

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位评委、亲爱的老师们：

我想请问大家一个问题：您觉得自己幸福吗？不好回答吧？此时您一定也会反问我：你觉得自己幸福吗？说实话，这个问题还真不好回答。

我教龄不长，早先曾在职业学校任教，现在是一名小学教师。在我的学生眼里，我就是一个大快乐的大叔，胖胖的，很有福相，比较好欺负。还记得刚接触小学生时，我常被他们弄得一筹莫展、焦虑不安：精心备好的课常因他们的恶作剧而草草收场；严肃的说教又因为他们欢畅流淌的眼泪而付诸东流。曾几何时，我都弄不清自己一个堂堂的大男人为了什么要当这个小学教师！这样的情绪一直困扰着我，直到孩子的出生。那时候，每天最快乐的事就是下班回家抱抱孩子，看着他天真的笑容，我乐开了花；看着他因受到束缚而不断的手舞足蹈，我的心里总会泛起一阵温柔：这小小的生命，要我们花费多少爱心才能长大成人哪！慢慢地，我从儿子身上想到了我的学生，他们不也是在父母的呵护中成长起来的吗？来到学校，他们不就是需要一个用真心呵护他们的老师吗？想到这里，那一个个醉心教育事业的身影浮现在我眼前：为课堂上学生睿智的思考、精彩的表达而兴奋不已的老吴；为学生取得的点滴进步而倍感欣慰的老梁；为一个教学环节的设计和同事争执得面红耳赤的小陆；为生命化课堂的思索而彻夜不眠的小麦……他们快乐地工作在自己的岗位上，从不计较得失，也从不计较

功名。我细细思忖，蓦然发现原来做教师的幸福就在身边：它既是师生间“我看青山多妩媚，料青山见我亦如是”的彼此欣赏；又是求真、向善，发现美的探索过程；它既是为了教好学生，努力地学习深造，将学习融进生命中去，让心灵变得丰富而深刻的历程；它也是给自己积极的心理暗示，不断进行自我调节的过程。这份幸福与众不同，因为我们的幸福人生因学生的快乐而快乐，因学生的幸福而幸福！

有人说过：有心的地方，就会有发现；有发现的地方，就会有欣赏；有欣赏的地方，就会有爱；有爱的地方，就会有自由；有自由的地方，就会有幸福！

愿我们所有的老师在这片神圣的沃土上博览群书、静心研修，和谐相处，笑对人生，保持一种阳光的心态，做一辈子德美兼备、快乐幸福的教师！

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

幸福是什么？幸福是在寒冷冬天里的一杯热茶，幸福是家人、朋友的一声声问候，一句句祝福；幸福是老师的鼓励与支持；幸福更是寒冬深夜里妈妈为你添加的一条被子。我时常觉得自己总是洋溢在幸福之中，被幸福环绕着，感动着。

小时候，看到别人捧着零食，嘴里发出“卡兹卡兹”的响声时，以为这就是幸福。再长大一点，看到别人考试成绩十分理想时，以为这就是幸福。而现在，我却认为幸福无处不在：生活在21世纪，出生在这样一个温馨和谐的家庭中，有许多关心我的人……我认为这就是幸福。

幸福不一定是大事，在小事中也可以感到幸福，一条被子也可以让人觉得被幸福环绕！一个寒冬的深夜里，我仍在拼命地写作业。房屋中的摆钟敲了十二下，这时我的作业刚刚写完

了。我看了看爸妈，他们的房间已经关灯了，我也就熄灯睡觉了。在我昏昏欲睡时，听见我房间的门开了，有一个人走到我床边，看了看我后，把被我踹飞的被子轻轻地盖在我身上，并又找了一条被子慢慢地盖在我身上。我感到了异常，就睡眼朦胧地眯着眼看，看见是妈妈，她那双粗糙的双手正在为我盖被子，还不停地打着哈欠。我看见她穿着粉色睡衣，凌乱的头发，满脸的困倦，看了看我后，打着哆嗦走了。

看见妈妈为我盖被子的背影后，我的眼泪很快地流了下来，心里想：多么慈爱的妈妈！多么细心的妈妈！在这寒冷的冬夜里，别人正在酣睡，可她却牵挂着她的孩子，生怕她的孩子受冻生病，半夜不辞辛苦起来为我盖被、加被。这一幕，在我的心里深深地烙下了永恒的印迹！这就是幸福啊！

一件看似平凡的小事却有着不平凡的效果。其实，类似这样的小事有无数个，无数个这样的小事铸成了伟大的妈妈、伟大的母爱。如果你感到了幸福你就拍拍手吧，如果你感到了幸福你就跺跺脚吧，如果你感到了幸福你就大声唱吧！歌唱你慈爱的母亲，伟大的妈妈！

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

其实幸福很简单，就是人人的奉献与感恩，幸福，不是富裕的生活，不是吃豪华的盛宴，而是勇敢承担，永不离奇的责任。

那是一个风和日丽的星期天早上，我和妈妈一起来到公园散步，锻炼身体。刚走进公园，一阵花香伴随着清新的空气扑鼻而来，映入眼帘的是一朵朵花儿的争放，一棵棵小草的张望，心情无比舒畅！

我们又往里走，四周的树挺拔而立，像是一个个保护人民的

士兵。我和妈妈继续向前走。

因为是早晨，所以晨练的爷爷奶奶叔叔阿姨们有很多，有在平旷的水泥路上做早操的，有在草坪里打太极的，还有沿着小河边晨跑的。早晨的公园景象犹如那初升的太阳：勃勃生机！

我和妈妈也不例外，我们再沿着小河边的运动仪器上锻炼身体，活动活动筋骨。

忽然，我看见了河边正在散步的一位老奶奶，可能是年龄的原因，老奶奶身显疲惫，再往下看，老奶奶手里握着轮椅的推手，轮椅上躺着的是一位更加憔悴不堪的老爷爷，旁边的人也议论纷纷：“这个老婆子呀！天天推着他老伴而来河边转悠，老头子也真是不争气，中风成了个植物人，拖累着这个老婆子。儿女们也不管，老了老了，也不能享享清福喽！”

到了一个公共长椅上，老奶奶停了下来，坐在油漆减退的长椅上，把轮椅推到自己跟前，开始给老爷爷按摩，过了十五分钟左右，老奶奶起身推着轮椅离开了我泪水滂沱的视线中，我心想：其实这就是幸福，这就是人人奉献吧！

是啊！如果社会上多一些像老奶奶一样的人，那么这个社会是不是就充满道德，充满温暖的呢？我希望每个人都能献出爱心，用于承担责任，让世界充满爱！

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导，各位老师：

大家好！我是来自__中学的__。今天我要演讲的题目是《我的幸福生活》。

记得那是一个阴雨绵绵的下午，我拿着数学成绩单，走在回

家的路上。72分，从来没有过的分数，真是丢人！考试前我对妈妈信誓旦旦承诺的画面与妈妈对我充满信心的画面在我的脑海里不停的交织着。我该怎么办呢？每天早上妈妈都不辞辛劳的早起为我准备营养的早餐，晚上又早早为我做好丰盛美味的晚饭，平时对我无微不至的关怀那就更不用说了，但我却居然考砸了！真不应该！“回来啦，考得怎么样呀？应该还不错吧！”妈妈在家门前迎接我，还是一如既往的温柔。我很慌乱，不敢用正眼看妈妈。妈妈似乎明白了几分，语气轻松地对我说道：“快去换衣服吧，别感冒了！一次小测试代表不了什么，分数并不能衡量一个人的成败。只要你不放弃，妈妈永远支持你！”听了妈妈的话，我一下子轻松了，无比郑重的向妈妈点了点头。我暗暗发誓，一定要用最好的成绩报答妈妈。在接下来的学习过程中，我收获的不仅仅是一个个满意的成绩单，更有父母对我深深的爱，所有的这一切都让我感到无比的幸福。

家庭生活如此，学校生活也一样，她让我感到了满满的幸福。刘老师，您还记得吗？您刚来的时候，咱们班的同学不懂事，总觉得您过于严厉，什么事都要求我们做到最好，我们都很怨恨您。但您却从不介意似的，还一个劲儿的给我们打气，您说：“什么事情都不能够先放弃，要尽自己最大的能力，至少，要做到问心无愧。”您是负责任的好老师，您那么信任我们，我们又怎能让您失望呢？在您的带动下，我们班学习的劲头一天比一天足，学风也一天比一天好。您说，我能不幸福吗？还有那次篮球赛，我们班输了。在我们拼尽全力之后，我们仍然输了。我们相拥而泣，彼此安慰。您满含热泪的眼睛，您真诚的面容，融化了我们的心。那一个时刻，我知道，我们都是幸福的。

说到这里，我突然想起“中国的保尔”吴运铎曾经说过的一段话：“即使自己变成了一撮泥土，只要它是铺在通往真理的大道上，让自己的伙伴们大踏步地冲过去，也是最大的幸福。”与他比较起来，我一味的接受幸福是不是太自私了呢？赠人玫瑰，手留余香。一个人的幸福不是真正的幸福，只有

大家都幸福了，那才是真正的幸福。我知道幸福掌握在我自己的手心里。我会珍惜，更会给予。谢谢！

歌颂幸福生活的演讲稿三分钟篇五

大家下午好，我是来自北京的。

正如大家所看到的，再过_天我就是一位真正的母亲了。非常感谢能给我和孩子这个同台演讲的机会，今天这个演讲也由我和孩子一同献给大家！

亲爱的孩子，今天我要给你讲讲我们的幸福生活。

亲爱的孩子，以上这些都是我们个人的幸福，是小幸福。那么什么是大幸福呢？那些与我们党我们国家、与全国各族人民紧紧联系在一起的幸福才是大幸福呢！

幸福是和平。中华民族是热爱和平的民族，新中国成立至今，党和国家一直努力营造、保持和平的国内国际环境。“一国两制”政策的提出和实现，更是和平在有中国特色国情下的延伸和体现。

幸福是团结。我国是一个有着56个民族的大家庭，我们有不同的地域、不同的服饰、不同的饮食习惯、不同的语言，但是我们有一个共同的目标：把我们中华人民共和国建设得更加繁荣富强而努力奋斗！团结是奥运赛场上为了祖国荣誉的奋力拼搏、热情欢呼；团结是四川地震时纷纷奔赴灾区伸出援助之手的众志成城；团结是抗洪救灾时的爱心接力；团结是偏远地区一座座希望小学的落成；团结一心、其利断金，勤劳、勇敢、团结的中国人，必将一往无前，祖国的发展无可限量！生活在这样的国度里，我们多么幸福！

幸福是发展。新中国成立60周年以来，祖国的在经济、政治、文化各个方面都得到了空前的发展：一个个新兴城市拔地而

起，一项项重大科技成果得到研制和开发，一个个大型工程得到竣工，一个个超大型企业正在迅速成长。道路越来越宽，家庭轿车越来越多；吃穿从过去的求饱求暖发展到今天的服装能跟上甚至引领国际潮流、食物要求环保绿色无公害。幸福啊！

幸福是关爱。关爱是双向的，__年中国驻南斯拉夫使馆被北约飞机误炸，国际上关爱中国谴责美国的声音多么强盛；中国“神五”“神六”“神七”的成功发射引来是结果国人民的祝贺；四川地震又有多少国家伸出了援助之手。同时，20__年的印度洋海啸，我们也以最快的速度尽我们的最大力量给予关爱，对非洲一贯以来的援助等等证明我们在国际上不是孤立的。在国内，这种关爱更是不胜枚举：__年面对南方历史罕见的特大洪水，20__年面对让人闻风丧胆的非典疫情，20__年面对南方十几个省份百年不遇的冰雪灾害，四川大地震，华夏儿女纷纷伸出援助之手，一方有难、八方支援！

生活在新世纪的祖国，我们无比幸福。同时我们要更加努力地工作，为使我们的国家更美好，人们生活得更幸福而奉献自己的全部力量！我亲爱的孩子，更加美好、更加幸福的生活在等待着你！

我的演讲完毕，谢谢大家！