

# 最新初一学生军训个人总结 初一学生军训活动个人总结初二学生军训(汇总6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 初一学生军训个人总结篇一

我们为期五天的军训生活在11月4日星期四下午圆满结束了。这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

## 军训总结500字二：军训总结

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

## 军训总结500字三：军训总结

8月18日，我们初一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

## 初一学生军训个人总结篇二

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期7天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过7天的训练，我们感受到集体的温暖在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 初一学生军训个人总结篇三

盛夏时节满是薄荷的芬芳，而我们从小学进入了初中，一切的一切都是那么陌生而又充满新鲜。军训成为了我们初中生活的第一个起点，大家都忐忑不安地等待教官的到来。教官走进了教室，幽默的言语逗得大家捧腹大笑，很快就和大家打成一片，缓解了我们对军训的紧张。

阳光从树荫间洒落，留下一地斑驳碎金，汗水从我们脸上滑落，脚底传来的灼热考验着我们的耐力。没有关系，我们认真而专注地学习着。军姿、蹲姿、齐步、正步、转体……我们吃力地进行着，坚定的双眼透露着不服输。军训，一点也不难！我们可以的！休息时，同学们仔细观察着新的学校，满面的笑容迎接着新的学期。

五天的军训即将过去，教官的话语仍旧响在耳畔：“军训不是要训练你们其它的品质，而是训练你们的团体意识！”没错，这里，是我们未来三年的家，这群人，是我们的家人。军训，我们付出了汗水，也收获了更宝贵的东西——团结和友情！

三年很短也很长，我们或许有哭或许有笑，愿大家无论何时都能保持一颗赤子之心。有些事，不在于结果，而在于体验的过程。愿你一笑生花，余生满是佳话。初一九班，加油！

## 初一学生军训个人总结篇四

在这几天的军训中，我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃，挑战自我的动人场景；深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中，孩子们经受磨练和考验，他们严守纪律，不怕困难，不叫苦叫累；战高温，斗酷暑，体

验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天，孩子们在教官的教导下，由处事拖拉散漫，到行动干脆利落；从饭来张口、衣来伸手的娇弱，到宿舍内务整理得干净整齐。立正，让大家变得挺拔；昂首挺胸让大家变得自信；整理着装，让大家变得精神抖擞。

训练中，大家认真地学习教官教给的每个动作，一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态，力求做到最好，从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己，逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变，洪亮有力的口号声，充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练，更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中，各方阵严整的军容，整齐的队列，刚健的步伐，响亮的口号，赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时，付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。

军训会操结束后，王杰主任发表了热情洋溢的讲话，对新一届预初年级学生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定，勉励预初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年级师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友——老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地为孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新一届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

军训虽然结束了，但在军训期间养成的良好品德和作风将伴随同学们在崭新的校园生活中扬帆远航，在今后的人生道路上勇往直前！

## 初一学生军训个人总结篇五

为期10天的新初一军训结束了，感受颇多。

1、军训是我校学生的社会实践的必须课，每年的军训对学生和老师都是考验，能坚持下来的全都是好样的，我感到庆幸的是我们初一5班参加军训的全体同学都坚持下来，没有一个逃兵，即使有个别同学有身体的不适，在校医简单指导服药或者其他处理之后，稍微休息一下又返回训练场。为他们的优秀表现喝彩！

2、军训对每个同学都有非凡的意义，是值得他们记忆的一份经历，一笔财富，这种意志品质的磨砺，相信对以后的班级管理以及他们的学习生活都会有深刻影响，如何把军训成果延伸是我们师生和家长共同的课题。希望以后能有机会同家长就此问题进行交流。

3、本次军训我最不满意的同学是离学校很近的一个男生，12日明明是7：15集合，该生7：45才到校，害的我们全班在操场苦等，而其他班都按时到齐，装行李上车了，只有我们初一5班的同学站在操场上，那时候我相信我们班很多同学都很难为情，当这个迟到的同学进校门时我问他通知几点集合？他毫不惭愧的说7：45，我当时特别生气，这个时间是书面通知家长和学生，并且在家长会上，主任强调好几遍，我也强调好几遍的。学生记错了，难道家长也没记吗？这个让我想起朝外郝又明校长每次家长会开场白的一句话：所有孩子身

上的问题，都是家长的问题，100%，毫无例外。我没有郝校长的资历，这个话我不能说，但是我有权力这么想想，哼！

5、我在10日家长会上统计那些家长接孩子，那些不接，可以让孩子自己走，主要是怕家长和孩子走岔了，如果说好不接的，点名之后直接可以离校，安全已经嘱咐过了。家长要接又晚到的老师会陪着孩子等一会儿。20日下午和晚上我再次通过飞信，跟家长确认一遍，还没有飞信的家长我一个一个打电话确认，很遗憾，有一位家长在我2次统计确认中都说接孩子，但是我们从10：45等到11：20都没来，打电话，又跟孩子说自己回去吧.....晕倒了，班主任年级组长和德育处的老师们一起陪着等了将近一节课说不接就不接了，什么事啊？我给孩子打了车，记下车号，嘱咐孩子到家告诉我，然后看着出租车开走我回学校，正听见一个别的班的家长大声抱怨，因为没接到孩子.....有时候很无奈，不知道工作怎么做才对，索幸孩子很懂事，到家马上给我发了信息。我无语！

初一军训的总结

学校初一军训总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

初一新生军训个人心得

初一军训总结三篇

初一军训总结300字

初一军训总结怎么写

初一军训总结1000字

## 初一学生军训个人总结篇六

全体教官、老师、同学们，大家好！

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。三天的军训生活即将化为圆满的成果，三天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于福清消防大队的大力支持；得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官；得益于军训连的周密计划，合理安排，全程跟踪；得益于全体班主任强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在三天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，

培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的三天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或准军事化的生活。

- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

- 4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

- 5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，

一同前进，从高一开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是——难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

祝同学们学习进步！

谢谢大家！

我一定能发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也必将成为我铭记一生的回忆！

初一新生军训总结

总结一：

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长。

总结二：

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有\*天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。

我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你！

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。