2023年做错事了跟女朋友道歉检讨书 女朋友道歉检讨书(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇一

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、亲爱的永远是对的！

2、我对亲爱的所有要求只有无条件服从！

3、如果亲爱的错了，那么请参考第一条！

4、你说每句话，我会全部听了。

5、全心全意只爱亲爱的一个、绝不允许在思想和行为上有任何的越轨行为

6、我的`行踪要随时向亲爱的报告，免得女朋友担心

7、绝对不做出伤害女朋友的事情，不能让她伤心、难过、掉眼泪

9、努力工作的同时，尽量抽出时间陪亲爱的；尽最大的努力去关心她、爱护她

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇二

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容。只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我们在一起度过了人生中最快乐的时光，这么久了，我经常

招你生气，我今天想对以前我做错的一切向你郑重道歉！具体如下：

1.亲爱的，我不应该每次陪你逛街的时候，总那么不耐烦，到了商场有坐就坐，不能紧紧跟在你的周围，不能及时地对你挑选的商品提供建议。

2.亲爱的，我不应该说话的时候总和你唱反调，虽然大部分都是开玩笑，但还是让你心里很不痛快，我会在以后的日子里，做到老婆说什么干什么，老婆干什么我说什么！言行与老婆保持高度一致。

3.亲爱的，我不应该当你看到喜欢的小宠物时，紧紧拉着你的手，不让你去逗他们！其实他们挺可爱的，我就是怕他们弄脏你的衣服，以后我会极力培养自己的爱心、耐心和童心，跟你一起关爱、关注那些小猫、小狗们！

4.亲爱的，我不应该在跟你打电话的时候还一边玩游戏，以后打电话的时候我绝对专心致志的陪你聊天，绝对不会一心二用！

5.亲爱的，我不应该和你在一起的时候偷偷去抽烟，你是那么讨厌烟味，我还这么不自觉，真是不应该，以后我会慢慢把烟戒掉的。

6.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

7.刚刚真的.是我不对，我不应该把我的快乐建立在了你的痛苦之上，我知道本来你只是身体上受到了创伤，但由于我的无理取闹让你的心灵也受到了很大的伤害，如果时间可以倒流，我一定不会因为你的脸被猫抓伤而取笑你！

在此，我以我的人格起誓，我真的知道错了。我发誓我的心

只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

我总是在感伤往事的时候模糊自己，天空本可以像你的眼睛一样纯真，可就是被我的无知，牵引出你的泪水，噙在你眼里，氤氲掉了希冀的明媚。年花轰隆的车，踏过一卷陈旧的画册般的公路，把泥泞拧得粉碎，我的一年欢喜和忧伤随着对你的伤害，滑到了消瘦的指间，即将在春节第一声爆竹声里磐涅。我悄无声息的在你被爆竹声震得暂时耳鸣的刹那说我爱你。如果冬天算是很冷，我就把你抱得很暖，如果检讨算是无效，我就把誓言算是有效，守着一厢情愿，相伴昨天到老。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇三

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）

对于女朋友的'观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，

学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的事

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在

外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我爱你，我最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的向您表达自己的错误以及对自己的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常的重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为两个人的以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走过来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一点的敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间的考虑到你的`想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

你好！

我最可爱的老婆大人，请您不要再生气了，你看我现在来向你郑重请罪了。不管你向我提出什么要求，我都会答应你满足你好不好！请你就原谅我吧！我一定不会再让你这么生气了，也不会再让你对我感到这么的失望了。

昨天晚上我又和朋友去清吧喝酒了，你一直讨厌我和他们一起去喝酒，这我是知道的，但是我没有想到的是，我和他们喝完酒之后，还打了一个通宵的牌。你说我这事情做得，要是我是你，我也会生气到睡不着。你当时打我电话问我在哪，我还向你撒谎，说自己在家里睡觉，结果你跑到我家，打开房门，发现我们正在热火朝天的打牌。你的脸当时一下子就绿了，但是你还是强忍了下来，头也不回就走了。

我知道，如果按照你以前的脾气，你一定会掀掉桌子，把我痛骂一顿，不管旁边是谁，都不会给我任何面子的。但是这一次，或许我让你确实特别的失望了吧。所以你才一句话都没有说的就走了，而我却因为正和他们打牌，不好走开，没有去追你。这一件事情我做的真的.很糟糕，是我没有做好一个男朋友的责任，更是没有照顾到你的情绪。

你不让我熬夜，不让我喝酒，是为了我好。这些我都知道，但是我就是不知道自己为什么老是不能把这个问题改正过来，所以才总是一而再再而三的犯错，但这一次我真的知道错了，我真的知道自己该怎么做了。我也一定下定了决心好好去改正错误，绝不让你再生气了好吗宝贝。打牌喝酒这样的事情我以后绝对不会再做了，我现在的经济情况不是很好，你也一直对我很包容，从来没有对我有过任何的要求。

这一次我确实让你伤心了吧，把你的包容和理解都抛之脑后，只顾着自己潇洒玩耍，我真不是一个合格的男友，也不是一个好的伴侣。真的很对不起你宝贝，真的希望你能原谅我这一次，我也一定会该正好自己，不再出现这样的情况了。以后我一定会慢慢的证明给你看，证明我是爱你的，证明我真的愿意为你改变了。我也会努力的工作，给你创造更好的生活条件，不辜负你这么久以来对我的包容和理解，宝贝，感谢你一路以来陪伴着我，鼓励着我，从未放弃过我。我一定会好好的加油，好好的爱你，为我们创造一个更好的明天的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！

我知道你现在的心情一定很糟糕，但是你为什么就不能选择相信你的男朋友呢，我绝对没有做任何你的事情，我承认我的行为的确是有点问题，我前前后后想了很多，我认为这件事错还是在我，所以我今天才怀着愧疚的心情，向你写下了这份检讨书，还希望你能从中看到我知错就改的态度，还有我满满的歉意。

昨天一回到家，你就对我冷冰冰的，跟你说话也是爱答不理的，我一开始真的就不明白为什么，但是你却说我做了什么自己心里清楚，但是我审视了一番自己最近的行为，苦思冥想都没办法解开我的困惑，然后我才说你无理取闹的，就吵了起来，我们在一起三年了，住在一起也有半年了，这是第一次我们分房而睡，这可能是我们吵架最凶的一次，差点我们就要说分手了。后来我觉得我作为男方，我应该大度一点，向你道歉的，但是我总得搞清楚事情的原委，我就打电话给你的闺蜜了，然后我就终于得知了生气的原因。昨天你在跟闺蜜逛街的时候，恰好看到了我跟一个女的，聊得还很开心，你就下意识的认为，我背叛了你，就觉得我做了对不起你的事，想到这里我才能理解你昨天的种种行为了。对不起，我昨天不该跟你吵架的`，更不应该对你没耐心，说你无理取闹。

宝贝，我对你的感情你难道还不明白吗？我们在一起这么久

以来，我什么时候做了对不起你的事？我从始至终都是把你放在了第一位，你就是全世界最好的女孩子，有你这样的女朋友，我怎么可能还跟其他女生暧昧呢，昨天的事真真切切就是一个误会，天大的误会啊，你得听我跟你解释。昨天你见到的那个其实就是我一个，她非得让我陪她吃饭，你知道的，我现在的工作客户最大，我当然要最大限度的让客户满意，吃饭这样的要求其实并不少见，但是一般是没有什么女客户让我们陪吃饭的，这次只是个例外。

首先，我没有顾忌到你的感受，跟其他女生吃了饭，我一开始根本没往这方面考虑，我换位额思考了一下，如果是我看到你跟其他男生吃饭，我可能会比你更生气，所以我现在非常的能理解你当时的心情，并且我就应该第一时间跟你汇报的，自己要跟一个女客户吃饭，我还应该要询问你的意见，毕竟你是我的女朋友嘛，宝贝，我下次绝对不会再发生这种情况了，还望你能原谅我这次，这次真的对不起，我向你道歉，你就原谅我这次吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

做错事了跟女朋友道歉检讨书篇七

亲爱的宝贝：

你好！

我知道当宝贝你超过一天没理我的时候，那么肯定就是生我气了，这是由我跟你在一起这么多年的经验判断出来的，请

原谅我现在才知道你为什么生气，可能真的就是我情商低吧，我很惭愧，我们在一起的时候，我跟你说不会让你受委屈，不会让你难过，但是现在好像我一条也没做到，我觉得非常愧对于你，那天的那件事，我承认是我太唐突草率了，没有跟你商量，对不起，我以后绝对不会这样了。

我们已经在一起三年多了，在我心里你就是我以后要谈婚论嫁，相守一生的人，所以我就想着这次我爸妈来这边看我了，我就让你们见个面，双方我都没透底，对父母说是我等下有个朋友要过来家里一起吃饭，对你我根本就是只字不提，本以为这对你来说会是一个惊喜，因为我都愿意带你见我父母了，但是我却不曾想到你的感受，导致你非常的措手不及，我当时还以为就是你见家长一时紧张，却忽视了你是否做好了准备。那天你来到我的住处，你肯定以为是我又给你做什么好吃的了吧，结果我一上来就帮你们互相介绍，跟你说这是我爸妈，然后再跟我爸妈说这是我女朋友，我现在想想好像当时就我一个人乐呵呵的，你们都显得非常的拘谨，但是我当时却是完全没注意到你们的反应，现在想想我觉得我的情商是真的低。

我要是能早点醒悟就好了，我现在彻底明白了你为什么不理我了，我在你毫不知情的情况下，带着你去见了我的父母，你又是一个那么注重形象的人，每次跟我出去见朋友或者的领导的时候，都会刻意的调整下自己装束，那么见家长在你心里肯定也是头等大事，肯定不是那天那个场景，这样会让你觉得你在我父母面前的第一印象会不好，我说的没错吧，你就是在觉得我这么大的事情没跟你商量，所以你才生我气了。我现在想清楚了，才知道我的这个行为是多么的错误，这件事情也是把我父母吓了一跳，一下子自己的儿子就有女朋友了，而且看起来相处已经很久了，他们连去接受事实的时间都没有，我做事怎么就这么不过脑子呢。

这次的这件事，让我明白了很多的.事情，首先我自身的问题很大，做事考虑不周全，特别容易伤害到身边的人，这次的

事情就是一个很好的例子，然后我们现在都发展到现在这个地步了，我好想还是没能做到站到你的角度去看待问题，我现在既然都认识到自己的错误了，那么我就会注意的，保证不再因此让你伤心难过，我保证。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日