

热爱生命蒙田读后感(模板7篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

热爱生命蒙田读后感篇一

这是美国作家杰克·伦敦的名作，热爱生命这四个字似乎很容易脱口而出，真正完全实践的，是不容易的。

一个爬行的病人，一只跛行的病狼，两个生灵在荒野中拖着垂死的躯体——这样的境况，活着便是最大的希望。他一直在寻觅着伙伴比尔的痕迹，心中有一个念头，就是比尔没有放弃自己。浆果，灯心草，用来充饥，在身体极度衰弱之际，还不忘数火柴，捉松鸡，捕鱼，同时还与棕熊等抗争。直到发现病狼，找到一种相互支撑的力量。当疲倦将意识淹没，凭着某种奇怪的心灵法术，也要反抗。他最后战胜病狼，获得胜利。作为一个人，其实已经抛弃了，不愿在挣扎拼搏了，唯独身体的生命不愿死去，鞭策向前。正是知道了死亡不可逃避，活着才拥有了真正的意义。

读完这本书，我有很多的感悟。在面临疾病，意外，或者生命出现危机的时候，人有一种本能的求生，无限的涌现出来。这种体验只有亲身经历过，无法想象。当我身体瘦骨嶙峋，疼痛难忍，生命即将枯萎之时，在不能坚持，又不甘愿放弃，我还是挺过了这一关，因为，活着，哪怕一分钟，也是生命的意义所在。

四川地震，无数的生命被掩埋在废墟之下，那牙牙学语的孩子，还未学会生命二字，就剥夺了生命；那学前班的孩子，还在练习人生的比划，就终止了人生；那还未举办婚礼，享

受生命中最美好的一课，就被地震夺去了生命——地震中出现的生命奇迹，又是让人感慨万千，生命以最高价值而重生。

人的一生，总会遇到这样那样的苦难，苦难是一所大学，主要从中学到什么。感恩，珍惜，热爱生命。泰戈尔有一句诗，生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

万物之中为此长存，活着，并经历苦痛，能做到这一点，便是胜利，即使这场赌博已不再金光灿灿。诗人食指写道——我能顽强的活着，屡经挫败，决不轻从，活到现在，就是因为，相信未来，热爱生命。只要热爱生命，一切都在意料之中。

左右苍茫时，总得有条路要走，这路又不能用腿去趟，便用笔去找——拿起手中的笔，我记录着生活的每一天，当看到文字变成铅字时，心里是无限的欣慰。天空没有鸟的痕迹，我已经飞过——只有懂得爱自己，才能去爱别人，爱整个世界。经历过诸多的坎坷，我又迎来了生命的春天，亲情无时无刻的滋润，社会温暖的关怀，还有朋友的支持。坐在轮椅上，我像一株绿色的风信子，在春风中播撒，珍惜生命，共享人生，与天地同存，日月共辉！

热爱生命蒙田读后感篇二

读《热爱生命》之后，生命是如此宝贵！有了生命，就有了竞争和奋斗；有了生命，才会有幸福和悲伤；有了生命，就有期望和梦想，有了生命，才有了生命的珍惜。

杰克·伦敦对生命的热爱讲述了一个关于生命的故事。作品中表现出大自然的强大的气息，勇敢和冒险的浪漫精神，坚强的意志和顽强的生命力深深地吸引了我，让我感到十分兴奋：一个美国西部的淘金者被朋友残酷的抛弃是在回来的路上，他独自跋涉在广袤的荒原上。冬天到了，像刀锋一样刺人的寒风阻挡着他前进的脚步，他没有食物了，并且腿受伤

了，鞋子破了，脚也在流血。他只能歪歪斜斜地在布满沼泽、丘陵，小溪的荒原上，即使在一天结束的时候，他也不得不向上爬。就在他虚弱无力后，他的危险来临了！他遇见了一只同样饥饿的狼！那只病狼紧紧地跟着他，舔着他的血。就这样，一场生死大战开始了！两个垂死的生物拖着他们没有灵魂的肉体在荒野中互相追逐。为了活着回去，为了克服这匹马他病了，保鲁夫生病了，虽然仍然筋疲力尽，饥饿和筋疲力尽，所有的努力都在徒手搏斗中杀死了一只狼，在这场搏斗中，他战胜了那匹狼，并把狼的血喝了。最终，在冰雪覆盖的荒野里，他来到海滩，被一条捕鲸船救起。

小说清晰地展现了一个人在荒野中经过艰难的生存过程，静静地描绘生活的伟大和强大，是对生命的一种歌颂。《热爱生命》是读者的一碗心灵鸡汤，因为我们能够从严酷的环境中看到人们不屈不挠的意志，敢于挑战和超越生命的极限，创造生命的奇迹。异常是人们在床上和疾病中战斗，从中我们能够汲取生命的力量。喜欢这本书的主人公，永不放弃的精神，扼住生命的咽喉，成为生活的强者。

奥斯特洛夫斯基以往说过：“人最宝贵的东西就是生命。”。生命仅有一次属于人类。“是的，生命是多么神圣和宝贵。”。然而，在现实生活中，有些人哀叹，人们抱怨生活只是一场梦。出生在一个不好的征兆下，我不打算活下去，更多的人说生活是痛苦和无聊的，甚至有些人因为一点小小的挫折就屈服了。自暴自弃，碌碌无为。

生命是你自我的，我们能够使它珍贵，也能使它珍贵，也能使它黑暗无光。所以，我们应当对自己负责，我们应当珍惜生命，让有限的生命创造无限的荣耀！

我认为这本书值得一读，它使我们珍惜自我的生命。

热爱生命蒙田读后感篇三

《热爱生命》讲述的是一个淘金者在经历了在深山老林中被同伴抛弃、弹尽粮绝、一直盯着他的老狼等威胁，最后靠着顽强的求生欲终于获救的故事。在获救后的一段时间，他总是向身边的人讨要食物，在他的房间里，床头、桌上整齐的放满了面包。那些水手觉得他很可笑，他仍我行我素。有些东西，没有经历过的人是永远不知道的。

说到热爱生命，很多人不以为然。我本来就热爱生命，难道还有人无缘无故地想要轻生吗？

这的生命，不是只生物学上的定义，而是指我们的生活，我们的岁月。

很多时候，很多东西，到了失去的边缘，才会后悔，才会珍惜。

不知道你是否有过这样的经历。在还没放假之前已经把想法和计划罗列了一箩筐，在放假的一瞬间马上放荡不羁抛之脑后。有一件比较想做的事，因为这样那样的原因束之高阁。有一句很想要说的话，因为这样那样的借口止于唇间。想要表达自己的感情又告诉自己为时过早。毕业后想约同学出去玩却又报了一大堆的补习班。告诉自己不能满足于现在的生活，又回头看看如今的安逸于是把所以都推到明天。

于是，筹划好的假期被自己的懒惰所荒废，自己找来各种理由对自己搪塞，为自己的错误找了一个个看似体面的借口。于是，一次次的毕业只是让“年龄”一栏上的数字变大一点，忘记了自己过去的愿望和憧憬忘记了自己对自己捶胸顿足的那些后悔的字句。于是，眼睁睁地看着年华虚度成就了一个个身边人而泯然了自己。

于是，失去了才知道珍惜，过去了才知道后悔。

一个人感受不到世界对他的善意，他去询问心理医生。医生告诉他，把每一天都当做生命的最后一天。他在这天，早早地起来，热情地和每个人打招呼，有什么好事坏事都抢着去做，学会了礼让，学会了尊重，学会了欣赏。一个星期下来，他发现，生命如此美好。

我们总有一个潜在的侥幸心理。这题好难——明天再写；作业好多——明天再看；玩游戏正尽兴时，朋友约出去玩——明天再去；我想减肥，但好辛苦啊——明天再减.....

我们总是习惯把一切苦的累的脏的差的活都推给明天，然后不了了之。再然后，看着别人学有所成，后悔，捶胸顿足，列了一份计划表，做着自己的白日梦。

我们都少了一种破釜沉舟的傻劲。我们总是习惯给自己留着后路。

所谓的珍惜，也不过如此吧。

如果可以，我想做一个眼中只有自己的傻子，那种即使路旁有着金子也只会低头赶路的傻子。

热爱生命蒙田读后感篇四

《热爱生命》是米歇尔·埃康·蒙田的代表作之一。它篇幅短小，寥寥数语，却道出了生命的真谛。如果说作者在文章的前半部分主要是谈“生”，那么在后半部分作者要解决的就是“死”，但归根到底还是要说如何地“生”。

“生与死”是人类历程中一个永恒的主题，有人说“生的本质在于死”。我是凡人，总是达不到伟人般胸怀的，但我想即便是“伟人”也和我是一样求“生”的，只是他们更懂得如何地“生”，还能够勇敢、坦然地面对“死”。这倒让我想起一个人来，他算不得“伟人”，在我眼里也不应该

是“凡人”了，他的名字叫xxx□该是我一个已故的亲戚，让我深感敬佩。在他癌症晚期的治疗中，始终充满了生活的激情和坚强的姿容。在生命垂危的最后时段，每每看着他与病魔抗争时的坚韧和乐观，看着他在生命流逝时刻的坦然和理智，看着他在匆匆光阴下对生活的热爱和珍惜，没有消极、没有颓废、没有抱怨、没有暴躁，有的是对生命的珍惜和给予过我的不断鼓励。

对于生活殷实和忙碌中的人们来说，死是遥远的，或许是根本不愿意提及的。但当我们面对逐渐衰老的暮年或者面对持久的病痛时，有很多人畏惧死亡。一个人免不了对人生进行思考，而年轻时未免流于肤浅，只有在年老时才会渐趋睿智。这篇暮年之作中所充盈的深邃思想，正是让我浮想联翩的所在！每每读到这篇短小的文字，我看到了蒙田所展示出来的他对生命的深入思考和最终态度。

对于蒙田来说，他曾经在欧洲长时间的旅行，这无疑开拓了他的视野，丰富了他的思想，锻炼了他的意志，陶冶了他的情操，归隐田园后的潜心研究和思考使他看透了“既有其生，必有其死”的玄机，正如他在文中说的那样“随时准备告别人生，毫不惋惜”、“我眼看生命的时光不多，我就愈想增加生命的分量”、“剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”这不正是我们要热爱生命、积极人生的辩证思想观这不正是我们常说的“生命在于运动”字里行间所体现出来的核心内涵。从物质不灭的角度来说，“生”和“死”只是展示了我们存在的不同形式，但从思维的角度来说就大不一样了。

热爱生命蒙田读后感篇五

《热爱生命》是19世纪末20世纪初美国小说家杰克伦敦最著名的短篇小说，这部小说以雄赳粗犷的笔触，记述了一个悲壮的故事，生动地展示了人性的伟大和坚强。小说把人物置于近乎残忍的恶劣环境之中，让主人公与寒冷、饥饿、伤病

和野兽的抗争中，在生与死的抉择中，充分展现出人性深处的某些闪光的东西，生动逼真地描写出了生命的坚韧与顽强，奏响了一曲生命的赞歌，有着震撼人心魄的力量！

为了达到一个人生的目标，就要同人生道路上的一切艰难险阻做殊死的搏斗，并且敢于胜利。正如这部小说开篇的那首诗一样：“这就是生命中的财富；活过并经历痛苦，能做到这一点也就不错，即使输掉了最后的赌注。”

为了让生命变得有意义、有价值，还是让我们热爱生命吧！让我们的生命放射出耀眼的光华，让我们为自己拥有坚强而美丽的生命而自豪！

热爱生命，就要学会解决困难，并且要敢于胜利！活着，就要经历痛苦，就会遇到各种各样的艰难、失意和挫折；活着，也要面对来自各方面的压力和阻力，因为人生的道路从来就不是一帆风顺的，洒满阳光、铺满鲜花的道路永远只是人生的一种美好祝愿。这篇小说中的主人公在重重艰难险阻面前，想要放弃生命，选择死亡是再容易不过的事情，但他却没有甘心就死，他选择了抗争。因此，人生要有所追求，要活的轰轰烈烈，成就一番事业，在生活中就要学会坚强，只有这样，我们才能不辜负生命的重托，才能对得起生命的流程。

几个月前，妈妈给我买了《热爱生命》这本书。我一打开书，立刻就被这本书吸引住了。

这本书一共讲了《热爱生命》、《雪虎》、《一块牛排》、《在甲板的天篷下面》、《墨西哥人》、《马丁·伊登》六个故事。其中，我对《热爱生命》、《墨西哥人》记忆最深。

《热爱生命》讲了两个人在一次淘金中几乎输掉了所有的本钱，当他们穿越大山谷时，后面的那个人扭伤了脚，而比尔不顾同伴，走了。但后面的人热爱生命，坚持往前走，最终被一艘大船救了，而比尔死在了山谷中。

《墨西哥人》讲了利威拉为了革命事业，受尽了折磨后，为了革命，他去和重量级拳手丹尼比赛，为了革命事业和生命，他打败了丹尼。

读完这本书，我感受到了比尔的自私，他不顾同伴的死活。我感到了雪虎的勇猛，它居然在两秒钟内就咬死了一只猎犬。我感受到了老板的见钱眼开，他在汤姆有钱时对汤姆点头哈腰，在汤姆没钱时却连一块牛排也不肯给。我感受到了汤姆的智慧，他只差一块牛排的力气就可以打败比他年轻许多的桑德尔。我感受到了马丁伊登写作能力高超他靠写作从一个穷光蛋成为了一个富翁。

这本书让我明白了要热爱生命。

热爱生命蒙田读后感篇六

第一段主要诠释的成功。成功是既然选择了远方，便只顾风雨兼程。在有金钱、有地位才能代表成功的今日，诗人明明白白告诉我们，有了目标，就去奋斗，这个风雨兼程的过程才算是成功。我们人人应当去体验去追求这个过程，仅有一如既往的坚持这个过程，才会有好的结果。

第二段主要说的是感情。既然钟情于玫瑰，就勇敢的吐露真诚。敢爱敢恨，做真实的自我，这也正贴合此刻的倡导。

第三段是讲得奋斗。既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。不要瞻前顾后，仅有去奋斗去努力就好了。“吃苦”在我们一些大城市里已经是稀缺资源了，真是因为少了这个资源，才使得此刻的孩子们不愿去奋斗，因为不用奋斗也有吃有喝，但生命的意义就在于奋斗。

第四段谈了未来。我不去想，未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中。这个与此刻的步调是一致的，我们看到各种媒体、朋友圈里不都是在传播过好当下吗？确

实是这样，仅有我们脚踏实地的过好当下的每一天、每一个小时，才是对生命的无比热爱。

这首诗，我此刻读起来，感觉简单易懂，是一首鸡汤励志的诗歌，各个年龄段都适合阅读，并且读完，使得自我热血沸腾，年轻人读完会有一种我就应当这样做的感觉，年长的人读完会感觉继续这样做，我还很年轻。

可能人到中年，才能深感生命的可贵，期望用各种方式珍视生命。可能人到中年，才能体会对生命的敬畏，期望抓住一切完美的瞬间。余生不足，以汪国真的这首《热爱生命》共勉。

热爱生命蒙田读后感篇七

汪国真的这篇《热爱生命》我读了又读。

首先，我不得不说这篇短简的美文读起来有很好的语感，情感也容易引起我的共鸣。所以我每次读它的时候都会尽量地可以在念到每一个字，过渡每一个词的时候都能把自己内心的感受与文字融在一起。

也许我喜欢它的标题——热爱生命。热爱生命，这是一种劝告，也是一种激励。它的内容更是分开了成功、爱情、行动几个方面。对于成功，是需要落实的，而在行动的过程中未免有许多风许多雨，困难阻碍是无可避免的。但是，也许正是因为这些阻碍自己前进的东西才更能丰富你行走的道路。一直向前，一切顺利是不可能的，也是缺乏美感的。因为经历过的人生才是美丽的。要想成功，要想有自己的舞台，要想为自己或长或短的生命增添斑斓的色彩，我们就前进吧，和着风伴着雨。

而面对着爱情，萌动的青春总让人蠢蠢欲试。想要有美好而纯真的爱，这种追求是需要勇气的，更需要自己的真诚。有

朋友和我说过：“爱情就像是流水，水面有声音。刚开始，是很激烈的，但是深处的流水，没有声音。水越深，则无声。爱情也该一样，成熟的爱情，应该更深入，不必多挂口，太多话就显得太简单。”我向往有友谊作奠基的成熟爱情。而我知道，要在这种交往与发展的过程中，永远保持最初的浪漫实属不容易。在期满自己与别人时，爱情要枝繁叶茂，需要自己的真，自己的实，自己的纯。

向上的路，总是坎坷而崎岖。成长穿越了疲倦与乏味之后，记忆里只会有自己真正的影子。那时光尴尬过，无知过，但深刻的是曾经如此执着地接近梦想。

从地平线开始，开始了，就只任自己的背影紧贴世界，听到的，是自己的声音。很是喜欢这样的一段话：“坚定你的信念吧，我的心。天会破晓的。希望的种子深藏在泥土里，它会发芽的。睡眠，像一个花蕾，会向阳光打开它的心，而沉默会找到它的声音。白天是近在眼前了，那时你的负担将变成礼物，你受的苦将照亮你的路。”

我相信哪里有力量哪里就有力量的作用。成长中，我选择，我行动，我前进。有风，我让风吹；有雨，我让雨下。