

劳动实践课体会大学生 实践心得体会劳动 (优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

劳动实践课体会大学生篇一

劳动是人类生存发展的基本需求和社会生产力的源泉，它蕴含着人类的智慧和创造力。在我们人生的旅程中，劳动是必不可少的，它往往会给我们带来意想不到的收获和成果。通过劳动，我们可以认识到人生中的重要价值观，并树立起自尊、自信、自强的人生态度。近期我参加了一次实践活动，深刻体会到了劳动的重要性，下面我就分享一下我的心得体会。

第二段：实践背景

实践活动是由学校组织的环保宣传活动，主要是包括对校园垃圾的分类、清理和回收等工作。在这次活动中，我们不仅开拓了视野，增强了环保意识，同时也学习到了许多劳动技能。从中我获得了不少感性认识，感受到了真正的劳动之美。

第三段：劳动的意义

通过实践活动，我体会到了劳动的真正意义，不仅仅是为了完成一个任务和赚钱，更是为了实现自我价值、推动社会进步和促进个人发展。在劳动中，我们可以感受到自己的实际存在价值，并不断提升自己的能力。同时，劳动也让我们感受到了社会的温暖，在完成的过程中可以互相帮助，增进彼此之间的友谊和感情。

第四段：劳动中的意志力

在劳动中，我们不仅需要一定的技能，还需要有良好的意志力。在我参加的环保宣传活动中，我们要不断行走搬运垃圾桶，繁琐的工作让人感到心力憔悴。在这样的环境中，我们必须有良好的意志力，坚持不懈，把工作做完。这不仅仅增强了我们的毅力和耐力，也能够积极影响周围的人，传递正能量。

第五段：结论

总体来讲，劳动是我们生活中不可或缺的一部分，并且是我们实现自我价值、推动社会进步和促进个人发展的必要手段。在劳动过程中，我们不仅可以获得实际技能，还能够强化我们的意志力，促进人际交往和彼此关心。学会劳动，不仅使我们在面对各种困难时更加从容，学会耐心，也能够使我们在今后的生活和工作中更加自信、自主、自强，走出属于自己的人生之路。

劳动实践课体会大学生篇二

我们班在这学期迎来了劳动周，学校把校园作为实践的场所，让稚嫩的我们在劳动中有所启示，有所感悟，在劳动中升华自己。使我们慢慢走向成熟。

我被分配到打扫老校区那边，四人一组。每天很早就起，任务繁重，这对我一个不怎么爱劳动的宅男来说是个不小的挑战。不过在劳动周中我战胜了困难，很认真的打扫好卫生，保证保洁区无杂物。虽然很累，但看到干净整洁的街道，绿色清香的草坪，我内心是甜的，骄傲的。这是我的劳动成果，是自己克服惰性，付出艰辛努力的劳动成果。望着那干干净净的楼道，一个个被清空的垃圾桶，呼吸着清新的空气，这一刻那些汗水还有疲惫的身体都变得不值一提。

一周的劳动也让我明白一切工作都是平等的，不能因为它辛苦工资不高就轻视它甚至藐视它。完成它也是要付出艰辛努力的。我们应该尊重他们的劳动果实。以劳动为荣以好逸恶劳为耻。这也让我懂得我们作为专科生目前还没有工作经验，刚步入社会也什么都不了解，再刚工作时不能好高骛远，我们要不怕脏乱差，更不怕工资的低廉，我们要脚踏实地，好好做自己的事，在劳动中成长自己，让自己吸收知识壮大自己，也要尊重自己的劳动果实，为自己的人生不断积累自信，从而升华自己，完成自己的人生转变。实现梦想。

在劳动中，也让我明白个人的渺小。团队合作的重要性。个人的能力是微弱的。一个人不可能很好的打扫完全校的卫生。必须合作，团队分工。才能很好的完成一项很大的任务。这让我明白，在以后的劳动创造中，我们要做到团队与个人的统一，一方面积极做好自己的事，另一方面。我们也要考虑发挥团队的最大作用。做到事半功倍的效果。如果自己偷懒不仅影响了自己，也影响了这个团队的整体实力。在以后的劳动创造中不能呈个人英雄主义以为自己多能干，要带动团队的作用。也不能因自己的个人原因拖集体的后腿。

一周的劳动也让我增强了集体荣誉感。明白自己是学校的一份子，校园的整洁卫生需要我的积极参与。作为学校的一份子，要积极的参与学校组织的活动，在活动中展现自己的才华并提高自己的才能培养信心提高自己的个人魅力，。今天以化院为荣，积极参与活动。明天以国家为荣，参与国事，报效祖国。

一周的劳动让我明白，做事一定要认真。认真的做自己的事情，不要投机取巧，一定要认真做。如果不认真，会带来很多麻烦。在这周的劳动周中，有一天我们偷懒没有把工作做好，就去休息了，阿姨生气的找到了我们。对我们进行了深刻的批评教育，并要我们把没做完的工作搞好，在这过程中我深刻的懂得了一个道理做事一定要认真。认真的做事，做好每一件事。这是很重要的，你认真的做才能把它做好。把

每一件小事做好你会获得许多宝贵的人生财富。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

劳动实践课体会大学生篇三

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

为期五天的劳动实践活动圆满结束了。这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体。同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这次劳动，不少班级增强了凝聚力，劳动实践让同学感受到团结的力量，集体的温暖。

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间表，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同

学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表

现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。9月17号在老师的组织下，我们班同学到学校的劳动基地进行了一次翻新菜地的劳动。风忽忽的刮，同学们还是热情饱满的认真工作着，顶着炎热的天气，不怕热不怕辛苦，把一块长满茅草的土地清理的干干净净，而且还挖了一条条鸿沟，便于种菜。这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，一个劲的干活，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气炎热而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让

我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

劳动实践课体会大学生篇四

劳动是一种具有重要意义的社会活动，它不仅可以为人类创造财富，更可以提高人们的身心素质，是人类社会不可或缺的一部分。在个人生活中，也有许多机会需要我們进行劳动。在这篇文章中，我将分享我在实践中的劳动体验和感受。

第二段：认识劳动

劳动是一项非常重要的能力与品质，它可以锻炼我们的意志、提高我们的耐力和毅力。在实践中，我学会了认真对待每一个劳动任务，不论是家务还是工作，都要用心去完成。在劳动中，我发现每一项任务都有它的意义，要把它当做一种经验和教育。通过劳动，我发现自己更加独立、勤奋、负责和有条理，这些品质在日后的生活和工作中将是非常重要的。

第三段：劳动的意义

劳动可以帮助我们创造财富，但它的意义不止于此。劳动可以帮助我们培养意志，增强体力和坚韧的品质，让我们在认知和思考上变得更加成熟和稳重。此外，劳动也可以提高我们的自尊和自信心，让我们感到自己正在为社会作出贡献。正如他人所说，“劳动是精神上的养分，是生命的源泉。”

第四段：实践体验

在实践中，我尝试着去进行各种类型的劳动和工作。无论是在农村、城市、或是海外，我都学习到了不同的知识和技能，也感受到了不同的体验和感悟。例如，我曾经在一间农家小店里担任售货员，从中学习到了如何进行商业谈判、管理资金、了解客户需求等重要技能。在户外劳动中，我学会了如何与队友协作、分配任务和留意环境等技能。总而言之，在这些实践经历中，我有机会探索自己、发掘潜力、扩展知识与视野。

第五段：结论

在实践中，我发现劳动是一项值得尝试和学习的经验。无论是巨大的工作还是日常琐事，每项劳动都有功用和价值。在劳动中，我们可以体验到成功、快乐和成就感，并锻炼自身的能力和品质。因此，我们要认真对待自己的劳动、尊重他人的劳动、推广劳动精神、成为一个有价值的人。我相信在未来的日子里，我们将继续在劳动中尝试、成长和取得更多成功。

劳动实践课体会大学生篇五

劳动是人类社会发展的必然结果，也是每个人在日常生活中不可避免的一部分。在我的经历中，实践了解到劳动的重要性，并深刻认识到通过劳动带来的乐趣和认可。这篇文章旨在分享我在参与劳动过程中所获得的体验和心得体会，以及如何看待劳动的角度和意义。

第二段：如何看待劳动

我认为劳动不仅是物质生产的过程，而且是一种沟通和交流的形式。与他人合作和互动不仅可以加速劳动效率，还可以加强人与人之间的情感纽带。当我们认识到自己在劳动过程

中所花费的时间和心血是为了创造价值，才能体会到劳动的意义和价值。

第三段：劳动体验和乐趣

在我的经历中，参与劳动的体验带给我许多乐趣。与他人协同工作，共同探寻问题、解决问题，分享想法和经验，这一过程中我体验到了不同于其它活动的满足感。这种满足感不同于工资和物质奖励，它是对我的付出和贡献的认可和欣赏。

第四段：劳动的教育意义

除了作为生产或社会责任的体现，参与劳动还能提供宝贵的教育机会。通过劳动，人们不仅可以学习到实用技能和知识，还能提高自己的全面素质。比如，学会在协作中沟通和表达、学会在紧张环境下保持冷静和顶住压力，这些都是劳动能让我们拥有的宝贵品质。

第五段：结尾和总结

在本文中，我分享了自己的劳动体验和认识，也表达了对劳动的感悟和体会。同时，我意识到了劳动和学习是人生道路上不可分割的部分，也是实现自我价值和成长的重要途径。在今后的生活中，我将继续努力参与劳动，以提高自己的全面素质和创造更多的价值。

劳动实践课体会大学生篇六

我们家里每天都是爸爸妈妈做饭，可是今天我想：我已经长大了，也应该自己来做饭了。好显一显身手，让爸爸妈妈吃惊去吧！

开始做饭了，我先把锅里放点油。可是装色拉油的桶真是太沉了，我怎么也提不动，勺子也放不进油桶里去。该怎么办

呢？突然我高兴万分。我想：家里不是有一坛猪油吗？油坛上面的孔那么大，用勺子把油舀出来不就行了吗？我怎么刚才就没有想到呢？于是我照这样的办法将油放进锅里，然后在锅里放了一些花生米和白砂糖，还有盐。最后我用铲子铲了几下，香喷喷的花生米就做完了。

接着，我又往锅里放了三个鸭蛋，然后，炒了几下，炒得快好的时候我才突然想起来，糟糕！盐和油还没有放呢！可是，当我放完盐和油时，鸭蛋早已成了糊锅巴。哇，怎么遇上这么倒霉的事情呀！荷包蛋这下子真正成了锅巴蛋了。

最后，我把中午的冷饭倒入锅里，放了一点油，饭总算做好了。我尝了尝饭菜，除了花生米和荷包蛋不大好吃，饭还有点儿味道。

这时候，风呼呼地刮着，好像在唱歌似的：小朋友，请你别伤心，你真是太能干了，第一次做饭就这么了不起！让我也走进人类的世界，去品尝你那些美味佳肴。

虽然我今天做的饭菜不好吃，但我觉得很开心，因为，这是我第一次亲手做的饭菜！

劳动实践课体会大学生篇七

劳动实践是指通过参与各种实际工作活动，锻炼自身的动手能力、动脑能力和实际操作能力的一种学习方式。作为一名大学生，参与劳动实践是我们成长道路上的重要一环。在过去的一段时间里，我有幸参与了一次劳动实践活动，这是一次宝贵的机会，让我对劳动的重要性有了更深刻的认识，并收获了许多宝贵的心得和体会。

首先，劳动实践教会了我如何与他人合作。在劳动实践中，我和其他同学组成了一个小组，共同完成各种任务。每个人都有自己的任务和责任，只有大家齐心协力，才能完成工作。

在这个过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了与他人沟通和讨论，以便更好地协作。通过这次实践，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结合作，才能取得更好的成果。

其次，劳动实践让我体会到了劳动的辛苦和汗水的价值。在劳动实践中，我亲身体会到了各种劳动的辛苦，如扛重物、拧螺丝等。起初，我觉得这些工作很简单，但随着时间的推移，我才发现背后所需的努力和耐心。每一滴汗水都是一份努力和付出的见证，每一次劳动都让人更加珍惜自己的收获。通过劳动实践，我懂得了劳动的辛苦和值得，更加珍惜现有生活和资源。

再次，劳动实践培养了我的实际操作能力。在劳动实践中，我学到了很多实际操作的技巧和方法。比如，我学会了如何正确使用各种工具和设备，如何行走和搬运重物。这些技能在日常生活中或许显得微不足道，但对于劳动实践来说却至关重要。通过不断地实践和学习，我提高了自己的实际操作能力，成为了一个更加全面和独立的人。

最后，劳动实践给我带来了成就感和自信心。在劳动实践中，我不仅仅完成了任务，更重要的是获得了成就感。每一次努力的付出都让我对自己有了更多的认同和自信。从最初的无知和迷茫，到后来的逐渐熟悉和独立操作，这个过程让我收获了很多自豪和满足。劳动实践让我明白，只有不断地去努力和挑战，才能获得更多的成就感和自信心。

总的来说，劳动实践是一种锻炼自身能力和培养良好品质的重要途径。通过参与劳动实践，我不仅学会了与他人合作、理解和尊重他人的意见，也体验到了劳动的辛苦和汗水的价值，提高了自己的实际操作能力，并获得了成就感和自信心。劳动实践不仅仅是一种学习，更是一种人生的体验和历程。我相信，通过持续的劳动实践，我将收获更多的成长和进步。

劳动实践课体会大学生篇八

劳动实践是一种很好的学习和成长的方式，通过参与实际的劳动，我们不仅能够锻炼身体，提高自己的实践能力，还能够学到专业知识和社会交往技巧。在我的大学生生活中，我也参加了一些劳动实践活动，如社区志愿服务和夏令营助教等。这些实践活动对我的个人发展起到了积极的作用。在这篇文章中，我将回顾我参与的劳动实践活动，总结自己的心得体会。

我曾经参与过社区志愿服务活动，包括打扫公园和举办义卖等。这些活动不仅让我认识到了劳动的重要性，还帮助我与社区居民建立了良好的关系。通过与社区居民的交流，我了解到了他们的需求和困难。我意识到作为一个大学生，我有责任为社区尽一份力。参与社区志愿服务不仅可以帮助我们学习劳动技能，还能够培养我们的责任感和奉献精神。

作为一名大学生，我也曾参与夏令营助教工作。在夏令营中，我担任助教，协助教师进行课程讲解和组织活动。通过这个经历，我学会了如何与孩子们相处和沟通。我发现，和孩子们相处下来，他们不仅能够从我的知识和经验中受益，我自己也能够从他们身上学到一些东西。夏令营的助教工作给了我一个很好的机会，让我体验到教育的乐趣和挑战。

通过参与劳动实践，我意识到劳动是人类进步的源泉，也是我们成长的机会。劳动不仅可以帮助我们强身健体，还能够提高我们的动手能力和实践能力。在劳动中，我们需要认真对待每一个细节，这也培养了我们的细心和耐心。此外，劳动还能帮助我们培养社交技能和团队合作精神。在团队合作中，我们需要与他人协调配合，这不仅能增强我们的沟通能力，还能培养我们的合作意识。

通过这些劳动实践的经历，我收获了很多，更深刻地理解了劳动的意义和作用。劳动实践让我认识到，只有通过实际行

动，我们才能真正理解和体验到一些道理和真理。未来，我将继续参与各种劳动实践活动，不仅为了提高自己的能力，更希望能够为社会做出一些贡献。劳动实践给了我力量和动力，让我有信心和勇气面对未来的挑战。我相信，通过持续的劳动实践，我将不断成长和进步。

劳动实践课体会大学生篇九

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。

通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。

耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。

这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。

我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。

参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。

而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。

也让我亲身体会到了劳动的光荣感。

这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。

而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。

在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。

让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是

我们中学生的劳动态度的一个特征。

不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。

我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。

积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。

引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。

对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

20xx年11月2日星期五，我们开展了义务劳动，我们拿着扫把，水桶，抹布，水盆等，在ad广场那打扫卫生，用自己的实际行动践行了共产党员的先进性。

我们每一个人都很认真，在我们大家的齐心协力下我们完成了这次的活动。

这次义务劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：

课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

我深刻认识到辛勤劳动的光荣和好逸恶劳的羞耻，这也使得我们更加热爱劳动，提高自己的品德，努力成为为社会所广泛需要、有专长及较高层次的应用型人才，不枉学校对我们的栽培。

我们会将努力进行到底。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。

参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

处于这个时代的我们，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。

这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。

让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。

义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

在这个更新速度超快的今天，如

何适应社会也是我们即将面临的问题。

对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校及党组织对我们的要求。

为期8天的劳动终于结束了，怎么说呢？有苦有甜吧！

现在许多家长对孩子的过分溺爱，只知道如何使自己的孩子过得舒服，玩得开心，而忽视了对孩子的培养，就这样，在不知不觉中养成了孩子的依赖心理和厌恶劳动的思想。

但本学期学校开始实施半军事化管理，再懒的孩子都必须参加劳动。

我们0251、0252班是第一批轮到劳动的班级，而我被安排到了食堂工作，这个油油腻腻的地方，我老觉得很讨厌，家里的厨房我也是很少进的。

但现在老师安排，我只好服从。

我们劳动的第一天就下雨，早上去食堂报到，一进去就看到桌上都是早上同学们吃早餐留下的东西。

还由于下雨地上都是走来走去的泥水，我们的第一个任务就是擦桌子，拖地板，把凳子放好，饭桌上的剩饭剩菜让我有种想吐的感觉，但这是我的任务，我只能忍着把桌子擦干净，擦好后拖地板。

真是件累人的事，刚拖好的地板由于下雨，还有下课有许多同学来食堂，走来走去的，干净的地板又脏了，只好再拖。

到了9点开始发餐具，每桌6个餐具盖子，6个碗，6双筷子，2

个大盆，2个勺子，1个放筷子的篮子，要放120个桌子，就靠我们10个左右的人，来回走了不知道多少次，脚都酸了，放好餐具等阿婆把饭菜打好再一盆盆拿到桌上盖好盖子，来来回回的走来走去，忙到第一批来吃饭，我们也匆匆忙忙的去吃了点，马上又回到食堂，一会儿添饭，一会添汤。

等第一批吃完还要擦桌子，添碗筷还要再把饭一盒盒放在桌上，时间很紧，一会儿第二批又来了，等他们吃好我们又要开始收餐具，擦桌子，拖地板，一天下来路不知道走了多少，脚酸得不行，实在是太辛苦太累了，以后的那7天慢慢地习惯了，也就不会像第一天那么累了。

在劳动中我收获很多，第一个就是要尊重人家的劳动成果，有的同学一点都不尊重我们的劳动，他们真是不知道劳动的苦；第二就是劳动真光荣，每次看到食堂被我们扫得干干净净心理有种说不出的开心，第三就是在劳动中大家都互帮互助，平时读书时很少会这样的，但在这次劳动中互相帮助的精神发挥的淋漓尽致。

劳动实践课体会大学生篇十

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。

但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。

40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。