

# 2023年大一新生的军训心得 大一新生军训心得体会(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大一新生的军训心得篇一

xxxx的天气阴晴不定，还真有点翻“天”比翻书还快的感觉。我们这群xxxx级新生学子便在这阴晴不定的天气中开始着大学伊始的军训生活。

桂花香飘，芳香清纯而浓郁，这是此刻校园最令人赏心悦目的风景。身着军装，漫步校园，迎面而来阵阵桂花清香，随风浮动而撞入你的鼻息，身心的疲惫转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芬芳馥郁的气息，在我高中学校也有十几棵这样的桂花树，那清纯的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在陌生中也不感孤单。

军训便是在这样的.环境里展开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽抱怨，羡慕我们军训连老天都关照我们。但实际上，我们也经历过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮流着唱歌，讲笑话，彼此间的陌生感也随着这浮动的旋律而逐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，慢慢的便忘记我们同是来自五湖四海，不久前还是陌生的存在。于我而言，这欢笑中产生的联系，非常珍贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一种味道，让我发现自己

其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但现在的我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已慢慢坚强。认识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校园，我顿时感到泄气，感觉自己梦想中的大学生活已成幻影。说实话，当初打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经历过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的宁静安闲之后，一切浮躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回高中，那我也就无需抱怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我浮躁的心逐渐平息。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁；

军装下，曾经的陌生被打破，关系变得紧密融洽；

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥害怕，因为大家一起有家的'温馨；也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚强。军装下的华丽蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经历的青春。

## 大一新生的军训心得篇二

陌生的人潮，能和每个人相遇都是一种幸运。从生涩到熟悉，舍友们的嬉皮，队友们的笑语，在时间的沙漏里慢慢变成斑驳的光影，一片一片，耀眼地堆砌在记忆里。

烈日骄阳之下，汗水在浸透，眼神里闪烁着的，却是从未有过的坚毅；风里雨里，庆幸，是我们一起走过。

褪去青涩，谁在九月的阳光里笑着？向往远方，我在直达明天的路上走着。军训马上结束，即将告别朝夕相处十几天的连长排长，我们都要回归于各自的生活，感恩连长排长辛苦教诲，祝我们在往后彼此看不到的岁月里熠熠生辉吧！

## 大一新生的军训心得篇三

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，不仅有超群之才，更有恒心、毅力。”这句话的意思是成功之门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在

长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光飞逝，为期13天的军训生活很快了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！

他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

## 大一新生的军训心得篇四

x多天的军训即将要结束了。在这短短的x多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的xx学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单但而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天x个小时的体能训练几

乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的x天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的x多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

军训即将结束，大一的生活也即将正式展开，我将永远记住这次的军训带给我的苦与乐。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，我们恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，艰苦的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为保卫国家安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**【热门】大一新生军训心得体会**

大一新生军训总结

大一新生军训广播稿

大一新生开学军训感言范文

大一新生个人军训感言范文

大一新生军训自我鉴定范文

大一新生军训的自我鉴定

大一新生的军训自我鉴定

## 大一新生的军训心得篇五

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨。“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而



不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

## 大一新生的军训心得篇六

军训对于每一个大一的学生都是一次新的人生挑战，这次的16天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的16天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进xx大学上的第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的大学三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 大一新生的军训心得篇七

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。"军训"——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些"娇生惯养"的小孩也是有好处的。有人说："为什么要军训？军训有什么好处呢？"军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有

这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！

## 大一新生的军训心得篇八

钟山之麓，长江之畔，威武庄严的xx森林警察学院就坐落在此。每年的开学季都是南森特殊又难忘的时期，因为军训。

军训有苦也有乐。我在休息期间与新同学交谈，互相认识。大家可以表演节目，分享快乐。虽然训练苦累，但是青春生活中这是一个重要的过程。军训虽然时间短暂，但是我们都学会了许多，知道了许多。军姿教我们挺直腰杆，收腹挺胸；让我们变得气宇轩昂，精神饱满。一扫高中的颓废形象，收掉了我的大腹，得到了挺拔的胸膛。向左向右转教会了我们什么是集体，什么叫协调，什么叫停顿。让我们在身体的转动中，心是不动的。心中有集体，心中有大家，心中时刻在思考大家。走齐步也是有重大意义的。腿伸直了，以后的道路才会真；手臂打开，我们的未来才会彻底打开；口号喊出来，才能喊出我们警校生的气质。在队列中，如果一个人走的不好，就会破坏整个集体。这对我们个人的团队意识有很强培养作用，让我们知道什么叫集体，什么叫大家。让我们知道

什么叫一人为大家，大家靠一人。

军训不止是学生的事，还是教官的事。我觉得学校组建自己的教官团是个好的选择，因为这样的抉择会让教官与学生的心更齐，达到更好的效果。教官不只是我们的军训教官，同时也是南森的学生。这样的双重身份，可以让教官更好地了解学生，更好地完成军训任务。教官就像母亲一样，温暖、体贴、细心，时刻指导我们的不正确；教官就像父亲一样，时刻以高标准要求我们，在我们犯错误的时候给我们惩罚，让我们知道什么是对，什么是错。

军训是苦的，就像苦瓜一样。但是你尝的时间久了，就会发现其中的清香，并喜欢上它。

## 大一新生的军训心得篇九

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的`军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！