

# 2023年大学生生涯职业规划(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生生涯职业规划篇一

护理专业是培养从事临床护理和管理工作的专门技术人才的一门专业课程，那么如何做好自己的职业规划。下面是本站小编整理的一些护理大学生职业生涯规划，希望大家喜欢！

### (一)本人的基本简历

略

### (二)本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

### (三)本人的职业倾向

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。所以作为一名护生我们要掌握扎实的专业技术，具备良好的素质。将病人的利益放在首位，以救死扶伤为己任，在做好本

职工作的基础上争取给病人最贴心的关怀。

在个性自我测验中(后附表)我进一步了解自己的性格和天赋，我觉得自己喜欢和人交流，能把问题留给自己，宁愿放弃也不愿和别人争论。容易相处，通常是好的合作伙伴。乐于助人而且不会轻易烦躁。可能不会直接说出自己的想法。避免对抗，努力去取悦别人。容易合作，会尊重别人及帮助别人。这些特点非常适合护理工作，能和病人有良好的沟通。在测试中我比较擅长的职业是交际类和艺术类，我个人也认为我的语言表达能力是我的强项，但是在现实社会理想和实际还是有差距的，所以知道自己喜欢的东西未必能作为我的职业。一个人一生的不同阶段会对自己有不同的希望，会追求不同的东西，所以我觉得现在的我希望是做好一名临床护士。

护士所从事的是一种与特殊人群打交道的工作，是为病人服务的工作，和谐的护患关系是做好护理工作的前提，因此，亲和力是护士必备的素质要求，它可以赢得病人的信任与尊重，获得宽容与理解。然而，在临床工作中，少数亲和力差的护士，表现为表情冷漠，沉默少言，高嗓门，快言快语，不修边幅，爱沉脸等，常被病人指责为态度不好，而护士感到委屈，自己并没做错什么呀?护士长也鸣不平，认为护士能力强，办事效率高，是病人太敏感，要求太高了。

由此可见亲和力，是一种对他人产生的吸引力，是人与人相处时所表现的易被接纳、产生亲近行为的能力，是人际交往的一张门票，它能拉近人与人之间的距离。护士的亲和力本质上是对病人的一种态度，一种关爱的情感表露，常表现为：外表端庄、语言亲切、态度和蔼、热情大方、善解人意、平易近人，使人感到亲切、温暖与善良。亲和力的高低主要取决于个人的性格特征，有的人天性活泼，喜欢与人交往，而有的人则沉默寡言，不善与人亲近。亲和力也与个人的后天修养有关，是长期修养而成的人格魅力。亲和力高被认同为人缘好，与人相处融洽。相反，亲和力低的人人际关系紧张，

与人相处不和谐。在此方面我可以相当自信的说我的亲和力很好，这也是我当初选择护士这个和特殊人群打交道的行业的原因之一，我喜欢他我才能去努力的做好他。而护士这个行业真的让我觉得神圣而亲切。

#### (四) 本人的职业规划图及职业目标

时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了

一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上(除非遇到不得不另择其路的事)，规划如下：

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。或许生活上并不会一帆风顺，在可能的情况下发展写作。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

- 6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。
- 7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。
- 8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。
- 9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。工作保证稳定就好。
- 10、第十年：如果能当上护士长则继续工作，如果还是护士则考虑转行。争取做教师，或者从事其他职业，给自己开辟一片天空，孩子交给老人照顾。

#### (五) 实现职业目标的努力措施

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为护士这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

“钱是用知识换来的，知识比钱更重要，拥有青春和知识比

拥有奔驰更重要”这句话是中南大学83届学子、中国杰出青年企业家、湖南省首位荣获全国五一劳动奖章的民营企业家——三一重工董事长梁稳根先生在母校以“成功之路——创新与创业”为主题，共叙师生情谊，对话大学生创新创业之路大会上说的。我们正是拥有知识和青春的时候，所以我们就应该把握现在为自己的未来努力。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

另外家庭是我们都离不开的环境，尤其对于女人，家庭永远是最大的牵挂，而没有家庭的人生也是不完整的人生，所以我们不可能只拥有工作更要拥有家庭。家庭是这个社会的组成元素，只有一个个的家庭才构成了我们的社会。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

## 一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的

规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

## 二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

## 三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

#### 四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实贡献自己的力量。

#### 五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不

相信眼泪;成功,不相信颓废;成功不相信幻影,未来,要靠自己去打拼。

## 一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段;而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

## 二、自我评价

## 三、 内外环境分析

## 四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下:

1□20xx-20xx年学业有成期:校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业(规划见后)

### 2□20xx-20xx年

熟悉期:3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容:

(1)学历、知识结构:提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□20xx-20xx年在的工作岗位上

## 五、评估

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

## 大学生生涯职业规划篇二

“我的未来不是梦，我好好地过每一分钟……”每当我听到这首《我的未来不是梦》。我就会默默地想象我的未来会是怎样的？美好？一帆风顺？……我想未来的一切，都不是纸上谈兵、不是梦！是要靠我们的努力、奋斗去兑换的。相信机会永远是留给有准备的人，有志者事竟成！大学的时光如白驹过隙转眼即逝，我要在这有限的时间里，付出无限的努力。行动起来规划自己的未来，将梦想一点一点堆积，成就自己美好的未来！

从小开始，不管在学习还是生活上，自己都有家人精心的照顾，一直都习惯了平步青云、理所当然的感觉，以至于到了大学，在各个方面都有巨大的改变，才发现自己在很多方面还有很多的不足，如：独立生活方面…。 “物竞天择，适者生存”我深知改变不了环境，只能改变自己。我在这悄然的变化中，不断学习着完善自己，培养着自己各方面的能力，经过近一年的努力、学习，我觉得自己在很多方面都有较大的提高。在性格方面，我外向开朗、乐于助人，诚实厚道，坚持原则、乐观向上、有责任心，不乏耐力和毅力，团队精神优秀，但是，缺点也比较明显，很多方面我比较追求完美，做事不够细心。在兴趣方面，对体育运动有很大的爱好，特别是足球。另外，旅游观光、文娱活动等也较有兴趣。能力方面，思维敏捷、善于与别人交流，语言表达能力较强，但在书写、组织方面的能力有待提高。

我所学的机械制造与自动化专业就业方向有：

- 1、数控机床的安装、调试、编程、操作和维护工作；
- 2、cad/cam软件的应用工作；
- 3、特种加工机床、加工中心的操作工作；
- 4、传统机械加工；
- 5、机械加工工艺的编制工作；
- 6、机电设备的维护工作，工厂生产组织、调度、管理工作；

7、机电设备的采购、销售、售后服务工作。就业前景分析：由于机械行业的重要性和庞大规模，需要一支庞大的专业队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。从机械行业发展来看，印刷机械、数控机床、发电设备、工程机械等重头产品前景仍看好。除了这些传统工业领域，该行业将进一步向机光电一体化发展，向光加工、环保这样的新兴领域拓展。本专业的就业前景比较好，发展方向较广。

1、机械工程师。工程师一直是我梦寐以求的职业，相信这个职业也是很多人向往的。但想成为一个合格的工程师并不是那么简单，需要我们付出很多努力的，为了实现这个梦想我要在大学期间学好机械专业的专业课，考到作为机械工程师应该具备的证书，让梦想成为现实。

2、行政经理。这个职业似乎与我的专业很不符合，但我认为这个职业的就业前景和薪水水平都是比较可观的，所以我会努力向这个职业发展。我已报名参加行政管理学的自学考试，希望能通过这个途径能圆我的这个梦，我会用不懈的奋斗去

换取我的成功。

我只想做个简单的学习计划。首先，在学校学习期间，以专业课为主，学好机械方面的专业技能，考过英语四级、计算机等级考试。其次，在自考方面，我会利用在学校的课余时间去学习自考知识，即使在大学三年我未能完成自考，我会在毕业后、工作单位上继续努力获取自考本科毕业证。再次，在学校里、社会上学会更多的为人处世技能，在竞争激烈的社会上立于不败之地。

人要有理想才会有动力，同时我们要找到通往理想的路，我们才能脚踏实地去为理想奋斗。职业生涯规划就是这样的一条路，一条由梦想走向现实的路。制定职业生涯规划固然重要，而更重要的是去实现它，把它转换为现实的行动。为了明天，扬帆起航；展望未来，我会很努力。为自己的理想不懈奋斗，尽管以后的路还长，但我可以自信的对自己说：“我的未来不是梦！”

## 大学生生涯职业规划篇三

序言：

记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：凡事预则立，不预则废千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备。

一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，我们如何在以后严峻的就业形势面前做的更好，在以后应聘

时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

下面是我的职业生涯设计书：

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

（1）性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的。

（2）性格的情趣特征：我的性格在情趣上比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

（3）性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

（4）性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力上，也就是我的特长上，我认为自己并

没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

(1) 我的个人能力：在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，但是通过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际能力比较强，具有一定的组织领导能力、实践能力较强。

(2) 我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自己的社会实践能力，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自己认识社会的视野。

(3) 相关知识：通过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自己所学的专业知识有一定特别的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4) 个人品质：在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有什么不好的个人习惯，同时会比较考虑他人的感受。

(5) 人生格言：知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础之上的。

## 五、自己的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因通过前面的自我认识，我认为自己组织领导能力上，交际能力上还是可以的，同时我所学的

专业是经济管理（工商管理），这与企业型的职业性向是比较接近的，主要的是自己有这方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！

金无足赤，人无完人。没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

- （1）我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强。
- （2）社会实践能力以及组织协调能力较强。
- （3）对人诚恳、大方、喜欢与人交流，社会交际能力强。
- （4）特长虽然没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践能力就是我的特长。
- （5）在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些散文。
- （6）忧患意识强，做事情计划性较强。
- （7）我自问不是什么聪明的人，但我相信我的智商是中等偏上的：在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

- （1）我的缺点还是比较多的，自己的缺点就是有时候做事情比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，考虑问题不全面。

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人。

(3) 我的另一个缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好。

(4) 社会实践的经验不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标艰难，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心我的庞大友团的优势，真心向老师、同学、朋友请教，及时指出自己存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

三年行动规划：

大学的生活真的过的很快，转眼大一就要接近尾声，针对认识到自己很多地方的不足，特别是政治素养、个人品德修养和洞察力都需要长期的提高，在以后的大二、大三、大四三年学习生活中，我的规划是：

(1) 认真扎实地学好专业知识，这点无须赘述但至关重要。

(2) 积极参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作能力，提高人际交往能力，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战能力。

(3) 继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。

(4) 继续听有意义的讲座，在xxx有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离xx图书馆很近，一定要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。

(5) 通过各种途径提高一下能力：团队合作能力、沟通能力、协调能力、稳重求变的创新能力、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的能力、概括能力、策划能力、组织能力、应变反思能力等。

(6) 通过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

大学毕业后的十年规划：

美好愿望：事业有成家庭幸福美满

事业方向：企业高级管理人员

### 1、社会一般环境分析

中国政治环境稳定，经济环境优越，外企增多，国企走向国门。

### 2、管理职业特殊社会环境

管理人才市场广阔，迫切需要在中国发展企业，必须适应中国国情，外企进入中国必须本土化，因此既要了解西方管理理论，更要了解中国国情。

### 3、行业和企业分析

要通过实践工作学习，总结出适应当代中国国情的企业管理理论，由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，分析企业文化发展战略和公司的价值观正确与否，熟练处理职务工作，熟悉外资企业运作及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。

2、作为高级职业经理人所必备的技能/创新能力。

3、快速适应能力欠缺。

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太小。

缩小差距的方法

1、教育培训法

(1) 充分利用毕业前在学校学习的时间为自己补充所需要的知识和技能，包括参与社团活动，广泛阅读相关书籍，选修/旁听相关课程，报考技能资格证书。

(2) 踏上工作岗位后，要充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

2、讨论交流方法

(1) 在学校期间多和老师、同学们讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通，加深了解，利用校友众多的优势参加校友联谊活动，经常和他们接触交流。

3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作，在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼/饮食/生活习惯，每天保证睡眠6~8小

时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈，重视同学交际圈，重视和每个同学交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

规划不只是写出来，更要实际去做、去实现，也要在实践与思考中去不断完善。人生的路是自己走出来的，加油吧，相信自己！

## 大学生生涯职业规划篇四

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在就开始规划好自己的未来，并为之努力奋斗！

### (一) 我的性格特点

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物；更多的从做事的

过程中学到东西，而不是研究或读书；善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

### (二) 我的动力特点

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作；

对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和；主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望：不愿影响或控制他人，也希望不被干扰；遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响；对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避开没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事；喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动；习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

### （三）我的优势

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

### （四）不足

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行

可能失序。

- 3、自我约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。
- 4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果；如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。
- 5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。
- 6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。
- 7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。
- 8、常常不会拒绝他人的要求。
- 9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。
- 10、缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高。

## 1、社会现状分析

现今社会，人口爆炸，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

## 2、家庭现状分析

我是一个农村户口的女孩子，住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己，我只能靠自己的双手

去创造自己的明天。

### 3、专业前景分析

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

### 职业定位

#### 1、职业目标

- (1) 顺利完成本科四年的专业学习。
- (2) 尽自己最大的努力考研，争取向更高层次深造。
- (3) 在本地找一份与专业有关的工作。

#### 2、职业路径

- (1) 在重庆师范大学完成本科四年的专业学习。
- (2) 多阅读外文读物，说一口流利英语，争取拿到专业四级八级证书。
- (3) 大三根据具体需要选择读研或就业的大方向，并在英语和示范两个方向上找到自己的适合点。

#### 1、大学四年时间□20xx~20xx

大一主要是搞好人际关系，多看些书，最好涉及各个方面，丰富自己的眼界，提高自身修养。尽可能多的参加一些培训，做一个多才多艺的人。做一些对自己有用的兼职，锻炼自己的能力，为将来的职场生涯做准备。多参加系里、院里组织的各项活动，争取当上干事、部长等职位，学会管理，学会服从，为将来做准备。

大二课程的投入必须要加大了，不必要的兼职就不要再做了，要尽量把时间花在学习上。把大一参加的那些培训付诸实践，尽可能地去考取各种对自己有利的证书，比如计算机二级证书，英语四级证书等。还是要积极参加各种活动，并尽可能地获奖，为自己将来做准备。

大三就进入专业知识的学习了，这时就必须把所有的时间投入学习上，心无旁骛，学好专业知识，为将来考研做准备。同时，要积极关注考研方面的信息，关注自己想考的专业的考研动向，考研资料认真选取。大三下学期基本上就必须开始考研的第一轮复习了。

大四就是积极备战考研了，同时也不能把课程学习落下。不过没意义的就可以不上了，要全身心的投入考研的洪流中去。要制定自己考研的方向，考研动向，以及自己所考的学校的情况等。

## 2、毕业后五年

时间□20xx~20xx

大四积极备战考研，如果考上的话就继续深造。在研究生阶段，要不断丰富自己的社会阅历，学好自己的专业。毕业后，就在本地找一个中意的工作。

若不幸考研落榜的话，也不要气馁。找一个适合自己的工作，能糊口就行。另一方面，要积极考取各种各样的对职业有帮

助的证书，争取在自己所在职位有新的突破，打出自己的一片天。

### 3、长期计划

人生在世，短短数十寒载，虽然我们不能控制它的长短，但我们可以丈量它的意义。我们是新世纪的骄子，注定我们的明天不会平凡。所以我们要努力将自己的生活过得有意义。

(1) 不要忽略学习的重要性，俗话说：活到老，学到老。所以要坚持学习，不管怎么忙，至少一周要看一本书，不管是什么书，只要对我们有利就行。要积极参加职业培训，让自己在职场上永不落伍，争取做行业领头羊。

(2) 身体是革命的本钱，所以锻炼也不能偷懒。要在工作之余多做些有利身心的运动。周末也要和朋友去参加一些有益身心的事，例如爬山等。

(3) 人际关系也不容忽视，特别是随着年龄的增长，更要学会与上级搞好关系，争取向高处发展。父母老了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们安度晚年。孩子大了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们健康成长。

计划赶不上变化，所以职业规划并不是制定后就一层不变的，我们还必须要根据实际情况适时适当地进行调整，以便做出最有利于自己的职业规划。因此，我会每半年总结一次，结合实际情况，修改自己的职业规划，保证自己永远走在时间的前面，做个有目标、有计划的新时代大学生。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、

芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！我坚信：有志者事竟成！

## 大学生生涯职业规划篇五

### 二、目标职业生涯人物简介

王小鹏，大连和润东方酒店人事部经理。从业，经验阅历丰富。

### 三、访谈过程简介

与王经理的整个访谈在轻松愉悦的氛围下进行的。在访谈过程中，朱校长耐心详细地回答了我在酒店管理行业及其他方面的疑惑，使我受益匪浅。同时，他还传授了些经验和对酒店行业的自我见解，让我收获颇多。并且对我的自我规划给予一定的指导，也对我的评估修正给予了一些建议。

### 四、访谈问题简介

以“自我认识、职业定位、职业要求、职业发展”为问题拓展中心，形成一个对职业生涯规划有指导意义的访谈。

问题如下：

- 1、您是什么时候从事这方面工作的？
- 2、您对现在的工作满意吗？
- 3、您的工作是做些什么呢？
- 4、您认为做好这方面的工作应该具有哪些知识、技能和经验？

5、据您所致，现在酒店行业的前景怎么样？

6、您觉得在工作中什么是最有挑战性的？

7、在这个职位上，如果想获得成功必须拥有并保持什么样的能力？

8、您觉得这份工作给您带来了什么影响？

## 五、访谈问题总结

结合王经理对问题的回答，以及我们整个访谈的过程，我对我提出的问题的回答做了一个简单的总结。

1、自我定位：准确的自我定位，从自己的性格、专业、环境等多方面进

行准确定位，找到合适职业的契合点。比如：酒店经理就是王经理自我定位后的良好结果。

2、职业定位：确定合适自己与环境的职业，要积累相关行业经验。实习、兼职等一些途径都会进一步准确自己的职业定位。

3、职业要求：：从王经理对教育行业的了解以及对酒店行业的调查，我知道行业从业人员需要的素质和能力。

4、职业发展：首先对王经理的成功经历进行了分析。同时我也审视了自己的职业生涯规划的发展，王经理也对此给予了一些评价和建议。也对我将来的发展有了一定的目标规划。

## 六、目标职业分析

目标职业：酒店部门经理

道德要求：热爱工作，正确的人生观、价值观。知识要求：专业知识、礼节等

## 七、对自己的帮助

通过和王经理的交流，我从自身认识出发，分析了我从事酒店行业的优势和劣势。

首先我具有较好的学习能力，英语能力对于酒店管理方面来说是很重要的，我在这方面有一定优势；酒店管理方面经验是很重要的，这方面的优势我正通过假期在酒店实习等方式逐渐建立；但这只是相对于一部分同专业同学来说，对于大多数以后的同行业竞争者，这也是劣势；而且对于自尊心较强、社会经验不足的我来说，不太能接受来自酒店基层管理者的批评，心理承受能力不强。

通过此次访谈，我明确了自己在酒店行业的优势和劣势，这对于刚步入大学的我是很有利的，可以于在校期间加强对自身不足的改善，能力的加强，可以将劣势克服，转化为优势将压力转化为动力，从而为将来奠定良好的基础。

## 八、对将来职业发展的帮助

我的职业生涯规划是要成为酒店的部门经理，王经理的经验正对我有很大的帮助。

酒店行业注重的是经验的积累，王经理建议我在校期间就多  
做兼职积累

经验，如果有很大收获那么起步就会比别人轻松，在积累了多年丰富的服务和管理经验之后，就会很自然地过渡到高级管理者的工作当中。

同时通过王经理的经历，我也知道将来的职业发展并不能急

于求成，只有一步一步脚踏实地走好每一步，才会有所成就！

性别：男

籍贯：河南省新乡市

学校：郑州大学

院系：信息工程学院

专业：软件工程

班级□20xx级2班

学号□20xx2480237

联系电话：15294621586

电子邮件□742325303@qq□com

访谈时间□20xx年x月x日

专业：计算机科学学院软件工程

访谈人物：王先生

工龄：3年

毕业院校：河南大学

现任职位：程序员

一、访谈内容：

问题：您是如何找到这份工作的呢？

回答：我大学刚毕业是在另一家公司实习的，后来就在那家公司工作。经过一段时间，我觉得那份工作并不适合我。刚好那时我朋友在现在这家公司。他就介绍我来这边。

问题：目前，要成为一个软件工程师需要怎样的教育背景呢？比如说学历、专业。

回答：怎么说呢？我觉得学历当然越高越好，但是它有的时候不是关键，关键还是你的能力。找工作，学历的作用比其他地方要小。至于专业，我觉得也是不一定的。就像我，其实我大学学的是计算机科学，它偏硬件方面，然而我的工作却是纯软件。主要要看你的学习能力。学习能力强的人就能很快掌握所需的技能。比在大学中所学的更使用。

问题：那您进入这个岗位之前有过培训了？

回答：我没有啊，因为那个时候我是工作过一段时间了，和应届的毕业生还是不一样的。

问题：那如果要培训，据您所知，一般要培训哪些内容呢？

回答：这个培训主要还是让你们熟悉一下工作的流程。知道一个订单从产生到完成的过程。知道一些注意事项。

问题：您觉得从事这个职业需要具备怎样的个人品质呢？

回答：嗯？？有一点很重要，就是你必须很积极，更重要的是团队合作，也就是teamwork还有就是负责，因为是团队工作，可能会有些时候分工上不均，有的人多了，有的人少了，这就要求要有集体荣誉感，只有这样，才能做好工作。

问题：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

回答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满

怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

问题：你平常在工作方面都做些什么呢？

回答：我现在主要工作就是开会研究项目要求，工作分工，程序代码编写，系统测试等等。严格说我现在还只是做一些辅助性工作，我还处于成长的过程。呵呵，这个行业就是这样，等你熟悉了之后可以做很多工作。

问题：现在？那你刚开始的时候做的和现在不同吗？

回答：我刚开始的时候就是个打杂的，呵呵，其实所谓程序员就是这样，平时有什么做什么。你们毕业后进企业都会有实习期，那段时间是很难熬的，那时候是一腔热情，遭到一盆冷水啊。

回答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

问题：在您看来这份工作晋升的机会大吗？

回答：就像我说的，只要你熟悉了之后就可以做很多工作了。我现在主要工作是赔款和领导工作，我下一步要培养领导能力，以后能独立带领一个团队发一些软件。这个对我的能力上的要求就很多了。这你以后就会懂的，应该说这个职业机会是很多的。

问题：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

回答：目前行业现有的人员构成并不是非常合理，尽管做这个方面的人相当多，但是很缺少能够独当一面的优秀研发人才，总的来说就是，高层人才比较欠缺，低层人员泛滥。所以，对于每一个想要在此行业有所发展的人来说，机遇和挑战是同时并存的。

问题：那一般毕业生刚开始工作工资是什么水平呢？

回答：说实话我都忘了当时是多少了。大概是一千左右吧。现在是翻了两三倍了。呵呵。

## 二、大学生职业生涯规划人物访谈总结报告

通过对王先生的访谈，我学到很多。以下这些是我的总结：

（1）作为一名大学生，对未来工作的最好准备就是学好专业基础知识。因为不管以后从事怎样的职业和职位，专业知识的运用都是非常重要的。没有过硬的专业知识，是不可能在今后的工作中有稳定长远的发展的。

交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展不是非常有利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力并经营好维护好自己已有的人脉资源。

（3）学好英语。

在经济全球化的今天，英语这门语言不得不说是比较重要的，而对我们的软件工程专业来说，英语就显得尤为重要。英语的牢固掌握，对我们找工作无疑是一块很好的敲门砖，也是我们参与国际交流，实现国际间合作的必需条件。

(4) 积极投身实践中去，去经历，去感受，去领会。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能等，实践出真知。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

(5) 在大学里培养自己的创新意识。

现代社会和企业不需要死板的工作者，需要的是能为企业创新，获利的有思想，有活力的新型人才。在校期间，多尝试新东西，接触新事物。求是固然重要，但创新更是我们今后工作中的重中之重。

(6) 注重提高自己的修养和内涵。

大学可以说是一个全国各地人才的聚集地，同学各自的观念想法都有所差异，面对这些我们都要学会接受彼此，敞开胸怀对待他人，这就要求我们要学会待人处事，毕竟将来进入社会，将面临更为复杂的人际交往圈，我们大学生只有更好地提升自己的修养才能更好地在社会上待人处事游刃有余。而且现在大学课程虽然没有以前多，自己的空余时间比较充足，就更不能够放松自己，要把大学这来之不易的时光好好利用起来，不光是要做好学问，更是要学会做人。

(7) 摆正心态，对工作要严谨、认真、负责，乐观面对未来所从事行业的发展前景。

两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团刘某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫

他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的通信产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身通信行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的通信工程师实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

然而，职业规划毕竟只是一个设想，如果落不到实处，充其量只是一张空头支票，重要的是以规划为奋斗目标，不断努力进取，脚踏实地，才能实现所立下的目标。辉煌面前，道不尽几番风雨，几经艰辛；成功背后，有谁知几多苦干，几多坚毅。”每个人都要克服自己的弱点，人最大的敌人是自己，一个人要成功，必须要有勇气，有气魄，不畏艰难，直面挑战，坚持不懈，持之以恒。面对机遇与挑战共存的时代，“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

## 大学生生涯职业规划篇六

### 1、寻找并联系访谈对象

通过qq联系之前的毕业的学长,通过网络的方式交流

### 2、确定访谈时间和访谈地点

### 3、搜集访谈对象的相关资料

### 4、拟定访谈提纲

## 二、访谈内容

(1) 访谈时间□20xx年5月1日

访谈方式：网络采访

被访谈人：欧阳显斌

被采访人介绍：腾讯软件工程师, 前师大研究生

访谈目的：了解互联网行业

访谈内容：

问题1：你是怎么进入互联网行业的

答：当时大学读的计算机专业, 研究生也是相关方向, 最后对口签约、

问题2：你为成为互联网软件工程师做了哪些努力

答：1、购买教辅书籍，认真复习；2、平时多练, 提高动手能力

问题3：你对软件工程师这样一个职位有着怎样的定义？

问题5：你的工作性质是怎样的？或者说你平时的工作内容是什么？

答：不同的软件工程师，工作职责也不相同。主要是参与项目的设计、开发、测试等过程，也有的工程师需要带着几个程序员，指导他们的工作，以及和其他工程师协作工作等。我的工作内容主要就是和团队一起做项目，相互交流。所以，团队合作在这个行业尤为重要。因为一个项目有可能很大，光靠一个人的力量，很浪费时间。而且一个人要完成一个项目，一方面，这就要求这个人要对整个开放技术相当精通，

通过团队的合理分工，大家各自完成自己擅长的领域，就能够比较轻松的完成任务了。另一方面，他要能准确的理解需求分析师所要求的实现方面，这个一般就很难做到，如果通过团队的讨论做出，就能够尽可能减少这方面的误差产生。

是多如牛毛，要想在这个领域站住脚，必须要求自己能力很强。在平时的学习中，一定要精通至少一门语言，这样在以后应聘岗位时，对口招录才有优势。因为计算机语言在不断的更新，说不定，过些年又流行一种更高级的语言，这就要求我们在学习的过程中，要掌握学习语言的窍门，比如说算法，一定得学好，无论哪种语言，算法思想都是一样的只是表达方式不同罢了。其次是要有好的学习方法，不能是表面上什么语言都很精通，但实质上各种语言都是浅尝辄止，拿到项目开发上就是一片茫然，那可不行。我们学习语言的目的就是为了做项目以满足人们的需求。所以说，我们的实践操作能力要很强。再有，就是要掌握计算机硬件方面的知识，毕竟我们每天是对着这个机器工作，我们要了解计算机是怎样工作的，这样能够让我们更加清楚计算机的整个工作流程。

问题7：那你觉得学校提供的各项培训、实训等很有意义吗？

答：这一点，毋庸置疑。对于你们在校大学生来说，平时主要是理论学习居多，学校提供的上机练习等所谓的实验课也是相对较少的。这就会有种“纸上得来终觉浅”的意味。同时让大学生缺乏在机器操作上所获得的各种成就感。而实训，恰恰是离开书本，检验自己能力的好时机，一方面，能够增强巩固自己的理论知识，另一方面，通过上机实验，自己着手真正做出一个项目了，会很有成就感，能够增强学生的学习兴趣。所以，在这里，我希望你也能够抓住学校提供的各种实训机会，这真的是相当不错。

问题8：你的工作时间以及工作环境怎么样呢？

答：在我看来呢，在未来，软件工程师的发展前期非常好。

因为软件涉及到我们生活的方方面面。在这个信息化时代，社会越来越趋向于智能化。可以说，在未来，任何人都离不开软件。无论是生活上的娱乐游戏，还是教学，银行，或是医学，都离不开计算机。可见得，这方面的人才需求量非常大。所以呢，你要好好学习，掌握这方面的技能，就不必担忧失业的问题了。

问题10:你认为这份职业是否实现了你的人生价值

答：这份职业仅仅是一份工作，这份工作使我真正地独立，我靠自己生活下去。而我的人生目标是通过我们的努力，让人们可以享受计算机科学技术发展所带来的便利，改善人们的生活状态。可以想象一下，比尔·盖茨在看到几乎所有人都在用他们所研发的windows系统时的那种心情，我想这一刻可以说我们的人生价值得到了实现。

### 三、访谈总结

#### 1、掌握好专业知识。

系统的学习专业知识，并且提高对所学知识的灵活运用能力，对于每一个大学生来说都是很重要的。专业知识也同样是未来工作的基础。

#### 2、德才兼备，做到全面发展。

被访人在交谈中都表现出了良好的素质和广泛的知识面，不仅工作方面创出一番优异的成绩，为人处事也值得我们学习，是为真正的德才兼备，值得每一个大学生学习。

#### 3、追求真理，善于创新。

企业需要的是创新性人才，要能够灵活变通，同时，也需要不断追求真理用于探索，这样才算是一个真正的职人，才能

培养出职守。这样的精神不仅是企业所需要的，对个人的成长之路也有重大意义。

#### 4、养成勤奋严谨求实的工作作风。

即便是大学中的学生工作也要认真对待，那是我们步入社会进入工作岗位的基础。要摆正心态。

#### 5、学会和别人相处

采访别人也是一个和别人开始相处的过程，第一印象往往很重要。在同别人相处的过程中，我们也能发现自己身上的不足，学会如何做人，做事。

虽然这次的采访只有不到一小时的时间。但我觉得受益颇深。我不但了解了他们的工作状况，也为未来的学习树立了榜样。以前，我在学校总是闭门造车式的学习，只是在学习一些书本上的死知识，很少上机实践，更不知道真正的软件工程师的工作内容。现在才知道，实践同等重要。现在看来，我离软件工程师的路还很遥远。以后一定加以改进学习方法，多上机实践。其次，要加强基本功的训练，对计算机硬件方面要有所了解。另外，我对java语言比较感兴趣，争取做到精通这门语言，作为以后的就业基础。

此外，对于他此次提到的有关就业形势的解答。我也很有感想。我应该有未雨绸缪的思想，要积极向前冲，不断增强自己的专业技能，已增加将来就业的可能。“机会总是青睐有准备的人。”我一定要不断充实自己才行。对于软件工程师这个职业也更是喜爱。把它作为今后的理想职业，作为自己的学习目标。相信在日后的学习中，经过不断地查漏补缺，认真学习，可以让我离自己的理想职业更近一步。