

# 最新爬雪山的体会和感悟(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 爬雪山的体会和感悟篇一

- 1、梦见雪山，倘若是朝阳映照的雪山，预示梦者想结婚了。
- 2、梦见山顶积雪，会产生令人担心的事，并且你将为它一直烦恼不已。

### 周公股市

梦见雪山，股市暗示今天的高价是极限，但是梦见仰看或爬登雪山，就代表股价将一路上升。梦见雪崩是一切将崩盘，勿进场买卖。

### 心理学解梦

- 1、梦境解说：雪山是结晶的冰，象征有了具体形状的主意或计划。梦见雪山融化，代表铁石心肠的软化。
- 2、精神象征：在精神层面上，梦里的雪山象征着纯洁，美丽和解决困难。
- 3、心理分析：梦里的雪山暗示着感情上的冷漠或冷淡。在口语中，这个词也指特定的毒品。

## 爬雪山的体会和感悟篇二

当我们住到丽江悦榕庄酒店时，发现一件有趣的事——每间房子窗前都对着一座有雪的高山。

这座山像一条卧龙，上面的雪像白玉一样。清晨太阳升起时，山顶被照得红红的，更多时候它被云雾缭绕着，看不清真面目。原来，它就是著名的玉龙雪山。

玉龙雪山海拔5600多米。传说，有一次纳西族和其他民族对抗时打了败仗，正在危急时候，山上突然冲出了一位穿白盔甲、骑白马的王子，他便是玉龙雪山化身的神。在他的带领下，纳西族取得了胜利。从此，玉龙雪山便成了纳西族人民心中的神山。雪山上的雪化下来成了人们喝的水；浇农作物的水；洗澡水；雪山的风景让人参观……它不光是纳西族人们心中的神山，还给人们带来了生活方便和源源不尽的财富。

第二天，我们出发去爬这座“神山”。我们的索道厢正在上升，一开始还是茂密的森林，接着树越来越少，然后只剩下了草皮，最后连草皮也没了，只剩下白色的大块石头了。我们的索道厢停了下来。往外走，一片白茫茫的雪在我眼前，我兴奋地向雪的方向飞奔而去，爸爸说不能跑，不然会晕倒的。刚跑几步，就真有一种很难受的感觉，我奋力向峰顶爬去，可越爬感觉越厉害：头晕眼花，两眼发黑，就像失明了一样，我实在太难受了，一下子坐到地上，害怕极了，倒头就想睡。妈妈见了，连忙把我扶起来让我吸氧，我吸了一会儿氧，稳定住情绪，低头看风景：下面的山怎么这么矮呢？它们都在云雾的下面。蓝天比平时看到的要蓝许多，没有一点灰尘，特别干净。阳光也特别刺眼，要是不搽防晒霜就会晒坏皮肤。原来我们很高，这便是杜甫写的“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉吧！

小时候爬过的宝石山只有100多米高，北高峰有400米，外公

老家新昌的山有600米，是之前我爬过最高的高度。爸爸爬上过瑞士3000多米的雪山，可惜那时还没有我。现在我一下子上了4680米，爸爸说我和他有着一样的人生高度了。

当我们住到丽江悦榕庄酒店时，发现一件有趣的事——每间房子窗前都对着一座有雪的高山。

这座山像一条卧龙，上面的雪像白玉一样。清晨太阳升起时，山顶被照得红红的，更多时候它被云雾缭绕着，看不清真面目。原来，它就是著名的玉龙雪山。

玉龙雪山海拔5600多米。传说，有一次纳西族和其他民族对抗时打了败仗，正在危急时候，山上突然冲出了一位穿白盔甲、骑白马的王子，他便是玉龙雪山化身的神。在他的带领下，纳西族取得了胜利。从此，玉龙雪山便成了纳西族人民心中的神山。雪山上的雪化下来成了人们喝的水；浇农作物的水；洗澡水；雪山的风景让人参观……它不光是纳西族人们心中的神山，还给人们带来了生活方便和源源不尽的财富。

第二天，我们出发去爬这座“神山”。我们的索道厢正在上升，一开始还是茂密的森林，接着树越来越少，然后只剩下了草皮，最后连草皮也没了，只剩下白色的大块石头了。我们的索道厢停了下来。往外走，一片白茫茫的雪在我眼前，我兴奋地向雪的方向飞奔而去，爸爸说不能跑，不然会晕倒的。刚跑几步，就真有一种很难受的感觉，我奋力向峰顶爬去，可越爬感觉越厉害：头晕眼花，两眼发黑，就像失明了一样，我实在太难受了，一下子坐到地上，害怕极了，倒头就想睡。妈妈见了，连忙把我扶起来让我吸氧，我吸了一会儿氧，稳定住情绪，低头看风景：下面的山怎么这么矮呢？它们都在云雾的下面。蓝天比平时看到的要蓝许多，没有一点点灰尘，特别干净。阳光也特别刺眼，要是不搽防晒霜就会晒坏皮肤。原来我们很高，这便是杜甫写的“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉吧！

## 爬雪山的体会和感悟篇三

- 1、梦见雪山，倘若是朝阳映照的雪山，预示梦者想结婚了。
- 2、梦见阳光照耀着雪山，预示梦者近期可能已经准备结婚，梦者可能是已经找到了自己的意中人并表白成功，真准备择日举行婚礼了，梦者的婚姻生活将会是十分幸福，在此祝贺梦者能够白头偕老、早生贵子、健康幸福。
- 3、孕妇梦见雪山，预示梦者近期将会生一个健康而又漂亮可爱的小宝宝，很可能会是一个男孩儿，是大吉之兆。

## 爬雪山的体会和感悟篇四

轿子雪山是中国云南省的一座著名雪山，其宏伟壮观的景色和丰富多样的高山植被吸引了无数热爱户外探险的人们。在我最近一次到轿子雪山的旅行中，我受到了许多启发和感悟。以下是我对轿子雪山的心得体会。

### 第一段：轿子雪山的壮丽景色

轿子雪山地势险峻，山峰峰峦叠嶂，不少山峰被白雪覆盖，给人一种壮丽的感觉。在我登上山顶的那一刻，我不禁被山的高度和美景所震撼。鹰一样自由翱翔的感觉让我感到无比畅快和自豪。站在山顶上，我能看到远处的云海和山谷，仿佛进入了一个完全不同的世界。这个经历让我明白，只有站在巅峰，才能俯瞰整个世界。

### 第二段：轿子雪山对生态环境的保护

作为一个拥有悠久历史和丰富生态资源的地方，轿子雪山非常重视对生态环境的保护。在整个山区，我看到了许多保护

区的标识和宣传，这些标识提醒人们要保护这片美丽而脆弱的环境。不仅如此，山区的民众也积极参与生态保护工作，他们通过不断发展可持续旅游项目，为当地居民提供就业机会的同时，也保护了自然环境。这给了我一个启示，要保持对环境的关注和责任感。

### 第三段：挑战与成长的经历

攀登轿子雪山并非易事，需要艰苦的训练和身体的精神准备。在登山的过程中，我多次面对陡峭的山坡和气候的不确定性。有时候我甚至想放弃，但是我知道只有坚持下去，我才能拥有攀登山峰的快乐和成就感。最终，我成功地登上了山顶，并感受到了从未有过的满足感。这次经历让我明白，只有克服困难，才能成长和进步。

### 第四段：与他人的合作与团结

在攀登轿子雪山的过程中，我体验到了与队友之间的合作和团结的重要性。无论是互相激励，还是帮助对方克服困难，我们都能感受到团队的力量。每个人都为了一个共同的目标而努力，我们共同战胜了困难，成功地完成了登山的目标。这次经历让我懂得了团结和合作的重要性，在以后的生活中，我将更加注重团队合作，与他人共同进步。

### 第五段：回归自然与内心的宁静

在轿子雪山的旅行中，我感受到了自然带来的宁静和平静。远离尘嚣和喧嚣，山的静谧让我有机会与自己对话，思考生活的本质和人生的意义。我明白到，只有在与自然的融合中，我才能找到内心的平静和自我认知。这次旅行让我更加珍惜自然，也更加注重自我发展和内心的宁静。

总结：轿子雪山给我带来了很多的启发和感悟，它是一个与自然和谐共生的典范。通过攀登这座山，我明白了困难与挑

战的重要性，学会了与人合作和团结。在这个过程中，我感受到了自然带来的宁静和内心的平静。我相信，这次旅行的经历将会一直伴随着我，让我变得更加坚韧和成长。

## 爬雪山的体会和感悟篇五

知道这本书很巧合，是在随手翻看时看到有人在一个关于腰封的话题中提到了本书的腰封，是一个很有趣的设计。设计师将白色纸张剪成雪山的轮廓又通过折叠的形式突出雪山远近高低的意境，很容易就会将第一眼看见本书的读者代入到雪山之间的幻想之中，很是契合本书的书名。

但我不是因为腰封设计的精妙才要买这本书的，而是因为它的名字《在雪山和雪山之间》。因为平时看书的时间较少，所以一般会选经典著作或者知名作家的书来读，这会更高效也更有保障，但出于对雪和雪山的一种奇怪热情和喜爱，才准备买这本我从来没听说过的作家也没听到别人谈论过的书（希望作者不要介意我这么说），直到下单的时候我才知道本书还在预售的阶段。但真的很庆幸自己遇到了这本书，此前还曾想让弟弟把去年读过的《鱼王》《树号》两本书再给我寄过来重读，但现在有了这本就暂且不用了。这本书也是描绘大自然的景色，思考人类与自然间的关系，但又没有强行灌输什么，作者只是不急不慢地向你讲述山中的一草一木以及自己对人、对世界、对自然的各种思考，至于读者想从中得到什么，那得看读书者本人了。

我把其中的一些片段发给一些家里有小孩子的朋友，告诉他们孩子要学习写作，那么这本书可不能错过。同时，本书对平时就喜欢花花草草的我来说也是一本植物花卉的科普读物，品类繁多的高山植被和花卉贯穿书的始终，若书是大山，那这些描绘也真的像高原的上花朵开的漫山遍野。再一个还得感谢书中没有放任何一张花卉和植物的照片，给足了我读到花名草名时充分想象的空间，要是一眼就看到了本来面目，那可是少了不少乐趣呢。

今年上旬疫情缓解期间，我和朋友用了两周在川西自驾，也终于是第一回近距离仰视我一直心心念念的雪山，哪里还生的出什么征服之类的豪言壮语，只是心存敬畏和默默欢喜。书中也多次提到了人与自然与大山的关系，对我来在自然中默默感受体验，不带来什么也不带走什么也就是最好的了。总之很喜欢这本书，也庆幸自己在这个时期遇到了这本书。

## 爬雪山的体会和感悟篇六

第一段：介绍寻找雪山的目的和意义（200字）

在今天这个喧闹且喧嚣的世界中，人们常常感到疲惫不堪，渴望一份宁静与自由。而寻找雪山则成为了许多人心中的憧憬与向往。因为雪山代表着高远、寂静和纯净，给予人们内心的洗涤和放松。寻找雪山的心得和体会不仅仅是一次旅行的回忆，更是人们对生活的思考和超越。本文将就寻找雪山的心得体会进行探讨和总结。

第二段：描述寻找雪山的过程和体验（200字）

在寻找雪山之旅中，我调整了心态，享受了大自然的美好。一路上，我目睹了雪山的雄伟壮丽，感受到了它们给予我的震撼和激励。登上雪山之巅，我看到了白茫茫的冰雪，感受到了寒冷与寂静。这些自然景观深深地触动了我的内心，令我愈加珍惜眼前的一切，明白了生活的真正意义。同时，在与队友的相处中，我也学到了团结与互助的重要性，这种经验对我今后的生活和工作将产生积极的影响。

第三段：寻找雪山背后的意义和价值（200字）

寻找雪山的过程不仅仅是一次旅行，更是一段心灵旅程，它激发了我内心最深处沉睡着的欲望和潜力。每当我面对雪山时，我会感到自己的渺小和微不足道，但这种感受并不会让我气馁，反而会激起我的斗志和勇气，让我更加努力地追求

自己的梦想。寻找雪山的心得和体会也教会了我感受大自然的力量和美丽，激励我去保护环境和爱护大自然。因此，寻找雪山的意义和价值在于改变人们的心态、塑造人们的品格，并为社会的进步和环境的保护提供助力。

#### 第四段：寻找雪山带给我的改变和启示（200字）

寻找雪山的经历让我对自己有了更深刻的认识。我明白了旅途中的挫折和困难不是阻碍，而是成长的机会。无论是攀登险峻的山路，还是面对寒冷的天气，我都学会了坚持和克服困难。这种经历培养了我的毅力和耐心，使我更加有信心面对生活中的挑战。同时，寻找雪山也让我明白了生活的千姿百态，世界的多样性。不同的山脉和不同的人都有各自的特色和价值，我们应该保持敬意和包容心态。这种启示将引领我在生活和工作中更好地与人相处，更加开放和包容。

#### 第五段：结尾总结感悟和展望未来（200字）

寻找雪山是一次难忘的经历，它教会了我如何在世界的喧嚣中找到宁静和自由。在这个过程中，我不仅与大自然建立了联系，也与自己的内心和谐地相处。寻找雪山的心得和体会无论是对个人的成长和发展，还是对于社会的进步和环境的保护，都具有深远的影响力。通过此次旅行，我明白了生活的真谛，学会了如何在逆境中坚守和前行，更加珍惜眼前的幸福和美好。展望未来，我将继续保持对大自然的敬畏和热爱，积极投身于环境保护事业，为创造美好的未来而努力奋斗。

## 爬雪山的体会和感悟篇七

轿子雪山是云南省昆明市西南方向的一个著名的雪山景区，位于云南省曲靖市罗平县的境内。这里崇山峻岭、奇峰异石，是登山爱好者和自然风光追求者的天堂。在近期的一次旅行中，我有幸亲身体验了轿子雪山的壮丽景色，这次旅行给我



留下了很深刻的印象和心得体会。

### 第一段：轿子雪山的壮丽景色

轿子雪山被誉为“云南的大雪山”，其险峻的山势和绵延的雪线给人留下了深刻的印象。登上山顶，我不禁被眼前这壮丽的雪山美景所震撼。茫茫雪花在阳光下闪烁，远处的群山如同银妆素裹，美不胜收。山脚下的村庄和田野则展现出独特的乡土风情，美丽而朴实。站在山顶，我仿佛置身于一个童话世界，心中充满了喜悦和震撼。

### 第二段：徒步行走的挑战

轿子雪山的海拔高度很高，而且因为其地理位置独特，天气变化多端，所以要徒步爬山是一项巨大的挑战。比较难得的是，我和朋友们决定选择徒步的方式来登顶。起初，我们充满激情和期待，但很快我们就发现身体的不适和行李过重给我们带来了很大的困扰。不过，坚持是一种美德，我们用执着和毅力克服了各种困难，并成功登顶了轿子雪山。那一刻，我们感到了无尽的欣慰和喜悦。

### 第三段：与自然的亲密接触

在轿子雪山的过程中，我们与大自然有了更为亲密的接触。山林间的空气清新，鸟语花香让我们忘记了城市的喧嚣和压力。我们在山涧边休憩时，可以听到流水潺潺的声音，看到清澈的溪水缓缓流淌。在山顶上，我们看到了绚丽多彩的日出和夕阳，仿佛眼前的景象只属于我们。在与大自然的接触中，我们慢慢地领悟到了自然的力量和美妙，也深深地感受到人与自然的和谐。

### 第四段：心灵的洗礼和成长

在轿子雪山的攀登过程中，我们不仅仅是征服了自然环境的

困难，更重要的是我们征服了内心的疲惫和懈怠。在攀登的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战，让我们不断地成长和进步。当我们走出舒适区，挑战自己的极限时，我们会发现自己拥有的潜力和乐观向上的心态。这次旅行让我学会了坚持和努力，让我更加有信心去面对生活中的各种困难。

## 第五段：对生活的思考

轿子雪山之旅给我带来的不仅仅是美丽的风景和挑战，更有对生活的深思。在登山的过程中，我看到了许多乐观向上、顽强拼搏的登山爱好者。他们敢于冒险，勇于面对困难，这种精神让我受益匪浅。我深深地理解到人生就像攀登一座雪山，只有勇往直前，不畏艰险，才能到达最高峰。面对生活中的困难和挑战，我们要学会积极乐观的心态，勇往直前，才能取得更好的成果。

## 总结：

轿子雪山之旅给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。在这次旅行中，我领略到了大自然的壮丽，也充分体验到了徒步爬山的艰辛和快乐。更重要的是，这次旅行让我从心底里感受到了勇往直前和乐观向上的力量。我相信，这次旅行对我今后的人生发展会有着积极深远的影响。最后，我衷心感谢轿子雪山为我带来的美丽和鼓舞，也希望更多的人能够亲自去体验这份壮丽与感动。

## 爬雪山的体会和感悟篇八

翻开这本书才发现与我想读的那种故事书完全不一样，是一本可以拍成电影的植物风景书，尴尬的是我发现自己认识的花太少太少了，但作者描写的又那么美，于是我下载了某识花app开始朋友圈每天识花打卡。

书中描写的景色和生活，让我十分向往，有些舍不得读，照着作者的讲述，在网上查花的样子，是一件特别疗愈的事情。

书本身很小本，有厚度，封面做得很好看，拆下书封之后拿着读很舒服，作为早起侠的我，在这个夏末的清晨，配着咖啡捧着读了一周，很疗愈。