

# 2023年重阳节敬老活动心得体会 重阳节敬老爱老的活动总结(优质8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 重阳节敬老活动心得体会篇一

北管委志愿者们利用“重阳节”之际广泛开展尊老敬老助老宣传教育活动，充分利用了各种宣传阵地，通过设置敬老宣传栏、张贴敬老标语、网络传播等宣传形式，共计发送20余条宣传信息，制作多幅宣传标语。进一步弘扬了中华民族传统美德，营造了浓厚的重阳节日氛围。

北管委志愿者队伍还精心组织安排退休老干部职工茶话会，大家齐聚一堂，共同庆祝老年人的传统节日。茶话会上，欢声笑语不断，青年志愿者们为老年人表演了文艺节目，赢得了阵阵热烈的掌声。通过这种形式向老干部、老职工表示节日的祝贺，感谢他们在退出工作岗位后，仍然一如既往关心支持管委会的全面建设。以后志愿者们将继续通过多种形式继续开展一系列有意义的敬老活动，实实在在关心关爱老干部、老职工的晚年生活。

为把党和政府对老人生活的关怀落到实处，进一步弘扬中华民族尊老敬老养老助老的传统美德，志愿者们还对管委会离退休老同志了赠送慰问金和重阳节慰问品，与他们亲切交谈，祝愿他们身体健康，安度晚年。在共享功能区发展建设成果的同时，让老同志们更加真切地感受到了文明祥和的尊老敬老氛围。

此次“关爱老人 献爱心”志愿服务的开展活跃了传统节日气氛，使全体参与者进一步认识到爱老敬老的重要性，更加关心自己身边的老同志和家中的老人，为全社会形成尊老、敬老、爱老的良好氛围起到推动作用。

## 重阳节敬老活动心得体会篇二

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中央电视台《东方时空》栏目曾经在重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69%；“都不知道”的有338票占18%；“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会由儿童变成少年、青年，再变成中年，最后也会成为一位老人。作为具有优良传统的百年老校——南屏小学的一名学生，一名光荣的少先队员，我受学校少先队大队部的委托，在这里向全体学生发出倡议：我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。同时向全社会的爷爷、奶

奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的队员都从现在做起，都能尊老、爱老、敬老、助老。

在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

倡议人□\_x

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 重阳节敬老活动心得体会篇三

本站发布重阳节关爱老人敬老院活动策划，更多重阳节关爱老人敬老院活动策划相关信息请访问本站策划频道。

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应团县委《关于在重阳节期间开展“敬老爱老”志愿活动的通知》精神，推动志愿者服务活动在我校的持续开展，我校团委决定组织志愿者在10月16日开展志愿者活动，现将相关事宜通知如下：

### 一、指导思想

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

## 二、活动时间

2019年10月xx日

## 三、活动内容

- 1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。
- 2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

## 四、活动安排：

### 1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者(带备清洁工具)

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

### 2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

## 五、活动要求

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

## 重阳节敬老活动心得体会篇四

主办单位：

承办单位：

活动时间□x年xx月xx日点

活动地点：明水敬老院

参与对象：山东凯文学院全体师生(限会员30人)

活动背景：光阴荏苒，岁月如梭，每个人都将有老去的一天，

昔日风华正茂的青年人终会成为年过半百的老人。而在所有的老人中，有这样一些特殊的老人，更需要我们所有的人去关注，在他们的后半生里，敬老院成为了他们终身的依靠。此时，历经沧桑的他们需要的不再是物质上的高度满足，更多的是精神上的慰藉。10月16日，我们又将迎来一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到增江敬老院去看望那些为社会操劳大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福。

活动目的：

1. 慰问敬老院老人，聆听老人们的心声，为他们送去温馨的问候和真诚的祝福。
2. 秉承蓝天义工“奉献爱心，服务社会”的宗旨，继承“懂感恩，送祝福”的精神，弘扬中华民族尊敬和关爱老人的优良传统。
3. 和老人交流的同时，学习他们丰富的人生经验，传承他们能吃苦、善奉献的优秀品质。

活动安排

## 重阳节敬老活动心得体会篇五

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，为了迎接重阳节这个特殊的日子，培养孩子从小敬老爱老的美德，野徐中心小学以丰富多彩的活动为载体，把重阳敬老活动引向深入。

一、开展以“爱在重阳雏鹰行动”为主题的走进敬老院慰问老人感恩教育活动。10月23号下午，学校少先队员代表及部分教师代表，手捧慰问品，带上打扫工具，来到野徐敬老院。他们通过志愿服务，温馨祝福，帮老人捏背捶背等实际行动

让老人们感受到来自社会的关怀和温暖。

二、各班召开一次以重阳敬老为主题的班会(队)会。充分发挥全体学生的积极性和创造性，让他们在活动中得到活生生的尊老敬老教育。

三、发动学生为老人做一件好事。通过国旗下讲话、班会向全体学生发出倡议，为身边认识和不认识的老人做一件力所能及的小事，并力争形成习惯，让全社会的老人都沐浴在温情之中。

四、要求全体学生在重阳节前后为家中的老人送上一份有意义的礼物。礼轻情意重，鼓励学生通过自制贺卡、合影留念等方式表达自己对老人的孝敬之心。

野徐小学旨在通过这一系列活动的开展，营造浓厚的尊老孝亲的文化氛围，弘扬中华民族尊老敬老的美德，使全校师生受到教育和感染。使学生们深刻领悟孝敬长辈要从自我做起，从小事做起，用实际行动促进家庭幸福和社会和谐。

中华民族自古就有尊老、敬老的传统美德。每逢九九重阳，晚辈们都用各自不同的方式向老人表示慰问，感谢老人的养育之恩。今年的老人节，我校举行了主题为“火星念，回龙游，敬老情”的老人节庆祝活动。

10月9日上午8：00，活动正式开始。退休老师们首先在朱志湘校长的亲自带领下参观了火星一小、二小的校园，目睹且感受到了学校处处日新月异的变化，为之精神振奋、心情愉快。

之后，在学校工会主席钟宏同志的组织下，老师们来到了位于长沙县星沙的回龙湖休闲中心进行了夹弹子、托球走等趣味游艺活动。下午，又组织了游园赏花活动，老教师们边欣赏美景，边共叙同事情，在树阴下，在小桥边，留下了一片

片欢声笑语和一张张“更比夕阳红”的笑脸。

本次活动为期一天，下午5：00乘车返回，活动圆满完成。

通过本次活动，火星小学的退休教师们在这宜人的时节领略这迷人的秋景，欣赏这温婉可人的乡村风情，度过了一个难忘的重阳节活动。

共2页，当前第2页12

## 重阳节敬老活动心得体会篇六

同学们：

金风送爽，桂花飘香。在这丰收殷实的季节，我们迎来了国庆六十七周年，也即将迎来又一个有着浓郁传统气息的节日——九九重阳节。九月初九，两阳相重，这是一个合家团圆、庆祝老人们儿孙满堂的佳节。在古代，老人们会在这一天赏菊以陶冶情操，游子们会登高以眺望故乡。

敬老爱老是中华民族传统美德，无论是家中的爷爷奶奶、外公外婆还是素不相识的老人，他们都为孩子的成长含辛茹苦，都为我们今天的幸福生活作过贡献，对于他们，我们都需要用感恩之心来回报他们。

老人们需要我们在物质上给予帮助，更需要我们精神上的尊重和关爱，你的一句问候、一个微笑、一次倾听都是给他们最好的礼物。希望幼儿园现向全体家长朋友们发出以下倡议：

一、让老人有一个灿烂微笑。

为身边的老人讲一个笑话，说说发生的有趣事情，耐心倾听老人讲述过去的辉煌与平凡，用真情换取老人们的灿烂笑容，与老人同乐。



二、向老人道一声美好祝福。

为长辈们送上一声亲切的问候、道上一句美好的祝福。一个电话、一张贺卡、一句“爷爷好”“奶奶好”……无不是我们给老人的一片真情实意。

三、为老人做一件贴心事情。

为身边的老人照一张相、洗一次脚、捶一次背、梳一次头、做一道菜等，让老人切实感受生活的美好与温馨。

四、陪老人做一件感兴趣的事。

利用国庆假期，带上孩子，陪父母、长辈近郊登高秋游，逛一次花鸟市场，下一盘棋，打一场牌等等。让父母、长辈在子女、晚辈的陪伴中做自己感兴趣的事情，度过快乐的一天，尽享天伦之乐。

五、带着宝贝去敬老院给老人送甜蜜

倡议大家邀请好友的宝贝大大小小的孩子结伴去敬老院看望慰问老人，给老人送甜蜜！

拳拳父母心，殷殷子女情。敬老并不是重阳节才有的主题，它是中华民族的传统美德，它需要我们每一天的实践！让我们行动起来，为孩子做好表率树立榜样，敬老、孝老、助老，关爱身边的每一位老人，让老人们的生活更加快乐、更加幸福。

愿敬老爱老之风吹遍盐城大地，祝老年人晚年生活幸福安康！

倡议人□xx

20xx年x月x日

## 重阳节敬老活动心得体会篇七

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，丰富社区老年朋友的文化生活，让社区老年朋友们度过一个愉快的节日，江华社区将开展“九九重阳节·浓浓敬老情”系列活动。

一、活动时间□20xx年10月22—23日

二、参赛人员：本社区离退休人员和在本社区内居住的社区居民(男60周岁、女50周岁及以上)。

三、报名时间和方式：凡参加各项活动比赛的人员，持身份证到江华社区居委会办公室报名(比赛现场不再报名)，报名截止时间□20xx年10月18日下午6时止。

四、活动内容：

1、乒乓球比赛：10月22日上午9:00—12:00、下午2:00—5:00。分男、女组，各取前三名。

地点：居委会办公楼二楼大厅。

2、羽毛球比赛：10月22日上午9:00—12:00、下午2:00—5:00。分男、女组，各取前三名。

地点：社区广场。

3、门球比赛：10月22日上午9:00—12:00。设团体一等奖。

地点：社区门球场。

4、麻将比赛：10月22日上午9:00—12:00、下午2:00—5:00。取前八名。

地点：江华社区居民综合文化活动室。

5、象棋比赛：10月22日上午9:00—12:00。取前三名。

地点：江华社区居民综合文化活动室。

6、撮牌比赛：10月22日上午9:00—12:00。取前三名。

地点：江华社区居民综合文化活动室。

7、龙泉驿区政府送文化下乡——文艺演出10月23日上午

地点：社区广场

8、“人生最美夕阳红、世间最美老年花” 交谊舞会：10月23日  
(晚上7:30—9:30)

地点：居委会办公楼二楼大厅。

五、其他：各项活动未获名次的参赛人员均发放小礼品一份。

## 重阳节敬老活动心得体会篇八

为大力践行社会主义核心价值观，弘扬中华文化、建设中华民族共有精神家园，我校根据上级文件精神，结合学校情况，开展了“九九重阳节，浓浓敬老情”为主题的活动。

一、加强宣传报道，营造节日氛围。

二、组织开展《家庭幸福、敬老孝亲》主题班队课

各中队以“家庭幸福、敬老孝亲”为主题开展班队课。队员们畅谈对重阳节的认识，并联系自身实际谈谈如何“尊老、爱老，助老”。同时，号召每个队员，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困

难，多给老人一些心理慰藉。同时，我们也应该感恩带给我们幸福生活的父母、长辈，每一名子女都应心存感恩之情，并用实际行动报答他们。

三、组织开展“迎国庆，诵经典”中华经典诗词诵读活动。

学校利用读书时间开展以“孝敬、友善、节俭和诚信”为主题的经典诵读活动，让学生在优秀传统文化的熏陶中，汲取精神营养，树立正确的世界观、人生观、价值观。

四、开展我为老人献爱心活动。

开展“我为爷爷奶奶捶捶背、洗洗脚”、“我为爷爷奶奶制作一张贺卡”等活动，让学生向长辈们送上节日深深的祝福。

总之，通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推广到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。