

自我鉴定总结德智体能(大全7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我鉴定总结德智体能篇一

思想方面积极上进，热爱中国共产党，拥护党的领导，遵纪守法，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和十七届四中、五中全会重要思想以及上级的各种文件精神。

工作方面对工作积极、认真、负责的态度，认真遵守各项规章制度，虚心向领导和同事请教，努力学习各项业务知识，通过不断学习，不断积累，使我对质监工作有了较为深刻的理解，较好地完成了今年的各项工作任务。

学习方面在工作过程中，我深深感到作为一个新的质监人来说，提高自身素质的紧迫性；一是向程序文件和质量手册学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，熟悉方法；二是主动向领导、同事学习，学习他们任劳任怨、求真务实的工作作风和处理问题的方法；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

生活方面我遵守纪律，廉洁自律，团结同事，尊敬领导，乐于助人，有强烈的集体主义荣誉感和正确的人生观、价值观，积极参加单位举行的各项活动。

自我鉴定总结德智体能篇二

自踏入高中以来，我始终一勤勤恳恳、的态度来对待我的学习和工作，以校风校纪为规范指引自己的学习生活，以“以争做一名好的计算机学校学生”作为自己的努力的的座右铭来严格要求自己，现将三年的学习个人总结如下：

我积极的参加学校所组织的活动与培训，认真参加团部所组织的政治学习，认真学习团章，为提高自己的思想觉悟，我还在在团期间认真的学习了，并思考“我如何在自己的岗位上实践团章及党章上的思想”？我还深知要想最好的获得老师的教育，作为一名学生必须身先自之率，时时做到严以律己用珍惜自己人格的态度来对待老师的教育工作，不拿老师的辛劳做无用之功。努力是老师、校领导接受我认可我喜欢我。在学习生活中，我积极、主动、勤恳、责任性较强，乐于接受老师布置的各项工作；我还注重课外活的实习实践，多次在放假期间在三好街、及沈阳市东金公司沈阳办事处等地以个人名义进行实习实践。在不断的学习中，努力是自己的思想觉悟、理论水平、工作能力都得到教快的提高。

能够使自己成为社会有用的人才，让自己成功，是每位学生的最大学生、也是每位老师的荣誉。做为一名学生，让自己掌握良好的学习方法，使自己获得更多的知识是最重要的责任。因此，我在课堂上接受教学的中，坚持做到认真钻研老师所教授的知识，仔细分析教学内容，认真听课，注意好每堂课的教学重点并结合到实习过程中，并注重自己所拥有的技能的发挥。在学习中，我深知学习的重要性，抓住一切机会认真学习，在不断学习中不断提高自己的文化水平。我抓住学校安排外的补习机会，虚心学习，不耻下问，及时消化，吸取别人的精华，在自己的学习过程中为断时间，不断总结，不断提高。平时向书本学习，向身边有学习经验的同学学习，提高自己的学习水平，努力形成自己的学习风格。

在老师所赋予自己的工作职责方面，我兢兢业业，尽职尽责。

三年来一直都以人为鉴，以己为鉴，时时以“爱心、耐心、细心”贯穿始终，去关心每一位学习中遇到困难的同学，去搞好班级内的每一次活动。在这三个学期以来，我一直支持校园广播工作，申请递交过多篇广播稿件并得到了认可，我也知道这不知道要花多少心血、牺牲多少休息时间，但我从来没有怨言过，总是一如既往地去完成一件件事情，做好一项项工作。

总之，在这三年的学习中，我不仅在学习水平上，还是在工作水平中都有了一定的提高。但是我在校学习中出现需要改进的地方还是比较多的，在今后的大学学习生活中我会扬长补短，不断向着自己人生的目标以学习到的知识为基础，以谦虚谨慎为自己的准绳前进！

自我鉴定总结德智体能篇三

在x年的大学生涯里，我有过欢笑，有过泪水，有过为实现梦想而为之努力奋斗，也曾有过迷茫。x年的大学生活即将结束，我将在此对自己作个鉴定如下：

大学期间，我系统的学习了大学所有学科，专业知识很强。在计算机方面，我通过学习考取了全国计算机等级证书。大学英语方面获得了大学英语四六级证书。通过向老师和同学学习，学习到一些有用的学习方法，提高了自己的学习效率。

我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。大三假期期间，曾有过跟本专业相关的实习经历，通过实习让我自己的专业知识得到了用武之地，使自己的专业知识能与实际相结合，为自己日后找工作奠定了基础。

本人大学x年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在

这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。课余生活积极参加体育锻炼，我的爱好是踢足球。

通过这x年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时有如一张白纸的我，到后来经历了许多挫折和坎坷，使我明白人生不可能一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能活得很精彩。我相信凭借着自己的能力和学识，在毕业后的工作和生活中能克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

自我鉴定总结德智体能篇四

从刚进大学时的懵懂到现在即将走出校门，我这大学四年收获了非常多，进步了非常多。在这大学四年中，我各方面的能力都得到了发展，可以说，经过大学四年的学习，我已经具备了适应社会工作的能力。四年的大学生活即将画上句点，蓦然回首，至少可以自信地说一声“我没有虚度”。在此给我大学四年的青春一个交待！

在学校期间，我充分利用了学校优越的学习条件和浓郁的学习氛围，认真学习了法律专业计划规定的相关内容，且在校期间取得良好的成绩，多次荣获校级奖学金及国家奖学金，具备了一定的理论知识基础。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，非常好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同

学们的好评与奖励。学习之余的我，是一个外向而热情的人。爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈，运动等等都已经成为我生活中不可或缺的一部分。正因为有了这些丰富的学习、生活经验和完美的生活习惯，让我具备了非常强的学习能力，组织与协调能力；也是因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，让我变成了一个更顽强的自己，变成了一个敢于为社会奉献的年轻人。

在面临毕业的重要阶段，将来的工作既是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将以积极进取的工作态度走向社会，在工作中不断地完善自己，提高自己，用自己的行动让社会肯定我的能力。

常言道，不想当军营干部的士兵不是一个好士兵！当一个人满足于现状，那么这个人就不会再前进一步。我是一个喜欢上进的年轻人，也是一个朝气蓬勃、富有创新精神的年轻人，敢于拼搏、敢于冒险、敢于开拓自己的生活！安逸的生活并不能给我带来精神上的满足，只有不断的挑战自我，不断走向新的成功才会给自己更多的磨砺！我相信如果我做不到的，世界上也就不会有几个人可以做得到的。这就是我人生的理念！

自我鉴定总结德智体能篇五

我参加工作已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我受益匪浅。

在这里我鉴定一下近一年的工作，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

道德是决定一个人价值的先决条件。

教师作为人类灵魂的工程师，更需要有良好的师德。

因此这一年来我坚持学习党的各种先进理论，提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。

同时也积极参加学校组织的各种学习政治活动，自学过不少社会哲学，这一些都对我很有帮助，我本身也崇拜有巨大人格魅力的人，并一直努力自己能做到。

所有无论在什么情况下，我都没忘政治学习，并以品德至上要求自己。

平时一直怀着谦虚诚恳的态度待人做事，能和同事和睦相处。

常常不忘帮助别人，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

在与学生的接触中，我注意方法方式，耐心细心地进行教学工作，深受家长欢迎。

“学高为师，德高为范”。

作为一名新老师，在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要。

所以工作以来，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。

除了参加新教师培训，我还继续自学计算机各方面知识，一有空闲时间，我便潜心研究教学方法，学习教学技术，将所学的的教学理论与教学实践相结合。

虽然在这一年的工作中，我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。

在这一年里，我担任十个班级的信息技术教学，工作充实而不乏挑战。

“随风潜入夜，润物细无声”，我在不断反思中积累宝贵的经验。

教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。

不仅在平时的教学工作中认真备课，精心设计符合学情的教学预案，在课堂教学中根据学生学习的情况，即使反思并调整教学设计，尽量让学生发挥学习的自主性，让学生快乐学习并学有所获。

我还积极去听各位老教师的课堂，吸取前辈的经验完善自己的不足。

在一年的教学中，我所任教的班级学生学习都很积极，这既是对我的肯定也是对我的'一种鼓励。

当然，这一些是远远不够的，学海无涯，今后我将花更多的时间在课堂教学方法、策略的研究上。

既然已走上了教师路，“路漫漫其修远兮，吾将上下而探索”，相信在今后的工作学习中，我定能改善不足，发扬优点，在教育的路上越走越好，全面而不失风格！

领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。

现自我鉴定如下：

- 1、思想政治方面：加强理论学习，提高政治素质，解放思想，实事求是，始终坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想指导自己的行动。

热爱祖国，热爱人民，始终把为人民谋利益作为自己不懈的

人生追求，始终保持共产党人的高尚情怀和优良品德。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，认真学习法律知识及相关工作业务知识，结合自己工作实际特点重点学习《中华人民共和国治安管理处罚法》、《中华人民共和国刑法》、《公安机关办理行政案件规定》、《福建省流动人口治安管理条例》等相关法律法规，并结合自己在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在的不足，有针对性地学习公文写作及公文处理和电脑知识，通过学习，进一步增强法制意识、法制观念和提高自己的工作能力。

3、工作方面：服从安排，认真负责，努力工作，按时完成工作任务。

在具体工作中，认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，严于律己，诚实守信，助人为乐，尊敬领导，团结同事，时刻保持人民警察的良好形象。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论水平还不够强，现代办公技能还不够熟练。

今后，我一定刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人民公务员，为全面建设小康社会和构建和谐社会作出自己的贡献！

自我鉴定总结德智体能篇六

在校期间，热爱祖国，遵守纪律，团结同学，尊重老师，在德智体美劳等各个方面，都有很大的提高和进步，不失为一个合格的高中毕业生。

在思想道德修养方面，我在老师的教导指引下，学习了马克思主义哲学和毛泽东思想概论，确定了自己崇高远大的奋斗目标：做一个对社会有用的人才！注重个人品德修养，尊重他人，尊重别人的劳动成果，养成良好的生活作风，为人正派，团结同学，有强烈的集体荣誉感和远大的抱负。关心国家大事。坚持实事求是，诚实守信的原则，以高标准的思想品行来约束自己，为自己今后的思想发展，奠定良好的基础。

在学习方面，我坚持课前预习，课后做好作业，努力并独立完成每项功课，另外十分重视课后复习。考试不作弊，保持良好的情绪和状态。积极向学习优秀的学生靠拢，积极回答问题，积极发现自己的不足，积极主动的向老师和同学请教。努力刻苦，力争上游，不气馁，不放弃。勇于开拓进取，勇于发现并改正自己在学习中遇到的种种困难。正是因为此，我在高中，学习成绩一直名列前茅。

在生活方面，在老师和同学们的良好习惯的影响下和我个人良好思想的指引下，我继承了我们先辈艰苦朴素的优良作风，养成了勤俭节约的良好习惯。不浪费粮食，不挑食，不比吃穿，不乱花钱，衣着得体，举止有分寸，待人和气，行为检德。我深知，良好的生活习惯，会影响自己的一生；我也深信，良好的生活习惯，定会让我受益无穷。对我个人，对社会，都是有百益而无一害。

在体育方面，我明白“身体是革命的本钱”，没有好身体，就会影响我今后回报社会和自己的生活会，所以我坚持锻炼身体，在校期间，不缺操，不逃体育课，认真完成体育作业。

但是，我身上还是有不足之处，例如，我平时一味的死学，没有很好的掌握学习方法等，在一定程度上，也影响到了我的成绩和发展。我要在今后的生活和学习中，不断向老师请教，向同学们学习，做到“天天向上”。“虚心使人进步，骄傲使人落后”，我虽然有了很多优点，但是，我永远不会骄傲的。也希望老师同学给我提出宝贵意见，帮助我更快的进步！

自我鉴定总结德智体能篇七

本人思想端正，积极向上，有崇高的理想和伟大的目标。作为一名大学应届毕业生，在结束大学生活、踏进社会之际，我已经做好充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值为不懈努力！

大学生活是我人生经历中最充实、最宝贵的一页。作为一名大学生，我热爱我的专业。在校期间，我认真学习，与同学融洽相处，积极参加院、系、班级的各种活动，听取学术报告，参加社会实践活动，潜移默化中培养了我组织能力和团队合作精神。正处于人生精力充沛时期的我，渴望在更为广阔的天地里展露自己的才华，不满足于现有的知识水平，期望在工作中得到更大的提高！

在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。

在学习中，认真学习了本专业的课程，熟练各项专业技能，此外还学习各种科学文化知识和计算机能力，提高自己文化修养及思想道德素质。

在思想上，本明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和

作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度
的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有
良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。怀着强烈
的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注
重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。在生
活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯。平
易近人，待人友好。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一
名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，
做一个对国家、对社会有用的人。