

活法的读后感和心得(优质7篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

活法的读后感和心得篇一

这是一位这是一位有着几十年坎坷人生阅历的文坛老人反思历史人物悲欢离合、大起大落的命运，洞悉当今现实善恶美丑人生百态所得出的肺腑之言。

这是一本内融民族历史、文化心理、人生哲理描绘于一体，充满人生智慧、给人带来莫大的阅读快感的佳作。作者对他们深刻的揭示、独到的剖析，生动的刻画，可谓入木三分，像一面镜子，不仅照出了文人、古人，读了本书也让我有了更加深刻的思考。提到文人正可谓星罗棋布，不可计数。这其中既不乏流芳百世者，亦不乏遗臭万年者，再加上庸碌无为者就更是无法计量。再观他们的活法，中国文人多处于社会上层的士大夫阶层，受过系统的教育，他们作为中国社会的精英集团，受到极高的礼遇。然而他们当中却鲜能仕途得意且名垂青史；更多的还是大才难展，壮志难酬，屡遭小人构陷，权臣排挤，现实打击之人。“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。就像书中有些人物不太为我们所熟悉，但作者从中挖掘出了有普遍意味的东西；有的人物大名鼎鼎、如雷贯耳，但越是这些人，作者越能挖出别人看不到或看到不愿说的另一面，正如序文中引用鲁迅先生的一句话“通过密叶投射在霉苔上面的月光，只看到点点的碎影。”他们或活得很有名，或活得很有趣，有的令人哭笑不得，有的令人咬牙切齿，有的令人鄙视，有的令人崇敬，有的令人叹息。他们的为人、性格、奋斗目标以及中国独特的传统文化打上的烙印，他们的身体力行，无不使人感悟到，

选择了什么样的“活法”，就是自觉或不自觉选择了什么样的命运。本书选取了不同时期文人的生存选择与历史境遇，既有我们比较熟悉知的秦相李斯、魏帝曹操、文豪苏东坡、才女李清照、大诗人陆游、廉史海瑞，又有几乎被历史淡忘的、西晋附庸风雅的王衍、淹没在“巨贪”下的作为诗人的严嵩，等等。作者描绘了他们选择的不同活法和为人，以生动的人物故事和形象，启迪今人的人生思考。自己肯定算不上文人，可看任何文章内容时都不自觉的迁移到自己身上，从古人的人生经历和过程我们可以更好的去把握自己，虽然生活中自己有时会有点迷茫，有点浮躁，可是当我们静下心来慢慢去感受，去领悟反省自己时，总感觉也有他们的影子存在，仿佛是一泓清澈见底的溪流，可以看到自己的灵魂。“人活一世，树活一秋。”热爱生活，热爱生命，热爱工作，通过自己的努力给自己和亲朋好友带来幸福，给自己身边的人带来快乐，让生活更精彩，这才是生活的真谛。

活法的读后感和心得篇二

《活法》一书，是日本经营之圣稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。书中句句都来自作者对生活的感悟，文字虽平实无华，但是撼动人心。

--

- “在于提升心性、锻炼灵魂”；“是为了做一个比降临人世之初更好的人”。先生提出了“人生要怎样才能过得更好，怎样才能尝到幸福的果实”

--

--

-先生给出了方程式：人生·工作的结果=思维方式x热情x能力，并形象的给出了分数区间：思维方式分数区

间：-100~100分，热情分数区间：1~100分，能力分数区间：1~100分。先生把人生如何能活好这样一个多少年来困惑了不知多少世人的问题，通过一个方程式，几个因素分数区间及因素间的乘法的关系，很直观的告诉人们每个因素在结果上占得的权重。

与稻盛和夫先生的一次心灵交流，是一次心灵的洗涤。先生把心中所思所想毫无忌惮地全部说出来，从根本去探讨生存与生命的意义，通过列举一些工作中的事例及他的处理方式方法，向我们传递了一种人生观、价值观、世界观。

《活法》让我重新审视了自己的人生，更加明确了做人做事的心态和原则。通过读此书，我获得了几点感悟，总结出来与大家分享。

一是做人做事要有一个简单的心态。一个实践伟大事业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。稻盛和夫认为，为人就是要坚持做人最基础的原则，坚持行善。对身边人，对社会，扩大到对整个世界心存利益之心，并且孜孜不倦、不畏艰难地去实践这种善意。生命的价值就在这种实践中展现。企业经营之道很简单，“不是公司的利益或面子，而是对社会或人类是否有益”。尽管资金十分充裕，但是他拒绝投资房地产赚取浮财，因为“只有自己辛苦赚取的钱财才是真正的利益”。乃至大到国际事务，也是“大道至简”。日本不能就侵略他国做诚实的道歉，就是因为带了太多复杂的想法。做了罪恶，就应该真诚道歉，这是简单又合乎最基本情理的表现。这样直心去做，一切都很简单。世界各国出现贸易争端，那是因为有了国界，于是有了在此基础上的国与国的争夺。如果统一货币和政策，整个世界成为一个国家，问题就会迎刃而解。稻盛和夫崇尚“化繁就简”，这是禅意的表现。

二是要常怀感恩之心和利他之心。人之所以快乐，不是因为得到的多，而是因为计较的少，心中常怀感恩之情，只有拥有一颗懂得感恩的心，才能最大限度地获得工作的满足感，也只有“知足”才会“常乐”。而拥有一颗利他之心，也是

我们快乐的根本，佛说：“心里有鬼，看见别人都是鬼；心里有佛，看见别人都是佛”。予人玫瑰，手有余香，爱人即爱己，帮助别人就是帮助我们自己，用一颗博爱之心，拥抱世界，感到幸福的首先是自己。

三是要培养做人做事的恒心。把平凡化为非凡的是“持续”、把失败转为成功的是“坚持”，这是稻盛和夫先生总结出的道理。这是一个很简单的道理，就是我们童年时常说的“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理，只要你肯付出就会有所收获，如果我们能够十年如一日、持之以恒地去钻研我们的本职工作，凭借我们一股傻劲、干劲去面对工作中的难题，相信就不会存在我们攻克不了的难关。一分耕耘，一分收获，只要你肯付出就会有所得，持之以恒，坚持到底，你将收获丰硕的果实。

四是要适当的给自己加压。当读到年轻的稻盛和夫在濒临倒闭的京瓷制造出了美国的大企业才刚刚研发出的新材料时，我第一个反应是先生真了不起，水平真高。不过我很快想到，稻盛和夫仅仅是水平高吗？仅仅是技术好吗？试问，在他试制这种新材料时，真的有人要求他一定要造出来吗？我想除了他自己以外，谁要是提这样的要求都是过分的。指望一个濒临倒闭的小作坊造出美国大公司投入巨资才研发出的材料，这根本就是天方夜谭，只有稻盛和夫自己才清楚能不能做，怎样才能做出来，真正的动力与压力其实来自稻盛和夫自己，即使他当时做不出这种新材料，也没有任何人可以指责他。对我们个人来说，真正对自己起作用的动力与压力来自自身，我们要适当的给自己加压。

五是要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有丝毫的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的

力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

--

正在赶路的人们，不妨且行且停，思考我们赶路为了什么？我们活着为了什么？我们怎么活才具意义。欣赏一下身边被我们略去的大自然的风光，享受一下生活的美好，抖抖精神，重新上路。

活法的读后感和心得篇三

十年前，曾有幸与稻盛先生的《活法》一书结缘。从学校毕业后，懵懂地开启自己的创业生涯，公司创始人/发起人刘新成先生，极力向团队推荐了稻盛先生的《活法》。当时拿着《活法》这本书，翻阅了数次，对稻盛先生的经营能力及人格魅力，有了一定的认知。也在与团队的共同读书学习中，《活法》对我们的工作热情及团队氛围的营造等有了良好的带动和指引，公司伙伴将稻盛先生作为学习的榜样。这也使得在创业初期，为公司经营、管理等带来了积极的影响。

20xx年底，中团文化携手《中国好声音》落地广西南宁。此后多次接触和了解南宁盛和塾的一些学习活动及塾友们的分享，对这种学习方式和氛围产生了兴趣。同时在刘新成董事长的建议及孔繁锋兄的引荐下，正式申请加入南宁盛和塾进行系统学习，提高心性、拓展经营。

至今，参与《活法》读书打卡1月有余，在各位优秀塾友们的鼓励和加持中，分享几点主要的收获：

一、读书心态的变化

作为公司的管理者和经营者，近些年忙于繁多的事务性工作，较少有时间系统的学习以及寻找学习途径（创业以来也接触

或参与过不少的经营管理类培训课程，但大多是强调理论或是某一领域的术，对企业当下的改善提升并没有太大的益处）。所以在重读《活法》时候，更加重视内容的解读，以及结合企业当下融入应用，效应反馈等。

二、坚持学习精进、磨练意志

稻盛先生的企业经营思想中，严于律己、坚持在努力工作中磨练心志。作为企业经营者，仅仅有这些意识是远远不够的，能够将意识转化为持续的行动更为重要！企业经营者（或管理者）的榜样力量，是引领全体员工效仿的最佳推动力。

三、在勤奋工作中领会人生真理

领导者的思维、心态、胸怀、格局等，决定企业的经营状态和未来。如何才能做一名合格的领导者？稻盛先生给予的指引就是：极度认真地过好每一天，工作就是最好的修行。在每天的勤奋工作中领会人生真理！

四、真信、真学、真干

每个企业的不同时期，以及人生的每个不同阶段，都会有这样那样的问题出现。如何让企业经营或是人生的经营过程中，少走一些弯路、少一些感性的烦恼？如何从根本上有效改善、提升企业的市场竞争力？如何才能让企业真正统一目标、统一思想、统一行动？这些问题，是每个企业的经营者需要认真面对和解决的。

作为人，何谓正确？从单纯的原理原则出发，磨练灵魂、提升心志，坚持“六项精进”。《活法》中的这些案例、中心思想，是我们学习的基本点。个人学习提升，以及带领团队共同学习提升，是读书的意义所在。真信、真学、真干！

五、感恩

《活法》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

活法的读后感和心得篇四

断断续续，终于读完了这本书，一位出了家的身为企业家的老人家写的书，也无怪乎会是这种味道。

书中有一句：企业经营的目的，首先在提升员工的生活与幸福。

首先我要承认，这本书有一定的催眠效果，对于我来说。于是在晕晕乎乎的情况之下看了这句话我就更晕了，接着我就震惊了。这是神马样的境界啊，这是神马样的企业家才能说出的话啊，我想说，这位老人已经不是一位单纯的企业家了。读了这么些年的书，只知道企业的存在首先是以营利为目的，与此同时提供就业机会，解决就业问题，这回算是开了眼界的，可我还是想问，真的假的啊，虽然说出家人不打诳语啊……最后想说，这本书其实挺好的，包含着一位老人对日本的过去、现在的反省以及对将来的思考，虽然有点乌托邦之嫌，导致有点催眠之效。从小就认识到，人总有一天会死

亡的，死亡就是指永远不会以任何形态再次出现(转世投胎是自我安慰的产物)。

再读《活法》，期初有眼花缭乱之感，继而犹如沐浴春风、灵魂得以洗涤，稻盛和夫的哲学思想多面开花，却一脉顺承，给人极大地启发，醍醐灌顶不过如此。

其实越接近真理道理越简单，很多道理我们从小就知道，但却不明白。现在看来那就是真理。稻盛和夫先生告诉我们，所有人的人生，最后的发展都是自己内心念头的延长线，我的内心怎样想。现在回想起来，我也是这样的。所以我现在的想法是很重要的，关系到我的未来。“是什么造就了这些平凡人的不平凡呢?是那一股能默默专注在同一件事而不感到厌烦的力量，也就是拼命去过每一个今天的力量，以及一天天去累积的持续力。”

就拿昆山项目来举个例子吧，从过完年开始移师现场项目部办公到现在，也就三个月，但是已经有无数的成绩出来了，我相信我看的书不晚。生命的意义在于不断地成长，在这几个月中我成长了，我发现了自己的变化，有时都不相信，真的变了，没有那么焦虑了，不再埋怨了，不常常想不该想的了。我说是没有用的，这些内心的变化我内心真的体会了，这是我觉得最快乐的事。要有追求和梦想，过程比结果更加重要，享受奋斗的过程。

活法的读后感和心得篇五

在《活法》中，稻盛先生說：“如果要问我成功的理由，我的才能或许有限，但我拥有单纯却非常有力的指南针——追求做人的正确准则。

这个结论简单的让人难以置信，简单，质朴却不同凡响，就是稻盛哲学的魅力。越是简单的道理越容易被我们忽略，我们一门心思去追求所谓的成功之道，处事之道。归根结底却

是最简单的做人之道，人是最根本的，人做好了事业必成。先生的这一套人生哲学，小到律己、经营企业，大到处理国家政事，国与国之间的纠纷都极其有效。

本以为先生多年的创业经历，会有着神秘科学方法论。但归根结底却是最简单的原理原则，是我们每个人可能在小学时期就学过的正直，勤奋，谦虚，坚强，节制，利他。

稻盛先生就遵循了这一套原理原则，成功的将企业经营40余载，并获得了许多丰富的人生经验。我们会经常寻找所谓的成功秘籍，听稻盛先生一席话，如醍醐灌顶，豁然开朗。

文档为doc格式

活法的读后感和心得篇六

每日忙忙碌碌，不时感到茫然，更有些许莫明的焦躁，偶与朋友聊聊，却也难解心中的疑问。已离开校园一年，在隧道公司有了稳定的工作，可心中仍有诸多的疑惑和烦忧。然而，看完稻盛和夫的《活法》，却忽然有一种久违了的豁然开朗的感觉，使我更加明晰了人生的意义。

稻盛先生认为，人生的意义在于灵魂修炼，而努力工作，就是最好的磨练方式。人生就是一幕戏，每个人都是主角。然而，我们不只是在演出，更是这幕戏的创作者。因为一般戏剧总有个既定的结局，人生则不同，结果往往掌控在我们自己手中。有些人相信，命运在我们出生时便以注定。稻盛先生还从能力、努力、态度、利润、野心、真诚、力量、创新、乐观等方面为我们分享了他多年来的企业成功之道。这不是说教或者布道，阅读的时候能感受到作者的真诚和用心。

态度能决定一切。正如《活法》所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，但是，即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心情和对明天的希望。对于刚刚步入社会的我们来说，困

难、压力无处不在，嘈杂的环境，复杂的社会，总是感觉与我们格格不入，现实与理想相差甚远，但只要坚定信念，保持一颗积极、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻止我们前进的步伐！

我时常在想，人这种集天万物之灵气的生物，造物主在创造时一定煞费苦心。你我能成为人，机会实属不易，那么我们更应该珍惜这个机会，在有限的的时间里，活出自己的价值，活出人的精彩。每个人都渴望成功，渴望实现自己理想和人生价值，只要我们少一些抱怨，努力把握现在，从小事做起，一步一步地来，成功也就离我们不远了。

在踏踏实实努力工作的同时，以一颗宽厚仁慈之心生活，用双眼和人类独有的心灵更多关注社会中的美好的一面。有人这样说过一句话“人除了要享受喜悦，享受自在，享受逍遥，享受主动，享受智慧以外，还需要享受大喜大悲。正因此，人才会有激情的享受，包括生离死别。”《活法》一书在告诉人们锲而不舍、化繁为简工作的同时，也强调了“美丽心灵”的重要，指出了什么是正确的“活法”。认准目标后，脚踏实地努力工作，思维的想象力和创造性就在每天前进的一点点中；在认真工作的同时，尽量减少对外物的欲望，保持心灵的宁静，用一颗享受的心对待人生的一切悲喜起落。

我认为，坚忍不拔，勤勤恳恳是做事的起码原则。无论事情多么简单，多么不值一提，都要全心全意地投入到上面，认真地完成它。成功不是一蹴而就，是一点一滴地积累而成，当我们做小事时，给别人的是一种态度和信任。从身边的事做起，从小事做起，在此刻付出的努力，将来一定会有所回报的。

活法的读后感和心得篇七

在中国经济获得了巨大发展的今天，越来越多的人开始意识到社会的文明程度不仅仅取决于财富和金钱，更取决于整个

社会，特别是社会精英群体坚守的精神和信仰。而且，后者更是前者得以持续发展的最关键的支撑点。如同稻盛和夫先生所认为的，企业经营者的**人性、人格**对企业的经营是至关重要的。必须要有高尚的品德，才能展开很好的经营。在书中，稻盛和夫先生毫无保留地阐述了他的根本思想，并从根源上阐述了人活着的意义和人生应有的状态。帮助人们寻找那曾经迷失的正确人生观和价值观，帮助人们重新燃起心中的那盏精神之灯。

稻盛和夫先生说人活着的意义就是修炼灵魂，他给出的最好的活法就是，人活着就要不屈不挠，勤勤恳恳工作，专心致志，一心扑在日常最重要的岗位上，孜孜不倦工作，坚持劳动，扎根于内心，陶冶人格、砥砺精神，才能达到更高境界，人生自然而然得到磨练。并且对世间万物凡事都往好的方面想，利他人之心，有爱心、不懈努力、顺应宇宙潮流就能度过一个美好的人生。

与其相对，憎恨、仇视他人，只顾利己之人，其人生将会变得越来越糟糕，因此人生须要磨砺自己。而且，稻盛和夫老先生反复强调他的企业之所以成功，其中一个很重要原因是“利他思想”。他不是只为自己创建企业，他还为了员工；他不只为员工创造企业，他还为人民群众。他的企业不是以追求利润为最高目的，而是以有利于人民群众为使命。他没有很高深的理论来指导管理企业，只有最简单最朴素的小孩都知道的社会伦理道德规范。通过看这三本书之后，我联想到自己的公司。我们公司的企业文化中一直强调客户价值最大化，这与稻盛和夫书中“利他思想”是一致的。。

《活法》看似是关于如何经营企业、怎样获得成功的商业书籍，其实是一本关于如何做人、怎样活着的人生指南。努力勤奋地工作、心怀感恩之心、善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨练心智、提高人格，这些就是稻盛先生教给我们的“活法”，简单的道理告诉我们：不是知道多少复杂的知识和理论，而是懂得珍视看似简单、“引导

人们采取正确生活态度的原理和原则”，努力做到这些看似是理所当然的事情，但这正是人生的意义之所在。