

# 2023年大四上学期自我鉴定表(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大四上学期自我鉴定表篇一

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的方向。我热爱祖国，热爱，坚决拥护党领导和制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所

帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

## 大四上学期自我鉴定表篇二

四年大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过也自信过。我看到了什么叫真正的坚持和追求，看到了什么叫真正的奋斗与拼搏。同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落。大学的生活让我明白了很多。当我看到身边的人在社会的夹缝中透过自我的双手自费求学时我被深深打动了；当我在课堂上听到别人纯英语的专业表达时我被深深吸引了。我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍；我也看到了家长为了让孩子读书四处筹钱的焦急和无奈。我看到了教室里学术争论时的激烈和热忱；我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落。我看到了图书馆里白天黑夜的坚持和追求；我也看到了宿舍里显示器上成人影片的自残和堕落。我看到了校园艺术节上青春的绚丽和多彩；我也看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味。我看到了ok厅里烟酒的麻木和挥霍；也看到了寄向期望工程的爱心和节约。没有人告诉你哪是对的哪是错的。也没有人告诉你哪是坏的哪是好的。这些

宣明的比较只有留给我们自我去思考。因为以后人生的路还很长，我们要辨别的还很多。也只有在这之中你才能体会什么是成长什么是生存。大学里我明白了自我该做什么该追求什么，也明白了怎样去做怎样去追求四年来，感觉自我各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一向没到达拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习，我打消了到大学来彻底放松自我的初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自我的自学潜力。大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。须自我钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学潜力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时光里，我与身边许多同学，建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，同时，也懂得了团队合作的重要性。

不断的追求人格的升华，注重自我的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自我的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自我有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上来要求自我。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解到，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自我。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候以前

帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得正确认识自我所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践潜力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际潜力，学到别人的长处，认清自我的短处。此外，还一向担任院学生会宣传部长，对自我既是压力又是动力。必须程度上锻炼了自我的组织，策划和领导等方面的潜力。参加了一些社会活动实践，做过志愿者、推销员等，大一寒假期间在家乐福做过导购和理货员，看了家乐福的运转，内部控制等方面的流程，懂得了做事就要一丝不苟，时刻为你的服务对象着想。大二暑假期间参加了重庆家富富桥足疗连锁一个分店开张的策划筹备工作，大三暑假在广东东莞聚泰贸易有限公司兼职两个月，在同事的带领下推销自我的产品，与客户谈判交流，签定合同等。透过一系列的社会实践活动，提高了自我的为人处世的潜力，同时也为以后做事打下了基础。

由于我身体一向偏瘦，为了增强自我的体质，从大二开始三年以来，一向坚持每一天早上六点半起床搞早锻炼。不仅仅使自我的体质潜力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自我坚强的意志力，为以后迎接更大的挑战做好了准备。当然人无完人，我除了具有塌实，热情，诚信，做事有始有终，肯拼肯闯等优点以外，也有一些缺点。诸如不善于表现自我，不善于理解别人的教导和推荐等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自我。

透过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交

往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我必须能够飞得更高，走得更远。

## 大四上学期自我鉴定表篇三

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的`细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时

较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间里应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能

在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

## 大四上学期自我鉴定表篇四

四年的大学时光过的很快，随着这学期的.最后一堂课程考试的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生涯中的第一步。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮忙下我觉得自我过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还用心参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自我在学习成绩、社团工作潜力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。在我来大学之前，哥哥早已是一名重点大学的大学生了，给我和弟弟树立了一个优秀的榜样，所以在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

由于家境贫寒，贫穷也曾导致了我刚进大学时的一种自卑心理，个性是之后弟弟又考上了重点大学，使得本来就入不敷出的家庭雪上加霜，更使我感到一种自懂事以来的从来没有过的经济压力。

也许是兄弟几个的优秀表现让我感到欣慰，也许是这种经济上的压力给我带来的动力，总之在随后的日子里我更加严格的要求自我，由于在学习、社团工作、生活、思想上的表现比较突出，我渐渐的重拾了自信。



学研究所、肇庆鼎湖山等地作调查。大三参与科技创新项目调查，作为该项目的主持人，我用心地找老师和同学交流和沟通，改善研究方法、提高调查效率，最终提交了较高质量论文一篇，目前正在送审中；大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源清查社团工作。透过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。平时我还十分注重英语潜力的培养，涉猎了超多英语方面的课外书，并透过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在社团工作方面，我用心参加各种社会实践，前三年先后在院学生会、生命缘志愿者协会、院青年志愿者服务队社团工作，赢得同事的好评。到大四的时候，我用心地搜集各种招聘信息，努力地为自己创造就业机会，并先后获得了在广州市西美化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还用心参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮忙和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思。同时我还用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自我的身体素质，并在每年的水运会中都获得奖项。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自我的最大潜力去帮忙同学排忧解难。在空闲时间，我经常到图书馆

借书、查阅资料，透过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，思考问题比以前要更加全面。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。大三曾被授予优秀团员称号，之后被批准加入中国共产党，成为预备党员。现已经参加了转正通表大会。虽然我此刻已经加入了。

## 大四上学期自我鉴定表篇五

自我鉴定是个人对一个时段对自己的学习或工作生活的自我总结，写自我鉴定有利于我们工作能力的提高，让我们好好写一份自我鉴定总结一下吧。那么自我鉴定有什么格式呢？下面是小编精心整理的大四学年自我鉴定，欢迎阅读与收藏。

### 大四学年自我鉴定

在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；收集论文资料；选出参考文献踏入社会的步子越临近，越感到自己的知识储备不够，于是选择把大四当高三过，在大学的最后一年洒下奋力拼搏的汗水，也为自己赢一个更从容的明天。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在学习上，我一直踏踏实实，对自己高标准严要求，毫不懈怠。除了学好自己的本职专业外，还经常利用课余时间到图书馆学习、查阅周边学科的书籍，拓展自己的知识范围。生活方面。生活上勤

俭节约，与他人友好相处。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在大学这几年里，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。在日常生活中，我与舍友、同学和朋友保持了良好的关系，我知道大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。

大四是充满机遇和挑战的一年对有准备的人来说机遇是无处不在的而相反也有人感到无所适从大四的我们 最容易陷入迷茫困惑但却不能迷茫困惑我们 必须尽快寻找并确定自己的方向对我自己而言大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目充实是因为每天都有事情可做盲目的由于对自我的认识不足和自我定位的不明确许多时候不知道该如何选择。

一、思想政治方面——积极进取，严格要求，全面发展。

大学四年，我学习了丰富的理论知识来充实了自己的大脑，使自己在思想政治上真正做到了积极进取，严格要求，全面发展，以此达到提高自己思想觉悟高水准的规定性目标。大一时我就积极的递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。

二、学习学业方面——脚踏实地刻苦钻研

学习是学生的天职，“知识是人类进步的阶梯”，广博的知识，过人的智慧使人更全面地体验人生滋味。因此，我对知识充满渴求，对专业充满激情。我认为，学习不是为了高分，或是单纯的学好。学习是过程，最重要的是掌握和运用知识的能力，这才是目标。我严格地要求自己，一步一个脚印，脚踏实地的完成自己的计划及实现目标，并且形成了自己独特的学习方法来培养专业技能，并把理论与实践相结合，把所学的知识运用到工作中，还通过各种方式，广泛地汲取各方面的知识，努力地扩大自己的知识面，使自己的专业知识更加丰富，更加充实。

三、生活方面——热心助人友善待人生活上我严格要求自己，时刻注意自己的行为及其影响，努力做到表率 and 模范带头作用。洞察同学们的生活，为同学们排忧解难做我力所能及的事。

当他们遇到挫折时，热心的帮助他们从挫折中走出；当他们工作中失误时，帮助他们查找原因并及时纠正；当他们学习中出现困难时，帮助他们分析问题，解决问题；当他们在生活上有不愉快时，竭尽全力帮助他们找到快乐的源泉。人生的道路是漫长的，大学生活是短暂的。我以一颗执着的平常的心，迈出人生每一步坚定的脚印。我坚信只有热心助人、友善待人的大学生活才是最有意义的生活。“不管前面的路是鲜花还是荆棘，追求的心永远不会变。”我将继续积累知识，完善自我、实践自我、超越自我为漫长的人生道路写下光辉的扉页！

## 大四上学期自我鉴定表篇六

本站发布大四学年自我鉴定200字范文大全，更多大四学年自我鉴定200字范文大全相关信息请访问本站自我鉴定频道。

**【导语】**本人热爱祖国，拥护中国\*，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国\*及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。努力学习，刻苦钻研、勇于进取。本站为大家整理的《大四学年自我鉴定200字范文大全》，希望对大家有所帮助！

### 篇一

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子里，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四

年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个自我评价。

这四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

四年的成长与历练，我由稚嫩青涩走向沉稳。一点一点的转变，而如今，我可以这样说，我品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。而且具有北方人的热情和豪爽。学习能力较强，求知欲强，爱好看书。有很强的自信心。四年的大学生活塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国\*，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国\*及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的新时代毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向指导老师学习，乘着“xxxxxx”的`信念，孜孜不倦地吸收知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在专业指示学习方面：我具备扎实的专业知识：如环境监测、环境管理、生态学和污染治理等基本知识和基本技能，能在科研机构、企事业及行政单位等部门从事科研、环境保护和环境管理等工作。熟悉化工产品常规化学、物理性质及含量分析方法及操作原理，熟悉原子吸收分光光度计使用，熟悉采用流动注射化学发光测定物质的方法，熟悉紫外、可见分光光度计的使用，熟悉高效液相色谱仪、质谱仪等常规分析仪器操作。

今天我为自己定了认证准则，虽然有些空大。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

我坚信人必须保持奋进的心态。每天进步一小步，成就辉煌一大步。

## 篇二

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还

不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

这一学年是大学的最后一年，感慨良多。

### 篇三

光阴似箭，逝者如斯夫，一转眼，充实而又忙碌的大学生活已经悄然无息的离我远去，回想起来，人生中这段难得的经历，俨然已经成为了我人生中一段无法磨灭的美好印记，大学四年生活虽然已经结束，但是实在是我人生中一个重大转折点，这些日子有成功的喜悦，也有失败的苦楚，但是这些好的，坏的过往却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并考取一些相关证书，学习固然是学生的职业，但现在的学生同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。大学生生活给了我很多挑战自我的机会，如在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

总而言之，放眼望去这长久的人生，这四年的大学生涯，不过是我人生道路上的一小段旅程，我通过系统化的学校，深入的思考，学到的不仅仅是书本上的知识，更多的是接受新事物的能力，我的思想成熟了，性格坚毅了，对于未来，我充满信心！

## 大四上学期自我鉴定表篇七



今年是我进入大学的第四年。通过前三年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大四生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在大学期间，我就读的专业是生物科学，我主修的课程有教育学、心理学、现代教育技术、中学生物教学法、微格教学训练、无机及有机化学，生物化学、微生物学、生态学、植物学、动物学、植物生理学、人体解剖生理学、遗传学、细胞生物学、分子生物学、酶工程、植物组培和动物组培、生物课程标准与改革、教师语言艺术、环境生物学、食用菌、大学英语、大学体育、大学物理、高等数学及专业实验课和校内选修课等。

大学是成长、成才的舞台，利用这段美好时光，我认真，踏实生活。在大学期间，我一直在从事着各种工作，在不断的尝试着各样的生活。大一的干事生活、大二的主席团经历、大三的教学工作，大四的实习锻炼，暑假期间的兼职和三下乡体验，学习期间的多种兼职实践，都给我难忘的记忆，深刻的教育，丰富的经验和美好的收获。而这些美好的收获都来于我不断成熟的思想、认真的态度、满腔的热情、无限的期待、真诚待人、团结集体、乐于奉献。

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

四年的大学生活即将结束，对于漫长的一生来说这四年是短暂的，却可以成就我们一辈子的记忆。心酸的，快乐的，忧愁的，喜悦的；都将珍藏我们心底。而我们，将继续前进。时光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。大三学年转瞬即逝，这一年给我自己留下了很多值得总结的东西，下面就几个主要方面进行个人总结。

在思想政治方面：通过在校的学习，树立科学的世界观，人生观，价值观。努力培养了实事求是，严谨学习，独立思考，勇于创新的开拓精神，热爱自己的专业学习。具有正确的政治方向和饱满的政治热情，拥护党的领导和社会主义制度，关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，上进心强。我一如的

坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，努力提高自身素质！三年来，自己一直严格遵守学校制定的各项规章制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向老师、同学请教学习上的问题，学习他们的经验，能较好地完成各科学业。学习是忙碌的，繁重的，有时会感觉很累，有时候还得熬几个通宵，可是，我也充实着、快乐着，在学习中也得到了极大的锻炼和满足。

回顾大学三年来，我似乎都在不停的学习，在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来，好好思考。以往总是计划了一大堆，安排了很棒的学习日程。大学，我把它当作新的起点，重新开始！我告诉自己：热爱生活，享受生活！积极乐观的面对人生！生活里尝试去做一些新的东西，探寻一些东西；学习方面，我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是，唯有努力，用功！真的在很用心的做每一件事情，对待每一个人，追求完美固然是好，可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失，不可能什么都好的。经历很多波澜后，大三里我会学了用平常心去看待问题，在某些方面适当降低标准，给自己减压。这让我成熟不少！

总之，过去的三年，是不断学习、不断充实的三年，是积极探索、逐步成熟的三年。在学习生活中要弥补不足，尽最大的努力提高自己，全面发展。在新的一学年里，我一定认真要向优秀同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习

的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间里应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完

全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

这是大四的一年，对于一般的本科生来说此学年其实就是即将踏入社会的一年。但对于我们的专业，是五年制，多出一年的时间，这一年里更加感觉到即将就业的压力。曾经同学还戏说，我们有两个大三，一个大三是体验到专业功课的繁重，一个是体验到就业的压力。而四年制的本科生这种感觉就会混杂在一起，而我们的感觉确实是如此分来的。

在大四的这一年里，基本能做到兼顾学业，遵纪守法虽然谈不上什么学业优秀。回顾大学四年来，其实个人觉得学习到最重要的并不是什么专业知识，反而是掌握一种终身学习的技能。而确实四年的本科学习几乎是一种基本的素质教育，所谓分到不同的专业，也只是学习到该专业入门的东西。如果毕业后停止学习，所学习到的专业课只是也会在一两年内可以被一个从零开始的人追上。所以学习是一件终身的学习，并不是在大学后就止步。学习新的知识通过四种方法获得：1 阅读；2观察；3思考；4实际操作。而工作后的人往往是被动的进行实际操作，单单这种学习方法太慢而不能与时俱进，

并且容易碰壁。至今还想起高考结束后，一位网友所跟我说过的一句话，记忆犹新，甚至在大学阶段时刻思考着，甚至还把这句话送给了不少人，至此大学期间一直在坚持着。

这句话就是“大学才是真正学习”。随着大学时间一点一滴过去，这句话的含义对于我来说才越来越浮出水面。方知学习的意义，从幼儿园到小学到初中到高中，一直从来没有如此体会到“学习”两字意义。而这一句话却伴随了我大学的四年，一直深思其中，才方有所得。但是我相信，随着人生经验的积累，会从“学习”两字中悟出更多的意义。

1.大四学年个人自我鉴定

2.大四学年自我鉴定

3.大四学年个人自我鉴定

4.学年自我鉴定大四

5.大四学年自我鉴定范文

6.大四的学年鉴定表自我鉴定, 大四学年评价自我鉴定

7.大四学年自我鉴定200字, 大四自我鉴定200字

8.大四学年自我鉴定十篇

## 大四上学期自我鉴定表篇八

四年的大学时光过的很快，随着这学期的最后一堂课程考试的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。下面是小编为大家带来的精选大四学年自我鉴定五篇，希望大家喜欢!

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间内应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

每个大学生都有自己毕业的兴奋的那一天，而大学生自我鉴定是必不可少的，也是人生中的一件大事，珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，

从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并



切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

## 大四上学期自我鉴定表篇九

本人是一名应届毕业生，就读于某地方大学地方学院，计算

机科学与技术专业。

光阴荏苒，短短4年的大学生活即将过去。菁菁校园中，队长的关心，教员的教诲，学长的照顾，同学的关爱以及各方面的熏陶，使我受益匪浅。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

作为1名xx年计算机专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和勇气。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。勇气则是我面对没有接触过的新事物不放弃不退缩的必胜法宝。

通过4年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这4年来的收获和感受作1个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，我从1个懵懂的小女孩到1个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我认为1个人的价值是由她对社会、对别人所做的贡献来衡量的，加入中国共产党正是因为要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把它们付诸实践，在实践的过程中对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所

以在学习上踏踏实实，1点也不放松，但由于努力仍不够，成绩1般。对于我们计算机专业的学生来说，书本上的知识是远远不够的，我常利用课余时间阅览计算机类的书籍，并参加了大学举办的计算机文化节，取得了不错的成绩。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。4年的大学生生活给了我许多挑战自我的机会，如兼职副队长的竞选，社团的组建，队里举办的各种大型活动等。在参与这些活动的过程中，我结交了要好的朋友，学到了处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白付出了总会有回报，余下的就是相信自己。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。队长、教员是我们的长辈，我对他们尊敬有加；同学就像兄弟姐妹，我们1起学习，1起娱乐，互帮互助，和睦相处。集体生活使我懂得了要主动关心别人和换位思考，也使我变得更加坚强和独立；自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你1些建议；遇到事情愈是紧急愈是要冷静地思考，不要急躁，不要轻率行事；不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现；生活无处不面临着选择，既然选择就不要后悔，只要大方向正确，我就要坚定地走下去，不1样的选择成就不1样的人生，也许路途不是1帆风顺，但气馁，绝不是我的生活准则！

人只有一个18岁，4年的大学生活是我不舍忘却的回忆，当我迈步向前的时候，不会忘记回首凝望曾经的岁月，那些帮助过我的人，那些让我成长的事。

## 大四上学期自我鉴定表篇十

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子里，回首四年的`大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四

年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个自我评价。

这四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

四年的成长与历练，我由稚嫩青涩走向沉稳。一点一点的转变，而如今，我可以这样说，我品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。而且具有北方人的热情和豪爽。学习能力较强，求知欲强，爱好看书。有很强的自信心。四年的大学生活塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

在校期间，我热爱祖国，拥护共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的新时代毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向指导老师学习，孜孜不倦地吸收知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在专业指示学习方面：我具备扎实的专业知识：如环境监测、环境管理、生态学和污染治理等基本知识和基本技能，能在科研机构、企事业及行政单位等部门从事科研、环境保护和环境管理等工作。熟悉化工产品常规化学、物理性质及含量分析方法及操作原理，熟悉原子吸收分光光度计使用，熟悉采用流动注射化学发光测定物质的方法，熟悉紫外、可见分光光度计的使用，熟悉高效液相色谱仪、质谱仪等常规分析仪器操作。

今天我为自己定了认证准则，虽然有些空大。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

我坚信人必须保持奋进的心态。每天进步一小步，成就辉煌一大步。