

2023年三支一扶心得体会 国家三支一扶 培训心得体会(精选8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

三支一扶心得体会篇一

第一段：培训的目的和意义（150字）

国家三支一扶计划作为国家人才培养计划的重要组成部分，致力于培养和选拔一批服务基层的优秀人才，为社会主义建设事业贡献自己的力量。为了更好地发挥三支一扶培养计划的作用，各级政府进行了一系列的培训和教育活动，旨在提高培训人员的综合素养和工作能力。笔者有幸参与了一次三支一扶培训，通过此次培训，我深刻体会到了其对于培训对象和社会的意义和价值。

第二段：培训内容和方式（250字）

此次三支一扶培训内容丰富多彩，包括理论学习、实践案例分析、技能培训等。在理论学习方面，我们学习了党的各项决策和指导方针，了解了如何正确履行基层工作的职责与使命。实践案例分析则通过实际案例让我们了解到基层工作的具体挑战和应对办法。技能培训则在提高我们的操作能力的同时，也增加了我们对社会的了解和对基层工作的认识。培训方式灵活多样，既有讲座形式的理论培训，也有互动式的案例分析和小组讨论。这样的方式使得培训内容更易理解和掌握。

第三段：心得体会和收获（350字）

通过参与三支一扶培训，我深刻认识到了自己作为一名三支一扶志愿者的责任和使命感。首先，我明白了自己要具备一定的政治素养和思想道德修养，只有这样才能够带领群众正确行动，同时也能够抵制不良思想的侵蚀。其次，我意识到自己需要不断学习和提升自己的专业水平，只有具备了坚实的专业知识和技能，才能更好地为群众服务。此外，通过与来自不同地区的参训同学的交流，我扩大了自己的视野，了解到了各地基层工作的实际情况和存在的问题，这对于今后的工作起到了很大的帮助。

第四段：对培训的改进建议（200字）

尽管此次三支一扶培训内容丰富多彩，但仍有一些需要改进的地方。首先，培训时间有限，很多内容只能浅尝辄止。希望未来能够延长培训时间，增加理论学习和实践案例分析的时间。其次，培训方式可以更加多样化，比如组织实地考察和交流，让参训人员亲身感受基层工作的复杂性和实际挑战。此外，希望培训中能够增加一些实践项目和工作体验，让参训人员能够更加深入地了解基层工作的具体情况。

第五段：结语（150字）

三支一扶培训是一次难得的机会，通过参与培训，我不仅提高了自己的综合素质和专业水平，也增强了自己的责任感和使命感。希望在今后的工作中，能够将所学所得运用到实践中，为基层工作做出力所能及的贡献，成为一名有担当、有能力的优秀干部。希望国家能够继续加大对三支一扶计划的培训支持力度，为基层工作输送更多的优秀人才，共同建设更加繁荣美好的社会主义中国。

三支一扶心得体会篇二

我有幸参加了__市三支队伍建设骨干教师的培训。在这短短一天半的时间内，我感受收获满满的，内心暖暖的!现将学习感受总结如下：

一、首先，特别想说说金柳林外国语学校给我留下的深刻的印象。

虽然没能进入到他们的班级内部，感受班级的文化气息(就这点而言非常遗憾)，但是通过观察他们校园大门外的各班接送点、优美干净的校园环境及布置，看他们学校的宣传片，甚至通过在这里用餐等等，都令我感觉非常的震撼!看得出，尽管这所学校建成的时间不长，但无论是学校的教育理念、管理模式，还是老师们各方面的素质，都是一流的，都是非常优秀的!能够在这里生活的孩子们该是相当幸福的吧!

二、关于听几位老师的说课。

虽然前面我没有看到品德老师们作的评优课，但通过听她们的说课，我感觉自己对品德学科的教学流程、教学理念又有了很多的更新，关于教学方法也丰富了许多，受益匪浅。尤其是我们区里宋连清老师给我留下了深刻的印象。看得出，她的个人素质非常优秀!虽然是在说课，但她自始至终没有看发言稿，而是用流利的语言将教材、学情分析、教学目标、教学过程、教学反思等清楚地展示给在场的每一位老师，可见她对本课内容已经非常地熟悉，对各个环节的内容及设置已经相当清楚，每一个环节的重要性及如何体现已经非常地了解，她说课时态度大方得体，语言自然、幽默，语气语调轻重缓急把握得非常到位，加上课件做得很清楚很给力，使在场的老师们听得都非常入神，效果相当好。今后我要向她好好学习。

三、再说听几位专家的讲座的感受。

由于第一天听讲座期间，单位要找我们说关于此次小高职称聘任的事情，所以王彦怀主任做的《关于小学品德教材的理解与把握》的专题讲座听了一多半，耽误了后半常后来杨今宁主任的报告也没听上，感觉非常遗憾，回头我还会向同事请教。第二天王晓香主任关于《如何听评一节品德课》的专题讲座我全听上了，真是感觉有幸能得到专家的引领，实在是一件幸福的事情。

通过听王彦怀主任的讲座，我主要体会到，作为一名品德老师，一定要认真研读教材，研读大纲，要对我们现行的教材有尽可能全面的了解。尤其是要认真学课标，更新教育观念，真正知道课程标准与教材的关系，在教学期间要注意把握好度。他的讲座中还具体地给我们讲了如何准确把握各个单元的区别与联系，以及如何操作品德课，使人非常清楚明白地知道需要注意些什么，特别有指导意义。

再说王晓香主任的讲座吧，她主要是讲如何具体地听评品德课。她讲得也非常地详细，主要是讲听课前就要有准备，要带着思想进课堂，也就是说，听课前就要对这节课有所了解，要做一些准备，无论是内容上的、活动上的，还是学情上的、目标上的，等等；而评课时，要评老师课程目标及重难点的确立是否科学、合理、具体，教学过程是否适合学生，是否联系了学生的生活实际，孩子们是不是能在课堂上敢于讲真话、说实话，是否流露的真情实感，老师是不是能处理突发事件等等。后来王主任还根据几位老师的说课稿进行了实例讲评，既让我知道了如何评价一节品德课，更使我清楚今后品德课在设置目标、重难点、教学过程时需要注意哪些细节，怎样操作就更合理了，对我今后的工作有特别直接地引导。

另外，特别想说，听了王晓香主任的讲座，我更加敬佩她了。以前与她接触过，那时感觉她是一个特别平易近人、做学问特别严谨的前辈，就非常地佩服她。此次通过她的发言，我更觉得她是一个特别有责任感、正义感的好老师。作为品德学科的一名带头人，她有着极强的社会责任感，她想要通过

自己的努力，影响更多的老师，再影响到更多更多的学生甚至家长，使大家都能从自身做起，通过我们的行动，真正地改善社会上出现的一些不良行为。我非常理解她。我也愿意向她一样，借助我们的课堂、通过我与学生的交流，尽可能带动、影响更多的人成为文明的人、有道德的人，热爱生活的人，希望我们能为世界做一件更美好的事！

一天半的时间过得很快，但这一天半的学习对于我的思想却进行了一次很重要的更新。不但有知识能力的丰富，更有情感的升华，更加坚定了我作为一名小学教师立足岗位、脚踏实地工作的信念。我的职业是神圣的，我希望用自己的实际行动去努力实现我的理想希望孩子们的生命因我的到来而更加精彩！

三支一扶心得体会篇三

碧空万里江如练，雏雁初飞天；家园前景谱新篇，涉世为村民。很荣幸可以成为一名“三支一扶”的志愿者，我认为大学生到农村是响应党的号召，也是自我价值实现的关键一步；一方面，农村浓缩了中国社会经济、政治的方方面面，为我们年轻人的成长提供了宝贵的舞台；另一方面，我们可以用学到的知识和文化，在新农村建设中贡献自己的一份力量。在之前三天的岗前培训中，通过有关领导、专家的精彩授课和经验传授，使我认识到了基层工作的重要性，对建设社会主义现代化新农村有了更加深刻的理解和对“三支一扶”这一工作有了更全面的认识。

首先，要主动熟悉环境，认清角色，提高自己的思想认识。努力以饱满的精神状态，真心与村民相处，诚心为村民服务，认真做好工作，努力实现从一名大学生到基层工作者的角色转变，并积极的投身到建设社会主义新农村的伟大事业中去。

其次，要主动学习，倾心干事，提高自己的综合素质。努力调整心态，转变观念，找准定位，做到不能怕苦、不能怕难、

不能怕累，以一流的工作态度，一流的工作劲头，干出一流的工作成绩。

第三，要尽快融入工作，扎根农村，不辱使命。做到亲民爱民，与农民群众融为一体，学习他们的经验，倾听他们的意见，了解他们的愿望，关心他们的疾苦，要发挥所长，真心为农民群众服务，在新农村建设中，扎根基层，挥洒自己的青春和智慧。

同时，我会牢记组织重托，树立良好形象。到基层工作，这是一种光荣、一种骄傲，更是一种压力、一种责任。在今后的工作中，我会牢记组织重托，不辜负组织寄予的厚望，要增强团队意识和自律意识，真正做到“人人都是形象、个个都是旗帜”，真正体现当代大学生奋发进取、积极向上的精神风貌。因此，在工作中，要做到“三个一定”：一定要谦虚谨慎、严于律己，树立新时代大学生的良好形象；一定要脚踏实地、埋头苦干，树立新时期基层工作者的良好形象，从点滴做起，从小事做起，在实践中磨炼意志，丰富阅历，施展才干；一定要志存高远、面向未来，树立未来基层党员的良好形象，用面向世界的眼光、服务全局的眼光、历史进步的眼光、放眼未来的眼光看待基层工作，解放思想、与时俱进，创造性地思考问题，创造性地解决问题。

最后，我会用自己的实际行动诠释对“三支一扶”工作的执著和热爱，站高一点，看远一些，想深一层，踏实一步。坚定信念、加强学习、心系农民、发挥优势、不畏艰苦。用聪明才智和辛勤汗水让社会主义新农村建设更加灿烂、美好！

三支一扶心得体会

三支一扶心得体会篇四

“三支一扶”计划是国家为促进大学生就业施行的重要战略，下面是本站为大家带来的三支一扶支教心得，希望可以帮助

大家。

我是北师大珠海分校应用数学学院20xx届数学与应用数学专业毕业生某某某，毕业之际我报名参加广东省“三支一扶”志愿活动，在河源市连平县元善镇政府城管办进行扶贫工作，下面我将我的志愿服务工作作一个简单的汇报：

我认为大学生到农村是响应党的号召，也是自我价值实现的关键一步，一方面，农村浓缩了社会经济、政治的方方面面，为我们年轻人的成长提供了宝贵的舞台，另一方面，我们可以用学到的知识和文化，在新农村建设中贡献自己的一份力量。于是，我于20xx年7月21日来到了元善镇人民政府开始了我的志愿服务。刚来到元善镇政府的时候，党委、政府热情的接待了我，听着家乡的方言，让我倍感亲切。

在这之前三天的岗前培训中，通过有关领导、专家的精彩授课和经验传授，使我认识到了基层工作的重要性，对建设社会主义新农村有了更深刻的理解和对三支一扶这一工作有了更全面的认识，尽管如此，作为一个刚刚走出校门，步入社会工作的大学毕业生，来到基层，面对千头万绪的办公室工作，我还是感到了顾此失彼，是领导和同事帮助了我，他们亲切待我，热心指导我工作上遇到的难题，通过与他们交流，我获得了很多宝贵的工作经验，使我迅速的适应了工作环境，熟悉了工作内容。

工作不久就迎来了一项非常重要的工作——农村泥砖房改造核查工作。这项工作以前是由县扶贫办负责的，今年开始移交给了县建设局，作为建设局的下属单位，这项工作镇政府也就随之从农业办移交到了我们办公室，加之电脑录入系统的更换，使得这项工作就像一项新工作在镇府展开。然而我们办公室的同事们年纪也都比较大，又不会使用电脑，因此这项工作便基本由我一个人负责了。刚接触这项工作，完全不知该从何下手，以前负责这项工作的农业办办公室人员并没有与我们进行工作交接，也没有工作经验的传授，我只

能不断通过电话与建设局的工作人员请教遇到的各种问题，但是建设局也是新接触这项工作，以致我们走了许多弯路，做了很多不必要的工作。

尽管如此，我还是很坚定、很认真的去努力做这项工作，慢慢的对这项工作由陌生到熟悉。那段时间，每天都忙得不可开交，建设局那边也经常电话催促，询问工作进程，我们时常加班加点，整整忙了两个月，这项工作的电脑录入部分才大概完成，赶在了系统关闭之前，把所有最急需改造的农户全部上报。这是一项很繁琐的工作，除了电脑录入以外，还会有很多后续的核实，验收等工作，我相信接下来，我依然会鉴定着为人民服务的信念，认真去完成每一项工作。

农房改造的电脑录入工作完成之后就相对清闲了很多，我偶尔也会和领导、同事们到村里去了解环境保洁情况、垃圾处理等问题，与村干部沟通，确定相应的解决方案并及时实施。利用空闲之余，我还帮助其他办公室进行农医保的电脑录入工作，用同事的话说就是：哪里有需要，我就到哪里去。工作中确实需要我们这样互帮互助的精神，也多亏了同事对我的疼爱，使得就算工作再多，再累，我也从不会对这工作感到厌倦，反而是充满激情，更用心投入到工作中去，心情好了，工作也就如鱼得水了。

上班时间，也时常会有村民们上门询问泥砖房改造的相关问题，对我们的工作表示不理解，也有个别村民言行举止异常鲁莽，作为刚出来社会工作的大学毕业生，我并没有处理这种情况的经验，虽然心里很害怕，但是还是尽力让自己保持镇定，耐心为他们讲解我们的工作情况，倾听他们的意见，了解他们的愿望，关心他们的疾苦，让他们切实感受到我们对工作的认真负责，感受到我们是真心实意为人民办实事。从中我也懂得了如何与群众沟通，如何应对突发事件的发生。

我们办公室最近一项工作是对各行政村人居环境信息进行调查并录入电脑系统，因为要下发到各行政村，所以也必须要

和村干部打交道，向他们解释、说明这项工作细则，大部分村干部都是由村民推选出来的，文化程度不高，还有些年纪比较大，他们大多不愿意认真看文件要求，我便只能耐心对他们一一讲解文件的书面意思，帮助他们理解。尽管如此，还是会有一些村干部对工作敷衍了事，态度懒散，这也没少加重我的工作负担，我不得不反复重复工作要求，或者在了解了他们村里的情况后，帮助他们完成工作。

工作半年，让我感受最深的就是：基层需要年轻，需要活力，需要我们不怕艰难险阻的精神。在工作中，我们要服从党委、政府的安排，以优异的工作成绩汇报党和政府对我们的培养，以更加坚定的信念扎根基层，全心全意为人民服务，努力改正工作中的不足之处，不断加强和提高服务意识，把为人民服务落实到工作的每一个程序中，虚心听取领导、同事和群众的意见，对于有用的经验、教训认真总结归纳，在总结中学习，在学习中进步。三支一扶服务工作和实践学习生活，丰富了我的人生，锻炼了我的意志，增长了我的阅历，对我以后的成长和工作，将带来很大的帮助。感谢党和国家给予我这样一个献身基层的机会，以后的我将以更加坚定的信念投入到服务工作中去！

在9月1号入职前几天，来自全市的三支一扶人员到雅职院参加了培训，我也是其中一份子。这次培训虽然只有短短的三天时间，但是让我们了解到了许多从未知道的事物，认识到我们要参加的工作其实有很多机遇与挑战在等待着我们。

第一天的培训在雅职院一位心理学老师的指导下开始，我们很多学员是刚刚走出大学的校门，从校园过渡到工作岗位，其实心理的调整我们来说是非常重要的。比如工作中我们会有各种不同的压力，以及一些来自生活中的压力，但是有压力并不可怕，可怕的是，我们不能够正确解决掉这些压力，通过这一堂课，初步找到了一些管理压力，并且能够恰当的掌控自己的情绪的方法。下午的课程由吴旭老师为我们讲授，引入了一个当下非常新鲜的概念“互联网+”，也就是利用互

联网技术结合传统观的行业，让他们进行融合，比如将互联网与金融、教育、农业等融合，发挥更大的作用，产生传统模式达不到的效果。

解，农地是农民的生存根本，解决好了土地问题，就是解决了农民朋友的很多问题。

第三天也是培训的最后一天，通过上午的课程“做好基层群团工作”，从整体上了解了何为群团，为什么要加强和改进党的群团工作，基层共青团的现状以及如何做好基层的共青团工作。老师结合丰富的案例，生动形象的为大家讲授了这节课，让我们认识到工作形势并不轻松，需要我们时刻做好准备。下午的课程是关于正确的把握“中国梦”的科学内涵。“中国梦”是全中国人民共同的梦想，是当代青年之梦。

三天的培训并不长久，我们这一群立志于农村的热血青年，只要每个人坚守“中国梦”，不断学习，勤思考，立足于本职，不断创新并努力，伟大的中国梦终会实现。

一、要多请教、多学习。

因为“5.12”地震，灾后重建办成了一个最经常与农民打交道的部门。在领导身上我学到了很多和老百姓的相处之道，农民群众文化程度不高，文字理解能力差，与他们打交道是应注意讲解要有耐心，还要注意语言的通俗化。

二、办事要灵活。

在协助黄镇长处理灾后重建的工作的时候，刚开始什么都不会，资料一点也不熟悉，办公软件用的也不熟悉。“三支一扶”心得体会。所以事情都不能及时的处理，后来积累了经验，慢慢的我对工作上手了。知道什么该报什么不该报，做到心中有数。

三、态度要热情。

在许多人眼中，政府部门都是“门难进、脸难看、事难办”地方，但不予群众方便就是不予自己方便，“金杯银杯不如百姓的口碑”，所以，每当有群众要上门办事时，我都会换个角度把自己当成是一个求助者，就会尽心尽力为群众解决问题。有时候一个微笑、一句“你好”和一杯热茶都是与群众沟通的桥梁。

四、工作要细心。

农村基层的工作繁多复杂，稍不留心很容易出错，在开展今年的灾后重建工作时，全镇七个村一个居委会的建房资料和加固资料要全部归纳整理，资金发放表的录入和资料的回收，工作量非常大，有时候一个报表的一个数字出错会导致向信用社提供的数据不对，资金不够，发不了钱，所以我打表的时候都是检查了再检查，几次出错之后我掌握了容易出错的地方，并记录了工作的要点和统计的技巧，在后来的资金发放表，发放汇总表都得心应手，较出色地完成了任务，受到了单位领导的表扬。

五、办事要高效。

政府机关工作效率低下一直为人们所诟病，但我来到禾丰镇工作后，发现单位的工作效率还是挺高的。同事们做事都很有积极性，任何事情的都来做前做好，有时一件事情急了，就大家一起做，很快就做完了，保持效率。

六、继续努力，争取在服务期间做出优秀成绩

在这三个月的服务期间，我协助了办公室的各项工作顺利完成，得到了领导和同事的认可，自己也在工作当中得到了锻炼，专业水平得到了巩固和提高，真正使自己从一个“同学”变成一个“同志”；在这几个月的服务期间，我的学生气

没有了，思想比以前更加成熟了，眼界思维也开阔了，想问题办事情也更加客观理性；在这几个月的服务期间，我对禾丰这个既熟悉又陌生的乡镇又了近一步的了解和认识。禾丰镇经过这次“5.12”特大地震后，正在如火如荼的进行着灾后重建的工作，在党的灾后重建政策下，我对禾丰镇的未来充满了希望，也更坚定了自己继续做好“三支一扶”工作、争取作出优秀成绩的信心。希望国家、省、市有关部门进一步完善“三支一扶”的各项配套政策，解决“三支一扶”志愿者的后顾之忧，引进更多优秀的大学生到基层去、到山区去、到人民最需要的地方中去，为如火如荼的新农村建设添砖加瓦，为实现全面小康社会贡献出自己的青春和力量！

三支一扶心得体会篇五

我叫张某某□20xx年毕业于哈尔滨师范大学。我的妈妈是一名农村小学教师，每当看着她在教师节收到学生寄来贺卡后脸上绽放的幸福笑容时，我都会在心底做一个“教师梦”。在这个梦想的驱动下，我选择了就读师范大学，并于20xx年，放弃了在城市工作的机会，报名参加了我省的三支一扶的支教项目。终于有机会回到了我家乡的母校——密山市当壁镇小学，将我的青春和力量贡献！我永远忘不了走进班级的那一刻，一张张欢迎的笑脸，一双双期待的眼睛……这预示着，即便我签下了仅两年的支教合同，我也一定会尽一切努力把我的工作做好，像对待自己的生命一样对待它。

来到这里我便担任了三年级英语教师这一职务，这里的孩子没有接触英语的环境，看不到学习英语的重要，也就谈不上对英语的好奇和兴趣，所以，培养他们的兴趣探索他们的求知欲成为了我首先要达到的目标。第一节课我并没有急着讲授知识，而是把我在大学里美好的回忆，看过的英语动画片，当然也包括遇到的挫折跟他们分享，我拿出和国外朋友的合影给他们看，把英文歌曲放给他们听。他们的眼神告诉我，对于我在大学里的生活他们是向往的。他们也想走到那里，

交几个外国朋友，学唱英文歌，就这样，孩子们开始了对英语的探索。

课堂上，我会顾及到每一个孩子，全班同学必须都参与进来，融入进来。很多农村孩子都有一个共性就是羞涩，他们不善于表达自己，换句话说就是不自信。很少主动举手回答问题，哪怕他们知道答案。一开始我会怀疑是不是自己的知识没讲明白，渗透的不够透彻。通过课下的交流我了解到这完全是他们的性格使然。所以活跃课堂气氛，树立学生自信成了我接下来的目标。我搜集了大量的课堂小游戏，让他们的天性得到释放，最重要的是与此同时单词、句子在不知不觉中记住了，而且更加牢固。除了必要的课堂用语外，我都是用最简单朴实的，直接自然的语言让学生理解我要讲授的知识。为了能让第二天的课堂更有气氛，我都会在第一天晚上花费两三个小时的时间做教具，备课。有的时候我感觉这样的生活有些累了，可是闭上眼睛我看到的是那一张张稚嫩的小脸和一双双渴望的眼睛，我有责任坚持下去，领着他们在知识的海洋里遨游不单单是我的`义务，更是我的梦想。

怎样帮助他们树立信心呢？我想应该全面了解学生，针对他们的实际因材施教。班级的大部分学生都是住宿生。我也安营扎寨和学生住在同一个宿舍楼，我会在学生就寝前给他们讲一些小故事，告诉他们勇敢和自信在我们的一生中充当了多么重要的角色。与他们渐渐熟络起来，我了解到，树立他们的信心不仅需要老师的赞扬，更需要同学的鼓励和父母的支持。三年级共有81名学生，于是我做了81张赞扬卡，利用周末骑着自行车走遍了全乡的13个村子，向家长了解学生更多情况的同时也将这些卡片分发了到每位家长手中，告诉他们不要吝啬赞美的语言，孩子需要父母的肯定和支持。当孩子们表现好或者有进步的时候，请在赞扬卡上表示出来。

当然，在此期间我经历了很多。我学会了在中原村把车子扛在肩上走雨后泥泞的道路；尝试了在石边村用围巾裹着擦伤的胳膊坚持打听走完村子的每一户；体会了在庆利村边干农活

边向家长了解孩子……这期间心酸过，委屈过，但没有后悔过。我微笑着大步地向我的梦想前进着。

久而久之，同学们的脸上又多了一分笑容，看得出那分笑容里包含了自信。他们会在课下的时候拉着我的手和我分享家长对他们的赞美，“爸爸说我是最棒的”，“妈妈说我的赞扬卡上集齐10颗星星就可以给我买一本童话书”，“妈妈说勇敢的小孩才会越长越高”……现在的他们会在早上的校园里对我说“good morning miss zhang”会在课堂上勇敢的高高的举起他们的右手，每个人都在为了赢取当堂课的“super star”而表现踊跃，在遇到困难的时候也学会了笑着和我说“yes, i can!”

时光荏苒，转瞬间，我的支教路程已走了一半，这一年中，我用爱心浇灌他们，用热心滋养他们，用耐心哺育他们，用诚心感动他们。同时，他们也在回报我，三年级每学期的期末考试，学生们都是开心的拿着成绩单回家，也因此我获得了密山市教育工作先进个人称号，我的付出终于得到了领导和同事的认可。

这些荣誉不会让我的工作停滞不前，反而会鞭策我做的更好。我更加充分的利用闲暇时间阅读教育书籍，研究老一辈教育家的教学经验，结合自身实际改进教学方法。让自己的每堂课都上的更有意义，更具特色。我与同事们探讨新课程理念、教育教学对策、如何提高课堂教学效率以及对学日常管理工作的一些心得体会，做到集思广益，相互交流，共同提高。

在密山市教师进修学校初教部的安排下，我于20xx年9月的密山市各学科教研会讲了一节三年级英语“who's she?”的示范课，我的讲课风格，以及课堂的教学高效利用得到了各学校同仁的认可。今年4月我再一次受初教部的指派，去到密山镇，对那里的英语教师进行“一对一”的帮扶。示范的是“it's red.”这一课，这有力的推动了教育科研工作，促进了教师之

间的相互交流。

到今天，我的支教生活已经走了21个月。在同事们眼里，我是个积极上进的人，他们信任我，愿把自己的教学经验与我分享。在学生们眼里，工作时我是一位认真的严师，生活上，我是他们随和的朋友。我们同吃，同住，同劳动，同学习。学生们相信我，依赖我。我觉得我遇上孩子们，是幸运的，我更觉得，遇上他们，我是幸福的。遇上他们使我体会到了真正的快乐，懂得了人生的真谛。看着学生们茁壮健康的成长，看着他们的身上每天多一点开朗、自信、勇敢、快乐的光芒，我知道自己一直追求的自我价值，在这里实现了。无论自己以后从事什么样的工作，在什么地方工作，我都不会忘记自己在这片土地上播撒过希望的种子。

三支一扶心得体会篇六

山西三支一扶计划是一个志愿者项目，旨在通过派遣大学毕业生到山西农村地区服务，改善当地的教育、卫生和农业等方面的状况。在我的参与过程中，我深切感受到了这个项目带来的积极影响和自我成长。通过与当地居民的交流和合作，我深刻体会到教育的重要性，加深了我对农村发展的理解，并培养了坚韧的意志品质。以下是我在山西三支一扶项目中的一些心得和体会。

第一段：了解山西三支一扶计划的背景和目标

在我的大学生活即将结束之际，我了解到山西三支一扶计划，并决定参与其中。这个计划得到了山西省政府和教育局的支持，旨在解决该地区教育、卫生和农业等方面的问题。为了落实这个计划，山西省教育局将大学毕业生派遣到农村地区担任教师、卫生员和农业技术员。我觉得这是一个能够为社会做出贡献的机会，决定加入这个项目。

第二段：体验与当地居民的交流和合作

到了山西农村，我首先面临的的就是语言和文化的障碍。当地的方言让我很难与当地居民沟通，有时候我甚至无法理解他们的意思。不过，通过与他们的接触和交流，逐渐我适应了当地的生活方式和习惯。在教学方面，我发现学生都非常有学习的积极性，但由于教育资源的匮乏，他们的学习环境和条件非常差。为了改善这种状况，我与当地教育部门和居民合作，争取到了更多的教育资源和设施。尽管有时候会遇到困难和挫折，但我坚信通过这样的合作，能够为当地学生提供更好的教育机会。

第三段：深刻体会到教育的重要性

通过与当地学生的互动，我深刻体会到了教育对于他们未来发展的重要性。很多学生都非常努力学习，他们希望通过教育改变自己的命运。然而，由于教育资源的不足，很多学生无法得到应有的教育。这使我产生了深深的悲痛，也更加坚定了我教育方面的奋斗目标。通过我的努力和与当地居民的合作，我希望能为他们提供更多的教育机会，帮助他们实现自己的梦想。

第四段：加深对农村发展的理解

在山西农村的时间里，我深入了解了当地农村的状况和发展问题。经过与当地农民的交流，我了解到农村发展面临的困难和挑战。为了帮助当地农民提高生产技术和改善生活条件，我与他们一起探讨和实施可行的农业发展计划。通过这个过程，我不仅学到了很多关于农业的知识和技能，也加深了对农村发展的理解。我相信通过持续的努力和支持，可以帮助当地农村实现更好的发展。

第五段：坚韧的意志品质

在山西农村的生活中，我遇到了种种困难和挑战，但这些困难并没有打垮我，反而使我变得更加坚韧。无论是面对语言

和文化的障碍，还是面对当地教育资源的匮乏，我都没有放弃，而是坚持努力不懈。通过这个经历，我培养了坚韧的意志品质，学会了面对困难时保持积极的心态。我相信这样的品质将对我以后的发展产生积极的影响。

通过山西三支一扶计划，我不仅为山西农村的教育、卫生和农业发展做出了贡献，也得到了自身的成长和提升。通过与当地居民的交流和合作，我深切感受到了教育的重要性，加深了对农村发展的理解，并培养了坚韧的意志品质。通过这个项目的经历，我将继续为社会发展尽自己的一份力量，并将这段宝贵的经历带入我的未来发展之中。

三支一扶心得体会篇七

三支一扶是新时期思想政治教育的重要载体，它对社会的团结和稳定、增进人心的凝聚、促进社会和谐等方面有着重大的作用。通过三支一扶岗前培训有哪些心得体会呢？本文是本站小编整理的三支一扶心得体会，仅供参考。

碧空万里江如练，雏雁初飞天；家园前景谱新篇，涉世为村民。很荣幸可以成为一名“三支一扶”的志愿者，我认为大学生到农村是响应党的号召，也是自我价值实现的关键一步；一方面，农村浓缩了中国社会经济、政治的方方面面，为我们年轻人的成长提供了宝贵的舞台；另一方面，我们可以用学到的知识和文化，在新农村建设中贡献自己的一份力量。在之前三天的岗前培训中，通过有关领导、专家的精彩授课和经验传授，使我认识到了基层工作的重要性，对建设社会主义现代化新农村有了更加深刻的理解和对“三支一扶”这一工作有了更全面的认识。

首先，要主动熟悉环境，认清角色，提高自己的思想认识。努力以饱满的精神状态，真心与村民相处，诚心为村民服务，认真做好工作，努力实现从一名大学生到基层工作者的角色

转变，并积极的投身到建设社会主义新农村的伟大事业中去。

其次，要主动学习，倾心干事，提高自己的综合素质。努力调整心态，转变观念，找准定位，做到不能怕苦、不能怕难、不能怕累，以一流的工作态度，一流的工作劲头，干出一流的工作成绩。

第三，要尽快融入工作，扎根农村，不辱使命。做到亲民爱民，与农民群众融为一体，学习他们的经验，倾听他们的意见，了解他们的愿望，关心他们的疾苦，要发挥所长，真心为农民群众服务，在新农村建设中，扎根基层，挥洒自己的青春和智慧。

同时，我会牢记组织重托，树立良好形象。到基层工作，这是一种光荣、一种骄傲，更是一种压力、一种责任。在今后的工作中，我会牢记组织重托，不辜负组织寄予的厚望，要增强团队意识和自律意识，真正做到“人人都是形象、个个都是旗帜”，真正体现当代大学生奋发进取、积极向上的精神风貌。因此，在工作中，要做到“三个一定”：一定要谦虚谨慎、严于律己，树立新时代大学生的良好形象；一定要脚踏实地、埋头苦干，树立新时期基层工作者的良好形象，从点滴做起，从小事做起，在实践中磨炼意志，丰富阅历，施展才干；一定要志存高远、面向未来，树立未来基层党员的良好形象，用面向世界的眼光、服务全局的眼光、历史进步的眼光、放眼未来的眼光看待基层工作，解放思想、与时俱进，创造性地思考问题，创造性地解决问题。

最后，我会用自己的实际行动诠释对“三支一扶”工作的执著和热爱，站高一点，看远一些，想深一层，踏实一步。坚定信念、加强学习、心系农民、发挥优势、不畏艰苦。用聪明才智和辛勤汗水让社会主义新农村建设更加灿烂、美好！

时光飞快，为期两年的“三支一扶”服务工作即将结束。两年里，我在上级领导和镇党委、政府的关怀指导下，努力学

习，认真工作，顺利走完两年的服务之路。现我就将两年来的思想、工作情况总结汇报如下：

一、领导、同事关心，工作逐渐适应

刚到服务单位时，单位领导十分重视我们参加“三支一扶”的大学生，热情的接待了我们并及时为我安排了宽敞舒适的宿舍和食堂，解决了我生活中最基本问题。在刚开始工作的那段时间，我对单位里的工作和本地的基本情况都还不熟悉，同事们下乡工作时会经常“关照”我一起去，让我在较短的时间里就熟悉了镇里的各个村居，在以后开展工作时就顺利多了。

二、思想、工作情况

10月，我参加了“三支一扶”的支农工作，被分配到现在的服务地：永春县东关镇农业综合服务中心工作。在工作中我坚持全心全意为人民服务的宗旨，热情服务群众，认真学习邓-小-平建设具有中国特色社会主义的理论、“三个代表”重要思想和党的xx大会议精神，认真学习和贯彻党和国家在农村的路线、方针和政策。

服务期间，我主要负责科普站、计生办微机管理和镇政府出纳，这些工作对于我可以说是完全陌生的工作，没有专业知识，也没有工作经验，面对工作，困难重重，但我没有灰心，在工作的过程中碰到不懂的就问有经验的同事，同事们都很有耐心地帮我讲解，直到我明白为止，使我尽快地了解我的工作。

(一)在农村科普宣传工作方面。我们一方面尽量联系上级农业部门的专家到我们的“冬瓜基地”现场进行技术指导或者开通远程视频课堂来为我们的农民兄弟远程讲授农业知识，一方面我们利用自己所学知道以及结合网上查阅相关资料，印制发放农业生产知识手册。在去年我参与印制发放《农业

生产施肥建议卡》4500多份，《农民种养技术手册》3200多册，《冬瓜生产技术推广手册》1400多册。

(二) 计生工作方面，我主要负责育妇信息管理以及流动人口信息管理。我所服务的东关镇是一个民情相对复杂的乡镇，有两个少数民族村，还有两千多人是归侨或侨眷，计生工作较难开展，而计生工作又是基层工作的重中之重。但每个月我仍都准时收集每个村居育龄妇女变动的信息并及时更新系统数据，同时通过联系各村居的计生协管员及时了解当前外出务工的流动育女的信息，并及时采集信息录入管理系统中。

(三) 出纳工作方面，我严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与帐目；及时地完成干部、职工工资和其它相关经费的发放工作；坚持账务手续，严格审核发票报帐(发票上必须有经办人、证明人、领导审批方可报帐)，对不符合手续的票据绝不付款。

三、心得体会

1. 坚定信念。基层需要年轻和活力，需要我们不怕艰难险阻精神，在工作中我们要服从党委、政府的安排，以优异的成绩回报党和政府对我们的培养，以更加坚定的信念扎根基层，全心全意为人民服务。

2. 多请教、多学习。在基层工作，就要经常以农民打交道。特别是人口计生工作，经常要进村入户苦口婆心地做群众的思想工作，但大多数群众生育观念相对落后，难免产生思想上的抵触，甚至发生冲突，我在领导和老干部的带领下，齐心协力，迎难而上，积极解决在工作中遇到的每一个问题，直到顺利完成任务。从中我懂得了如何与群众沟通，如何应对突发事件的发生。

3. 工作要细心。农村基层的工作繁多复杂，稍不留心很容易出。去年底做财务结算时，由于年底事情较多时间较少而年

底报帐的票据又相对较多，一时疏忽将两张票据粘在一起算成一份，结果重新核算了两次才发现失误所在，浪费了大量时间精力，之后我每次都尽量细之又细地核对票据，避免了类似的失误，都能很好的完成了这项工作。

不断学习总结。要虚心听取领导、同事和群众的意见，好的继续坚持，不好的立即改正，认真总结，在总结中学习，在学习中进步。

两年的“三支一扶”服务工作和生活，丰富了我的人生，锻炼了我的意志，增长了我的阅历，对我以后的成长和工作将带来很大的帮助。不管将来我将从事何种工作，我都将以踏实的作风继续做好各项工作，以无私的奉献谱写绚烂的青春！

我有幸参加了**市三支队伍建设骨干教师的培训。在这短短一天半的时间内，我感受收获满满的，内心暖暖的！现将学习感受总结如下：

一、首先，特别想说说金柳林外国语学校给我留下的深刻的印象。

虽然没能进入到他们的班级内部，感受班级的文化气息(就这点而言非常遗憾)，但是通过观察他们校园大门外的各班接送点、优美干净的校园环境及布置，看他们学校的宣传片，甚至通过在这里用餐等等，都令我感觉非常的震撼！看得出，尽管这所学校建成的时间不长，但无论是学校的教育理念、管理模式，还是老师们各方面的素质，都是一流的，都是非常优秀的！能够在这里生活的孩子们该是相当幸福的吧！

二、关于听几位老师的说课。

虽然前面我没有看到品德老师们作的评优课，但通过听她们的说课，我感觉自己对品德学科的教学流程、教学理念又有了很多的更新，关于教学方法也丰富了许多，受益匪浅。尤

其是我们区里宋连清老师给我留下了深刻的印象。看得出，她的个人素质非常优秀！虽然是在说课，但她自始至终没有看发言稿，而是用流利的语言将教材、学情分析、教学目标、教学过程、教学反思等清楚地展示给在场的每一位老师，可见她对本课内容已经非常地熟悉，对各个环节的内容及设置已经相当清楚，每一个环节的重要性及如何体现已经非常地了解，她说课时态度大方得体，语言自然、幽默，语气语调轻重缓急把握得非常到位，加上课件做得很清楚很给力，使在场的老师们听得都非常入神，效果相当好。今后我要向她好好学习。

三、再说听几位专家的讲座的感受。

由于第一天听讲座期间，单位要找我们说关于此次小高职称聘任的事情，所以王彦怀主任做的《关于小学品德教材的理解与把握》的专题讲座听了一多半，耽误了后半常后来杨今宁主任的报告也没听上，感觉非常遗憾，回头我还会向同事请教。第二天王晓香主任关于《如何听评一节品德课》的专题讲座我全听上了，真是感觉有幸能得到专家的引领，实在是一件幸福的事情。

通过听王彦怀主任的讲座，我主要体会到，作为一名品德老师，一定要认真研读教材，研读大纲，要对我们现行的教材有尽可能全面的了解。尤其是要认真学课标，更新教育观念，真正知道课程标准与教材的关系，在教学期间要注意把握好度。他的讲座中还具体地给我们讲了如何准确把握各个单元的区别与联系，以及如何操作品德课，使人非常清楚明白地知道需要注意些什么，特别有指导意义。

再说王晓香主任的讲座吧，她主要是讲如何具体地听评品德课。她讲得也非常地详细，主要是讲听课前就要有准备，要带着思想进课堂，也就是说，听课前就要对这节课有所了解，要做一些准备，无论是内容上的、活动上的，还是学情上的、目标上的，等等；而评课时，要评老师课程目标及重难点的确

立是否科学、合理、具体，教学过程是否适合学生，是否联系了学生的生活实际，孩子们是不是能在课堂上敢于讲真话、说实话，是否流露的真情实感，老师是不是能处理突发事件等等。后来王主任还根据几位老师的说课稿进行了实例讲评，既让我知道了如何评价一节品德课，更使我清楚今后品德课在设置目标、重难点、教学过程时需要注意哪些细节，怎样操作就更合理了，对我今后的工作有特别直接地引导。

另外，特别想说，听了王晓香主任的讲座，我更加敬佩她了。以前与她接触过，那时感觉她是一个特别平易近人、做学问特别严谨的前辈，就非常地佩服她。此次通过她的发言，我更觉得她是一个特别有责任感、正义感的好老师。作为品德学科的一名带头人，她有着极强的社会责任感，她想要通过自己的努力，影响更多的老师，再影响到更多更多的学生甚至家长，使大家都能从自身做起，通过我们的行动，真正地改善社会上出现的一些不良行为。我非常理解她。我也愿意向她一样，借助我们的课堂、通过我与学生的交流，尽可能带动、影响更多的人成为文明的人、有道德的人，热爱生活的人，希望我们能为世界做一件更美好的事！

一天半的时间过得很快，但这一天半的学习对于我的思想却进行了一次很重要的更新。不但有知识能力的丰富，更有情感的升华，更加坚定了我作为一名小学教师立足岗位、脚踏实地工作的信念。我的职业是神圣的，我希望用自己的实际行动去努力实现我的理想希望孩子们的生命因我的到来而更加精彩！

我叫□20xx年6月毕业于唐山职业技术学院，同年8月参加了河北省“三支一扶”计划。现在范各庄镇卫生院从事“支医”服务。

在这段时间里，我对“三支一扶”工作感受颇多。我本着热情服务，勤奋工作的态度，以“服务基层，服务群众”作为自己的工作宗旨，立足岗位开展工作，并且得到了省、市、区

“三支一扶”办公室领导的亲切关怀。

通过实际工作的锻炼，我获得了人生当中最为宝贵的经历，在思想、工作、学习和生活上都有了进一步的提高和认识。

一、选择基层，适应基层。虽然医院条件不是很好，但是医院领导尽最大努力满足我们的生活需求，努力为我创造良好的生活，工作环境。全院上下给予我无微不至的关怀，帮助我很快实现从学校到社会，从学生到工作者的转变，这种转变给了我崭新的生活。

二、加强学习，提高素质，为不断提高自身整体素质。我利用业余时间认真学习一些医疗法律、法规和医学专业知识。

三、勇于实践，志愿服务，“健康所系，生命相托”这句誓言赋予了医生神圣感与责任感，工作期间，我努力做到临床工作规范化，技能服务优质化，基本技能灵活化，爱心活动经常化，注重理论与实践相结合。

虽然来到这里的时间不长，但我在这里学到了许多在学校里学不到的东西，我非常珍惜这样的学习机会。更重要的是我在这里得到了锻炼，让我对现实，对基层有了更加理性的认识，对理想轨迹及时进行了修正。

我在以后的工作中，我会严格遵守“三支一扶”大学生行为规范，服从“三支一扶”办公室及卫生院的安排，哪里需要那里去；放下架子，融入单位；向书本学习，向同事们学习，向实践学习，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，服务一定要热情周到，增强自我保护意识，真正让领导对我的工作放心，生活省心。

近日，佳木斯市人社局在市委党校举办20xx年新招募“三支一扶”志愿者岗前培训班，共有57人参加此次培训，现已圆满结束。

此次培训，旨在使“三支一扶”志愿者充分了解“三支一扶”项目的重要意义，解读相关政策，使志愿者熟悉基层单位情况，掌握基本工作方法和农村工作经验，更好地适应工作和生活环境，尽快地投入到工作中去。

此次培训，时间安排合理、内容丰富、针对性强、形式多样、效果显著。聘请了市委党校的知名教授和农学博士等专家进行了授课，讲授了系列讲话精神、心理调试、农业等相关知识，还进行了心得体会、知识测试等内容，为“三支一扶”志愿者适应基层、扎根基层、建功基层打下坚实的理论基础。

在培训中，通过有关领导、专家的精彩授课和三支一扶先进工作者的经验传授，使我认识到了基层工作的重要性，同时也使得我们这些参加三支一扶工作的学生们相互之间有了有一个了解。这次培训在让我们充分地了解了我们莱山区农村社会的现状和未来城镇建设发展的概况外，也让我们对建设社会主义现代化建设新农村也有了更加深刻的理解和全方位的把握。也深刻的认识到庞部长和康俊成调研员等领导们对我们的期望。通过为期两天的培训，我收获了很多，在思想、理论和实践方面都有了较大的提高，在此基础上结合我一个多周以来“三支一扶”工作经历，有以下是几点简单的感想。

第一点、端正思想，树立奉献精神

有些志愿者认为“三支一扶”只是一个工作的过渡，并没有真正关心过“三支一扶”的实际意义。因此我们在开展工作时首先要调整好自己的心态，正确认识“三支一扶”的工作精神和实质内涵。心态是决定个人能力的重要因素，用逆境磨练使自己更成熟。我们选择“三支一扶”是要出于一种信念，出于要立志改变农村落后面貌，建设社会主义新农村的决心和信心。作为支扶大学生，我们更需要的是一种耐心，倾听服务群众的真实想法，要沉下去，不浮于表面，扎实地做好基层工作，不折不扣的把工作落到实处。

第二点、加强学习，增强素质

作为“三支一扶”志愿者，一毕业就抛开自己的专业知识，从事到农业工作中，对于我们而言是一个需要再学习的过程。在不到一天的培训中，我们系统的学习了莱山区的基本概括，以及基层党政办工作常识等，但这对于我们三支一扶的人员来讲仍然不够。因此我们要善于向书本学、向人学习、向服务对象学习，系统提高自己的业务能力，增强自身素质。

第三点、扎实工作、增强本领。

在培训的最后一天上午，康俊成调研员的讲话给我们在座的每一位三支一扶赠予了宝贵的建议；勇挑重责，牢记重责。康调研员的话鼓励我们青年人在基层要踏踏实实，安心工作。要不怕苦不怕累，同时抓住机遇，运用新思维、新思想去解决基层问题，创新工作新思路。三支这条路本就坎坷曲折，这就要求我们三支成员用脚去丈量去踏稳每一步，扎实工作，增强自身本领从而为新农村建设奉献绵薄之力。

青春是短暂的，因此我们也更应珍惜青春。正如北宋文学家欧阳修说过：“羨子年少正得路，有如扶桑初日升。”我们是在新农村新时代的建设者，为此贡献自己的微薄之力，没有什么理由可以蹉跎岁月。青春的价值就在“与时代同步伐，与祖国共命运”的奋斗中，青春的风采就在为了有助于社会和人民而无怨无悔的奉献中。而我愿意在我有限的志愿者生涯里挥洒我的青春奉献我最热爱的三支工作，追求无怨无悔的人生。正可谓是：无浪剑江悠悠瀛，和谐莱山百业兴；身为支扶岂无责，事无难易需尽心。

三支一扶心得体会篇八

我是一名即将参加国家三支一扶计划的大学生志愿者，我知道这个计划是由国家推行的，为了更好地适应自己将要去的

工作环境和岗位要求，我参加了为期一个月的培训。在培训开始之前，我先对自己进行了一些准备工作，通过阅读相关资料了解国家三支一扶计划的背景和目标，以及最新的政策和法规。同时，我也查询了一些与我将要从事的工作相关的知识，以增加自己的专业素养。这样的准备让我对培训充满期待，并且在培训过程中能更好地理解和消化所学内容。

第二段：培训内容和方法

在培训的过程中，我发现培训内容非常丰富和实用。培训课程涵盖了与我将要从事的工作有关的基本理论知识，实践操作技能以及应急处理能力等方面。其中，最让我受益匪浅的是实际操作环节。通过实际操作，我深刻体会到了在实践中学习的重要性。同时，培训课程还采用了互动式、讨论式和小组合作式等多种培训方法，参与性很强。通过与他人的互动，我不仅加深了对所学知识的理解和运用，还结识了一些志同道合的伙伴。

第三段：培训师师资力量

培训中的师资力量非常强大。除了来自相关政府机构和高校的专家学者，还有一些来自实际工作岗位的经验丰富的人员。他们不仅有着深厚的理论功底，更对现实工作有着直接的了解和经验。因此，在培训期间，他们能够以实例为基础，结合工作实际，让我们对所学知识有更深入的理解和运用。同时，他们还积极引导我们思考和探索，在培养我们的创新能力和解决问题的能力方面做出了很大的努力。

第四段：培训后的感悟

在培训结束后，我对自己的收获感到非常满意。首先，我对国家三支一扶计划有了更深入的了解和认识，对自己未来要从事的工作有了更明确的理解和期待。其次，我学到了许多专业知识和技能，这将为我的工作奠定坚实的基础。最

重要的是，通过培训，我也认识到了自身的不足之处，明白了在今后的工作中还需不断学习和提高自己的问题所在。同时，我也认识到了与他人合作和沟通的重要性，并且明白了只有与他人共同努力才能取得更好的成果。

第五段：展望未来

通过这次培训，我对国家三支一扶计划有了更深入的理解和认识，并且为自己的奉献之路打下了坚实的基础。我将把所学知识和技能运用到实际工作中，努力成为一名优秀的三支一扶志愿者，为国家的发展和人民群众的福祉做出自己的贡献。同时，我也将继续不断学习和提升自己，定期参加相关培训和交流活动，保持学习的热情和进取的心态。我相信，在未来的工作中，我能够不断成长和进步，为社会主义事业贡献一份力量。

总之，通过这次培训，我不仅收获了丰富的知识和技能，也增加了对国家三支一扶计划的认识和了解。同时，我将这次培训作为自己发展的起点，以更积极的心态和更专业的素养投身到将要从事的工作中，为国家建设和人民群众的福祉贡献自己的力量。