

# 学会感恩演讲稿(汇总7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学会感恩演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是七年级（3）的xx□

今天我国旗下讲话的题目是学会感恩。

秋天在不知不觉中悄然过去，冬天的脚步也向我们逼近，在立冬的11月份，有一个重要的节日，那就是——感恩节！

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩之心，感恩不需要惊天动地，只需要你的一声问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是一种美德，是一种生活。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们要感激父母，他们给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们哺育我们，他们培养我们，他们教我们做事的原则，做人的品质。我们要感谢老师，他们传授我们知识，传授经验给我们，告诉我们做人的道理，以身作则，影响我们，在学习上，生活上，

给我们一次又一次的启迪。我们要感谢我们的朋友，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖的问候，是朋友在我们生病之时给予了热情的帮助，是朋友在我们迷路时，陪我们走出心灵的雾霾。

表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。比如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。又如：感恩老师。课堂上，我们在专心地听课，下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这就是对老师的感恩。还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，当你弯下腰捡起地上的垃圾时，当你努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

感激生养你的人，因为他们让你获得生命，让你健康成长。妈妈，给了我们享受阳光和雨露的生命。从怀胎十月到呱呱坠地，他们满怀兴奋，期待和不安定走过了多少个白天黑夜，无声泪水浸透三百六十五个不眠的日子，那是作为一个女人

幸福的眼泪，却也是忍受了多少心酸和痛苦的眼泪，当我们在他们的呵护下一天天成长的，他们的生命也在一天天消逝，在他们额头上深深的刻下了一条岁月之痕，这都是为了他们的儿女啊，父母，回报他们，赶快行动吧。

感激教育你的人，因为他们授予你知识，是他们让我们从一个无知的小孩成长为一个懂事的青少年。从教会我读懂书本上的每一个汉字，每一行句子，到让我读懂社会这本无字天书，多少个清晨和夜，多少滴汗水和泪水，多少上操劳累，和期待，一切尽在那三尺讲台上表达着，传递着，老师给了我们春的温暖，夏的清爽，秋的沉思，冬的严寒，还记得以为老师曾在我的日记本上质问我为何放弃努力“孩子，去坚持才会胜利才会成功，长路漫漫，痛苦是不可避免的，想像一下，假如铅笔不经历刀削般的疼痛，怎能写出美丽的汉字？人生就像海洋，时而风平浪静，时而波涛汹涌，人生就像天气，时而风和日丽，时而乌云密布？我们只有经历了大风大浪才会变的更加坚强。感恩老师，谢谢您的爱与鼓励，谢谢你给了我前进的力量，我一定会再接再厉，勇往直前。

感激帮助过你的人，因为他们帮你度过难关。“他”，在我的人生舞台上演绎着无比重要的角色。没有他可以说我的人生就没有动力，当我面对挫折，正无奈着，伤心着，第一个出现在我面前的就是他，他自身就是一个很冷漠，不愿意交流，没有信心的人，但他还在极力用他自己的爱和从化未有过的快乐来温暖我，鼓励我，帮助我，曾经因为爸爸，妈妈之间的争吵不断，我的心情非常低落，我的心萌生了对他们的恨，我妈像变成了一个心理只有恨的冷血动物了，当我快走上绝望之路时，是他把我拉了一把，是他用纯洁的心感染着我，把我从痛苦的深渊里解救出来，我真感谢他，因为他，我的生活现在过的很好，谢谢感恩温暖过你的人，那会使你的生活更加美好。

滴水之恩，自当涌泉相报。亲爱的同学，请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱时，你一定要记得感

恩，让这份爱继续传递下去！

## 学会感恩演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写这一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面；因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

## 学会感恩演讲稿篇四

各位同学：

大家好！

在我们的学习中，我们遇到帮助我们的人，他们是我们的老师，课堂上，有老师讲课的身影，课后有老师默默的关注，哪怕是回到家中老师依然不会忘记我们。

或许在我们的眼中，老师非常严厉，经常唠叨，叫我们学习这个学习那个，还批评我们教育我们给我们讲道理。如同唐僧一样，让我们非常苦恼。为什么老师要这么做？对老师又有什么好处呢？当我们抱怨老师严厉的时候。当我们在与老师赌气的时候。我们都应该想到老师对我们的好。

老师做这么多，可以说，老师没有任何好处，在规定的下班时间老师不放心，还要给我们讲课，当我们在家中遇到问题老师哪怕再忙也都会和颜悦色的给我们解说。有时候老师也会发脾气，老师也会失望。为什么我们不去考虑其中原因呢？其实老师做这么多只求一个希望自己的学生站的更高，有更好的起点，老师把自己的上班时时间，甚至是休息时间都用在教导我们学习上面，不为私利，不为其他，只为了我们可以

考出好成绩。

这是多么负责的老师，然而很多同学都不明白老师的苦衷，不知道老师为什么要这么做，那只是因为老师放不下我们，放不下他们心中的工作。原本老师可以按时上班按时下班，不需要和我们一样早早的来学校，与我们一起上早自习。更不需要晚上与我们一起上晚自习，因为老师上班时间根本就没有这么安排，但是老师自己却选择牺牲自己的时间来投入到我们的培养中，这是多么可敬可爱的老师。

有这样的老师是我们的福气。因为老师对于责任从不会卸下，而是独自扛在肩上，用自己辛勤努力希望花朵开放的更加灿烂。这就是我们的老师，值得我们一生去铭记老师的恩情，去感谢老师的培养。我们每个人都在老师那如同唐僧的唠叨下飞速成长，成为全校前列的学生。这是老师花费很多汗水的结果。

我呼吁大家，不要给老师添乱，不要做伤害老师的事情，在老师忙碌的时候我们应当尊重老师，主动学习，不需要老师催促，减少老师工作的时间，让老师可以有休息的空闲，我们都是能够自己学习的人，不需要什么事情都要老师催促，主动去学习才能够做到真正的学习好，考取好成绩，这才是我们的应当做的。希望所有同学不忘努力，尊重老师。

谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿篇五

你们好！

我是初一xx班级的一名普通学生，我的名字叫xx[]我今天要演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，在我们现在这个物质横飞的社会里，是一个不可多得

的优良品质。我们的爸妈，我们的老师从小就教育我们要学会感恩，但是有多少同学又真正能够做到呢？我们大部分的同学，都已经习惯了衣来伸手，饭来张口的日子，觉得那些人们为做的一些事情，帮助你的举动，都是理所当然的。

但是我们有没有想过，他们其实根本没有任何义务要去为你做这些。你的笔掉了，你的同学为你捡起来了，你觉得是他应该帮你捡的，于是你一声谢谢也没有。你放学回到家里，学习一整天很累了，你母亲为你倒了一盆洗脚水想让你放松放松，你觉得这也是他应该为你做的，于是你连一句感谢的话也没有。这个世界上的所有人不是都有义务要去为你做这些事情的，包括你的父母。所以在他们帮助你时，请记得跟他们说一声谢谢。也请记得在下次他们遇到困境的时候，你能伸出你的双手去帮助他们。同学们，这就是感恩。我们要在生活里，时时刻刻的去记住感恩。在生活中的每一件小事里，去学会感恩。

我记得我以前听过一个故事，讲的好像是关于两个小朋友之间的事。

小乐和花花是一对关系很好的好朋友，有一天，他们两个因为一件小事打架了，花花还抢走了小乐的一个很重要的玩偶，于是在那天小乐就跑到了海边的沙滩上写下来这件事。到了后来的日子里，小乐和花花又和好了，而且还在某一天里，花花还为小乐花了自己攒了很久的零花钱，在小乐肚子疼的时候，给他买了药。

小乐那天又跑去了海边，但这次他没有写在沙滩上，而是把这件事刻在了石头上。小乐的妈妈感到很奇怪，就问他为什么要这样做，他说他们之间不愉快的事情写在海滩上是因为他不想去记住花花的不好，想让那件事情就此随着风飘散。而花花给他买药这件事情，他想要永远都记得，所以他把它刻在石头上就不会随时间而消逝了，这样他就可以永远把花花的好记在心里了。

这则故事虽短，但它却告诉了我们一个很浅显的道理，那就是要永远记得别人的好，记住别人对你的帮助，我们要常怀着一颗感恩的心来对待别人。

同学们，连小朋友都知道要有一颗感恩的心，难道我们初中生都还比不过那些小朋友们吗？所以让我们一起记住那些帮助过我们的人，记住那些我们受到帮助的事，让我们一起学会感恩，让我们一起发现这个世界上不一样的春天。

## 学会感恩演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节，本周日就是今年的父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲；父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的`爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美



母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。”

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

## 学会感恩演讲稿篇七

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗？生活不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。感恩就是一种积极乐观的生活态度，对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，最重要的是要提前做好目前应该做的事情。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于他人的帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

教师点评：这篇演讲稿的优点很多：1. 主题鲜明。全文紧扣感恩来抒发感情。2. 演讲的对象十分明确，都是对同学讲的。3. 语言亲切。演讲的语言像谈心一样，富有感染力。4. 举例子很多，说明小作者搜集的素材十分丰富。5. 格式正确。符合演讲稿的要求。