

最新演讲后读后感(优质5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感受了。这时候最关键的读后感受不能忘了。那要怎么写好读后感受呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感受文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

演讲后读后感篇一

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

书中的主人公是个癌症晚期病人…卡内基美隆大学的教授，最后的演讲读后感受土管一班李灯。这个大学有个很残忍的传统。每一个确定时日无多的教授都会被邀请在学校做一个“最后的演讲”。下面小编给大家带来最后的演讲读后感受，希望大家喜欢！

最后的演讲读后感篇1

作者兰迪·鲍许是一位执着于教育的大学教授，在20__年事，医生宣布癌细胞转移，只剩下3到6各月的寿命。之前因学校的邀请，答应举办一场演讲，经过挣扎后，最后选择舍弃于家人的相处时间，到学校去发表他人生中最后一场演讲，内容因他的幽默有笑声，也因他看待人生的方式有泪水，他谈的是人生的重要课题。而专栏作家杰弗里·扎斯洛，多次的采访兰迪·鲍许，再写成这本书。

一开始看到这本书，已经长生想阅读之本书的兴趣。在书中知道他的遭遇，总会自己思考若今天那个主角是我的话，能像他用乐观，豁达的心态度过剩下的时间吗？还是就是自怨自艾一直堕落让病情加重呢？而我会做哪些事让我剩下的生命过的更精彩更有意义，不后悔的离开？同时我也感到相当的惋惜，一个这么热衷于教育，对家庭的付出和实现梦想的人生际遇的人，却遭遇了这样的事。欲用短暂的生命，告诉

大家待人处事、时间管理、家庭亲子关系和实现梦想……等人生重要课题。一翻开是的第一页犹如是跟着书去了一趟兰迪·鲍许的人生旅程。

有人一开始就能接受，是后来重拾正确的心态才是重要的吧！而他还跳脱消极的形象，因为他乐观和珍惜的过每一天，大家很惊讶的感到其实他很健康，一点都不像是病人该有的印象。

究竟自己的儿时梦想是什么？老师、音乐家、空姐…等是不是多到连记都记不清楚了，我深信兰迪·鲍许所说的儿时梦想绝对不是我那昙花一现的幻想。而是在心中根深蒂固有着非达成不可的赤子之心的梦想。若要我全力实现儿时的梦想，第一步应该不是挤破头相处梦想是什么，而是在于我要真么过人生，和现在身份该做好的事，我是学生就作好学生该做的事，是什么就该找到自己的定位，不必说梦想是什么，我相信梦想会随着一步一脚印而实现！

有着能让他任意发挥的爸爸妈妈加上许多人都体验不到的人生经验，才能现在的兰迪·鲍许！原来人生中的阻碍或挫折不一定代表失败，也不代表就该放弃某些东西，而是能让你自己知道是多么想达成这个目标或是得带这个东西，才有继续往前进的力量，让我彻彻底底的多挫折有另一个看法。

看所谓的将来。我不知道是不是因为这一句乞求使得他比预计的时间多活了半年。只是必然的宿命还是会来到。就像即使他少有沮丧郁闷的字眼在书里当我合上书本的时候还是觉得很沉重。现在，至少他体验了足够多。

兰迪·鲍许给了全天下无比的感动和改变人生的影响力。

当我们得知自己生命所剩无几是，现在我们应该会做哪些事，让自己不后悔也让生命过的更精彩，更有意义。

最后的演讲读后感篇2

“全力实现自己的梦想！”这是我从兰迪·鲍许的书《最后的演讲》中，收到最好的礼物。这句话惊醒了我，让我对未来不再徬徨，而一切的开始，是从我看到这本《最后的演讲》之后。

前些日子，在书店闲逛时，无意间看到了这本书，作者因病，剩下鲜少时间可活，于是便发表了最后的演讲。看完之后，“全力实现自己的梦想！”这句话一直在我的脑海中不断的徘徊，深深地刻印在我的脑中。我对这句话有极深的感触，原本的我，对往后的日子是徬徨无措的，不过因为这句话，使我不再迷惘，这句话是我听过最能抚慰心灵的话。

这句话给了我希望，使我在既黑暗又崎岖的道路上，找到一片光明，它让我不再畏惧未来，让我明了，自己应该要全力实现自己的梦想，而不是按部就班的，依照学校和父母的期望走下去。听到这句话时，我就像被春雷惊醒的冬眠动物，顿时醒悟明白。它提醒我，要去追逐梦想，依照其他人的期望去做，只会让自己更加的失望，完成梦想，使我变得更有信心。这真是我收过的礼物中，最好的，最棒的。

语言是具有说服力的，它可以影响一个人的思想，改变一个人的人生方向，每一句话，都有深厚的意义，发现它，了解它，就是个最好的礼物。

最后的演讲读后感篇3

《最后的演讲》这本书让我感受最深的一句话是“帮助别人实现理想”。这句话帮助我从“一心实现自己理想”的思维模式中走出来。我从太多的方面得到了帮助，以下列出最重要的4个讲讲。

对快速阅读招生的帮助

我自己的一个理想是让我的所在的快速阅读培训学校规模扩大，学生人数变多。于是我比较努力的去招生，说服更多的人来学快速阅读。但是我发现这样很累，业绩量却不大。如果从帮助别人实现理想这个方面来考虑的话，某些人并不需要提高阅读速度，增加记忆力。那我为了实现自己的理想而去和他们做过多的沟通是很浪费时间的，这样下去会造成我徒劳无功。

收获和改变：这句话改变了我的目标招生对象，我应该去找到需要学习快速阅读，愿意把学习快速阅读作为理想的人，这批人会和我产生很好的对接。我接下来会筹备网络课程的招生，因为网络课程受众广，比较容易筛选出提升快速阅读的人。

对个人博客内容的帮助

在思考我个人博客应该放什么内容的时候，我想把自己的博客打造成很有影响力的博客。这是我的理想，于是我想了很多展现自己最好一面的东西。但如果我这样做的话，是没多大效果的，你自己厉害跟别人有什么关系，张校长的博客影响力这么大是因为很多人从他的博客受益，帮助了很多人。我的博客只展现自己很可能是死博客一个。因为世界上牛人多了，人家干嘛关注你。

收获与改变：我决定把我的博客思路调整过来，以分享为主，尽量多的搜集所需要的新教育资料放到博客上供大家下载。并分享一些和快速阅读相关的东西。这样我的博客才会有生命力。

对人脉资源运用的帮助

和朋友聚会，我会想用朋友的资源实现自己的事业目标，但这种想法是消费者型的，我在索取。这样下去人家最多前面一两次给你面子帮你一下，到后面的路会越来越窄。

这句话改变了我和朋友交往的模式。我以后聚会应该用经营者思维去想我有什么人脉可以给对方带来利益，对方得到这种帮助一两次以后，都会主动的想着来帮你了。人脉法则的确应该是你帮助了多少人实现理想。

对商业合作的帮助

商业合作的时候，我原来的思维是尽量把对方的收益谈低一点，这样能早点达成我的财务目标。问题是如果这样的话根本不会吸引到厉害的人为你做事，而且对方不会太用心的去做。蛋糕做不大，局面会越做越小。

这句话影响了我对合作伙伴的商业思维，我会把更多的利润分给他，用马云的话说：要先让合作伙伴赚到钱。你自己就能赚到钱了。

最后的演讲读后感篇4

《最后的演讲》读后感

日前，在整理书柜时，偶然的发现了《最后的演讲》一书，我不禁的读了起来。

《最后的演讲》是由一位得了绝症的美国人——兰迪鲍许所著。他在46岁时便得了胰脏癌，来年医生便对兰迪鲍许说：“你大概只剩几个月可活了！”作者当下非常震惊。但兰迪鲍许还是以非常乐观的态度去看待，认为自己是少数中可以存活下来的人，另外他还受邀了卡内基美隆大学所举办的演讲，当然它的乐观以及幽默也使听演讲的人爆笑声不断，并且也让观众印象非常深刻。

在“最后的演讲”这本书中，提到了作者兰迪鲍许的人生观，他的人生观跟一般人比较起来就是看的比较开，他的乐观让握印象深刻，不会跟别人计较东计较西。而且对于有些事情，

他看得角度跟别人看得不一样。所以他也才能乐观的看待自己的人生。在这本书中他也提到了他小时候的梦想，他的梦想也许跟别人差不多，但也告诉了我们一句话：“如果小时候的梦想是正面的，就要去实现，否则错过了就来不及了！”在这本书中让我获益良多的是兰迪鲍许告诉我们两句话：

“我们改变不了上天发给我们的牌，但我们可以决定怎么打这手牌。”还有乐观以对，用心、认真的过每一天，充实、丰富自己的人生。”

读完了这本书，让我觉得要把握当下，要善用、规划时间做一些该做的事情，因为如果刚好像兰迪鲍许一样得了绝症时，想要再做也来不及了。其实有时候我也像兰迪鲍许一样有同样状况，只不过他是绝症，我是突发事件。有一天，我放学回家在看书，原本以为还有好几个钟头可以写家课。但不幸的是，突然我的双亲叫我出去跟他们办几件事，回来已经是10点左右了，可是我还有家课要写，无奈的是我写功课写到了一点。而这也验证了作者所说的话。所以，就如史帝夫贾伯斯所讲的：“人生苦短，不要浪费时间活在别人阴影下。”

最后的演讲读后感篇5

许多年前，我读过一本书——《最后的演讲》，它里面常提到的一句话给我留下了深刻的印象，他说：“只要你努力，梦想就会来找你。”

那时的我，看到这句话，真是万般滋味涌上心头。此书的作者兰迪·鲍许教授，在被确诊罹患胰腺癌，生命只剩下最后几个月的时候，应他所就职的大学的邀请，做了这场“最后的演讲”。作为一个因病，生命即将走向终点的人，兰迪教授是不幸的，然而，他同时又是幸运的，虽然只有短短48年的生命，他却获得了许多机遇，让他实现了自己一个又一个的梦想，他的努力得到了回报。

如今，当我坐在舒适的公司创作部办公室里，跟同事们讨论着系列剧的策划；当我面对着亲切、可敬的_作家、编剧老师，聆听他们深入、细致的指导；我会时常想起兰迪教授的话。

有一个好的工作，能经常得到_老师的指导，相信这是包括我在内的许多年轻人所梦寐以求的。

这些年一路走来，我渐渐相信了一句话——人生，是需要积累的。

现在社会上许多人都在谈论人脉，都在想方设法地为自己聚拢人脉，寻找机遇，然而，我始终坚信，无论是结交朋友，还是结识师长，靠的其实都是自己的修为。

记得我开学第一天去电大报到，《羊城晚报》的郝记者来采访我，过了没几天，爸爸对我说，上次采访你的那个郝记者在电话里说，想跟你做朋友。我当时有点不相信，一个大报记者，要跟我这样一个读电大的残疾学生做朋友？她是随口说的吧？一晃，我与郝姐姐已相识10年了。

让我更有感触的，是去年3月，我到天虹宾馆去参加省残联举办的小品培训，第一天的培训课程结束后，夜里，我到主讲老师舒老师的房间，跟她简单聊了一下自己对白天提到的残疾人文学的看法，临别时，我问老师能否给个邮箱地址，不曾想她竟给了我一张名片，表示今后愿意帮助我。

后来，我渐渐明白，自己平日里的努力和积累，也许总会在某一时刻不经意间给自己以意外的帮助，让别人能看到自己身上的闪光点，当然，前提是，我遇到的老师和朋友的确都是“有心人”。

过去总会习惯地想，我的付出得到了什么回报？总希望回报能立竿见影。经历过一些事情后，终于明白，人生的付出，或许只有在某一个机会来临时，才能看到回报，在这之前，总

难免会感到迷茫和委屈。就像我在没有工作的那几年里，只是想着，没什么事干，学点东西总是好的，就坚持听了4年讲座。今天回想起来，正是那4年的“充电”，让我有勇气去跟老师交流，虽然还是时常感到自己是在“班门弄斧”，但至少不至于是“门外汉”吧。

人生奋斗，也许很多时候都如在大海中航行，每天枯燥地看着大海，_苦地与风浪搏击，却发现要到达目的地依然遥遥无期。直到有一天，一座美丽的城市忽然在远处出现，看着它，我们会觉得，自己之前的付出，甚至挣扎都是值得的。正是一路的坚持，才换来了今天与它的亲近。

因此，无论我们现在处在怎样的困境里，都应该相信，只要努力，在经历了无数艰难险阻之后，梦想，终究会出现在我们期盼的不远的彼岸。

;

演讲后读后感篇二

读完毕淑敏的《孩子，我为什么打你》这篇饱蘸着母爱深情的文章，我的心灵被深深的震撼了。这就是伟大的母爱啊！

是啊，为了孩子的健康成长，母亲付出了多少辛劳与汗水啊！与孔子齐名的大儒“孟子”，早年丧父，孟母“以荻画地”教他学问。为了让孟子有一个良好的学习环境，孟母曾三迁家园，终于造就了一代“亚圣”。当我们犯了错误，母亲善诱劝告却毫无作用，看着那高高举起，尔后又停在半空中的母亲的手，是“爱之深，恨之切”的表现啊！

“孩子，我为什么打你？”为的是让你懂得做人处事的准则，为的是让你拥有披荆斩棘的气魄，为的是让你无愧于这份母爱。当一个慈祥的母亲挥掌一击时，更多的痛感在她的心上，几乎每个母亲责罚孩子都要流泪，泪水中全是心疼，满是责

备。正如文中所说“每打你一次，我感到的痛楚都要比你更为久远而悠长。因为，重要的不是身累，而是心累……”。

一棵小树，不修剪枝杈，便无法茁壮成长，甚至无法成才，一只雏鹰，不经历挫折，便无法独自飞翔。母亲的每一次责打都是一种磨炼，她，独自承受着痛苦的考验。“望子成龙，望女成凤”，为了孩子的成才，她宁愿惩罚自己，“假如惩罚我自身可以使你汲取教训，孩子，我宁愿自罚”。真是“可怜天下父母心”啊！

伟大的母爱，给了每个人生的权力，生的力量和生的希望。是的，母爱是最平凡的，母爱也是最伟大的！让我们好好学习，来报答母亲的养育之恩吧！

演讲后读后感篇三

今天，看了邹越的演讲。这是我观看许多次演讲当中最精彩的一次，也是最震撼的一次，更是让我彻底流泪的一次。对我触动、影响、感染很深。不是因为演讲的口才有多好，也不是因为多么具有感染力，而是因为一种真实，一种情感，一种社会责任，一种人格魅力，一种爱的号召力。

“让生命充满爱！——爱祖国，爱老师，爱父母，爱自己。”多么简单而有影响力的话题，常在人群中谈起，也常在生活中见到，更引起社会的关注和倡导。因此，也引起了我和许多人的深思和共鸣。

当我观看到邹越一边演讲，一边流泪的时候，我感觉到这是一次真实而发自己内心地演讲；当我观看到听演讲的那些人被感动得热泪盈眶的时候，引起我的深思和共鸣。

邹越的这次演讲，之所以能引起许多人的深思和共鸣，说明许多人心灵深处是纯净的，善良的，灵魂深处也在追求着大

善大爱。

在每个人的生命中，每个人的人生都是不一样的，因而，人生的体验也是不一样的。但在每个人的人生道路中，生存性质却是相同的，每个人都在为生存而疲于奔波。这样，往往容易忽略许多生命中重要的细节，以及忽视了生命中的爱、情感以及现在。

爱祖国，爱老师，爱父母，爱自己。多么简单的话语，却是要用心、用行动来完成的。

怎样用心爱祖国，爱老师，爱父母，爱自己？怎样付诸行动，才能做到真正地爱祖国，爱老师，爱父母，爱自己？这些都值得我们深思。

爱祖国。邹越讲了世界冠军的例子。的确那些世界冠军在夺金的最后关键时刻都是想到了自己的祖国；还有奥运会上一个来自自己小国家的一名运动员，为自己的祖国而参赛，跌倒了爬起来，心中念着自己的祖国，这种精神值得我们学习。我们每个人都知道，我们的国家经历许多艰难困苦后，如一条巨龙崛起在世界民族之林，我们都为此感到自豪和骄傲，我们更要热爱自己的祖国。热爱祖国并不一定非要做轰轰烈烈的大事，只要我们从点滴小事做起，遵守公民法则，遵守社会公约，讲文明，爱护公物，爱护花草树木，多一些爱心，提高个人素质，也是为祖国建设添砖加瓦。

爱老师。邹越讲了油田实验高中一个普通的人民教师，在教育岗位默默无闻的工作了几十年，为一些贫困学生捐赠钱物的感人事迹。是呀，老师是每个人生命中都会遇到的。生命中的恩师，也如父母一样，会付出父母一样的‘慈爱。因而一定要用真心去爱自己的老师，感恩老师。

爱父母。不是一个“爱”字就能表达的。邹越讲了许多简单的事情。当他讲到，“父母在儿女小的时候，每天为儿女洗

手、洗脚，可是我们每一个爱父母的人，却做不到每天为父母洗手、洗脚”时，我流泪了；特别是邹越讲到他为母亲洗脚的事情，母亲总是笑着让他离开，可当他真正为母亲洗脚的时候，母亲却泪流满面……邹越又问到：“我们每个人每天认真仔细地观察父母的脸了吗？我们每个人每天注意父母的衣着了吗？……”我再次被感动了，不但受到了启迪，还受到了教育和反思。是呀，我给予父母多少？我帮助父母多少？父母一生忙碌，每天起早贪黑，那是为了儿女们生活得更好、更幸福。可我们做儿女的每天起早贪黑，却是为了自己的儿女生活得更好、更幸福，我们从没有真正地考虑过父母，忽略了父母的感受，而父母总是默默地奉献，默默地支持。我们每个人都明白父母的恩情如高山大海，也懂得永远报答不了父母的恩情。可我们真正用心爱父母了吗？仔细回想一下，在和父母共同生活的每一个瞬间，有多少数不清的嘘寒问暖，有多少数不清的关怀，有多少数不清的洗涮……父母从不图回报，也从不责怪儿女，总是用慈爱、奉献和付出照顾、关怀、温暖子女，直到父母头发花白，直到父母步履蹒跚，直到父母弯腰驼背……是呀，父母给了我们做儿女的无尽的等待，等待儿女的温情，等待儿女的回赠。我们做儿女的一定不要留给父母更多的等待，应当尽早让父母享受到儿女的爱，给父母多一些温暖，多一些陪伴，多一些交流，每天早起一点，每天少睡一点，多给父母洗洗手、洗洗脚、洗洗衣、做做饭。用真心的爱回报父母的爱。千万别忽略了“现在”。

只有爱别人才能做到爱自己。

总认为自己爱身边的每一个人，也能够帮助身边的每一个人，毕竟能力有限，做到的也只是微乎其微。我思考并总结自己走过的人生路，总想活出自己的个性，活得有意义，活出有价值的人生，同时也希望自己能成为对国家、对社会有用的人……可三十多年过去了，学习了很多专业知识，从事了很多种工作，虽然积累了很多社会经验，但结果却是一事无成，也感觉到书到用时方恨少……在遗憾、叹息、艰辛中

追问自己，是否达到了理想的人生？茫然的我，回答自己，离理想的目标远之又远之。所以觉得自己什么事情也没做好，也就没有做到真正爱自己。但一定要从现在开始更积极、更努力。

早在父亲的年代，经常有政治学习。今天观看邹越的演讲，相当于上了一堂生动的政治课。

我想，只有爱自己，才会爱别人；只有爱老师、爱父母，才会爱祖国。相信一个真正让生命充满爱的人，一定会活出精彩而与众不同的人生。

演讲后读后感篇四

最开始接触《国王的演讲》，还是从电影开始，我深深被里面的情节所吸引。于是，我怀着激动和期待的心情，翻开了这本书，又一次走进了那振奋人心的世界。

本片小说由马克·罗格所作，讲述主人公约克都公爵患有口吃，无法在公众面前进行流利的演讲，这使他在工作和生活中屡屡受挫，他的妻子伊丽莎白为了帮助他治疗口吃，找回对生活的信心，找到了一位特殊的语言治疗师莱纳尔罗格，其治疗方法与其他的语言治疗师不同。由于传统方法对约克都公爵并无明显作用，夫妻二人来到莱纳尔罗格的家中决定试试，但是约克都公爵对自己没有信心，同时也对这个古怪的语言治疗师没有信心，他对他的治疗方式毫无兴趣，甚至认为他在胡闹，于是首次诊疗也就不欢而散了。但临走前，罗格医生给了公爵一份cd公爵回到家发现在聆听音乐时进行朗读，便逐渐与罗格医生慢慢走进，接受治疗，其治疗过程并不像医生和患者之间的关系，更像是一对交的老友。经过各种波折和插曲，这位“被国王”的国王，在国难当头，政局危机时，成功发表了二战前鼓动人心，激发民众热情的演讲，这是一个励志的过程，让我看到了一个人是如何战胜自

己的。

首先，让我印象最深的就是罗格先生，看来他是一个好医生，也是一个好老师，更是一位好朋友，他善于聆听，懂得倾听，对于约克都公爵暴躁的脾气和忽冷忽热的态度，他常常是包容的，理解的，也从未抱怨，他真诚的聆听病人们内心的声音，虽然他出现的次数并不多，所说的话也许就那么几句，可是确能让读者深深的了解到他这个人。是的，的确是个是一个“冒牌医生”，他只是一个演员，但在战争中他见过太多自闭的人，绝望的人，他也帮助很多人重拾信心，走出自闭的阴霾，他能够读懂人心，走入人心，感化人心。相比那些空有虚名仅仅是有着文凭和名誉的皇宫中的语言治疗师更让人深刻。这也让我想到，真正优秀的人，不需要取得什么辉煌的成就，也不需要闻名于广大民众，更不需要让别人吹捧自己，真正优秀的人，是用心做事的人，凭着一颗真诚的心，一颗热情的`心，一颗感同身受的心来为人和处事，投入了真心，你就是成功的，就是优秀的。

其次，阿尔伯特也让我明白许多。在我眼中，他是一个有点自卑的儿子，一个充满爱心的爸爸，一个不错的丈夫，一个外表高傲而内心儒儒的挚友。世上最可怕的不是敌人，而是你心中的心魔，阿尔伯特的口吃一定程度上是心理上的疾病，但是，他完美地战胜了。记得影片最精彩的部分他说过：“如果我是国王，我的权力又在哪里？我能宣战吗？我能组建政府吗？提高税收？都不行！可我还是要出面去坐头把交椅，就因为整个国家都相信……我的声音代表他们。但我却说不出来！”即使困难重重，尽管多么不易，不管过程怎样，他最后还是出色的完成了精彩的演讲，这给我带来了激动的感受，也让我思考到其中的人生价值。

人无完人，没有人对自己是百分百的喜爱，我们都有自己的缺点和自己缺少自信甚至是讨厌的地方，他们像心魔一样住在我们的心里，困扰着我们的生活，但我们应该拿出像公爵的勇气，直面缺点，并努力克服，让自己变的更加优秀。

演讲后读后感篇五

《高效演讲》看了快一半，最大的感触就是一定要带着目标去沟通，没有目标的说话基本是在浪费时间，有了目标，就有了魂，然后就是思考为了完成目标，需要让对方知道些什么？切忌信息分散、杂多，要学会归类，且掌握不超过三点的原则，否则到了接受对象那里就完全不记得是说了些什么，说的时候还要通过自己的语速、语调、身体语言等让对方感受到我想让他感受到的情绪，譬如我的目标是让你相信我可以胜任这份工作，那我就要把我的能力点一二三的说清楚，同时说的时候我要让你感受到我是自信的、有底气的，最后还要用一句简洁的话来总结我想跟你说的事情是什么，最后最好是有一份拉近彼此距离的“甜点”，譬如：老板，我今天说了这么多就是想告诉你请你相信我，我一定可以不负你给我的机会，最后再说一句：老板，你知道为什么我今天这么大胆子跟你说这么多，就是为了向别人证明强将手下无弱兵，回想起自己以前做商务的时候，跟客户沟通都是想到哪儿说到哪儿，虽然也做的挺好，但就是很难做到每一次比上一次有进步，看了《高效演讲》以及结合近期自己工作上沟通的事情，我发现最大的问题就在没有一套很好的‘方法论，如果有了方法论就可以每次静下来，去看看自己在哪些环节是做的不够的，哪些是新的发现和惊喜，然后不断丰富和完善自己的方法论，如此往复，到最后就是形散神不散，无招胜有招了！

内容准备好后，接下来就是要组织好这些内容的结构了，比较好用的结构是：

- 2、中间部分—发现：循序渐进，刺激听众主动发现沟通要点，
- 3、结尾部分—甜点□a□强化重点，加深印象b□完美收尾，让对方记住你的讲话。

内容有了，结构也组织好了，接下来就是怎么把这些东西很

好的呈现出来了，留到后面慢慢学。

知行合一，希望自己知道这些沟通技巧后，能在日常工作生活中，有意识去练习、总结、优化，最后做一个高效、轻松的沟通者，希望与我沟通的朋友们都能爱上与我对话，听我说话。