹的繁荣大国，从任人欺凌的地步一跃而升，世博会在家门口向世界敞开国门，奥运会的火炬燃起中国红火的未来。

但我们知道，红旗是因战士的鲜血而显得夺目亮丽，国歌是因人民的自由而响亮铿锵。

我们忘不了在南京，这块喧嚣的土地上永远保存着一段沉默灰色的记忆。

我们忘不了和平的今天，仍有各国列强的虎视眈眈和无端挑衅。

如今日本通过行动否认我国鱼岛的主权，在神圣的海域上制造争端。

美国辅助越南无视中国南海主权，各个大国想方设法阻遏我们发展的脚步，这些危险的气息时刻提示着沉浸在欢歌笑语中的人们——在弱肉强食的国际社会，我们一刻不得松懈。

话虽如此，且看如今。

日本动漫早已如病毒般植入孩子们的思想，流行歌曲朗朗上口，可京剧却无人问津，我们知道ladygaga是谁，但董存瑞，辛弃疾，江姐的名却被遗忘在历史的角落。

我们仍稚嫩，我们的双肩扛不起大枪大炮的重量，但是我们的双手握得起笔杆的轻盈，里行间流露的是赤诚的心。

一个民族的文化是一个民族精神的脊梁。

而作为祖国未来的支柱，弘扬我国文化的精华是我们义不容辞的义务。

中华人民共和国从成立到如今，走过六十一个春夏秋冬，从战争到和平，从愚昧到文明，作为90后的一代新人，我们站在这个世界大舞台上，应当放眼世界，永记历史，在强国的路上播撒和平的种子。

抬头仰望红旗的一角，脑海中都是这只雄鸡的轮廓，在蓝天的映衬下，它闪闪发光……

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇六

各位老师、各位同学，大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《友善产生幸福，文明带来和谐》。

温婉的请求轻叩门扉，冰冷的心门也将开放；鼓励的话语日积月累，虽不一定换得回报，但总有满怀的感激；一座坚硬的钢铁都市能够阻挡炮弹的轰炸，却无力排斥春天盛开的第一朵鲜花。一些柔软的东西在我们的生活中充当着协调各类关系的大使，譬如我今天要谈的“友善”和“文明”。

友善是什么呢？我想说，友善是天空，包容天地间的万物；友善是氧气，孕育新的生命；友善是阳光，是雨露，照耀、滋润着美德的生成。因为有友善的存在，我们才能顺利与人交往。因为有友善的存在，我们才有了朋友。

我的朋友，你的话语声飘荡在我的耳际，像那海水的低吟声缭绕在静听的松林之间；我的朋友，你的微笑深印在我的脑

海里，像初晨的曙光照耀着广袤的大地。因为有你，我感到前进的道路是无比幸福的。友善拉近了你我的距离，让我对这生活了解得更真切。

生活就像是照镜子。当你面带友善走向镜子时，你会发现，镜中的那个人也正满怀善意地向你微笑；当你以粗暴的态度面对它时，你会发现，镜中的那人也正向你挥舞着拳头。友善，是人与人和谐相处的润滑剂，是心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄。它让你和你身边的人的感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活更加美好。

文明与友善是一对双胞胎，人际间的友善是社会文明的前提。五千年的华夏文明，深邃如江海，浩繁如星辰，耀眼如日月，厚重如山川。这文明孕育出的炎黄子孙知书达理，举止端庄、内敛有修养。

一个待人友善文明的君子无论走在何处都会受到尊重，一个能做到处处合乎礼仪规范，举止庄重、谨慎、从容的人无论何时都会受到爱戴。仲尼说：“君子不重则不威，学则不固。”这是因为，只有庄重才有威严。何曾见过国家领导人对人无礼，何曾见过大师、大家不注重自身的修养？当cctv的主持人在节目里打呵欠的时候，为什么会有如此多的人认为她的行为十分失礼？为什么我们会在大街上下意识地避开那些穿着奇装异服，口中吐出脏话的人？文明离我们并不遥远，我们追求着文明，文明也已渗透进我们生活的每一个角落。

我们期望的社会是一个“是故谋闭而不兴，盗窃而不作，外户而不闭”的大同社会。虽然现实离这个梦想还有一定的距离，但在创造一个和谐社会的过程中，我们能做的有很多。作为学生，我们就能从关心集体，文明言行做起；作为学生，我们就能从严以律己，宽以待人做起；作为学生，我们就能从感恩父母，尊敬老师做起。只有我们都行动起来，梦想才能化为现实。

做一个文明的人吧！做一个待人友善的人吧！既然中国人以其彬彬有礼的风貌而闻名于世，我们就不能让这样的美誉在这一代人手中毁掉！人这个字，一撇一捺，互相支持，只要我们愿意，谁都可以给他人带来幸福与欢乐。

人生在世，请拥有一颗友爱之心，请保留一份文明之意。让生活变得幸福、和谐，让我们带着信心，带着决心走下去，向着和谐社会共同迈进！

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇七

产主义信念即人们对共产主义理想和共产主义事业在内心的真挚信仰。确信共产主义的理论和原则，认定共产主义事业必胜的信念。共产主义信念是对共产主义的坚定信仰、深厚感情和为共产主义理想而奋斗的坚强意志的集中表现。作为无产阶级革命者最可宝贵的心理品质和内在精神力量，共产主义信念具有科学性、原则性和坚定性的显著特征。在无产阶级革命者进行行为选择、自我评价和意志调节时，共产主义信念始终为他们提供着符合社会发展规律的正确方向，判断是非善恶的科学准则以及履行责任和义务、战胜困难与挫折的强大动力。共产主义信念大体上可以相对地分为共产主义理想信念和共产主义道德信念。前者主要指的是对于在全世界建成共产主义理想社会的信念，它鼓舞无产阶级革命者为共产主义事业不懈地奋斗、英勇地献身。后者主要是指塑造自身的共产主义理想人格的信念。它激励无产阶级革命者在改造客观世界的同时，不断加强自身的共产主义道德品质修养。理想信念决定着道德信念，道德信念又加深着理想信念，二者互相联系、互相促进。在社会主义实践中，我们只有牢固树立坚定的共产主义信念，才能不断为共产主义理想的实现贡献自己的光和热，才能团结全国广大人民群众一道朝既定的目标前进。

鲁迅说：“真正的勇士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花

明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇八

各位校领导、老师们同学们：

这天，作为学生干部，我很荣幸能够站在那里演讲。

风风雨雨，朝朝暮暮：花开花谢，潮起潮落。三年的时光匆匆飞逝，如同轻烟一般被风吹散，回首往事，眷恋之情油然而生。

曾忆课间嬉笑的身影；运动会上团结一心的拼搏；庄严的升旗仪式……这许多的回忆，虽增添了一份离别的伤感，却也毕竟是初中生活的印记，时光的记载。

我们必须还记得刚入校时，你我所立的雄心壮志，必须还记得在教室中你我孜孜不倦学习研究的身影，必须还记得老师的谆谆教诲，以及习题获得突破时你我那种发自内心的喜悦，必须还记得在运动场上你我生龙活虎锻炼的场景……，太多的场景值得我们回忆，就请让这回忆成为你我生命中最为珍重的收藏。这三年的路我们走得辛苦而快乐；三年的生活，我们过得充实而美妙。我们流过眼泪，却伴着欢笑；我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

“君看白日驰，何异弦上箭。”三个希冀的春天，我们播种了三次；三季浓厚的秋日，我们收获了三度。我们以前经受了三个火夏的磨砺和三个严冬的考验，就请别忘记这段有滋有味的光阴。

而今，又一株蒲公英成熟了，风吹过时，我们就要各奔前程，在同一片蓝天下，我们将去追寻各自的梦想。

中考的战鼓已经擂响，在那十天之后，我们也将面临人生中的伟大挑战：这是一场坚韧与顽强的挑战，即使前方的道路充满阴霾和坎坷，我们也务必勇敢应对。

让我们以用心的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度勤奋学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期盼的态度憧憬未来。既然决定挑战初三，就必须要用毅力、耐力、信念、勇气和自信去战胜一切，拿出破釜沉舟的勇气，坚持下去。

以前，我们想象中的初三总是阴云密布，暗无天日，对初三的生活既憧憬又恐惧。此刻，当自己真正成为初三的学生，面临着即将到来的中考，突然发现，初三并不可怕，它但是是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要我们用汗水与勤劳来浇灌。无论这天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍要努力拼搏，仰望未来，我们永不退缩，永不言败。

无须太多绚丽的和弦，让我们意气昂扬地整装待发，只需隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难与失败的信心和勇气，秉承坚定不移的人生信念，用心的迎战中考！

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着期望迈向辉煌！

珍惜时间，把握此刻，用心行动，不懈努力，把依依不舍的眷恋化做志向，用骄人的成绩，竭力回报母校。

我们将描绘更宏大的蓝图，让母校以我们为豪！

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《把握青春，勤奋学习的》。

青春是搏击风浪的船，学习的则是船的动力，作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习的，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习的，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习的，不断提高自己；而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习的打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习的阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。孟子告诉我们：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明；还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择了勤奋。卡莱尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的努

力。

正处于学习的阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

中学国旗下讲话稿行为规范学生免费篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（15）班的__，我今天演讲的题目是《让团结成为一种信仰》。团结是什么？团结是在集体活动中全力以赴的奋力拼搏，是为了共同的理想和目标而一起奋斗的积极向上的氛围。对我来说，真正理解团结的含义是在为时五天的军训里。进入高级中学这个大家庭，我们要上的第一课，就是接受军训的考验。

记得两周前我们初来乍到，拖着大大的行李箱，带着些许期待，踏进育新学校的大门。军训对我们来说必然是充满着艰辛、劳累和痛苦的。但正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，即使我们疲惫不堪，即使我们大汗淋漓，即使炎炎烈日正在一点点吞蚀着我们的意志，我们也不能有丝毫的动摇，因为我们是这个连队的一份子，是集体的一份子，一个人动摇，整个连队就动摇了；一个人倒下，整个连队就倒下了。

立正、稍息、摆臂、踏步这些看起来非常简单的动作，却需要我们服从教官的号令，当我们一遍又一遍练习正步，迈着整齐而有力的步伐，我感受到的是团结，团结此时不再是一句口号，而成为了我们的精神力量。还有那“划龙舟”的连

队活动，当我们泛舟于小湖上，每组同学都有力地向后划动船桨，让那木舟飞快前进，湖水清凉，滑过掌心，也滑过我们团结在一起的心，带走了夏日的炎热。

一个人再伟大，也离不开集体；一个人的智慧再卓越，也不能脱离众人。刘邦成就了帝业，而英勇盖世的项羽自刎于乌江。历史理智地告诉我们，什么叫一人之智不敌万人之智，什么叫历史不因个人而改变，什么叫集体的力量。

还记得不久前的`里约奥运吗？中国女排在最不利的情况下力克塞尔维亚队，时隔12年再度夺金。靠的是什么？是所有队员紧密团结在一起爆发出的洪荒之力。我相信，对她们来说，团结就是一种信仰。

大漠之所以广袤，是因为它团聚了千万颗细沙；大海之所以浩瀚，是因为它汇聚了千万条河流；大山之所以高耸，是因为它凝聚了千万块巨石。伟大的哲学家叔本华曾经说过，单个的人是软弱无力的，就像漂泊的鲁滨逊只有同别人一起，他才能完成许多事业。美国政治家韦伯斯特也曾这样说到，人们在一起的时候可以做到单独一个人所做不到的事业；智慧加双手加力量结合在一起，几乎是万能的。

军训结束了，但军训教给我们的团结的精神，已烙刻在我们心中成为了一种信仰。现在，我们是高级中学莘莘学子中的一员，听着同样的铃声，嗅着同样的书香，铭记着同样的校训。同学们，作为班级的一份子，高级中学的一份子，未来的三年我们将在这里度过，要时刻铭记，自己是集体的一员，要懂得维护集体的荣誉，用实际行动为集体的发展做出贡献。让团结成为一种信仰吧，成为高级中学所有同学共同坚守的力量！谢谢大家！