

# 2023年中秋节感悟体会(实用7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 中秋节感悟体会篇一

“八月十五月儿明呀……”每当中秋节来临之际，我就情不自禁地想起儿时最喜欢唱的这首歌。今年中秋节的夜晚，我们全家一起到玄武湖赏月。只见一座玉盘挂在天空，格外耀眼；圆圆的月亮倒映在碧波湖水里，月水镶嵌，浑然一体；抬眼远望，数座不知名的小山丘托起一轮明月，仿佛众星捧月，又好似鹤立鸡群。

看到这儿，我突然想起唐代刘禹锡的《望洞庭》诗的'最后两句：“遥望洞庭山水色，白银盘里一青螺。”这首诗用在这里，把圆月比作青螺，把山丘喻成白银盘，真是再贴切不过了。回家的路上，耳边不时传来琅琅笑声，团圆的日子总是让人笑逐颜开的。在家里，全家人围坐在桌边，一边吃着香喷喷的月饼，一边说笑着赏月的感受体会，一边回忆着成长经历的美好时光，整个屋子浸染着“圆”的亲情和“爱”的温馨，让我一直记忆犹新。“圆”是中秋节最核心的要素，如果我们把这一天的“圆”拓展到365天的每一天里，那么，和谐社会就向我们走来了。让我们一起努力吧！

## 中秋节感悟体会篇二

今天是中秋节，是我国的传统佳节。街上买月饼的人熙熙攘攘，说明人们很重视这个节日。因为这是个幸福团圆的节日。

我和妈妈来到商场，货架上摆满了琳琅满目的商品，月饼更品种繁多：有香甜的哈密瓜馅的，有甜甜的草莓馅的，还有五仁馅的……五仁馅里有花生，芝麻等食物混合在一起，蕴含着团圆的意义。价格从几元到几百元，满足不同层次的人们需求。这说明人们的生活水平提高了，对商品的需求也不同了。我和妈妈也挑选自己喜欢的月饼带回家。

家里，电视正在播放十小时直播节目——“万家邀明月，一起过中秋”。节目里一个个精彩的表演，烘托出了中秋节的热闹气氛。听着一首首相思的歌曲，让我想起了海峡对岸的同胞。她们也在过中秋节，真希望海峡对岸的同胞能早日回归祖国的怀抱。

### 中秋节感悟体会篇三

秋深深，月圆圆，每逢佳节倍思亲。一年一度的传统佳节——中秋节已经来临！奉节永安镇夔州大道山河段好几十棵金桂飘香，银桂荡蕊，夔州诗城景美花好月圆。在这羊年美好的中秋节日里，又正逢双休日，晚上8：00，不少的人们坐在电脑或电视机前观中央电视台在四川绵阳现场直播的中秋赏月音乐会的节目。人们边看节目，边吃月饼、或在手机上走亲访友——发短信，诵祝福……无论什么形式，都寄托着善良人们对明天美好温馨生活的无限憧憬与祝愿。众所周知，中秋是中华民众的瑰宝之一，中秋有着中华民族几千年深厚的文化底蕴。中秋最美是亲情，每逢这个时节来临，老中青幼几代人都用不同方式无声或有声，倾吐说着人们同一个心声：亲情最宝贵。中秋最美是思念，月亮最圆最亮丽。然而，美不过思念，你瞧，月亮高悬天空，但高不过人们对未身边的亲人的想念。中秋圆月，会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝亲人们每一天每一年，无忧无愁，幸福到永远！中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个看望，给亲友一个短信祝福，给来访者递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予长辈或亲朋好友最好的回馈。感谢父母给予我们的生命，感谢长辈给予我们多年的

关爱与培养。我们不要忘记教育子女对社会，对长辈心怀感恩之情，我们才会知足并永远拥有快乐，拥有幸福！

中秋节，我们对长辈要心怀感恩！并以此短文感恩曾经无私帮助过我们的人。

## 中秋节感悟体会篇四

今天晚上是中秋佳期节，我和家人早早地坐到外面，开始欣赏那如诗如画的月亮。

爸爸在月色下给我讲起了从前中秋佳节的样子。

在以前的中秋佳节里，很多户人都拿不起钱来买月饼，只好到邻居家玩玩，看看能不能得到邻居家的月饼吃。幸运的话，讨到了一块月饼吃，也要用小刀分成八块，一个人吃一小块，而且都是里面只有一点糖的，那时是多么物资紧缺呀！甚至还有一些“狠心”的婆婆，不给自己的孙子吃呢！

没等我细细体会，外公又说了一句：“那时候的中秋佳节在有些地方，则是把水果、花生和几块月饼放在一起，叫几个邻居过来一起吃。”

我呆呆地望着爸爸和外公，开始体会爸爸和外公那意味深长的‘话--要珍惜现在的月饼，来之不易呀！

那天晚上，我过了一个受益匪浅的中秋佳期节。

## 中秋节感悟体会篇五

八月中秋，点缀着秋天，使秋天更具有魅力。在院子里，泡一壶好茶，在欢乐的气氛里和亲朋好友一齐肆无忌惮得聊天，这就是故乡八月中秋最美的时候了。

一年的中秋总在国庆节前后，这可乐坏了我们这些小孩，因为学校通常会来一个特长假，那样我们就能够尽情地玩了。大人们也很高兴，因为能够跟家人好好团聚一下。所以，气氛在不知不觉中融洽起来。

中秋前，人们就开始忙了，为小孩买衣服，为祭祀祖宗而准备，为赏月买月饼、鞭炮，等等，都有。在家乡，人们不会去买精装的月饼，通常是在一些附近的面包店里买自我乡人做的月饼，没有装饰得很漂亮，却实惠，2元一块，里面还有鸡蛋。想起自我更小的时候，吃月饼时，经常为鸡蛋的大小而和姐姐争吵，就觉得很好笑。最终通常被爸妈骂过之后，不欢而散。

到了中秋那天，家乡在前几天所积蓄的热闹才爆发出来。早上，我们小孩子们就穿着新衣服满大街乱跑，早餐也没有吃多少，因为中午要祭祀祖宗，所以留着肚子去吃大餐。父母在这天不会管我们，我们只管玩，玩累了回家还有好东西吃，在平时是没有这么好的。

在祭祀祖宗之后就将祖宗炉搬掉，然后开始吃祭祀的东西了，意思是祖宗想吃，家人再吃，表现出对祖宗的尊敬。吃完后，大人们收拾碗筷就会去准备晚上拜月亮和赏月的事情。大约在晚上七点半的时候，人们就在街道上摆起了自家的桌子，然后把月饼和一些食物放在桌子上，开始拜月亮。

整个街道很热闹，大人小孩都很高兴。这时，我们会到村里的其他地方看看，或者去放鞭炮。在逛完回来的时候，大人们正好拜完了，我们就开始大吃特吃，水果啊，月饼啊，饮料啊，疯狂地吃，反正没有人怪我们。

在院子里，大人们把茶具拿出来，开始泡工夫茶，并且在桌子上摆着月饼，和我们一齐享受。我们吃着月饼，在院子里欢乐地奔跑着，游戏着，累了就喝茶，吃月饼。大人们就谈天说地，聊家常，气氛十分好。

大人们一般会聊到很晚，而我们小孩子则早早的做着美梦去了。

## 中秋节感悟体会篇六

大家下午好！很高兴能够和大家欢聚一堂，也很高兴能够有机会和大家聊一聊我们这个优秀的中华民族的传统节日：中秋佳节。

“海上升明月，天涯共此时。”、“举头望明月，低头思故乡。”、“举杯邀明月，对饮成三人。”……在这些古往今来的文人墨客留给我们的诗句里，我们无疑可以看出我国人民对中秋佳节的足够重视，以及大家在中秋佳节所抒发的关于“月亮”的情怀。如果不是因为中秋佳节需要与家人团聚，又如何会有那些“倍思亲”的后话呢如果不是因为月亮的阴晴圆缺，诗人们如何会想到自己与月亮也能成为朋友呢这一切的诗文，无不透露着我国的文人墨客对中秋佳节所产生的情感是抒发不尽的。

关于中秋节，我们自古还流传着许多的美丽传说，其中“嫦娥奔月”就是中秋之夜给人们的无尽遐想，不仅有嫦娥，还有玉兔，这些都是我国人民对中秋节的浪漫点缀，千百年来流传在我们整个中华之中。在月圆之夜，和家人在院子里，切一盘月饼，一边赏月一边听老人们讲起这些中秋节相关的美丽传说，感受到我国文化美好的孩子们也会更加珍惜我们的传统佳节以及传统文化。也正是因为前辈们对中秋节的重视，我们才有机会让我们的后辈延续我们这美丽的中秋佳节，继而每年都在一种节日的仪式中传承我们中华民族的. 传统文化。

我家算是诗书世家，家里的老人会特别注重这些传统节日的传承。每到中秋节快要来临之际，我爷爷就会把我们召集起来给我们讲古往今来的中秋佳节，讲文人墨客们在中秋佳节留下的典故，讲他年轻时候家里过中秋节的故事。爷爷还会

安排中秋节的活动，让我们每一个人都参与其中，让每一个人都心里惦念着中秋佳节的到来。直到中秋佳节真正到来的时候，我们家就会热闹非凡，除了自家人，还有爷爷的学生以及朋友。爷爷十年如一的做着中秋节的活动，不为别的，只为把中秋节在他还在世的时候，更好地传承下去，让我们这些年轻人精神上有所寄托，生活上有所憧憬，也让我们未来的时代里仍然存留着我们中国五千年的传统文化。

今天我的演讲就到这结束了，谢谢大家！

## 中秋节感悟体会篇七

一片片落叶悄无声息的离开了哺育自己多年的大树的怀抱，那里有他童年的回忆，有着和他朝夕相处的好伙伴……月亮很圆，月光寒冷清澈，慢慢将手一点点伸出，闭上眼，去感受月亮的光芒。

月亮本身就是一首诗，寄托乡思，寄托亲情；月亮本身就是一幅画，海上生明月，天涯共此时。“但愿人长久，千里共婵娟”人们只希望自己思念的人健康长寿，虽远隔千里，却可以共赏同一轮皎洁的明月。

月亮似玉盘，镶嵌在蓝黑的夜幕中。一束束月光穿过云层，映到又圆又甜的月饼里，流出一丝丝浓浓的亲情。在这个中秋之夜，我们的家庭也是温馨的，当然，月亮也在这夜晚，放射出温柔的光芒。

每到一年一度的中秋节，我总是想起我小时候的一件事。那时，妈妈经常给我讲嫦娥奔月的故事。我听了很多遍，可就是听不厌。只要是关于月亮上的故事我都就觉得新奇，难道月亮上，也能住人？希望有一天我也能飞上天去，飞到月球上与嫦娥一起玩，一起看月亮的伙伴，也是嫦娥的伙伴——星星，一起抱抱嫦娥姐姐的小宠物——可爱、洁白的玉兔。

时至今天，中秋的原意也已经没有多少人知道，对于新的一代来说，中秋节最令人记取的是月饼和灯笼。当然，圆月当空的节日，也是人们团圆的大好日子。