

最新工作的读后感(通用5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

工作的读后感篇一

“抱怨要工作，痛苦要工作，快乐要工作，为什么不选择快乐工作？”在读完林少山的《让工作快乐起来》后，每天来上班，我脑海中都会浮现这句话。是啊，快乐，是一种心理感受，是一种心理上的满足与幸福。就像德国哲学家康德所说，“快乐是我们的需求得到了满足”。从这个意义上说，其实快乐很简单，快乐是自己给自己的，做快乐的人，才能快乐工作；快乐地工作着，我们定能成为快乐的人。

自从拿到《让工作快乐起来》这本书后，我就把它放在了办公桌上的显著位置，一有时间就翻开来读读。这本书中大量生动真实的案例，让我看到了很多根本无法体会到工作乐趣的人内心的苦闷和无奈。他们每天都干着自己毫无兴趣的工作，重复那些单调的忙碌，要么就是无休止的加班，这样的状态势必会使工作的人极度疲倦和烦闷，最终的结果是对自己的前途毫无信心和规划。本书的作者以企业第一线人力资源师的身份时时关注员工的精神面貌，面对他看到的种种工作状态，提出了“一流的管理造就快乐的员工，优秀的员工必定快乐工作”的新管理理念。

道理其实很简单，我认为最重要的是要把这浅显易懂的道理放在心里，并付诸于实践。我已在运输服务部工作多年，也难免会重复着一些单调的忙碌。但是，读过这本《让工作快乐起来》后，我知道了该怎样更好地对待我的工作，也更知道了该怎样从这份单调的工作中找寻乐趣。作为运输服务部

的管理者，这本书更让我受益匪浅。因为，它让我更加懂得了怎样更好地对待我的员工。不能只是自己快乐地工作，让员工快乐地工作才更重要。就像书中所说：“对员工而言快乐是一种心态，对企业而言快乐是一种人文关怀，只有员工以快乐的心态和谐地融入企业之中，整个团队才有力量，才能创造出更多的财富。”因此，在平时的管理上，我会尽力让员工从工作中感受来自管理者的浓浓情义，以激发他们的工作积极性和创造性，让他们将全部的精神都投放到工作中去，从中体味快乐、品尝快乐、实现快乐。

快乐工作的另一方面就是要有健康的身体，健康的体魄至关重要。在近两年，我们运输部“走”了几位同志，有的甚至还很年轻，这是让我无比心痛的。作为司机，难免会早起晚归，也难免会有长途运输任务，这对身体的损耗是很大的，这一点我自己也深有体会。因此，在工作之余，适当的放松和参加一些体育运动，对于快乐工作也十分必要。

总之，在工作生活中，要时刻牢记“让工作快乐起来”，将快乐时时揣在心中，做一个快乐的人！

工作的读后感篇二

首先是定位，寸有所短，尺有所长，一个人应该清楚自己的特长和兴趣，且以之作为主要条件来选择你的工作，而随波逐流或盲目跟风所选的工作自然不容易培养兴趣，又怎能有快乐呢？“要实现自己的理想，享受自己在奋斗过程中的幸福和快乐，就要选择正确的道路。”

其次，高效的工作也是重要的因素。如果，拖延的工作作风会给我们带来什么，相信很多人都会有所体会，当时间、精力在拖延中一点点的被磨掉，当没做完的工作越来越多，而限定时间越来越远的时候，那种被山压迫一般的沉重感不是谁都可以谈笑应对的。因此有很多人之所以在工作中慢慢变得烦躁不安，心情恶劣，就是因为一个不好的习惯——拖延。

要在工作中感到快乐，就要减少“不快乐”的事，“珍惜时间，管理时间，学习科学管理时间的方法和技巧，减少低效率重复劳动”就是我们的工作良药了。

再次，良好的人际关系和有效的学习能力也很重要，有句俗话说的好“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，而后者则决定了事业发展的前景和深度，如果把工作当作人生长途旅行的话，学习能力就是这个漫长征程中的一个个加油驿站。

最后一点就是协调好生活与工作之间的关系了，工作带动生活质量，生活质量又反过来影响工作状态，两者之间的平衡十分重要。我们既不能一味的疯狂工作，做个加班狂人，又不能好吃懒做，纵情享乐。疯狂工作只是在透支自己的精力，很容易造成身体变差一加倍工作的恶性循环；而好吃懒做则是种消极的生活状态，是任何一个投入生活的人所不耻的。

凡是对工作缺乏兴致的人，终究不会有成就。当然，没有成就又带给他失望、空虚、彷徨和挫败感，从而更不喜欢工作。于是，培养工作的兴趣，让自己享受工作的体验，成为人生很重要的情商。保持良好的工作热情，得从四个方面下功夫：

第一是选择自己的态度。

第二是工作中发现自己，认识自己。

第三是让别人快乐。

第四是投入。

当你认为你的工作枯燥乏味时，那就假装自己很爱它，在这种心理暗示的同时，再努力找出它的优点来证明自己的爱。用双视角思维和管理情绪，排解压力。

如何快乐的工作，可以概括为：了解自己，确立方向，高效

工作，和谐人际，协调生活。这样即使不能做到如鱼得水，也应该向“恢恢乎其于游刃必有余地矣”的庖丁学习。

工作的读后感篇三

读了《快乐工作》这本书后，使我更加深切的体会到爱的高尚，爱的伟大，让我对生活充满了希望，对工作充满了热情。

我要感恩的人有很多，首先我要感恩我的父母，感谢他们这么多年来对我的无私奉献和关爱；感恩我的老师，感谢他们带我进入知识的海洋；感恩我的朋友，感谢他们知心的关怀和援助。当我离开校园，踏入社会以后，我有了自己的工作，也使我对生活有了重新的认识。切合我的工作，我有了更多的感触。

刚开始工作的时候，有胆怯，有辛酸，有泪水；因为自己的无知和不懂事让我对社会产生了恐惧，对陌生人更多了一份羞涩。但做为一名服务员，是面对面的与客人打交道。我必须排除这些困难，战胜自己。

回想在餐厅的那一年多里，虽然很辛苦，但真的是开心的，在那里我学到了很多，也成熟了很多。现在的我已经离开了那个团体，但我会时常想起和她们并肩作战的时光，那时我们脸上洋溢的笑容，仿佛昨天发生的一样。在工作中我们是同事，在生活中我们是朋友，工作时，我们相互配合，是缘分让我们走到一起，是团结让我们心与心相连；才使我们顺利完成每一次接待任务。生活中，真心的帮助和照顾使我们成了好朋友。人人为我，我为人人。是爱和感恩呼唤我们彼此的心灵，牵动我们的心。我们的爱虽不惊天动地，但实实在在；我们的感恩虽不轰轰烈烈，单真真切切。虽然我已经离开了那个团体，但他们对我的照顾依然存在，每次我下夜班后正在宿舍休息的时候，她们中午下班回来都很小声，这些我都能感受的到，她们的体谅就像一股暖流涌入我的心窝。对她们我不能只说声谢谢，那两字已经不能表达我的感激之

情。每当我们发生冲突和矛盾时，是感恩化解了我们之间的误会。是我们彼此间的理解和相互帮助，才使我们相处的更加融洽，更加默契。

**年底，通过三项制度改革的契机，我成功地竞选到总台这个岗位。我想趁着自己还年轻，多学些东西，虽然是同一个酒店，但换了一个工作环境，一切都要从头学起，我心里真的没有底。我希望自己能早点适应，尽快的入手。但事实上我还是给同事和领导添了很多麻烦，有时，报表填错了，有时，遗漏了应当交接的事宜，我打心眼里很难受，也不想犯错，但人总是要在错误中吸取教训，在教训中成长。感谢师傅们的帮助和领导的教诲，虽然有时挨领导的批评，但真正为我解决问题的还是她们。在她们的教导和帮助下，现在，我对总台工作越来越熟悉，对客的经验也越来越多。我相信通过自己的努力，我会做的更好，将错误减少到最少。

这是一个难得的机会，我要把握好这次机会，努力让自己在每一个岗位上不留遗憾，以自己的优异成绩报答组织给予我的信任，不辜负家人对我的期望，不辜负领导组织对我帮助和教诲。

我相信，只要我们每个人把企业当成自己的家，在领导的带领下，我们勤奋拼搏，工作中恪尽职守，饭店一定会被更多的人接受和承认，我们的企业也会更加强大。

工作的读后感篇四

发现了自己学东西泛且浮原因，缺少深度学习，每天有效率的投入时间实在太少。这也是很多事情我能入门却离专业有段距离的原因。老是为自己找借口，要找一个方向深入的学下去，总怕选不对会浪费大量机会成本，可是一直找不到那个方向，反倒更加不能沉下心。

其实人的潜力应该是巨大的。保持每天有深入学习的时间，

专注一类类的学习，掌握并且作用形成闭环，通过头脑中的遐想和现实中的时间不断反复来掌握一门知识。

生活中的知识又不像学科中分的那么细致，往往是触类旁通，相互促进，相互联想又促进，越锻炼头脑越好用。我的问题不在于要选什么大方向，而在于基本的学习能力还不具备，真是操错了心。

阻碍深入学习的事情：现在信息、资讯唾手而得，手机仿佛成了身体的一部分，想想，那个上厕所甚至开车等红灯、吃饭间隙都要拿出手机不刷呀刷，不知道在刷什么，但是就是成了习惯。太容易被身边的杂事吸引去注意力，因为容易因为轻松因为无意识因为有存在感。

研究表明，长时间习惯性的碎片化思考容易导致集中精力的能力下降，你会习惯性的拿出手机来看看有没有给你回信息，你发的朋友圈是否有人给你点赞。但往往，创造性的工作都是在深入投入的工作中产生。

我回想，每次感觉自己学到了一点东西开了一点悟的时刻都是时间过得飞快，回想那时，完全就是一种不知道旁边发生了什么的时间段，过的飞快，充满了幸福感。只是走神越严重我越记不起我上次全身心投入的时间。

最小阻力原则。能不动脑就不动脑，事情一多习惯性的选择容易的事情，想想自己是不是一堆事情的时候一般都是先挑阻力最小的事情做。

回家先躺一下，先拿手机淘宝一下，事情多时先做不费脑的回个信息，然后能锻炼大脑的工作就被一推再推，推到最后应付了事。不能用忙碌度量你的工作，做了很多事，但是最重要的事情重来没做。把自己弄得很累，好像就对自己做有了交代。一整天的时间回忆时根本没点印象，自己根本不能度量用在手机上的时间。

想要成有所为，专注是必须。好在，深入投入可通过不断习得。如何锻炼自己深入投入的能力：有个词叫，熵，人多混乱，但生活值得做的事都是反熵增。刻意练习锻炼自己的习惯，减少生活的熵，生活将越来越混乱。卸载不必要的应用。太多的应用存在没太大的必要，观察自己一周内可以不碰不影响生活的应用，给自己的手机做个清理，很多时候正是诱惑触手可得便无意识的走去了时间黑洞。

精简生活成习惯。可以每天设定自己作息时间表，固定每天要做的事，不在计划内的逐渐去抛弃，同理食物，衣物也是，只做自己吃的，穿风格固定的衣服，少即是多，尽量精简生活状态，把精力自然投入专注的那几件重要的事，反熵增。

享受心流状态，锻炼个人独处能力。每天选择时间远离手机，甚至花代价远离人群，刻意练习深入投入，将生活节奏化，到点`到机会投入个人脑海。

减少不必要的回复。生活中重要的事，收益百分之80来源于百分之20的事，学会合理的拒绝他人和为自己留时间之间找到平衡，一天8小时工作是一天的投出时间，另外的16小时才是真正自己头脑的投入时间。

不要多系统操作。一次性就是强迫自己完成一件事，完成了再一个，投入当时那个。

毕竟锻炼大脑不是体力活动，不会越来越累，只会越来越灵活。现在起，时刻注意提醒自己的状态，刻意去练习深入投入，享受大脑被挑战的感觉。

工作的读后感篇五

《深度工作》作者、麻省理工学院计算机博士卡尔·纽波特，尖锐地道破了信息经济时代的惊人真相——知识工作者60%以上的工作时间都花费在处理此类浮浅事务上，而这些工作不

仅产出的价值有限，还会永久性地损害人们深度工作的能力！

那么如何在被频繁打扰的情况下高效使用脑力？答案是深度工作！

“深度工作”含义为在无干扰的状态下进行专注的职业活动，使个人的认知能力达到极限。这种努力能够创造新价值，提升技能，而且难以复制。而正因为当前社会深度工作能力的日益稀缺，其与经济成功的关系也变得日渐紧密起来。

深度工作不是一项过时的技能，而是将人们从技术垄断导致的精神异化状态中解救出来的良药。在当前这个以网络为中心的浮浅信息时代，倡导深度工作无异于呼唤一种匠人精神的回归。

马克·吐温的《汤姆·索亚历险记》大部分都在纽约库阿里农场的一间小屋里完成。吐温的书房离主要房屋区太远，以至于家人要吹号吸引他的注意力，召唤他去吃饭。

比尔·盖茨每年都要进行两次“思考周”。在这段时间里，他远离世事（通常是在湖边小屋），只读书，思考大局。

然而我们大多数人都已经淡忘了深度工作这件事。网络工具的盛行，包括电子邮箱、短信、微信、微博、淘宝、京东等，将我们的注意力割裂得支离破碎。据麦肯锡的一项调查发现，我们平均每周有超过60%的工作是进行电子沟通和网络搜索。这种状态，卡尔·纽波特将其定义为“浮浅工作”。所谓“浮浅工作”是指，对认知要求不高、事务性的任务，往往在受到干扰的情况下开展的。此类工作通常不会为世界创造太多新价值，且容易复制。

我们该如何“深度工作”，卡尔·纽波特提供了不少行之有效的方法供大家参考：

一是让定期的深度工作成为习惯。人的意志力是有限的，它在使用的过程中，会被不断地消耗。如果我们在一个浑浑噩噩的下午正在浏览网页，突然想要将注意力转移到一项需要高认知度的任务上，便需要强行将注意力从丰富多彩的网络内容上转移开。这样的转移往往很难。但是，如果我们能每天下午安排特定的时间或安静的场所用于深度工作，就只需要很少的意志力便能启动工作并保持下去。

二是闲散时也不要分心。有人会觉得，在深度工作时保持专注就可以了，在闲散时分分心又没关系的。千万不要这样想，也不要这样做。如果你在其余时间里有一点无聊，就开始刷手机打发时间，那么你的大脑就可能已经被重新编排，你的大脑已经很难够胜任深度工作，即便你经常训练专注的能力。

三是要善于对浮浅工作说“不”。对琐碎的工作拒绝时，要明确的拒绝。如果你是个很容易就能联系上、好说话、老好人、总是竭尽所能帮人的人，那不找你找谁呢。

新时代呼唤匠人精神，我们即使做不到匠人的水平，也要回归匠人本色，用深度工作、刻意学习来提高自身的业务素质和执行力，为新征程贡献力量！