

培训检讨书(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

培训检讨书篇一

引言：在进行工作时，安全是一个至关重要的方面。为了提高安全意识和培养正确的安全行为习惯，我参加了一次安全培训。通过这次培训，我受益匪浅，深刻认识到了安全的重要性和自身在保障安全方面的责任。以下是我对安全培训的心得体会和对自身的检讨。

第一段：意识到安全的重要性

这次安全培训主要介绍了不同的安全风险以及应对措施。通过培训，我意识到安全不仅仅是个人问题，也是一个团队和整个公司的责任。每一个员工都有义务保障自己和周围人的安全。同时，我也深刻体会到，在处理安全事故期间，冷静和快速反应是至关重要的。只有我们及时采取正确的措施，才能最大程度地减少安全事故的发生和影响。

第二段：加强个人安全意识

在培训中，我们学习了识别安全隐患的方法和技巧。我发现，平时在工作中我们总是存在一些不经意的安全疏忽，比如不系安全带、不戴防护手套等。尽管这些细微的疏忽可能看似无关紧要，但却可能带来严重的后果。因此，我决心从现在开始，严格遵守公司和岗位的安全规定，做到真正的安全意识深入骨髓，让安全成为一种习惯，贯穿于我的工作和生活。

第三段：与他人共同维护安全

培训中，我还加深了对团队合作的认识。在保障安全方面，任何一个人的疏忽都可能导致严重后果。因此，我们必须与同事们紧密合作，共同协作，共同努力，共同维护一个安全的工作环境。在工作中，我会更加积极主动地与同事互动，及时提醒和指引，确保每个人都能正确并且及时采取安全措施。

第四段：持续学习和提高

安全培训开启了我对安全知识的求知欲望。我意识到，不断学习和练习是提高安全能力的关键。我会持续关注相关的安全知识和技术，努力提高自己的安全意识和应对能力。不仅如此，我也会鼓励和帮助其他同事参与安全培训，共同提高整个团队的安全水平。

结尾：对自身的检讨和展望

通过这次安全培训，我反思了自己的安全行为和习惯，发现了许多需要改进的地方。在之后的工作中，我将会努力提高自己的安全意识，不再掉以轻心。同时，我还会积极参与公司组织的各种安全活动，向其他同事分享我的培训心得和体会，从而共同打造一个更加安全的工作环境。

通过这次安全培训，我不仅学到了各种安全知识和技巧，更加强了对安全的认识和责任。我相信，在每个人的共同努力下，我们能够创建一个安全、和谐的工作环境，实现事业的长期稳定发展。

培训检讨书篇二

近年来，各类安全事故频频发生，给社会和人民生命财产安全造成了严重威胁。为了提高员工的安全意识和应急处理能力，各大企事业单位纷纷组织开展安全培训。我有幸参加了某公司的安全培训，并在培训后反思自己的收获和不足。通

过这次安全培训，我深刻认识到了安全至关重要，决不能掉以轻心。

首先，在安全培训中，我明白了自己在安全意识方面的不足。在生活和工作中，我们时常会因为繁忙的工作和其他任务而忽视安全。通过培训，我意识到安全问题是不能等闲视之的。安全事故一旦发生，后果将不堪设想。因此，我们每个人都要时刻保持警惕，为自己和他人的安全负起责任。

其次，培训中，我学到了很多实用的安全知识和技能。培训老师生动地讲解了消防逃生的基本方法和注意事项、电气设备使用的规范以及日常生活中的安全常识等。这些知识和技能对于我们掌握应急处理能力至关重要。通过这些培训，不仅增加了我的安全意识，也提高了我面对突发情况时的自救自护能力。

然而，在培训中，我也发现了自身存在的一些问题。首先是对安全意识的缺乏。在往日的工作中，我常常对很多看似微不足道的安全隐患漠不关心，认为不会发生大问题。但通过这次培训，我发现安全问题是链式反应的，一旦出现，可能会引发连锁反应，最后导致灾难性的后果。其次是应急处理能力的薄弱。在模拟救援演习中，我发现自己紧张且无法迅速做出正确的判断和应对措施。这既与我平时对安全意识的缺乏有关，也与我在应急处理方面的训练不足有关。

为了提升自己的安全意识和应急处理能力，我决定采取一些措施。首先，我将时刻保持警惕，做到安全第一，永远不掉以轻心。其次，我将加强学习安全知识，每周至少阅读一篇

培训检讨书篇三

敬的领导：

本人由于培训上课时间调皮，造成非常恶劣的影响，为此作出

检讨：

由于我自己过于调皮，导致上课的时候说话，不断的告诫自己上课的时候是学习的时间，是为了在以后工作的时候遇到问题得以解决，是实现自我价值和努力奋斗的时候，可是最后还是没有抵抗住我那调皮的侵犯，没有坚持住，一不小心犯错了事，没有认真上课培训的检讨书。

上课时间调皮是一件非常恶劣的事情，这不单单是对公司的不尊重，也是对老师和同事们们的不尊重。无论之前有多么充分的理由，上课时间调皮都是不可原谅的错误！这不单单导致自己在上课作业无法完成，也让同学们无法集中精力去工作，同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候，我只觉得羞愧的无地自容，我没办法原谅我自己，没办法去面对一直对我关爱有加的领导，没办法去面对哪些一直照顾关心我的同学！

我深刻的认识到自己的错误，这归根结底是自己思想里不够重视自己的工作，没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真，是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的！我非常希望领导可以给我一个自我反省和自我批评的机会，让我可以从新认识自我，让我可以去努力的上课，让我可以去为自己的理想再去奋斗，让我可以为公司做出更多的努力和贡献。

经过这次的事情，我进行的深刻的自我批评，并且保证以后不会再犯这样的错误，以后一定认真勤恳的上课，为公司尽自己最大的一份力量，请大家给我一次机会，再相信我一次，也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好，请领导很同事们观察。

培训检讨书篇四

安全是每个人生活和工作中必不可少的一环，而安全培训则

是确保我们对安全问题有足够的了解和应对能力的重要途径。最近我参加了一次安全培训，并在此过程中收获了一些心得和反思。通过总结和检讨，我认识到自己在安全意识和应对能力上还存在不足之处，同时也找到了提升的途径。

首先，参加安全培训让我对安全意识的重要性有了更深刻的认识。在培训中，我们了解到安全问题的严重性和危害性，以及安全意识的培养需要全员参与。之前我常常忽视了安全问题，没有意识到自己的不慎可能带来的后果。然而，在培训中，一些残酷的事故案例让我如坠冰窟，意识到安全问题不容忽视。如今，我意识到安全不仅是个人的责任，更是每个人一起努力的结果，我们每个人都应该有安全的意识和自我保护能力。

其次，安全培训也为我提供了应对突发事件的方法和技巧。在培训中，我们学到了如何正确应对火灾、地震等突发事件，学习了如何正确使用灭火器、应急逃生等基本技能。这些技能对于每个人都非常重要，因为突发事件时分秒必争，正确的应对能够保证自身的安全和更多人员的生命。通过实战演练和指导，我对应对突发事件的方法有了更深入的了解和掌握，也增加了自信心，能够在关键时刻冷静应对。

然而，在安全培训中我也发现了自身的局限性和不足之处，这让我深刻反思和警醒。首先，我的安全意识和警觉性不够高。在平时的生活中，我时常忽视了日常安全隐患，往往只有在培训或者突发事件时才会关注。其次，我虽然学到了一些应对技巧，但还需要更多的实践和反复练习，才能真正形成条件反射，应对能力才能更加熟练和自如。最后，我还发现自己在一些紧急状况下的心理承受力和决策能力有所欠缺，容易产生恐慌和迷茫，这种情绪可能会影响到正确应对危机的能力。

为了提升自己的安全意识和应对能力，我制定了一份个人培养计划。首先，我会定期参加安全培训和演练，以增加自己

的安全知识储备和专业技能。其次，我会在日常生活中提高自己的安全意识，时刻关注身边的安全隐患，并主动采取相应的措施。我还会参与一些模拟演练活动，增加自己在突发事件中的实际操作经验。最后，我会找一些心理训练的方式，提高自己在紧急情况下的决策能力和心理承受力。

安全培训不仅仅是一次简单的知识传授，更是一次对自身意识和能力的检验和提升。通过这次安全培训，我深刻认识到了安全的重要性，并给了我自我反思和提升的机会。我相信，只有不断学习和提升自己的安全意识和应对能力，我们才能更好地应对突发事件，在危机中保护自己，也为他人提供帮助。我将继续坚持学习和实践，为自己的安全和他人的安全做出贡献。

培训检讨书篇五

尊敬的xx□

您好！

这次培训会议上，我没有认真听培训导师和经理的话，还在下面与同事悄悄说话，就像个小孩子一样，不知道珍惜这份来之不易的培训会议。

从这次的事情中反应出了我对于工作的态度，我对自己没有约束，什么都不管，只想着做自己喜欢做的事情。但是我忘了，在会议期间，我必须要保持安静，必须要认真倾听，会议中的事情都非常重要，尤其是在培训会中，各位导师，在给我们传授知识，在教导我们工作，我却把这次机会随意浪费了。

一个人最让人担心的是，犯了错却不知道哪里做错了，会议上安静是最基本的，还要尊重每一位经理导师，他们能够无私地分享自己的工作经验，可见他们是真心为了公司发展，

我就算不能跟上他们脚步，也不应该在这个时候破坏培训会议，让大家都不快。

当我讲话被制止后，我又开始玩手机，根本就不考虑自己该如何做，连自己的身份都没有摆正，我在工作中业绩一般，能力一般，还不知道积极学习，不知道努力提升自己，只想着忙里偷闲，只知道守着掌握的那一点知识，是不可能做好以后工作的，一个没有成长的人，是不会有有多大未来，公司也不可能把重担放在这样的人身上。

以前没有人点出来，是因为不在会议上，但这次在培训会上，我不认真听，不但耽搁了培训会议，更影响了大家学习的心情，完全可以说我犯了大错，在工作生涯中，留下了太大的污点，我错了请领导原谅，我以后保证不再犯错，任何会议我都会做到最基本的专注，而不是在会议期间做其他事情。

毕竟在公司上班我就应该积极听从领导的话，遵守会议规则，不犯错，以后我不会在这样了，一定会认真聆听，希望领导原谅，我来公司时间不长，没有褪去过去在学校存在的一些坏习惯，我保证我一定会改过，一定会在培训会议中专心听讲，如果我再犯错，哪怕被辞退我都心服口服，现在我希望领导在给我一次机会，我会吸取教训，会遵守规则，不会在扰乱会议了。

过去做的不好就改掉过去的坏毛病，从现在开始我接受全公司人员监督，我会规范自己，在什么场合做什么事情，一定不会在犯同样的错。积极提升自身能力，在培训中，学更多的技能，让我有能力在接下来的工作中做好工作，同时也不辜负导师和经理的付出。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

培训检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

我是xx□是在做的不好，我今天的状况让您失望了，是我没有安排好时间，今天培训的时候没参加，现在回想起来是在是对您的不尊重，这次的培训是比较重要的，也有一些重要的工作要讲，但是我却没有重视起来，真的是想想就很自责，今天的培训实在是没有做好，这段时间我对自己的工作也是做的不够好，没有参加这次的培训这让我感觉非常惭愧，也对这次的事情我需检讨一下。

未来在工作当中我确实还是应该努力的一点，今天在上班的时候我还是做的不够好，没有及时的看到群里的要我们参加培训的消息，这让您生气了，上班的时候因为事情比较多，我就忽视了通知了，现在回顾起来的时候实在是让我很自责，过去的一段时间当中我养成了这个不看通知的毛病，导致了今天我就没有去参加培训，我知道这次的培训是准备了很久的，可是我却忘记了，现在想想真的是非常的自责的，我感觉很难受在，毕竟这是我一直都想要去做好的事情，但是今天我还是出现了问题，对待工作我一直都是一丝不苟，非常喜欢在工作当中让自己保持一个好的态度，得到您的认可，但是今天的事情我真的很自责。

自己的工作也没有做好，同时忘记了培训，没有去参加，时候回过头来我才知道自己错过了培训，这么重要的事情我居然错过了，这实在是让我深有感触，我不希望自己的再出现这样的情况了，真的是影响很不好，在应该陪恤的时候没有

去，这实在是让我非常的自责，我一定不会再出现这样的情况了，真的是影响很不好，作为xx的一名员工我应该要对自己的工作有信心一点，在这方面我也一定要端正好心态，对于今天的工作我实在是感觉很惭愧，错过了这次的培训下次就不知道要到什么时候了，真的是让我感觉很有压力。

想了想今天的事情我还是很自责，不知道怎么去解释这些，只感觉接下来还有很多要去处理的事情，这些是我应该去想的，我一定会好好反省自己，以后不会再忽视信息了，遵守单位的规章制度，认真的做好分内的事情，不再出现这样的情况，我知道这样下去是很不好的，我也一定会认真的去搞好工作，为这次没参加培训的行为深深地感到惭愧，下次再也不会了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：