

国旗下讲话感恩的心(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

国旗下讲话感恩的心篇一

11月份的第四个周四，是美国传统节日——感恩节。中小学在11月份第四个星期一的国旗下讲话以感恩节为主题，本文是本站小编整理的20xx年感恩节国旗下讲话，仅供参考。

亲爱的老师、亲爱的小朋友们：大家早上好！

我是大大三班的，今天我国旗下讲话的题目是《感恩有你，谢谢你》。

这个星期天是感恩节，那么我们要感谢谁呢？首先，我要感谢爸爸妈妈，他们工作那么忙，还要照顾我们，给我们做饭，给我们洗衣服，早上送我们去幼儿园，下午接我们回家，多么辛苦呀。

我还要感谢老师，是你们像妈妈一样在幼儿园里照顾我们，教我们认字、教我们画画、还教我们唱歌和跳舞，让我们在幼儿园里快乐成长。

我还要感谢所有的小朋友，有了这么多小朋友，我才能在幼儿园里和他们一起吃饭、一起睡觉、一起做游戏，才不会孤单，充满快乐。

谢谢，我们都会说，可都没有说。现在，就让我们学会感谢，

请小朋友们和我一起说：老师，谢谢你！

我的讲话完了，谢谢大家。

老师们，同学们：

早上好！

同学们，你们知道每年的11月份的第四个星期的星期四是感恩节吗？今年的感恩节是11月26日，也就是本周四。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去回报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩；遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《感恩之心》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”[thanksgiving]它的意思就是谢谢给予，谢谢上天的赐予。在感恩节那天，人们都要吃turkey火鸡，举行庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

同学们，我们静下心来仔细想想，滴水之恩当以涌泉相报，生活中值得我们感激的人和事很多很多。我们感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我们感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我们感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我们感谢同学真诚的支持和帮助，感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。

同学们，滴水之恩当以涌泉相报，我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

最后，祝愿大家只争朝夕，勤奋学习，学会感恩。我的讲话完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下我演讲的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，不懂得感恩，就是缺乏修养的表现。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，认真学习、不和妈妈顶嘴，就是对恩惠心存感激的表示。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学

会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”[thanksgiving day]它的意思就是谢谢给予，谢谢上天的赐予。在感恩节那天，人们都要吃turkey火鸡，举行庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

没错，“感恩节”是美国的节日，但是“感恩”不分国度。“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

当一个人来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。生活中，当我们每天享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工作；我们日常的饮食，要感谢农民朋友；当我们出行，要感谢司机；当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊,,,所以这些，我们都应感谢。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。小草最知怀土，百姓最知感恩。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人，时刻想念毛主席”的标语以感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，把这些梧桐称之为“焦桐”。感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用朴实的话语和实际行动表达出我们发自内心的谢意吧：

感谢你，我的爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受

到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

感谢藐视我的人，是他觉醒了我的自尊！

感谢不爱我的人，是他让我懂得了自爱！

感谢伤害我的人，是他磨练了我的意志！

感谢欺骗我的人，是他增进了我的智慧！

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

我的讲话完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们大家早上好，很荣幸能站在国旗下发言。我国国旗下讲话的题目是“学会感恩，用行动感恩。”

同学们有时候可能有这样的疑惑：世界上这么多人，我们应该感恩谁呢？其实我觉得，感恩不该是针对某一个人或事，而是应该用实际行动从细节做起，从身边做起，应该怀揣着感恩之心去对待每一个人或每一件事。

一 感恩父母

感恩父母的理由实在太多太多，我们无时无刻不在感受着父母的爱，而在我们人生的旅途中，父母却一直在扮演付出者的角色，他们不求任何回报，我们应该怎么感谢他们呢？其实，感恩的方式有很多种，比如，在父母回家时给他们泡一杯热

茶;在她们休息时给他们揉揉肩;在睡觉前对他们说声“晚安”，晨起对他们说声“早晨好”;在吃饭时主动给她们盛饭，这些都会使她们欣慰。

二 感恩老师和校领导

是老师教我们知识与道理，帮助我们成长与进步。在节日里，你送老师一张贺卡、一束鲜花、一句祝福老师都会很高兴。不论任何时候老师总是孜孜不倦的为我们讲题。我们犯错了，老师总会私下找到我们，和我们谈心，分析错误的原因，教导我们应该怎么做。她们不但教给我们知识还教给我们做人的道理，告诉我们不可以撒谎，要诚实守信。我们的学校领导也很平易近人，总是去食堂调查饭菜是否可口，还经常去学生宿舍，对同学们嘘寒问暖。我们只有努力成为德智体美全面发展的好学生，才是对老师和校领导最好的感恩。

三 感恩学校里的全体员工

在学校里，有很多人在默默的奉献着，我们的生活老师，值班老师。他们天没亮就起床准备一天的工作。后勤的各位老师也一直在默默无闻的贡献着自己的力量，是他们保证了我们的照明、用水。我们应该感谢食堂的叔叔阿姨，他们早起晚归的为我们做可口的饭菜，但他们没有报苦叹累，却想方设法的做出让同学们满意的饭，可口的菜。我们平常遵守学生守则，尊敬他们，就是对他们的最好感恩。

四 感恩同学

我们应该感谢和你亲如兄弟姐妹的同学。是同学间产生了竞争，使你明白：学习很重要;是同学间的亲密无间，使你明白：友谊天长地久;是同学间的互帮互助，使你明白：要乐于助人。真的，是同学在你有困难时帮助你，指导你同学之间友爱、互助，就是对他们的最好感恩。同学们，让我们行动起来吧!用我们那颗炙热的心去感恩;用我们的实际行动去感恩。

同学们，年轻就是希望。但是，你们每个人是否都在努力把希望变为现实？不经历风雨，如何见彩虹？请切记，努力了，你是硕果，才能拥有自己丰收的秋天。不努力，那只是一个美丽的梦，等待你的只有凋零。聪明的人都能抓住时机，实现自我，让自己的生命精彩起来。所以同学们，在期末考试前，让自己怀着一颗感恩的心为目标努力奋斗。

最后祝福我们的同学学习进步，祝我们的老师身体健康，事事顺心，我的讲话到此结束谢谢大家。

国旗下讲话感恩的心篇二

老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我讲话的题目是“感悟亲情，用爱回报”。

我们每位同学都会有这样的经历，每当天气转凉时，妈妈总会提醒我，天气变冷了，千万不要着凉，并为我穿上暖暖的衣物；每天早晨，爸爸总会让我们喝下一杯暖暖的牛奶；每当天气突然变坏，总会看到带着雨伞的爷爷奶奶在校门焦急等待的身影；每当我们生病时，总会有爸爸妈妈无微不至的关怀和照顾；每当我们获得成功时，总会听到最爱的亲人为我们由衷喝彩……一句关心的话语，一杯暖暖的牛奶，一把雨伞，一份喝彩让我们每天都享受着亲人们无微不至的关怀，感受着亲情的存在。

人生的路是漫长的，在这条路上，始终有父母和亲人的爱在陪伴着我们，他们爱就像阳光一样，无时无刻不在普照着他们。他们的爱是无私的、真诚的、伟大的，是不求回报的。知恩感恩是中华民族的传统美德，是一种美好的情感，是一种修养，更是一种境界。“心怀感恩，爱心永恒”、“心存

感恩，知足惜福”，一个常怀感恩之心的人，一个懂得感恩的人，必定是人格健全之人，必定具有非凡的人格魅力。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。亲情，触动了我们内心深处最柔软的地方。我们被爱，这是幸福的，但是，有接受也要有给予，我们既要学会接受亲情，也要学会给予亲情。让我们用一颗感恩的心为父母分担一些家务活，用一颗真诚的心去与父母交流，用一颗宽容的心去品味父母的唠叨；让我们拿起手中的笔，用心去颂扬父母、感谢父母，描绘他们的勤劳与智慧，描绘他们的正义和善良，描绘他们的爱心，描绘他们那比山高、比海深的恩情。让我们为回家的父母倒上一杯热腾腾的茶水，让父母一天的疲惫被这温暖化解，也让自己的心陶醉在爱的清香中。让我们为日渐老迈的爷爷奶奶捶捶背捶捶腿，陪他们说说话，让他们每天都能感受到天伦之乐。

我生活在亲情中，亲情像一把伞，能为家人撑起一片天地；亲情像一汪清水，滋润每个人的心田；亲情像春天，朝气蓬勃，充满活力，在世界的每个角落里撒满阳光。

我在亲情中成长，心里充满爱。让我们在接受爱的同时也付出我们的爱吧，愿我们身边的每人都能在亲情的怀抱中幸福的生活，沐浴在亲情的阳光下。

谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇三

当第一缕晨曦微现，我们站成整齐的三个方阵，远瞻前空的初阳。脚下沾染的是纯莹的草露，风中弥散的是初夏的气息，耳旁是升旗仪式下的句句箴言。

此时的我们在庄严之外感到欣慰。我们为自己所获的每一天的和谐与幸福而快乐，因为我们心存感激，怀着感恩的心去

承接生活赐予我们的一切，也正因为感恩，蒙尘的社会网络才得以净化。

感恩，从认可到回报。这种认可是由血管喷涌而出的认可，不带半点虚假，有的只是诚挚的感动，是对人的尊重，这种回报不单单是报答，有些恩情含金量太重以致难以还清，唯有以纯真的心将他们一生铭记。

感恩是美好的情感，是难以磨灭的良知。不论是一饭千金谢恩漂母的韩信，还是乌鸟私情愿乞终养的李密，我们深知“滴水之恩当涌泉相报”。再看汶川灾后，当一个名叫郎铮的男孩被解救离开现场时，早已灰头土脸，疲弱困乏的他庄严的举起了右手——敬礼，在阳光下夺目生辉。敬礼，这是对战士的感恩，是对生命的歌颂。

怀着一颗感恩的心，并不是简单的承受与感激。有人说，忘记感恩是人的天性，在我们还未来得及感恩时，我们已然得到了太多的恩赐。当你埋怨父母常常不能满足你所提出的要求时，你是否想过，你已经把父母的爱当作一种让你随心所欲的义务？当你抱怨老师限制你的自由，约束了你的行为，你是否意识到，你在无视他们的良苦用心，将这管束之爱刷上黑色？我们需要认可这样的恩情，认可亦是感恩的第一要义。

感恩，从认可到回报。感谢家长，感谢老师，感谢挚友，这是道德的底线，同时是感恩的坐标系中的原点，而更高点是什么？是感谢生活。感谢生活赐予的泪水和汗水，感谢坎坷与崎岖，以旷达之心纳百川。

感恩，从认可到回报。如今的我们暂且无力偿还恩泽，如今最好的回报方式便是奋斗，从感恩中学会奋斗，从奋斗中学会成长，在燃烧的远征途上倾尽全力，坚守“温、良、恭、俭、让”的道德准则，去演绎一段美好的人生。

国旗下讲话感恩的心篇四

老师们，同学们，大家好。今天，我国旗下讲话的内容是：学会感恩。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里！

谢谢大家！

共2页，当前第2页12

国旗下讲话感恩的心篇五

感恩节是美国和加拿大共有的节日，原意是为了感谢上天赐予的好收成。以下是本小编整理的感恩节国旗下讲话，供大家阅读。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：心怀感恩，成就健全人格。

大家应该都知道，每年11月份的第四个星期四，是感恩节。那么今年的感恩节是11月27号。同学们，这个日子，是我们每个人应该铭记的日子。我们应该要学会感恩，用一颗真心，一颗爱心，一颗善良的心，来感恩自己所拥有的一切，感恩身边关心和帮助我们的每一个人，只有这样，我们才是一个常怀感恩之心的人，才是一个健康快乐的人，才是一个具有健全人格的人。

同学们，常怀感恩之心，我们首先要感恩自己的父母。父母是我们最应感恩的人。是父母给了我们生命，是父母把我们

抚养长大;是父母在我们生病时，日夜守护在我们的身旁，牵肠挂肚，寝食难安;他们是我们最亲近的人，他们是我们人生中第一位启蒙老师，也是我们人生中最最重要的人。感恩父母，陈毅元帅为我们做出了好榜样。1962年冬季，陈毅元帅外出考察，途径家乡，他回家探望病重的母亲，并亲手为母亲洗尿裤。当时，陈毅的母亲面有难色，坚持不让儿子洗，陈毅说道：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿布，今天，我就是洗上十条，也报答不了你的养育之恩啊!”这便是陈毅元帅孝顺父母、感恩父母的真实故事。

第二，常怀感恩之心，我们要感恩我们的老师。是老师教我们知识，教我们做人，让我们在学校的大集体中感受到家的温暖。君不知，一个人的一生，如果从幼儿园算起，一直到大学毕业，有约四分之一的时间是在学校度过的，是和老师一起度过的。因为老师的教诲，因为老师的付出，因为老师的关怀与呵护，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理;是老师让我们学会了做人，学会了求知，学会了审美，学会了创新，学会了生活，让我们逐渐成为一个有益于社会，有益于国家，有益于人民的人。我们要永远铭记曾经、现在乃至将来给我们教诲、哺育我们健康成长的老师们。感恩老师，毛泽东主席也为我们做出了好榜样。革命家、教育家徐特立先生在长沙师范任教时，曾是毛主席的老师，徐老六十大寿时，毛主席曾经亲笔致信表示祝贺，信中写道：您过去是我的老师，现在、将来、永远是我的老师。徐老读罢毛主席的亲笔信，顿时感动不已，感慨万千。

第三，常怀感恩之心，我们要感恩我们的好朋友。我们的朋友在这里主要指的是和我们朝夕相处的同学。同学们，我们在学校的大部分时间是和同学一起度过的，所以，同学也是我们最亲密的人。当我们生病或者不小心受伤的时候，是同学照顾我们吃饭，是同学照顾我们出进教室，上下楼梯;当我们在学习上遇到困难时，是同学帮助我们解答疑惑;当我们在生活上遇到暂时的困难时，是同学给予无私的帮助;当我们遇到不开心的事或受到委屈时，是同学给你慰藉与开导。可以

说，同窗学友，应该是我们最亲密的朋友，也是带给我们温暖与快乐的人。

第四，常怀感恩之心，我们要感恩社会，感恩生活。是社会，是生活给了我们一切。生活中的一点一滴，一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是太阳放射出无尽的能量，给我们温暖；我们要感恩雨露，是雨露汇集成江河，给我们提供了生命之源；我们要感恩大地，是大地孕育了万物，给我们提供了这个多姿多彩、美不胜收的世界。

有的同学会问，那么如何感恩呢，其实很简单，感恩父母，就是在父母疲惫的时候，给父母端上一杯热茶，吃饭时替父母盛上一碗饭，帮父母捶捶背，替父母洗洗碗筷，拖拖地板——，做到这些，父母就很感动了。感恩老师，就是见到老师时，能主动向老师问声“好”，做到上课用心听讲，认真完成作业，努力学习，这些尊重老师工作的行为，就是对老师辛勤付出的回报，这也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到同学的帮助，真情地向同学说声“谢谢”，并且在他人需要帮助的时候，主动给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，做到热爱生活、保护环境，爱护生活中的一草一木，节约每一滴水，节约每一粒粮食。

同学们，感恩是一种品质，感恩是一种素养，感恩是一种境界。岁月经得起苍老，但感恩经不起等待。懂得感恩吧，学会感恩吧，你一定会成为一个快乐的人，一个幸福的人。

我的讲话完毕，谢谢！

共2页，当前第1页12

国旗下讲话感恩的心篇六

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。下面就是本站小编给大家整理的感恩国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:“我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.”艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:“我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于“幸福是什么”的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人.

感恩”体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,

用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心

愿. 学会感恩, 享受感恩, 让我们的生活永远充满关怀, 充满真情, 充满温馨!

老师、同学们：早上好！

感恩，是中华民族的传统美德。感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段，通过一定的感恩内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育；是一种以情动情的情感教育；是一种以人性唤起人性的人性教育。开展感恩教育，是加强社会主义精神文明建设，努力构建社会主义和谐社会，全面建设小康社会的需要；是加强学校德育工作，全面推进素质教育的需要，是弘扬中华民族优良传统的需要。主要内容有：

感恩他人——感谢同学、朋友爱心相助，促进互助互爱。 日常要求：

1、感恩社会的关爱

我们将通过故事会、演讲比赛等形式，使同学们体会到社会对你们的至关至爱。继续利用“学雷锋活动”、“服务社区活动”、“德育基地活动”、“劳技基地活动”等形式，激发和增强同学们“报答社会、感恩社会、报效祖国”的深刻情感。

2、回报父母养育之恩

我们倡议同学们为父母多做事，每天为家里做一件家务，如做饭、打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物；对父母多说知心话，每天给父母讲一个开心的故事或做一次真诚的交流；为父母过生日，给父母送礼物；每天为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚；认真倾听父母讲述的事情，用心观察父母为我所做的事情，体会和感激父母的艰辛和不易，培养同学们感激父母的养育之情。

3、感激老师的教诲之恩

开展学生向老师献真情活动。每天送老师一句温馨的祝福;每天到校后和放学时向老师问好;在校期间,遇到老师自觉向老师点头问好,标准语言是“老师早”、“老师好”,声音宏亮。遇见年长者自觉点头问好,标准语言是“您早”、“您好”,声音宏亮。要主动让道;听老师的话,按时完成老师布置的作业,表达对老师的感激之情。

4、感恩他人的真诚帮助

见面后要主动问候;得到帮助后要真诚地说声“谢谢”,做错事后要主动说声“对不起”;定期为同学或班级做好事,或开展“今天我值日”活动,掀起同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮,增进同学之间的友谊;每学期帮助一个在学习或者生活上有困难的同学;回忆对自己帮助较大、恩情较大的同学或者亲朋,通过一封信、电话等通讯工具表达自己的感恩之情。

5、感恩自然的赐予开展爱护自然,爱护环境活动。我们要求每一个同学主动植一棵树,养一盆花,保护一片绿地,自觉成为爱护环境、保护环境的自愿者。开展讴歌大自然对人类恩赐的书、画比赛和演讲比赛,使同学们能够形成感激自然给予的情感,使“爱护自然、保护自然”成为同学们的自觉行为。

谢谢大家!

大家好!

今天我演讲的题目是:学会感恩。

感恩,其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴,感谢学校给予的机会,感谢

父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢

温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

国旗下讲话感恩的心篇七

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，

要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

国旗下讲话感恩的心篇八

同学们：

大家好！今天，我首先问大家一个问题。**是什么节日（母亲节）

母亲节起源于美国，1906年5月9日，美国费城的安娜贾薇丝的母亲不幸去世，她悲痛万分。在次年母亲逝世周年忌日，安娜小姐组织了追思母亲的活动，并鼓励他人也以类似方式来表达对各自慈母的感激之情。此后，她到处游说并向社会各界呼吁，号召设立母亲节。她的呼吁获得热烈响应。敬重母亲，弘扬母爱的母亲节，至今已成为一个约定俗成的国际性节日。

在我国，同样有许多孝敬母亲的伟人。1962年，陈毅元帅出国访问回来，路过家乡，抽空去探望身患重病的老母亲。陈毅的母亲瘫痪在床，大小便不能自理。陈毅进家门时，母亲非常高兴，刚要向儿子打招呼，忽然想起了换下来的尿裤还在床边，就示意身边的人把它藏到床下。陈毅见久别的母亲，心里很激动，上前握住母亲的手，关切地问这问那。过了一

会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底下了”母亲看瞒不过去，只好说出实情。陈毅听了，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢。”母亲听了很为难，旁边的人连忙把尿裤拿出，抢着去洗。陈毅急忙挡住并动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩！”说完，陈毅把尿裤和其它脏衣服都拿去洗得干干净净，母亲欣慰地笑了。

陈毅元帅是个大人物，有繁忙的公务在身，但他不忘家中的老母亲。在百忙中抽空回家探望瘫痪在床的母亲，为母亲洗尿裤，以关切的话语温暖抚慰病中的母亲。虽然陈毅元帅为母亲所做的只是一些平常得不能再平常的小事，但从这些平常的小事，看出了他对母亲浓厚的爱。他不忘母亲曾为自己付出的点点滴滴，理解母亲的艰辛和不易，知道报答母亲的养育之恩。他的一片孝心，值得天下所有儿女学习效仿。

孝敬母亲是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富，是每个儿女应尽的义务，也是义不容辞的责任。母亲恩情重如山，深似海。同学们，让我们都来孝敬自己的母亲吧！

国旗下讲话感恩的心篇九

老师同学们：

今天我演讲的题目是(感恩的力量)

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时时刻刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路；不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实；感恩生命，才有机会与成功握手；感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴！

谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

当你1岁的时候，她给你喂奶并且无微不至地呵护着你；可是你却不停地哭闹着；

当你5岁的时候，她给你买了彩笔；可是你却把雪白的墙壁画了个一塌糊涂；

当你7岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；可是你却穿着新衣服在泥水里玩耍嬉戏；

此刻，你一定会想到一个人——妈妈，我们最亲爱的妈妈！

有人说，母亲在不断变化，容颜渐苍老，青丝成白发。然而，永远不变的是对孩子深切的爱。十几年如一日的母爱，或许我们已经习以为常，但正是因为这平凡而又伟大的母爱，才能有我们的茁壮成长。

很多同学都会想，妈妈吃了很多苦、受了很多累，等我长大了，一定要好好孝顺妈妈、报答妈妈。其实，孝顺、报答妈妈不能等，应该从现在开始。还有的同学想给妈妈买礼物，其实，送给妈妈最好的礼物就是你自己好的表现。

表达孝心只需要几句温馨的话语：上学时，向妈妈说一声：“妈妈再见。”放学回到家时，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”妈妈下班回到家里，向妈妈道一声：“妈妈，您辛苦了。”在妈妈为我们做事情的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢您。”

表达孝心只需一些简单的动作：帮助妈妈分担力所能及的家务活，在吃饭之前先帮妈妈盛饭，吃饭时先给妈妈夹菜，休息的时候帮妈妈捶捶累酸了的脊背??认真地做好我们自己，知错能改，积极上进，努力学习，创造佳绩，就会让妈妈十分欣慰；多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，就会让妈妈温暖心底；你的乖巧懂事、温柔体贴，会让妈妈倍感幸福；你的优异成绩、奖状证书，会让妈妈笑意盎然。

文档为doc格式