

# 最新学生军训心得体会总结 学生军训的心得感想(实用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 学生军训心得体会总结篇一

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

文档为doc格式

## 学生军训心得体会总结篇二

军训是大学生活的起点，也是一个新生活的挑战。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强；汗水浸淫了我们的彩服，却留下许多难以言表的东西。参加到军训之中，便会产生一种特殊的感情，再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训磨练了我的意志，把我们部分生活推到了极限，使我们的精神焕然一新，它将延伸到我们人生的每个春夏秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，然后渐渐沉淀，直到落入我生命的最底层。

认真的教官，严格的指导，反复的动作，平凡简单的动作似乎也不那么简单。

军训是紧张和艰苦的合奏，是欢笑和汗水的交织。

军训虽累，亦苦，但那种人生体验，说不出酸甜苦辣。

明天将是验证我们这些大的付出的时刻，愿能有一个好的结果画上圆满句号。便是强者如云，不能遂愿，我们亦虽败犹荣，至少我们曾经努力争取过。

## 大学生军训心得感想2

烈日下挥洒汗水，清风中释放朝气，方阵中的每一个人挺直身躯，昂首向前，为了荣誉，为了责任。

一次次失败，错误消磨着我们的耐心，听着其它连整齐有序的脚步声，每个人的心里都是焦急的。排长拼尽全力的呐喊，连长挥动的手，都承载着满满的希望，明天必然是拼尽全力的。

幻想中的场景，宽阔的操场上，整齐划一的动作，拼尽全力的呐喊，一腔热血势必感染每一个人。每天给自己一个希望，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好，更为明天的憧憬，明天的希望。

永远不要只看见前方路途遥远而忘了自己坚持多久才走到这里，今天努力做的，虽然辛苦，但未来收获的，都是幸福。明天的事没有谁能预想，但怀念现在的日子，有欢笑，有辛苦。

如果生命不为自己留下一些热泪盈眶的日子，回首往事的时候将会因为虚度年华而悔恨。

文档为doc格式

## 学生军训心得体会总结篇三

告别了高中的“三点一线”又迎来大学的“三点一线”。新的环境新的开始，成为一名大学生的前提是通过军训。“军训”——这个名词对于我是多么多么的可怕呀。以前的军训只是走走过程。可是现在可不是了！这次我对军训产生的恐惧感。但是我不能退缩。我不能做懦夫。所以一定要坚持，坚持就是成功。

在军训中联系的就是站军姿、齐步走、齐步走、跑步、正步走、蹲下起立。我们一次一次的重复着枯燥的动作。用尽力气的‘喊口号，却不能换来教官满意的表情。不管多么累，我们都不能停止步伐，铁一样的纪律无时不刻在约束我们。在严格的要求下，有我们身躯的挺立，在太阳的照射下，有我们顽强的坚持。

我一直以为军训就意味着魔鬼似训练，很刺激，但错了。部队的生活是那么枯燥乏味。而我像一个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可是从另外一个方面想，其实军训对我们是有好处的，它可以使我们养成不畏困难的精神。同时还可以使我们身体素质和心理素质都提高。并且可以培养我们在生活中的良好生活习惯，所以军训绝对对于我们来说是一次让我们意志、心理素质，身体素质得到很好的训练的机会。这使我们从一个懵懂的青年成为一个成熟的青年。这使我感到很自豪。虽然军训才过了几天，在这几天累过、痛过、笑过也勇敢过。这几天最想的就是家。但是我必须独立，必须适应新环境。这么一想就有了坚持下去的动力和勇气。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨练就不再坚强，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中一颗闪亮的恒星。

我一定坚持到底，接受军训的洗礼。让自己在军训中成为一名合格的大学生。

## 学生军训心得体会总结篇四

当我踏进四年级上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加用心喝水，给我们表演军体拳。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态应对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

### 2019大学军训体会

透过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了群众的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的状况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐

趣。相信这将是我一生中最难忘的日子!雨过天晴的天空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利!

## 学生军训心得体会总结篇五

21天，短暂而有意义的21天，已经从我们看教官的那一行流着泪匆匆离去。这一段军训是我们一生难忘的日子，因为命运把我们从五湖四海捞出来，又把我们聚集在一起。我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱，从陌生人到熟人，从熟人到朋友。同时，我们在学习和生活上的提高，思想道德上的进步，也是军训给我们的。

从军训的第一天开始，陌生的面孔开始变得熟悉，我们也一天天地体会到了做一名合格的军人是多么的.不容易。以军姿站好，直到双脚颤抖，全身无力；正步走，直到脚底发麻，脖子抽筋。但是我们都坚持下来了，我们用意志力克服了身体上的痛苦。有些学生第一次离家，第一次独立生活。对他们来说，军训不仅是一次人生的体验，更是对意志力的考验。在军训期间，全体学生不怕苦，不怕累，发扬了艰苦奋斗，艰苦奋斗，互相帮助的优良传统。

我们同学不仅白天坚持认真训练，晚上睡觉后还会继续训练一些高难度动作，直到达标。在旅途中，我们走没有平坦的广场，吃没有温暖的食堂，在野外靠自己的食物补充身体。对于很多同学来说，这是一次难得的经历，也许这辈子都不会再有了。野餐时，我们有一个快乐的唱歌活动，每个人都和同学分享袋子里的食物，制造出苦中作乐的场景。途中，一些体力好的同学帮其他同学收拾背包，拿衣服；有些学生又弱又累，所以我们并肩而行。最后，我们成功地完成了游览。这些在军训中构成了难忘的记忆画面。

在军训中，我们不仅得到了身心的锻炼，还学会了如何收拾屋子:如何叠军用被子，如何让我们的日常卧室更加整洁舒适。

我们在生活中也严格要求自己，以至于养成了良好的生活习惯。好的习惯可以为以后的学习和生活节省更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们军训收获这么大，胡教官功不可没。训练时，他一直对我们很严格，但休息时，他和所有人都混在一起。我们是士兵和军官，我们是朋友。我们一起接受烈日，一起聊天，一起玩耍，一起唱歌。从他身上，我们看到了更多军人的坚韧、伟大和强健的体魄。

士兵要学的东西太多了。他们是我们心目中最可爱的人！

## 学生军训心得体会总结篇六

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的大学军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱.....

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从高中生迈向大学生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。

对军队生活两周的体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情……所有这些人人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过两周的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这两周的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的. 烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

## 学生军训心得体会总结篇七

特殊的21天，让我们在科技广场的烈日下考验意志，在汗水的洗礼下锻炼坚韧。军训的收获已经铭刻在我们心中。我们将带着它走过这辉煌的四年，我们将带着它一步步攀登更高的山峰。

“不要碰！站起来！”一声铿锵有力的吼声穿过人山人海，拉回了我遥远的思绪。我立刻挺胸收腹，看着前方，大气都

不敢出。在余光中，一个高大的绿色身影匆匆走过，脚步声从我耳边渐行渐远。于是，我军训生活的另一个“主角”出现了。

“伸出手来！手放在臀部和腹部！现在开始查军容！”指导员话音刚落，大家都有些匆忙地按照指示行动起来。“军容牛逼，好的团队都是从整齐严肃的军容开始的。教官指出队里的问题后，我们真正的训练就开始了。然而，最后一刻的急切并没有让我在接下来的训练中感受到一丝甜蜜，只有那种充斥心头，即将溢出的苦涩。

## 学生军训心得体会总结篇八

长达一周的军训即将结束，往事一幕幕闪过，恍若隔世，却又历历在目。不得不说，军训生活是苦与乐的交织。这次军训，不仅仅是单纯的训练，它还给我们传递了一种爱国情怀，一种“强国有我”的坚定信念。

本以为军训就是体验部队般的魔鬼训练，第一天给我的感觉也的确如此。站军姿，蹲姿，第一次感觉坐下也会很累。记得教官有时让我们站军姿，当我站十分钟时，就已经开始摇摇晃晃，坚持不下去。但教官给我们讲了一个故事，他说：“在你们这里面的教官曾经有人光是站姿挺拔的站在那，就缴获了三个盗贼。军姿体现的是一个军人，一个国家，一个民族的精神面貌。”说到这儿，着实心底的一种敬畏之心油然而生。我咬牙想起祖国边疆那些站两个小时一动不动的将士们，就将腰杆挺了起来，目光炯炯有神地看向了前方。

军训期间，教官为我们讲了许多在部队的故事，牺牲的士兵以及他们的英雄事迹。一次次陷入深渊，又一次次闯入暗夜，这些鲜活的事迹曾让我辗转反侧，更让我刻骨铭心。在训练场上，我们还见识了各种火箭筒、迫击炮，各式各样的军事武器，更让我自豪的是，这些先进的武器，都是国产的！

总之，教官教的动作，想做好很容易，但如果要全班一起呈现出完美的队列动作，却是很困难的。军训磨练了我们的意志力，锻炼了我们的身体，也让我们的这份家国情怀油然而生。

一次次演练，让我体会到了\_\_班的团结和凝聚力，原来我们是可以做好的!秋日正是天朗气清，暖阳和煦，期待一年好景致，再赏橙黄橘绿时。希望我可以带着这力量不断地向前走!

## 学生军训心得体会总结篇九

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花如果没有傲立雪中的勇气，也不会迎来扑鼻的芬芳。对于刚踏入高中大门的我们来说，也是一样。没有经过军训的洗礼，不会在今后的学习生活中有顽强拼搏、努力学习的精神。

军训，对于初中阶段经历过的我来说并不觉得紧张。可开始训练没过半小时，我不敢相信，一切都变了。算算时间，初中军训已过长久，加上没有休息好，早餐随便吃等多种原因，我很快便开始犯困，渐渐地眼花头晕，甚至连军姿都站不稳了。教官发现我身体不适，很快扶着我到休息地。教官的举止，让我突然发现严厉的教官背后是那一份暖心的关爱;而我身体的异常反应，却表明不重视饮食休息，平时欠缺运动，忽略锻炼。

幸好这次军训检验了我。在一次又一次的失误和重新训练中，我萌发出一种想要放弃的念头，可看到坚持着的同学们，我凭什么要放弃?一份莫名感动，很快，我打消了不该有的念头，融入到同学中去坚持到了晚上。

军训的第一天，我非常感谢陪我一起的教官和同学们。军训虽然是枯燥乏味的，但培养了我的意志。教官说得好，与其怀着消极的心态熬过军训的五天半，不如换种心态度过这五

天半肯定会有收获。有爱护学生的教官，热情似火的同学，大家对军训有了全新的认识。

人的身体素质要磨砺出宝剑般的锋口，靠的是顽强的意志，坚持不懈的锻炼，持之以恒的刻苦精神。期待第二天的到来，坚信一周的军训，一定会有收获。

经历学生军训后心得范文

## 学生军训心得体会总结篇十

第一次穿迷彩服，于是生活中又多了一种“神圣”的色彩。上帝也赋予了我们很多责任，但军人的责任是神圣的。上帝给了我们很多选择，但我们没有选择去当兵。然而，上帝大发慈悲，给了我们一个经历的机会。

迷彩是我最喜欢的混合色。它似乎是一个天生的梳妆台。平凡而略显精致的脸，无形中增加了几分英武。不知道天蓝色和绿色的搭配是不是太单调了？如果能增加更多的伪装，会不会更刺激？生活也是一样的吧？有些伪装是生动的，一次。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》是高中时候唱的，但是从来没有像今天这样觉得响亮，现在也不记得当初的力量是在哪里团结起来的。但是，在这里，当一群女生在高温中盘腿而坐，不顾过往的仪态，流露出了人性、热情、积极的一面，就成为我心中永久的记忆：当大家都高声歌唱的时候，我才意识到什么是真正的团结。冰心曾经说过这样一句话：一朵孤独的花才是美丽的，一朵灿烂的花，相互依偎着绽放，才会灿烂。我们生活在一个集体中，只有团结才能为团队带来荣耀，为自己增添色彩，贡献灿烂辉煌。九月的长沙骄阳似火。但它没有扼杀我们的激情，反而鼓舞了我们的士气。人们总是喜欢在烈日下找一个阴凉的地方躲起来。他们为什么不在另一种心情下勇敢的去迎接呢？它能驱散我们心中的软弱，长出新的希望。只要

我们手拉手，心连心，再嚣张的日子，我们都能一起坚持到最后。

仍然是一个谜，但一颗坚韧的心能更清楚地看到明天。

是的，几乎每个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但是当我们觉得苦和累的时候，教官不是在烈日下手把手教我们吗？其实他们比我们更苦更累。但是他们从不抱怨。生活中有很多我们想到的困难。只要我们有坚强的意志和坚定的信念，我们就一定能战胜自己。真心感谢这次军训磨砺了我。不是有句话是这样的吗？智者拯救单纯与宽容，信奉不服从，所以选择坚强。军训让我们相信坚强，努力在生活中坚强。

曾经，我们一起欢笑，一起哭泣。今天，我们一起经历了风雨，我们得到了磨炼。明天，我们将一起迎接绚丽的彩虹。

苦涩，让我们一起珍惜现在的甜蜜。

累，让我们体验超越身体极限的快感。

严格，让我们更严格地要求自己。

天空越清澈，星星就越明亮。经过三周艰苦的军训，我们的灵魂将得到升华。相信军训之后，我会有一个灿烂的星空和灿烂的明天。我们大声说：军训，谢谢，谢谢，军训。