

2023年自我赞美演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自我赞美演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□真的非常的感慨，现在能够在这样的环境下面学习，学习是我们我们应该要有的心态，首先作为一名学生，我们应该感谢老师，老师交给我们知识，古话有“一日为师终身为父”我们应该要的尊重老师，授业之恩无法报答，同学们我们应该要怀有这样的一个心态，用实际行动去回报老师。

老师是无私，每次在我们遇到问题的时候，总是第一个为我们解答问题，学习上面问题，遇到不会的就会去问老师，老师总是不厌其烦的解答，很多时候能够看到老师的的疲倦，每天的工作比较多，还要给我们批作业，真的非常无私，让我很有感触，老师付出的实在是太多了，为我们付出了很多时间和精力，平时我们应该更加努力学习才是，对我们来说这是应该，老师的对我们的教导，是耐心的，是负责的，真的非常感激，现在回顾起来的时候，确实是感觉非常的好，有的时候，望着老师在讲台上，不辞幸苦的为我们讲课，讲到重点时候一再的问我们有没有听懂，想想就觉得非常的感人。

老师永远都是最闪亮的那颗星星，让我们能够非常明确的捕捉到，带领着我们获取知识，慢慢成长，真的感觉非常的好，

感谢老师的付出，感谢老师能够为我们付出那么多，在这样的环境下面确实让我学习到了很多，感恩我的老师，我也一定会在以后的学习当中让自己做的更好，我也非常相信在这方面我们能够把自己的学习做的更好，老师总是能够一眼就看出我们的缺点，一直都在耐心的教导我们，让我们能够改正自己的缺点，这份恩情就很伟大，老师一直在默默的奉献自己，为了我们的学习付出了太多了，在我眼里老师是最美的，是非常无私的，真的非常感激老师的付出，让我们能够在这么好的学习环境下获取知识。

未来希望老师能够一直顺利，希望老师能够少一点压力，同学们，我们应该努力的学习，我们的努力就是让老师能够少操一点心，这也是为老师减轻压力的一种方式，老师用时间教会了我们很多，包括一些道理，还有人生的选择和追求，把最好的给了我们，一直都是那么的无私，一直都是那么的伟大，感谢您，我的老师，以后学生不会让您失望的，希望老师一切顺利。

自我赞美演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我今天演讲的题目是《神奇崆峒，养生平凉》。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

一、提高认识，强化抓手，着力打好“养生”品牌，在人类文明进步的今天，让养生健康成为人们的追求。

二、整合资源，强化旅游业，提升服务水平。

三、扩大对崆峒文化宣传，强化对接，从而带动我市第三产

业的顺利友好发展。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天!

我的演讲完毕!谢谢大家!

自我赞美演讲稿篇三

歌颂祖国的演讲稿 时光如流水般逝去，我们伟大的祖国也已经点燃了她的第60枝生日蜡烛。这60年的风雨中走过的路，淌过的河，已不计其数。虽说成长之路是曲折、漫长的。面对60年的风雨沧桑，作为炎黄子孙，我们骄傲，我们自豪!现在，我们可以挺直腰板，拍着胸脯向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族!”

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮澎湃;多少次，我们辗转反侧;那都是为了等待这不同寻常的一天——祖国母亲的诞生!列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛!”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生;曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人牺牲了自己的生命和青春!即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城。把祖国母亲送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……六十年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了!”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波!

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人，贯彻八荣八耻的胡……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的胸怀，我们深情地向她致一个敬，奉上我们一片爱国赤子的深情。

自我赞美演讲稿篇四

有一缕阳光，它只温暖山峦下的阴霾；有一种花朵，它只怒放在尘嚣之外。是的，它的另一个名字就是老师。正是他们，活跃在平川镇的高山深涧间，将辛勤的汗水挥洒在三尺讲台前，将踽踽的脚步烙印在这里的深谷和山巅。他们播撒种子，妆扮田野；他们燃烧自己，照耀山川。在他们呵护的这一片蓝天下，深山的田野生机勃勃，初胎的花朵舞姿婆娑。他们从不与伟大相提并论，但是他们的爱与执着，却存照在历史画卷中，为人们讴歌。

我的学校是平川镇的一所半寄宿制小学，寄宿学生大都来自马花、帽角山、李子园等高寒山区，这些山区学生由于家庭贫困、家长观念落后，在失学学生较多的情况下，学校校长和老师就骑着摩托，不顾路途的颠簸，深入到这些同学家

中劝说其返校，还记得在关山坪，老师们在地里找到了李晓罗的父母，看着李晓罗的父亲披着羊皮褂坐在土疙瘩上吧嗒、吧嗒的吸着那旱烟斗，慢吞吞的用他那彝家话对他们说：“老师，我没钱呀！我家没钱供不起了”，老师们陷入了深深地沉思，过了一会儿，校长回答说：“这不用你们担心”。

终于，金城所致金石为开，老师们用他们的诚意，用他们的爱心使一个个孩子重返校园。回校后，老师们从自己微薄的工资里拿出100元、50元来资助贫困生，这些爱心汇集在一起，为这些同学送去温暖，送去关爱。

老师们用自己的实际行动作出了庄严的曾诺：不让一个学生因贫困而失学。可有谁又知道，我们的老师也要赡养老人、供孩子读书。

这么多年来，每当住校生报到时，为了能让这些同学很快融入到新的集体中，学校老师就从点滴小事入手，教我们铺床单、叠被子，摆放生活用品。当我们生病了，老师将他们送进医院治疗，并一直陪护在病床前，等他们打完针，送回学校，服药入睡以后，老师们拖着疲惫的身躯去休息，有时半夜还得起来带着生病的学生去看病，他们就像哄自己的孩子一样哄着我们，其呵护的程度，关切的心情超过了自己的孩子。而老师们的孩子，却在家里孤孤单单地等候自己爸爸妈妈能够早些回来。

每当从老师手里接过一碗碗香喷喷的早餐，看着老师们疲倦的面容时，有谁又知道老师们备课、改业到深夜，而每天早上我们还沉浸在梦乡时，老师们已经顶着星星、披着清霜来到餐厅为我们做早餐了。他们有的和，有的做，看到我们香甜的吃、开心地笑时，老师们也露出了欣慰的笑脸，而眼角却又似多了一些皱纹。

一场场风霜雨雪，一道道山重水复，在这迢迢万里的征途上，

有你们的付出。

一树树桃李灼灼，一年年累累硕果，在这富饶肥沃的土地上，有你们的功绩。

一岁岁春去秋来，一幕幕花开花落，在这开满鲜花的深山里，有你们的企盼。

今天，是花开的日子，让我们一起来把你们感谢和赞颂；明天，在你们的呵护下，定有百花齐放，春色满园好景多！

自我赞美演讲稿篇五

青春是夹着雷雨的风，是掺着泥土的水。我愿意踩踏泥泞，迎接狂风骤雨，拥抱热烈的青春。

春天，一个多么令人心动的名词——拥有热情，孕育希望。新的生命在春天诞生，新的契(qi)机在春天发芽。如果人生被分为四季，那么春天无疑是最年轻的时光，人的青春将由此绽放。对，青春属于春天，青春属于我们！但生命是短暂的，青春同样稍纵即逝，如何让短暂的青春迸发出激烈的火花，我认为，有四样东西不可缺少。

一、拥有自信与勇气。

相信自己，重用自己，用自己的思想为自己打造一片崭新的天地，我们每个人都这样呼唤自己的心智。而实际上，能真正做到以上几点又有几人？自信是画家笔下的一幅画，有几处妙笔请你来描画，又有几处败笔请你来勾画，同样是一幅画，有人认为妙笔无处不在，有人认为败笔处处皆是。画家的实验证明：自信是是一朵孤芳自赏的花。如果富有哲理的话还不能使你变得自信，那就试试学会藐视。人生在世，你总得藐视点什么东西。否则，看什么都伟大，见什么都敬畏，处

处低眉顺眼，事实谨小慎微，那就活的可怜巴巴了，说一句狠话，你白活了！藐视就是轻视、小看。据说牛的眼睛看东西是放大的，所以在比自己小得多的牧童面前也俯首帖耳；鹅的眼睛看东西是缩小的，因而敢于向比自己大得多的人发起进攻。我不敢提倡大家都用像鹅那样看东西，但时不时藐视点什么是否可以提高你的自信心。

二、拥有理想。

曾经有一句话：一个人16岁没有理想，一个人60岁还有理想，都是可怕的事情。后半句未必对，60岁的人为什么不可以拥有理想？但前半句一定正确，缺少理想的烛照，生命一定暗淡无光。对许多人而言，理想是青少年时代的办生物。随着年龄的增长，阅历的增加，理想慢慢风化了，剥蚀了，或者被实际的、实在的、实惠的欲望所替代。当现实的闷棍不由分说地打来，最乖巧的应对或许就是放弃吧——放弃曾经的追索，放弃曾经的执着。在灰暗的天空下沮丧的低头，说“我认输了”，或者说，我答应用手中的钻石“交换你递过来的玻璃。”在我看来，理想好比一件可以用来御寒的衣服。人生拥有了这件衣服，就不至于在凄风苦雨中瑟瑟发抖。如果说成长是一辈子的事，那么，理想也应该相伴人生每一天。理想活着，痛苦就有了慷慨的分担者。好的理想像爱情，温暖寒苦的人生；像信仰，烛照暗淡的青春。

三、收获成功

有人说，成功好难。但我告诉你，成功只需一小时。美国曾对一百多名社会名流的成功经历进行调查，他们从中发现一个令人吃惊，也是极其简单的结论：这些成功者只是每天多用一小时的时间做其他事情。二战期间，美国总统，罗斯福精力十分旺盛，许多人都认为他是休息得好，还有人认为他是用了营养品，但事实是，罗斯福每天都花一小时，把自己关在屋子里玩邮票。世界织布业的巨头维尔福莱日理万机，他在中年以后却成为一名出色的油画家。原因是，他每天早

起一个小时来画画，一直画到吃早饭为止。十多年后，他的油画有几百幅被人以高价买走。一个人，只要每天肯花一个小时来做点有意义的事，不管是否与工作有关，他们都可以造就辉煌，时间不必太多，每天一小时就够了。请问，一个青春中有多少个一小时？答案我想你心中自有数。

身处花季，我们自信，我们奔放。用样子先生的一句话
说，“是好自负的年龄”我们也许永远没有机会同巴金笔下的青年一样，轰轰烈烈，大干一场，因为我们处于不同的时代，我们的精神思想当被赋予新的意义。光阴流逝，世事更迭，不变是一时的想法，改变是永恒的法则。既然所有的欢乐与失败，痛苦与成功，都会在时间的流逝里稀释、消隐，那和不看淡这些，好好享受青春的过程。青春是旭日东升前泛起的鱼肚白，是彩虹桥架起前的轰鸣雷雨，让我们用拥抱来收藏青春，度过有意义的生命吧！