

我的一家演讲稿(实用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我的一家演讲稿篇一

尊敬的各位老师，家长，同学们：

但是我有两个特别棒的特长，第一个是我的想象力，超乎正常人的好；第二个是我已经打下的江山，也是超乎正常人的好。比如说，我每一天只要我一睁眼，将有两万个人在同时看一个叫王潮歌导演的作品，这个业绩是中国历史以来的之最。直接因为我的作品产生的就业，四五千，有几十万因为王潮歌的努力获益，生活有了更改。那么这是我站在台上的资格吧。

我应该跟你们的家长岁数差不多啊，我每天上学的时候，老师都问：“你的理想是什么呀？”“我要当一个科学家。”“你的理想呢？”“我要当一个宇航员。”“你的理想呢？”“我要为解放全人类而奋斗。”然后老师就说了：“同学们，你们的理想实在是太棒了，为了实现理想，你们现在应该……”完了，要我刻苦学习。诸位，我就是那个坚决不听老师话的人。但是依然不能妨碍，我为这个国家，为文化，为人民做了大量的工作。

面对着这么多年轻的脸，自卑的王潮歌回忆四个片段。

在一个春天，窗子打开了，一看春，在遥远的楼的那边，小黄的树叶儿。我这么一看，脑子就飞了，飞了多长时间都不

知道，飞着飞着就睡了，这是在课堂上。于是，一个惊天霹雷在我耳边炸响，让我起立！我就站起来了。“你把我刚才讲的话复述一遍。”傻在那儿。老师说：“你上课不专心听讲，你走神儿了。”所以，各位同学都知道，这在课堂上属于大罪，是吧？于是我被叫起来站在那里，老师就装作不知道还有一个人站在那里，继续在黑板上讲课。我就继续站着，一歪头，我突然间发现视线太好了，我可以看到更辽远的春天。我一直看窗外，看了整整一节课。这节课过后，我在我的课本儿上写了一首诗，并且把诗的一部分，拿小刀刻在桌子上。

有一个夏天，我跟我妈说我想穿一套连衣裙，我妈说：“这不是你这个年龄应该想的，你现在要刻苦学习，等将来，等你考上大学以后，你才有资格穿美丽的衣服。”我说：“妈妈，我十七岁，我是一个少女，我想穿一件白颜色的连衣裙。”在我长达一个月的软磨硬泡之下，我妈妈终于买了一块白布，在家里给我裁连衣裙。但是我的下场是，在这连衣裙即将要完成的时候，我妈妈用一把剪子把它剪破，说：“你不可以穿，因为，你这样就更走神儿了。”

我连一个连衣裙的梦想都没有实现，所以当我今天经常走在大街上，看到十六岁、十七岁、十八岁的你们，穿着运动服式的校服，尤其女孩子穿得特别肥大走的时候，我就想站那儿说：“孩子们，你们知道吗，你们拥有青春，是最应该美的青春。你的身体、你的相貌、你的头发和你修长的腿，是可以拿出来显摆的，知道吗？”

诸位在座的家长，你可以要求你的孩子，学习学习再学习，但是您也要想一想，此一个十八岁走去，她再也没有了。你应该让她美丽，应该让她过上少年应该过上的日子。

我的一家演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

还有我们可爱的大一的学弟学妹们，下午好。我是09级新闻与传播专业的学生，今年考上了专升本，我现在的专业是平面设计。很荣幸受到系部邀请来与学弟学妹们交流。下面我就先谈谈这三年大学生活的感受。

自从毕业之后，我回到过生态学院很多次，每次回到生态学院都倍感亲切。生态学院在我读书的三年里变化非常的大，感觉现在的你们真的很幸福。记得刚来生态学院时，心里还是有些许抱怨的，当时校门前有很多大树，所以有点隐秘，我是直到坐着校车进到生态学院里面才回过神来这就是我即将生活的大学校园。为什么与我想象中的大学校园相差那么大。没有大气的校门，没有漂亮的绿茵场，没有特别的建筑。我们现在坐的地方当时还是一片废墟，前面宽敞的水泥场地那时也都是些破败不堪的房子。还记得那时常去那里打球。虽然灰尘满天，但还是玩的不亦乐乎。渐渐地觉得，学校的外貌也并不是那么重要。有一群要好的朋友，有一个好的学习环境，只要自己能够留下许多美好的回忆不是更好吗！既然来到了生态学院就应该多发现它的美，它的好。这样生活和学习起来才更轻松。

我觉得我们是见证生态学院变化最大的一届。虽然相对来说你们是比较幸福的，你们的一切都焕然一新。但是我们是比较幸运的，生态学院的点点滴滴的变化都在我们的眼里。那时的操场一片荒草萋萋，记得军训时，每天都被弄得灰头土脸，踢出的步子都有滚滚尘沙来造势。虽然条件艰苦，很累，但却是一段永久的回忆。

大学生活是美好的，一定要好好珍惜，充分地利用大学时光去学习，去玩。玩的时候要尽情的去玩，玩出花样，玩出自己的个性，比如参加学院及各系部举办的各种活动，有什么才艺就尽情地展现。是金子总会发光的。这些都将会成为你在生态学院的最美好回忆。有机会的话去竞选学生会的职务或加入一些社团。或许当你进入某个团体后会感觉到累，但当你真正坚持下来，融入进去。走过这段路程回过头来看这

段经历，会非常的激动，甚至会感动的流泪，不要觉得夸张。只有当你真正融入到某个集体，一起工作、一起学习、一起哭、一起笑的时候，你才会有切身的体会。我原来竞选的是系学生会的职务，我是非常幸运的能够一直待在学生会直到换届。其中的点点滴滴我这一辈子也不会忘。最怀念的就是和兄弟姐妹们一起工作。还记得一起排百人舞，一起筹办各种晚会，一起给她们跳舞的牵线打灯。那时候晚上要排练，又没有好的场地。只能“抢地盘”。真的很累，当你上完一天的课后，还要到处搬这搬那的，你就体会得到那种辛苦。但我们没有一个有怨言，做着痛并快乐着的事。回味起这段经历，心里不自觉的会有小激动。每次看到以前我们举办活动拍的照片，看到那一张张熟悉的脸庞，不管是带着疲惫还是欢笑，都会不经意的露出笑容。这个时候就想打个电话问候一下兄弟姐妹们，现在过得怎样。这份情意让我的大学生生活变得更加的丰富，充满了乐趣。

我再说说学习方面的事，在大学一定要有自主学习的意识，大学没人天天督促你学习，自己的时间比较多，这个时候可以多读读书，读书是一件有意义而快乐的事。有事没事多泡泡图书馆，那里有上课学不到的知识，一定会有所收获的。在平时的学习和生活中要多总结、多积累。自己的知识丰富了，学习起来也就更容易了。从现在起，就应该对自己的三年大学生活以及将来有一个规划，一步一步的走。找准自己的方向，问问自己到底想从事哪一行，适合做什么。有了大致的方向，并努力的学习，也就不至于到了大三还不知道哪条路才是自己应该走的。学习贵在坚持，做任何事都如此，唯有坚持方能乘风破浪。多拿证，如普通话证，教师资格证等，也许你们现在还体会不到证的重要性，但它的作用一定会显现的。就拿我自己的例子，我现在的学校是修学分的，如果学分未满是拿不到毕业证的，但如果你有一些证，就不用挖空心思的去补这些分了。

我想对想专升本的学弟学妹们说，专升本并没有你们想象的那么难，它只是高校选拔人才的另一种形式。只要平时把该

掌握的只是都掌握了，找下报考学校的教材，强攻三到四个月的时间，就非常具有竞争力了。要知道和你一起专升本的学生水平都差不多。我报考的是艺术设计，但我在这里学的是新闻传播广告传媒，没有多少美术基础，仅凭一点点感觉和对艺术的爱好，通过不断地努力，还是顺利的考上了。相信你们也能通过自己的努力考上自己理想中的本科学校。

最后，祝愿我们系的老师工作顺利，同学们学业有成，身体健康。祝愿管理工程系越办越好。祝愿生态学院明天更辉煌。同时祝母校60岁生日快乐！

我的一家演讲稿篇三

同学们：

大家好！

花可不只是为了花落，而是为了享受人生的意义。——题记

传说，每个生命来到之前，都是一个小星星，在生命来到之前，要先叫天使带它们去看看，选好地方，在那里生根发芽——小甜甜，就是其中一个。

天使带他们飞呀飞，飞过森林，那里植物茂密，绿树成荫，风吹树叶，发出“沙沙”的声音。小种子可可说：“我愿意在这里安家。”其他五个小种子说：“我们要再看看，再看看。”

天使带他们继续飞，飞过草原，那里天高云淡，绵羊成群，不时听见绵羊的“咩咩”声，小种子莉莉说：“我愿意在这里安家。”其他四个小种子说：“我们要再看看，再看看。”

天使继续飞，飞过池塘，“那里一江春水绿如蓝”，荷

花“出淤泥而不染”，还有“嘎嘎”叫的鸭子，带着小鸭子们游泳。小种子欣欣说：“我愿意在这里安家。”其他三个小种子说：“我们要再看看，再看看。”

飞过农田，那里生长着小麦庄稼，一个稻草人在田里，好像在想什么，偶尔有小鸟飞过，“喳喳”的叫。小种子咪咪说：“我愿意在这里安家。”其他两个小种子说：“我们要再看看，再看看。”

飞过城市，那里有公共汽车，小轿车的“滴滴”声，有去卖菜的市民，有去上班的工作人员，有小孩子的欢笑声。小种子琳琳说：“我愿意在这里安家。”

只剩下甜甜了，天使带它到了那儿——那个荒凉的地方，没有花，也没有草，只有一块块贫瘠的土地，谁也不愿意在哪里开花的地方。天使说：“你要在这吗？”

甜甜看了看，想：那里的土地需要我的帮助，要开花，要长草，不要做一块块贫瘠的土地，我有这个能力，我就要去。所以，它说：“我愿意。”天使就带它去了。

甜甜在这贫瘠的土地上开花，结果，终于成了一片花园，人们生存的地方。花儿们一边开花，一边想：我们有这个责任，要在这土地上开花，我们就一定要开，让花儿朵朵开！

我的一家演讲稿篇四

尊敬的各位老师，家长，同学们：

每个人都有童年里美好的理想和愿望，但有人的理想是当老师，有的人的理想是当一位记者，有的人的理想是成为一位外交官，有的人的理想是成为一位工程师，还有的是当一位解放军，还有的人的理想是当……而我的理想是当一位医生。

我当医生是应为的理想是发自己的内心的，应为当医生可以救死扶伤，减少病人的痛苦。可以让许许多多的病人马上从病痛走出来，来和我们的社会走到一起来了，让我们的社会的人添加一分欢乐和快乐。

每当我看见一个个伤痕累累的病人进入到医院，又一个个精神饱满的高高兴兴的走出医院时，我也很高兴，因为在这里——医院中又少了一个个病痛的病人！

所以，我也想当一位医生，这个医生的名字虽然普普通通，但对于我来说，医生这个名字是伟大的，是一个救死扶伤的意思。

亲爱的同学们，我们都是光荣的少先队员，我们是祖国未来的建设者和保卫者，我们从小就应该养成良好的习惯，良好的理想。让我们人人从我做起，从现在做起，上好每一节课，把老师的每一句话都记住，把每一节课都变成我们更好的更快的新的起点吧！

美好的未来的理想正向我们招手呢！

我的一家演讲稿篇五

尊敬的诸位老师，诸位家长，诸位同学们：

各位好！我是xxx的家长。首先谢谢院校、老师给我这么好的一个机遇，能让我站在这和大伙儿相互探讨孩子的心灵成长，我觉得十分有幸，也感谢诸位老师对孩子体贴入微的关怀。

一、做为家长，我认为对孩子在学习上催促和鼓励是很重要的，在催促与鼓励之后，塑造孩子学习培训的主动性，让孩子了解学习是自身的事，并不是为家长学为老师学，让孩子了解“我要学”的必要性，而不是“要我教”。

二、对孩子多一些鼓励。我常对孩子说，如果你尽力了，就可以了。每一个人的起始点不一样，我们不能太高的规定自身的孩子。如果你的孩子用了心，尽力了，即使考得不太好，还要鼓励他，对他的压力不要太大。

祝福全部的老师 and 家长们身心健康、一切顺利、家庭美满！

谢谢大家！

我的一家演讲稿篇六

同学们：

大家好！

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最

黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

我的一家演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家好！（鞠躬）

我国战国时期思想家墨翟先生曾说过：志不强者智不达。的确，我国古往今来的大人物们都有“鸿鹄之志”，因此，我

认为，一个人不能没有理想。

我作为在座中的一员，也有理想。而我的理想，则是成为一名科学家，因此，我崇拜的人物就是albert[einstein]

我深知，做一名科学家，所需要的正如einstein先生所言：“天才=99%的汗水+1%的灵感。”后天的努力，是成为天才与否的关键[einstein先生去世后，科学家们对他的大脑研究，认为这是科学界的一大谜团。但事实上[einstein先生年幼时也被老师斥为低能儿，那么，我由此得出结论：天才是后天锻炼出来的，脑子越用越灵。

我的理想是成为一名科学家也就是我的愿景。愿景是什么？就是愿望中的前景。假设前景是宝玉，那么愿景就是玉璞。而圣经中说“没有愿景，人就会消亡。”不幸则是看不到愿景。我既然确定了我的愿景，那么，我将会为我的愿景作出奋斗，努力去实现我的愿景。我们常说：“你的理想决定你成什么样的器。”我认为，我的理想不能完全主宰我的命运，科学家不是靠空想就能当上的，我们需要有志，无论是幼年、青年、壮年还是暮年，都要勇于探索、勇于尝试、勇于奋斗。

伟大的政治家兼军事家曹操也曾说过：老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。我们要为我们的理想、我们的愿景去奋斗，那么，奋斗的目标和方式呢？在中学生中走红的作家韩寒因为在“七门红灯”之下落榜，因此极力去讽刺我国的应试教育，我个人则认为，应试教育的“利”大于“弊”，这种制度淘汰了太多太多人。正所谓“吹尽黄沙始到金”，留下的一定是会闪光的。那么，我们就不能在滔滔的学习潮流中被冲下下游。我们常说“力争上游”。我个人则认为为理想而奋斗之一场人生中的战役。我们要与不良的习惯战斗，为了我们的荣誉而战，为了我们的理想而战，为了我们的愿景而战。我的理想、我们的理想将会在这场意义重大的“战役”中褪尽浮华！

小学阶段的最终挑战正在向我们逼近。正所谓“磨刀不误砍柴工”，回想起我们在小学阶段中的“磨刀”磨出来的成品究竟用于砍柴能砍多久。在过去的六年里，我们看到了我们的成就，为什么有的刀能斩断乱麻，为什么有的刀却如朽戈钝甲，这取决于我们为我们的理想所付出的态度。

科学家需要有过人的智慧、冷静的头脑和善于观察的双眼。相信在座的同学们大都想成为卓越的科学家，都有远大的抱负。如果你和我一样的话，那么就要思考一下我们的这三点具不具备，然后根据实际的情况来确定我们的奋斗目标，然后努力把它变成前景。

可是在考试的面前，即使你有再大的聪明才智，过不了这一关也是白搭。记得有一篇作文，讲述了一个美术天才因为年年因英语和政治不过关考不上自己心仪的美术学院，因此郁郁而终。在应试教育的实际考察面前，理想和愿景都是其次的我们的目标是在做好基本的准备后再去为愿景而奋斗。

各位的理想肯定都各有各的不同，但是为它奋斗的过程却是相似的。屈原的《离骚》中写到：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。为求“索”，我希望各位能够在小考中发挥自己的水平，而我，也不例外。

为了理想，为了明天，奋力冲向光辉的顶点吧！

我的讲话完了，谢谢。（鞠躬）

我的一家演讲稿篇八

同学们：

大家好！

我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿（用白话）”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的`哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是xx年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。

同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们

的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我是30号，30号就是我。我是刘美惠。

我的演讲完毕，谢谢大家。

文档为doc格式

我的一家演讲稿篇九

同学们：

大家好！

有人说，尊重是一坛上等的女儿红，未饮其酒就已先闻其香；有人说，尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他；也有人说，尊重是一杯清茶，只有真正懂它的人才能忽略它的寡淡，品出它深处的热烈；我说，尊重就是空气，无时无刻都不能逝去它。

那天，我和几个伙伴走在路上，说说笑笑，不亦乐乎，青春的朝气在我们的举手投足间蓬勃，阳光洒在我身上，暖暖的，有点飘飘欲仙。然而，就在这时，走来了一位环卫工人，她看上去很年轻，头戴一顶凉帽，身穿一套略有泥浆的桔红色制服，手上戴一双因污垢而有些发黑的白手套，拿着一只黑色塑料袋，在草丛中寻找着什么。我看着她，一脸不屑地大声对伙伴们说道：“哼，看来还真得好好学习啊！要我到大街上捡垃圾，我非得羞愧而死。”“不，要是我的话我直接撞墙了！”小秋似乎很赞同。“哈哈……”我夸张地笑了起来。

那位环卫工人的手在空中停了一下，很快又垂了下去。她抬起头盯着我，压得低低的帽檐让她的眼睛很深邃，仿佛永远也看不透。我也微微昂起头，不甘示弱的盯着她，只见她的嘴唇稍稍动了动，好想要说些什么，但是她什么也没说，只是向我撇了撇嘴，意味深长的看了我一眼，又低下头，继续寻找着垃圾的踪影。“哼”我冷笑了一声，心里却觉得不是个滋味——我在她眼神里，明显看到了一种尖刻的讽刺。

我和伙伴们走在路上，眼前不断地浮现着那位环卫工人鄙夷的神情，顿时觉得胸口蒙蒙的，像有只脏兮兮的苍蝇在胸腔里嗡嗡飞转，我突然感到后悔了，我后悔自己竟如此狂妄的将别人的尊严踩在脚下！

方圆老师说：不要去无知地嘲弄别人，不要去肤浅地歧视别人。一个人若总是送给他人奚落，终将失去自己的尊严。是啊，一个不懂得尊重他人的人，要么是因为无知，要么就是缺乏教养，想想看，究竟是谁失掉了宝贵的尊严？是我，幼稚的我。

康延说：尊严是山，尊严是水。我总叫嚣着要得到尊重，要有尊严，却没有发现只有尊重才能换来尊重；只有自己不笑别人，别人也不笑自己才叫做有尊严。

我突然好想向那位环卫工人道歉，我要告诉她：“谢谢，因为你，我明白了什么是尊重……”

尊重是相互的，你付出多少，别人就给你多少，就好像空气，吸进去了还要再吐出来。

从那天起，我真正的学会了尊重。