

暑假防溺水安全心得(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假防溺水安全心得篇一

今天我看了关于《珍爱生命，预防溺水》的一个节目，里面讲了怎么预防溺水的安全知识还播放了很精彩的关于小朋友溺水的动画片。

第一个故事是讲两个小朋友在水库边玩，一个小朋友要下水去玩另一个小朋友劝阻他，那个小朋友置之不理，直接跳了下去，他不知不觉地往深处游，惨剧便发生，他挣扎着消失在了水中。第二个故事也是跟第一故事类似，也讲了一个小朋友因为不听劝告而丢失了自己的幼小的生命。

看了这个节目我懂得了溺水的恐怖，知道了溺水会给我们带来很大的'危害，一旦溺水就会导致家庭破裂，有些父母伤心过度就会疯掉;还可能害人害己，导致救他的人也会失去宝贵的生命。因此我们在游泳时应该格外小心危险的水域千万不能下去，记住一定要带上游泳圈，而且要在大人的监护下游泳。

我要向所有的小朋友呼吁：“珍爱生命，预防溺水！”

文档为doc格式

暑假防溺水安全心得篇二

今天的语文课上老师给大家看了一组关于防溺水常识的图片

和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不可以平静。

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在大家村里就发生了一件让人悲伤的事。一群小孩在无防护手段，没人看管的状况下下河游泳。忽然一个小孩，慢慢的沉下去，当岸上的小孩找来大人施救的时候，那个小孩已经奄奄一息了。不管如何摇动，如何做人工呼吸，小孩就是不醒。小孩的爸爸妈妈伤心欲绝，在旁边的我忍不住哭了。这不是天灾！是人祸！是他们自己缺少安全常识，最后导致了不可留住的惨痛。

同学们，有时危险总在大家不经意的时候发生，所以酿成了一个惨不忍睹的事件。目前处于青春期的大家，有无比美好的将来。所以大家需要珍惜我们的生命，认真听老师和爸爸妈妈的教诲，降低悲剧的发生。大家不想看到一个个的生命被无情的流水带去，大家更不想看到那悲痛欲绝的一幕幕。同学们，让大家行动起来：珍惜生命！让大家的 world 充满欢笑！

暑假防溺水安全心得篇三

水是生命之源，它滋润着万物，也吞噬着生命。

沙漠中徒步的人觉得它是一抹甘泉，沉溺水中的人觉得它是一只恶犬。生命如花，绽放出生命的活力；生命如歌，唱响着生命的意义。

随着夏天的到来，火辣辣的太阳挂在天空，许多同学都产生了在水泊，河流等地游泳的想法，殊不知危险正悄悄逼近这些地方，看起来很浅的河实际上却很危险，水底里长满了水草，很多孩子溺水就是因为被水草缠住，因此而丧失了生命。同时这些地方没有救援设施，一旦事故发生，所有人只能眼

眼睁睁的看着他缓慢的沉入海底，如果真的是发生悲剧，不仅失去了自己的生命，最心痛的还是我们的父母，他们再也听不到孩子的欢呼声了，再也看不到孩子的身影，再也感受不到孩子的温暖了，你忍心一走了之，让他们一辈子来承受失去孩子的痛苦。

江河看起来很平静，不会对人造成伤害，可有多少人落入了无尽的漩涡。在我们身边，被湍急的河流冲走的事情时时发生，一个个真实的故事提醒我们不能到河边玩耍，我们一定要牢牢记住防溺水“六不准”。

同学们，生命是宝贵的，它只有一次，让我们远离威胁生命的江河，珍爱生命，让生命之花永远绽放！