

# 2023年忏悔录读书心得(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 忏悔录读书心得篇一

第一次读卢梭的《忏悔录》时我只有二十岁，当时对许多人和事的看法非常幼稚，觉得这么伟大的一个人物，怎么会骗人、调戏妇女、偷东西……伟人应该是“完人”，没有一点瑕疵。后来随着年龄的增长、阅历的增加，对人性有了更深刻的认识。当我第二次重读《忏悔录》时，才感到敢于赤裸裸地公开披露自己的隐私、揭示自己伤疤的卢梭，才是人格意义上的人，值得让人尊重和佩服。而中国当代的传记文学创作，是否应该学一点卢梭的精神呢！

现在，不管是在大大小小的书店里还是大街小巷的书摊上到处是各种名人的传记。然而，翻开一本本书，从头到尾，通篇都是过五关、斩六将，而看不到他(她)走麦城，更有甚者，把自己说成一朵花，把别人说成豆腐渣，借机抬高自己，为自己树碑立传。总之，不是他(她)实际的那样，而是他(她)希望的那样。其实写自传的不管是自己写还是请别人写，真正写出自己的成长变化，犯过什么过失，倒是对世人有益。

我和许多的普通人似乎没有写自传出一本书的资格或兴趣。不过活着的每一个人无时无刻不在写自己的历史。因而，在这个文化浮躁的时代，我不合时宜地重读了《忏悔录》，发一点愚不可及的感受。

## 忏悔录读书心得篇二

有人说，忏悔显示着一个人对自己道德状况的认识和焦虑。——于是日本人应该忏悔，余秋雨应该忏悔，陈冠希应该忏悔，阿娇应该忏悔，迈克尔·杰克逊应该忏悔，犯罪的人应该忏悔等等。但是，当忏悔成为一个人心灵是否健康的测量工具，这无疑背离了忏悔的真正意义。“坦白从宽，抗拒从严”式的语言暴力，强迫他人忏悔而揭开他人隐私的行为，只会熬制出一碗腻歪歪的心灵毒药。在我看来，真正的忏悔应该是自我自愿的，应该是发自内心的，而不是在外力的威胁和恐吓下而被迫进行的。

正是基于以上看法，我在卢梭《忏悔录》中看到了卢梭具有其他忏悔者所不具有的伟大灵魂，卢梭在书中第一段就宣布：“我现在要做一项既无先例，将来也不会有人效仿的工作，我要把一个人的正是面目赤裸裸揭示在世人面前。这个人就是我。”我想卢梭式的忏悔才是真正意义上的忏悔。

### 忏悔录读书心得700字范文4

卢梭的一生给我们提出了怎样的思考？相信看过《忏悔录》的人都会有自己的一些看法。在这里，笔者试图对其人生轨迹及其思想的形成做一个梳理，期待我们能有一些新的发现。

我于1712年生于日内瓦，父亲是个钟表匠，母亲是一个牧师的女儿。她聪明又美丽，她深爱着自己的丈夫，不幸的是母亲因生我而死。父亲心里一直深藏着她的音容笑貌，在我母亲谢世四十年后在我继母怀中逝去。

父母唯一留给我的就是一颗温柔的心，这颗心铸就了他俩的幸福，却造成了我一生的所有不幸。我在我的一位姑姑关怀照料下长大。从小父亲就教我阅读母亲留下来的一些书，甚至包括外公留给我们的书，内容涉及宗教、历史、传记、科学、小说等等。我身边的人把我当成宝贝，我始终被疼爱，

却不是娇惯溺爱。从来没有人要压制或满足我的那些古怪的脾性，这些脾性归之于天生的。

后来我舅舅把我送到博赛在一个牧师家寄宿学习拉丁文。此后两年我在乡村度过了儿时的一段幸福时光。这种生活方式的基调是温柔、亲切、恬静的情感。回到日内瓦，我在舅舅家呆了两三年，有时也去尼翁看望父亲。后来我还被送去学雕刻。我从未觉得金钱是一件向人们说的那样宝贵的东西，而且我从来也没觉得它是万能的。我对金钱的恐惧胜过我对美酒的喜爱。我因嗜好读书而读了一些平庸乏味之作，但幸好没有读到那些下流淫秽的书。通过对读书的爱好，我改变了我无赖顽童的习气。读书把我的心灵引回到比我的职业赋予我的情感更加高尚的那种情感。就这样，我到了十六岁了。

在牧师家学习拉丁文其间，老师是一个极其通情达理的人，他既不忽略对我们的教育，又不过多的用作业来压我们。尽管我并没从他那儿学到很多东西，但我并没花多大功夫而且丝毫没忘，这足以证明他善于教学。他的妹妹对我们有着一种母爱，对我们也就有了权威。谁会料到，一位三十岁的女子用手责罚一个八岁孩子的这种处罚竟然违背常理地决定了我今后一生的兴味、欲念、激情及我这个人呢？在我的肉欲被激发的同时，我的欲念也发生了很大的变化，以致我的肉欲只局限于我曾经感受过的，根本不想再另有所寻了。甚至到了婚娶年龄，这种奇怪癖好也没有使我失去似乎本该失去的美德。

在日常生活中我胆怯听话，但弄急了便激烈、桀骜不驯，不可驾驭。那孩子素来由理性所支配，一贯受到温柔、公正、和蔼的对待，都不知道何为不公正。如果一旦受到不公正的处治，他的脑子该有多乱啊！

### 忏悔录读书心得篇三

奥古斯丁的《忏悔录》是我大学读的第一本文学书，大学的

我不喜欢读文学类的书籍。记得那时任老师教我们西方外国文学，当时考试的要求就是要我们读一本关于学前教育方面的西方名著，迫于考试压力所以选择了《忏悔录》，但是后面的研读改变了我之前的想法，渐渐的接受文学书籍。

在《忏悔录》中，奥古斯丁描述了自己真实的生平。尤其是书中对耶和华的信仰，是那么的执着。对于我这种无神论者而言，真的十分佩服，不知他们是怎么从无信仰到执着信仰的。

在《忏悔录》中提到“天主是主宰自然的，破会了自然的规律，就破坏了我们和自然之间应有的关系。”这里提及到要遵循自然的规律，不能破坏自然的意志，要尊重自然。

其实这也暗示我们，孩子出生到社会上，就是大自然孕育的产物，作为成年人，我们要尊重他，不能按照自己的意愿去强迫他改变他自身带出来的本性。

而且他很注重在书中，他没有隐瞒也没有夸耀，没有焦躁也没有自卑。我们常说世上没有后悔药，我们也常常受人告诫和告诫人：后果自负。也许自己的人生路途是一错再错过来的。

忏悔录读书心得700字范文

## 忏悔录读书心得篇四

今年第十九个党风廉政教育月以“聚焦总目标，严明政治纪律，锻造优良作风”为主题，按照要求，我学习了兵团纪委汇编的《兵团部分违纪违法党员干部忏悔录》和师市纪委发放和印制的《忏悔录》，通过贪腐分子痛彻心扉的忏悔，真实再现了他们身陷囹圄后发自内心的反省，深刻剖析了他们逐渐走向腐败堕落的心理路程和犯罪轨迹，以案说纪，以案明法，给人以强烈的思想震撼，具有很强的现实针对性和警

示教育意义。违纪违法者他们用政治生命写成的警示教材，成为警醒党员干部，特别是领导干部守护政治生命的前车之鉴，敲响防微杜渐、敬畏法纪、敬畏人民的长鸣之钟。经过阅读和反思，联系我的工作实际、思想实际，体会颇多。首先要加强学习，坚定理想信念从《忏悔录》腐败者违法犯罪的轨迹中，不难看出，他们的不义之财来自手中的权力，他们用权力演绎了一场场淋漓尽致的权钱、权色交易。他们无视党纪国法，目无组织纪律，不顾群众利益，弄虚作假，独断专行，横行霸道，腐化堕落，不仅严重败坏了党风政风，而且使人民群众利益遭受了严重损失。

从《忏悔录》中的案例中，我们不难看出，贪欲是逐步膨胀的，贪官并非是一夜之间变成巨贪的，大都经历由小贪、中贪到大贪，一些领导干部在在跨入腐败之门产生蜕变之前，绝大部分是好的或比较好的，但随着职务的升迁、权力的增大，在糖衣炮弹的屡屡攻击下，由小打小闹，到大把捞钱；由半推半就到来者不拒；由担心受怕，到心安理得；由以权谋私到疯狂地进行权钱交易。无论是蔡豪文还是张晓光等大部分贪官放松了对世界观、人生观的改造，抵御不住权、钱、色的诱惑，走向了犯罪的道路，以致深陷牢狱，令人痛心疾首。通过对《忏悔录》案列的学习，使我清醒地认识到，要想在当今历史时代保持共产党员纯洁公仆的本色，必须坚定正确的人生观不动摇，始终做到慎欲修德，省己律身。古语云：珠莹则尘埃不能附，性明而情欲不能染也。党员领导干部必须时刻保持清醒头脑，培养积极向上的人生观，坚持慎始、慎微、慎欲。慎始，就要在“不义之财”面前，慎重对待“第一次”，果断拒绝“第一次”；慎微，就要做到谨防小恶积大恶，谨记小节并非无害，而是一切大害的开始；慎欲，就是要正确处理好民欲与己欲的关系，把“体民之情，遂民之欲”作为应尽的责任和义务，热心地为群众排忧解难，谋利造福，把个人的欲求置于群众欲求之下，做到“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

## 忏悔录读书心得篇五

如果你敏感、多情，有一颗浪漫的心，你应该去读卢梭。

上天赐给我一颗多情的心，对别人来说这是幸福的源泉，对我来说却是我一生不幸的根源。一语成谶，卢梭一生的传奇从多情开始，一生的苦难皆因多情累及。世界上最天才、最浪漫的作家也创作不出像卢梭一样的人物，只有上帝才能有这样的杰作。

[我生性是开朗、坦白的，正因为我不能掩饰自己的感情，所以我对于人家将感情向我掩饰起来也就疑虑万端；对这样一种天性的人来说，我的苦恼真是太大了，太难以忍受了。"]

这就是真实的卢梭，激情澎湃，却缺少理性的束缚；感情真挚热烈，却疑心重重；生性怯懦，却无畏勇敢；要么过于高尚，要么过于卑鄙；有时是阿喀琉斯，有时是忒耳西忒斯；有时成为英雄，有时成为无赖。这些过于极端的性格同时出现在一个人的身上，竟然变得那么有魅力，那么吸引人，甚至只用一眼，你就再也挪不开步子。读卢梭，就是在欣赏一件艺术品。

如果你觉得自己资质平庸，默默无闻，害怕自己将来变成芸芸众生之中的一个，你应该读卢梭。

卢梭20岁之前都做了什么？

13岁以前和表兄一起读书，和所有普通人家的孩子一样，没有任何天才的地方。13岁时被送到法院事务所学习做[承揽诉讼人“，结果被先生骂做[蠢驴”，因为懒惰和蠢笨，被赶出了事务所。之后开始当学徒，跟着师傅学习零件镂刻技艺。在学徒生涯里迅速堕落，开始学会撒谎、怠惰、偷窃。并且偷窃成瘾，经常挨打，[由于经常挨打，我渐渐对挨打也就满不在乎了。后来我觉得这是抵消偷窃罪行的一种方式，我倒

有了继续偷窃的权利了。“16岁时，由于不能忍受师傅的虐待，逃出自己的国家，开始流浪生活。然后，为了生存，背弃自己的宗教信仰。随后机缘巧合中，在德·古丰伯爵家中做了仆人，并且有幸受到了重视，有了继续学习的机会，但是却因为自己的贪玩和突发奇想，再一次出走。在19岁时投奔华伦夫人，长期寄人篱下。

成功的关键不在于资质，不在于天赋。从卢梭的经历中，你能看出他的天才吗？他没有过目不忘的能力，也没有敏捷的思维，写作对卢梭来说简直就是折磨，[对我来说，写作是极端困难的。我的手稿要屡经涂抹和修改，弄的乱七八糟，难以辨认。在发排以前，没有一部手稿不是我誊写过四五遍的。我手里拿着笔，面对着桌子和纸张，就是写不出来东西。”卢梭的成名之作论科学和艺术是在38岁时写出的，在此之前，卢梭默默无闻。

如果你不知如何去学习，不知如何去提高自己，你应该读卢梭。

我们应该如何学习知识，以什么样的态度去对待知识？[有几年的时间，我只是作者怎么想自己就怎么想，可以说从不进行思考，也几乎一点不进行推理。几年之后我就有了相当丰富的知识，足以使我独立思考而无须求助于他人了。”也许你读了一本书之后，没有明显的提高，也许你读了很长时间的书之后，脑子之中仍然是空空如也，不要放弃，可以和卢梭一样，开始的时候不用有自己的想法，不用有自己的见地，只是简单的去读，作者怎么想你就怎么样想，作者怎么写你就怎么模仿，总有一天你会发现从你笔下、从你思想中流露出来的东西开始有了自己的味道。我们真正读书的时间也就是从大学才开始，就算你把大学四年的时间全都拿来读书，也就仅仅是读了四年而已，为什么要着急。

亚里士多德说，[所有学问都是为了政治学服务。”因为所有的问题归根到底都是政治问题，而政治学的目的就是为了人

们过的更加幸福。所以，每个人除了要把自己钻研的那门学问学好之外，也要对政治学有一定的了解，我们不仅要关注自己，也要关注我们身边的人。卢梭说，[我发现，一切从根本上与政治相联系；不管你怎样做，任何一国的人民都只能是他们的性质将他们造成的那样；因此，[什么样是可能的最好的政府“这个大问题，在我看来，只是这样一个问题：什么样的政府性质能早就出最有道德、最开朗、最聪慧，总之是最好的人们？”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)