

2023年机关单位乒乓球比赛方案(实用9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

机关单位乒乓球比赛方案篇一

为了丰富广大校职工的业余生活，享受乒乓球比赛带给大家的'乐趣，校工会将在第12周举行山东中学全体教职工乒乓球团体赛。

我参与，我健身，我健康，我快乐。

1、参赛队伍：校行政队，职工队，高一年级，高二年级和高三年级；

2、每队最多报10名队员，领队1名，教练1名，队员可兼领队或教练，男女队员均不可兼项。

1、比赛采用最新中国乒乓球协会规则。

2、比赛采用单循环积分赛制：以团体总分决定名次。

4、弃权：按比赛时间迟到5分钟。

5、裁判员由团委的乒乓球协会会员担任

6、比赛用球由校工会提供。

1、校行政队：到z老师处报名（***）；

- 2、职工组：到z馆长处报名（***）；
- 3、高一级教师：到z老师处报名（***）；
- 4、高二级教师：到z老师处报名（***）；
- 5、高三级教师：到z老师处报名（****）。

机关单位乒乓球比赛方案篇二

一、活动背景：春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们风鸣乒乓球协会隆重举行了一场充满校园活力的争霸赛，期望热爱乒乓球的同学能够借此机会互相切磋，提高自我的技术水平。

二、活动对象：新华学院所有学生

三、活动地点：中山大学新华学院生活园饭堂三楼

四、活动时光：年3月14号起

五、活动步骤

（一）活动前准备

- 1。9、10号生活园t字路口和东区路口摆摊报名。
- 2。11、12、13号整理确定报名人数。
- 3。讨论并定下比赛模式。
- 4。布置比赛场地并发通知给报名人员。

（二）活动资料

一、采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

1、通知参赛队员进行抽签，将签编为1□2□3□4□5□□□□□□n□共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

二、正式比赛

三、颁奖典礼

（三）个人推荐

1. 推荐采取循环赛

2. 比赛局数推荐加多

六、活动负责人

负责人：风鸣乒乓球协会会长以及副会长

协助人：本协会各部长及干事

七、活动所需资源以及预算

1. 宣传海报

2. 报名表

3. 球台

4. 场地

5. 计分牌

总预算150元

八、具体安排人员

1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动

2、裁判部提前做好培训工作

3、技术部需要加强干事的培训，为比赛做好准备

4、秘书部负责赛场的拍照和参赛者的签到

5、其他部门协助本次工作

策划书：风鸣乒乓球协会

2011

机关单位乒乓球比赛方案篇三

：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的. 新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

前期准备：

- 1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等
- 2、买奖品，球网等
- 3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

- 1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。
- 2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。
- 3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。
- 4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

高质量乒乓球两盒□10xx2□20元

冠军奖二份：电脑清洁剂10xx2□20元

亚军奖二份：鼠标垫5xx2□10元

季军奖二套：本子2□5xx2□5元

混双奖品：四张奖状1□5xx4□5元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

机关单位乒乓球比赛方案篇四

二、活动主题：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

四、活动时间：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

五、活动地点：软件学院314教室

六、面向对象：大一，大二全体同学

七、活动内容：

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

八、经费预算：

高质量乒乓球两盒： $10*2=20$ 元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10*2=20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5*2=10$ 元

季军奖二套：本子 $2.5*2=5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1.25*4=5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

机关单位乒乓球比赛方案篇五

为继续传承和弘扬奥林匹克精神，进一步全面实施素质教育，巩固“普九”成果，认真落实和开展学生阳光体育活动，使中小学生的健康水平再上新台阶，我中心校号召中小学校积极组织全体学生到校园开展丰富多彩的体育活动，经研究决定于11月21日上午8点举行中小小学生乒乓球比赛。现将有关事项通知如下：

一、竞赛办法

本次比赛设中学组和小学组，由各学校组织选拔赛，每个学校组成一个参赛队（男、女各5名同学）参加中心校组织的比赛，比赛定于11月21日上午8点在xx中举行。

二、运动员资格

运动员必须为中心校内各学校的在校学生，学生只能参加本校组成的参赛队，且身体健康，办理有“人身保险”者方可参赛。一名运动员只能代表一个队参加比赛，凡出现冒名顶替、弄虚作假、以大打小等不良行为，一经发现，取消该队比赛资格，并通报批评。

三、表彰和奖励办法

露峰中心校中小学乒乓球赛中学组和小学组分别奖励男、女团体和男、女单打前八名，优秀组织奖、道德风尚奖。

四、报名时间及办法

1、报名时间、地点

11月13日、14日到xx中心校报名

2、报名办法

以校为单位，每校一支代表队，每队限报男、女队员各5名。

未尽事宜，另行通知。

机关单位乒乓球比赛方案篇六

一、比赛时间：

20xx年11月19日下午第二节。

二、比赛人员：

初中、七、八、九年级男生各五名。

三、比赛形式：

男子团体比赛

四、竞赛办法

- 1、比赛采用单淘汰制，单场一局定胜负，团体三局两胜制，一局11分制。
- 2、各班在11月19前上报运动员名单，比赛顺序由学生抽签决定。
- 3、每名选手需按时参赛，迟到15分钟视为自动弃权。
- 4、先九年级和八年级比赛，输的年级再和七年级比赛。若七年级输，则为季军，第一轮比赛的赢的一方和输的一方分别为冠军和亚军；若七年级赢，则再和第一轮赢的一方争夺冠、亚军，第一轮输的一方为季军。

五、裁判安排

总裁判：薛太平

成员：徐二、赵丹、肖体旭

六、比赛说明

- 3、每场比赛教练员可暂停一次，时间为1分钟。每局比赛结束后教练员有1分钟时间对运动员进行指导。
- 4、各个运动员自行统一着装，尽量不穿与球色相同的球衣上场比赛。

七、奖励

学校将对此次团体赛中获得冠军的班级进行表彰。

机关单位乒乓球比赛方案篇七

一、指导思想：

二、活动目标

确立“健康”第一的指导思想，以增进学生身心健康，增强学生体质，培养学生体育特长为目标。使学生在校期间能掌握相关的乒乓体育基本知识与基本技能，提高学生乒乓体育活动的能力和养成终身体育的习惯。培养学生积极向上，勇敢顽强的进取精神，使之成为符合时代需要的合格人才。

三、活动内容

以“乒乓球”活动为载体，以“乒乓球文化”建设为主体，初步形成学校乒乓球活动文化特色；健全乒乓球活动各项工作机制，完善各项工作制度；加强乒乓球校本课程建设，形成乒乓球活动课程体系，并得到有效实施；加强学生乒乓球兴趣小组的建设，开展丰富多彩的乒乓球活动，提升兴趣小组的竞技水平，争取乒乓球竞赛成绩有新的突破。

四、大课间组织机构

指导教师：赵军

助理教师：陈泽明

五、学情分析：

1、学生正处于生长发育时期，肌肉弹性较差。骨骼肌肉以及内脏发育尚不完善，需多加强小肌肉群及灵活性练习。

2、随着学生的生理和心理的日趋成熟，祖国荣誉感逐渐加深，对国球——乒乓球也有着浓厚的兴趣，是学习乒乓球最好时机。同时五、六年级学生开始注意教师和同学对自己的态度，会积极的投身到学习中去并努力表现自己。

六、教学过程：

训练任务：

- 1、熟悉乒乓球球性。
- 2、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。
- 3、掌握乒乓球的基本比赛规则。
- 4、参加乒乓球比赛。

七、训练时间、地点：

每周三下午2:10—3:40

2号楼三楼乒乓球室及室外乒乓球台

八、具体训练内容：

第一周至第二周熟悉球性，握拍、颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动，

第四至七周：发球练习，正反手发球。

第八至九周：接发球练习，推挡球。

第十周至第十二周：削球、搓球练习。

第十三至第十五周：攻球、对打练习。

第十六周：比赛小常识，进行乒乓球小比赛。

机关单位乒乓球比赛方案篇八

中扬市教育局

：实验小学

20xx年 4月 11 日在实验小学 举行。

阳光体育竞赛选项学校。

1、比赛设高中组、初中组、小学组。各组别分别设男子团体、男子单打项目；女子团体、女子单打项目。

2、各单位可报领队1人，教练员2人，男、女运动员各4人。运动员必须是20xx年前入学的本校在籍学生。初中组必须是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛；小学组男、女可各报1名20xx年1月1日后出生的运动员参赛，其他必须是20xx年1月1日以后出生的运动员参赛。

3、参赛队员经镇级以上医院体检，证明健康，方可参赛。

1、男女团体比赛每队各报3人参赛；单打比赛每队可在报名的男女运动员中分别确定2人参赛。

2、小学、初中男女团体名次视参赛单位多少而定，如不超过4队，则按照单循环比赛决出名次，反之则采用第一阶段先分组循环赛，第二阶段交叉淘汰赛的方法决出名次。

3、高中男女团体采用单循环赛决出名次。

4、单打比赛男女分别抽签产生比赛对手，分上下两个半区比赛，进行单淘汰赛的方法决出名次。同一单位运动员不按排在同一半区。

5、团体、单打全部实行11分制，五局三胜，比赛使用“红双喜”三星硬质白球，实行无遮挡发球。

6、执行国家体育总局审定的最新《乒乓球规则》。

1、本次比赛设总团体名次，计入年度体育竞赛综合评比。按各校男、女团体、单打名次得分之和排列总团体名次。如得分相等，团体项目名次优者列前；仍相等，按单项名次优者列前；再相等，按男子团体比赛名次先后排列。

2、男、女单打均录取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。男、女团体名次得分按实际参赛队伍计算，例小学男子报5个队则按12、8、6、4、2计分。

3、参加比赛队伍（人数）不足录取名次，按高限录取、计分。

1、请各学校将报名表于4月6日上午10:30前报送实验小学李庆堂主任处，一经报名不得更改。

2、报名表需经分管校长审核，加盖学校和医务部门公章。

3、报名时须出示学校盖章的运动员学籍证明和身份证（或临时身份证）原件；报送带电子照片的运动员注册证。

4、4月10日上午8:30在实验小学三楼召开教练员会议。会议期间将组织比赛抽签、培训、交纳比赛合伙费用15元/人。

附件2:

20xx年中扬市中小学生乒乓球比赛报名表

单位： 领队： 教练： 裁判员：

机关单位乒乓球比赛方案篇九

一、活动目的：

丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神。

二、活动方式：

- 1、有67个班分别派出一个代表队（男、女各4人），通过抽签方式进行第一轮淘汰赛。
- 2、由剩余代表队进行冠、亚、季军争夺赛。（抽签）
- 3、比赛项目共分为男单、女单、混双、男双、女双（参赛人员不得同时参加两个项目的比赛）

三、活动规则：

- 1、比赛开始前一分钟由裁判组织队员抽签（分别注有：1号、2号、3号、4号、5号、6号），1号对3号，2号对6号，4号对5号，且抽到单数者有选择场地位置及优先发球权。
- 2、每场11个球，五局三胜这，连胜三局者胜出，第四、五局可经双方同意取消（如出现11，则加两球，连胜两球者胜出，如a队1□b队12□b胜出）。
- 3、队员自带球拍，组织者提供球。
- 4、不得辱骂对方，一切由裁判判决。

四、活动奖项：

冠、亚、季军各一名。

五、比赛时间：

4月7日中午13点。

六、比赛内容：

一比赛目的

为了促进同学之间的交流，丰富同学们的课余生活，加强同学们积极参加体育活动，锻炼身体的意识，我们特别组织这样一次活动，希望通过此活动，能让各个年级的同学得到一个相互交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动。

二比赛组织

主办方：体育教研室

协办方：院乒乓球协会

三活动流程

1、活动对象：本次活动面向****学院所有在校生，由参赛队员提前报名。报名采用自由报名。

2、比赛地点：三楼礼堂乒乓球场

3、比赛时间：周六和周日举行。

4、比赛方式：

(1) 形式定为男单，女单。

(2) 比赛采用单淘汰赛制。

5、比赛器材要求：

- (1) 乒乓球由乒乓球协会统一供给，乒乓板由选手自带。
- (2) 记分采取国际惯例：口报与记分相结合。

6、比赛规则：

- (1) 整个比赛分为预选赛和决赛。
- (2) 预选赛采用三局淘汰制。先满11分的胜出。整个预选赛采用单循环淘汰制，胜者进入下一局。
- (3) 所剩选手还有一定数量时（男单：4人；女单：4人；），将进行决赛。决赛采用五局三胜制。
- (4) 其他乒乓球规则一切按国际惯例，由当值裁判具体操作。

7、奖项设置：

男子单打、女子单打各设一等奖（一人），二等奖（一人），三等奖（两人）

四宣传

活动宣传（由宣传部负责）

五人员安排

- (1) 裁判：在院乒乓球协会中进行选拔。
- (2) 工作人员：乒乓球协会成员

六注意事项

1、裁判员要注意检查运动员学生证，发现冒名顶替者立即取消比赛资格，比赛结束后才让运动员签名，防止弄反胜负队员。

2、迟到者的处理：当有任何一方选手迟到十分钟以上当自动弃权论。若双方都不到，则作双方弃权论，下一选手轮空进入下一轮。

七资金预算

1、比赛用品：

(1) 乒乓球： $** / \text{桶} * 3 \text{桶} = ** \text{元}$

(2) 记分纸笔： $** \text{元}$

(3) 车费： $*** = *** \text{元}$

3、奖品： $** \text{元}$

总计约： $** \text{元}$