

最新中学生演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生演讲稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

时间，是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，它便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在它逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢？榜样的力量是巨大的。

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像鲁迅先生说的一样：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这个匆匆过客，永伴你我左右。

谢谢。

中学生演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力、拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。同学们，天空是如此的湛蓝，而我们则是耀眼的太阳、举家瞩目的希望。如果我们能为此而感到自豪和满足，那我们的心情就会亮丽起来，我们的精神就会振奋起来。再看，我们的教学楼多么壮观，我们的教室宽敞明亮，我们的老师博学多才，兢兢业业，而我们的每一个人又都是聪明健康，充满朝气和活力，正如伟大领袖

毛泽东曾经勉励青年人“世界是你们的,也是我们的,但归根结底是你们的,你们青年人朝气蓬勃,像早晨八、九点钟的太阳,希望寄托在你们身上.”

“长风破浪会有时,直挂云帆济苍海”.同学们,学会享受学习的乐趣吧,愿我们一起在快乐中走向成功的殿堂!

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

中学生演讲稿篇三

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家晚上好!我是xxx[]今天有机会在这里跟大家,说说话还是很高兴的,借着我们今天晚自习的机会跟大家来个小小的演讲,作为我们班的班长我想我有责任跟大家来演讲这个内容,我们我是准备了很久的,从前天一直以来我就在写这篇稿子,反复的演讲,今天终于准备了充足,才站在了这里跟大家演讲,我要跟大家说的是关于时间的,今天晚上要演讲的题目就叫“珍惜时间”:

我们现在是初三了，很快就要离开毕业，很快就要结束我们的初中学习，回顾一下在这三年的学习中现在的你有没有感觉到时间过的很快呢？反正我是感觉到了，时间是真的过的很快，一下子我们就要各自奔东西了，在这最后的时间了大家仔细想一下有没有一些遗憾呢，自己这三年真的过的很充实吗，学习上没有遗憾吗？生活中没有遗憾吗？我相信大家都是有的，每个人应该都会有那么一点遗憾，我也有只是我们大家的遗憾都不同而已，大家有没有珍惜过平日里十分珍贵的时间，我觉得大家没有珍惜。

我们马上就要中考了，在最后这一个月的学习中，我看到了很多不好现象，大家越来越放纵自己了，不管是在课堂上，还是在个人的行为作风上，我感觉大家，都抱着一种侥幸的心态，都觉得自己不需要学习了，反正马上就毕业了，但是我想说的是，我们还没毕业呢，我们还有中考，在最后的的时间里我们不应该这样的放纵自己，我们要珍惜最后的这点时间，不然我觉得我们对不住老师对我们的期望，在最后的的时间里我们应该好好的总结一下自己这几年的初中生涯，我们再去好好的去规划自己最后这点时间。

珍惜时间吧，时间其实是这个世界上珍贵的东西了，没有什么东西能够挽留时间，在我们还在无所事事的时候，时间在悄悄的溜走，在我们上课不听讲的时候，时间在偷偷流逝，在我们还在想着自己明天该怎么玩乐的时候，时间也在不断的奔跑。

我们是挽留不住时间的，我们更加应该不让时间在我们身边就这样白白的流逝，我们应该去做点什么，最后的时间了我想我们最应该做的就是好好的去准备即将的中考了，在最后这点时间里我们要为自己未来好好考虑了，用尽自己的所有力气不让时间就这么白白的浪费了，同学们珍惜吧，最后好好的珍惜在初中生涯的最后这点时间！

中学生演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x班的xx□今天我所演讲的题目是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间；有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

我是一个x年级的学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的'时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己

的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！珍惜时间，赢得未来！

最后祝愿每位同学学讲话完毕，谢谢大家！

中学生演讲稿篇五

同学们好！今天我演讲的题目是“时间的重量”。

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

中学生演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间永远不会倒流。但是，还是有许多人“黑发不知勤学早”，最终落了个“白首方悔读书迟”啊！

我曾经也有过这样的经历。

有一次考试之前，同学们都在努力地复习，我在那里无所事事，一边玩着，一边说：“用得着那么用功么？难道考试前这么看看就能考个满分么？‘临时抱佛脚’是没用的”。我一直以为我自己很聪明，什么都会，所以就没有复习。

考试时，同学们都在“奋笔疾书”，我却在座位上拿着笔一个劲的发呆。因为之前没有看什么书，所以这些题对我来说就像是“天书”一般。到了最后，我还是硬着头皮做了几道题。“叮铃铃”下课铃响了，监考老师开始收卷了，到我这里时，我不忍心的把卷子交给了他。老师一走，我的同桌就过我这里来兴奋地说：“喂，你考得怎么样啊？你知道吗？这次我好像对了不少诶！这次一定能考到八十五分！”“切，还不就八十五分么！我之前要是有时间复习！说不定比你考的还高呢！”我马上说道。“没时间复习？”他诧异的说道“你还敢说你不没时间？之前所有的同学都在认真地复习，你却在那里玩！哪还能没时间？时间是靠人一点一点挤出来的，不是你说有就有，没有就没有的！”

之后，我再也不浪费时间了。

时间，不会倒流的！