

2023年学期体育活动策划(汇总10篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学期体育活动策划篇一

根据对基础教育《体育与健康课程标准[xxxx]版的解读，依照我县学校xxxx对体育教学改革工作的总体思路，充分领会局长在全县教育工作会上的要求，做好本学期体育学科的培训及安排各项工作。体育教研工作将以加强我县体育教师队伍建设为重点，以进一步提高日常体育教学工作质量为突破口，以提高学生身体素质为核心，以提高学校运动队训练水平及成绩为推进剂，我县学校体育教研工作的发展做如下安排：

（一）组织连片教研，开发课程内容资源。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容体系，是实施体育新课程标准和实现课程目标，急需解决的操作层面的现实问题。

1. 各联片教研组每月要进行一次参与式、互动式的教学活动，进行实际研讨。

2. 加强备课研讨，在全县统一进度的基础上，各联片教研小组共同备课，共同研讨，在有理论的基础上主动实践，每人上一堂有关新课程标准的实践课。真正把体育教研工作落实到课堂中去。

（二）深化课改研究，探究“程序化教学”新模式

1. 加强教改研究，研讨“程序化教学”体育课教学新模式。

全县近期统一组织开展“程序化教学”体育课教学新模式研讨活动。

2. 各校要以课程标准为主体，结合学校的实际情况，按照“343”课堂教学要求进行合作探究性学习模式以及程序化教学模式的教学设计活动。

3. 教师要积极能言参与进行教学研究活动，创出自己的教育教学模式。

4. 各学校和教师要重视教学案例的积累。要加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元教学设计及做好教案、案例的资料积累。做好研究在相关工作。

1. 继续开展学生阳光体育运动，确保学生每天锻炼一小时，切实落实《国家学生体质健康标准》，增强学生体质，激发学习兴趣。

2. 加强课堂教学研究，努力提高实施新课程的水平，进行一课一案一得的实践课汇报。

3. 做好教育教学工作，加强对课堂内容的监管力度，一定要做到明确课程标准要求、读懂教材文本内容、理解教材编写意图、研究教材使用价值、合情合理处理教材课课有内容，课课有创新。

4. 优化体育课堂教学结构，向40分钟要效益，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，让学生学有兴趣、学有方向、学有效果。创造出属于自己独特的教学模式。

5. 继续搞好我县中小学音、体、美学业测查工作，迎接太原市对我县音体美学业课程的测查工作。
6. 继续组织好中考体育的辅导培训及测试工作。
7. 继续参加太原市组织的体育教师基本功大赛，提高我县体育教师的理论水平和技能水平。
8. 认真备课，必须有教学进度，有单元教学计划，有课时教学计划，并做好教学反思笔记；熟悉课的重点与难点，做到心中有数有收获。各片教研组长要组织教师互相听课评课并做到及时反馈、交流研讨，活动时并上报县教研科研中心。以便一起参与学习，共同提高。

学期体育活动策划篇二

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

- 1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。
- 2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体育达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体活课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好乒乓球队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持乒乓球队的业余训练是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使学生养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进运动技能的提高。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况

状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

学期体育活动策划篇三

以总教导处学年工作意见和市教研室工作意见为指导，以提高学生健康为重点，坚持课堂教学质量为核心、管理为轴心

的工作思路，体育教研组将树立“健康第一”指导思想，积极开展“有效课堂”的研究以及教师专业素养的提高，强化“健康第一”的意识、质量意识、创新意识，求真务实，紧紧围绕“六个一工程”开展工作，推动学校体育工作有效高质的.深入开展。

1、做好一个研究。继续围绕已经立项的绍兴市课改项目为载体，开展“合作学习在体育游戏中的有效运用”的研究。不断积累、不断总结，把实践上升到理论的高度。

2、读好一本书。体育教研组要加强对20xx版《新课标》的学习，提升理念。无论是备课还是上课都要做到理念先进，目标明确，内容丰富，方法灵活，效果明显。我组将定期进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展基于新课标的同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

3、搞好一个工程。青年教师的培养工程是我校青年教师快速成长通道。体育组将积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行各学部制定的青年教师培养工程，加强青年教师的培养力度，依托卢金占名师工作室开展各项工作，努力提升我校体育教研组的专业素质。

4、做好一项测试。体育组本学期要进一步做好《国家学生体质健康标准》的训练、测试与上报工作。按照教研室要求认真完成数据的测试和报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性，并力求学生成绩有所提高。

5、撰写一篇文章。着力做好市各学科论文评比工作，各位教师要以本次评比作为一次提高自我教研水平的契机，思想上高度重视，精心准备，力争取得好成绩。

6、组织好一项活动。积极组织阳光体育活动，完善晨跑与大课间活动。各位体育教师要和本部政教处做好沟通工作，积极组织阳光体育活动。努力提高学生的身体素质，促进学生健康水平。

1、制订本学期教学计划。

2、暑期备课

1、制定学期教研计划

2、市第九届体育节报名工作

3、参加教研大组会议

4、各部组织群体活动

5、《学生体质健康标准》的发动与训练

6、做好器材添置工作

1、组织学生参加市中小小学生田径运动会

2、国家学生体质健康数据测试与上报

3、各部组织群体活动

4、《国家学生体质健康标准》上报专题培训

1、卢金占公开课

2、参加市教学论文评比

3、各部组织群体活动

4、做好学生体质健康标准抽查准备

1、名师工作室活动

2、各部组织群体活动

3、各训练队冬训

1、组织期末考试

2、学期工作总结

学期体育活动策划篇四

上学期体育部在系领导以及团学联指导老师的带领下，完成了学院的各种大型体育活动。这学期体育部将继续在系领导和院团委的领导下，开展体育运动，倡导大学生锻炼身体，丰富校园生活。

在系领导的指导下，发扬团结、拼搏、奉献、向上的精神。丰富学生课余文化生活，提高学生综合素质。

全心全意为学生服务，丰富我系学生的课外活动，提高学生素质。

(一)以全心全意为同学服务为宗旨，维护学生利益为依托，

坚持团结、拼搏、奉献、向上的工作精神。

(二)加强学生干部的自身建设，学生干部要在学生中起到带头

作用，并且严格要求自己。

(三)积极主动开展对内、外交流活动。加强与老师、部门、

同

学之间的交流。

(四)开展部门活动，展示自己风采。积极开展丰富的体育活动，

丰富学生的课余生活。还可以从中发掘人才，培养人才，锻炼学生的身体。

四、具体工作计划

(一)拟于本学期三月初开展机电工程系第二届球类运动会。

(二)拟于本学期五月中旬开展机电系肩并肩活动。

(三)参加院体育文化节。

学期体育活动策划篇五

1、学生情况三年级一共有学生22人，其中男生12人，女生10人，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

由于我们没有体育教材，所以只能根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及

方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识

b□游戏

c□韵律活动和舞蹈

d□田径

e□体操

f□小球类

g□学习巩固新的广播操

2、重难点

在以上七点内容上□a□d□g为重点内容，其中d□g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而新的广播操学生做的还不够规范，应作为重点内容，组织好课堂教

学，争取一个月内巩固规范广播操的动作要领。

3、课时安排

1、教育学生热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对广播体操的`教学。

学期体育活动策划篇六

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一”的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的'改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

- 4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。
 - 5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。
 - 6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。
 - 7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。
 - 8、认真抓好运动队的训练和管理工作的，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。
 - 9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。
 - 10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。
 - 11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。
- 1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂35分钟效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。
 - 2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要

寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

学期体育活动策划篇七

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、

战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体育达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体活课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好乒乓球队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持乒乓球队的业余训练是提高我校学生积极参加体育

运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使学生养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进运动技能的提高。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

学期体育活动策划篇八

文明的校园文化氛围。将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。我们体育部在新学期有如下计划：

- 1、强化体育部所有成员的责任意识。
- 2、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。
- 3、积极组织各项体育活动，主抓秋季运会。
- 4、做好体育部各成员之间的交流沟通，共同完成学院举办的体育活动。
- 5、配合院学生会的各项工作，积极配合院学生会各部门举办的活动。

- 1、九月初 在接到学校即将举行运动会的通知的基础上，我部与宣传部共同商讨参见运动会的事宜，对运动会的有关事宜做一份策划。
- 2、九月中旬 召开动员大会（主要面向20xx级同学），对大家宣传有关运动会报名的工作，努力激发大家的参赛热情，号召大家为学员争取荣誉，发扬自强拼搏的精神。
- 3、九月中旬 开展运动会的初选，选定运动员，最终拟订运

动会录取名单上报院里领导，请求批示。

4、九月中旬—运动会举行 根据具体情况，及时组织各年级运动员开展运动会的准备训练工作，并开展严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将做好分工，尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤开展加强。

5、十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加春季运动会的具体详细规定，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极部署、组织相应工作。并时刻注意运动员的训练状况，根据当时情况开展适当调整。

6、十月中旬 确定最终参赛的运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

7、十一月运动会召开 本着严谨的工作态度和热情的'服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况开展调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作。

8、十一月末 为促进我院与兄弟学院——信息院的交流，计划联系信息院的体育部共同举办一次篮球比赛。届时，我部与信息院体育部将共同向学校相关部门请批场地；同时对新生班级开展宣传。积极组织，周密准备，合理部署，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

9、十二月中旬 由于以往的比赛往往是像篮球、足球等以男生活活动为主的项目，本次为了考虑女生的体育兴趣以及羽毛球的普及性，我部计划举行羽毛球大赛。

10、若时间充裕，可考虑另外举行一些活动，如：乒乓球比

赛，健美操大赛，体育小游戏，体育知识竞赛等等。

由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能对活动时间进行预测，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

学期体育活动策划篇九

围绕健康第一的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；以校本教研为推动，研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

- 1、树立正确的运动技能观。体育教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。
2. 增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。
3. 提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。
4. 构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。
5. 充分发挥以兼职教师及骨干为核心的示范引领与学科指导

作用。

6. 具备良好的课程资源开发与利用意识。选择与利用、开发与共享课程资源，加强搜集和处理体育资源信息能力的培养。

1、备课要为教学服务，形式多样，内容齐全(学年、学期、单元及课时计划)，注重实效。总体要求是：钻研教材，研读《课标》，读透教师用书。注重对教学内容的整体把握，对学生需要和差异的把握，强调实用性的教学反思，实现有效备课。

2、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有负荷，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

3、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

1、逐步建立以校为本的教学研究制度，改进和加强体育教研组的的教学研究工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学研究课设计、教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

学校加强对课间广播操操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成

立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操三个一样，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

学校组织学生以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

近年来，我校体育运动队在区比赛中获得了较好的成绩，为了将这一成绩保持下去或者取得更好的名次，本学期要求做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练，为本学期的区田径运动会和各单项比赛做好准备。

- 1、制定体育教学计划和教学进度。
- 2、体育课安全教育。
- 3、规范两操动作。
- 4、组建田径运动队、乒乓球队、毽球队。

x月份：

- 1、踢毽子比赛。
- 2、校眼保健操比赛。

x月份：

学校田径运动会。

x月份：

学期末体育考试、身体测量和成绩登记。

学期体育活动策划篇十

送走冬的萧瑟，引来春的希望，在新春二月的脚步声中我们迎来了新的学期，一个充满着无限生机的学期。在这个学期里，为了积极地响应教育部、国家体育总局关于“阳光体育与祖国同行”的号召，我们体育组的全体教师将以崭新的面貌，昂扬的斗志投入到新一轮的教育教学中去。为了能及时的完成学校交与的任务，使体育与健康课程发挥其该有的作用，特提出了以下几个方面的要求：

面对21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求通过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应能力。为了达到以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神文明品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。

（2）学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

（3）学生课中的常规；

（4）课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素质和能力，是提高教学质量的保证。提高教学质量其实就是要要求教师既要有师德修养，又要有精湛的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学能力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作能力、课堂教学的设计、评价能力，课堂教学的研究能力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

1、练好专项，提高课堂操作能力

体育课不仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

2、规范备课，促进课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标符合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学内容时必须目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

3、博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够积极参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育“第二课堂”是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育能力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的`课外体育活动。通过“第二课堂”的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，形成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅有利于形成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好校田径队、篮球队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。