

2023年社区实训感悟 实训收获和心得体会 (优质9篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

社区实训感悟篇一

通过本次实训教学环节，学生可以在一个跟实际业务贴近的操作环境中体验保险业务的工作流程，培养学生对保险基本业务的实际动手能力和操作能力。了解保险公司承保业务工作基本流程，并能熟练完成各种保险单证的填制；掌握客户服务业务的主要内容和基本流程，能独立完成机动车辆及其他财产保险各项理赔工作的主要内容；了解保险销售技术并掌握相关实务技能，使学生有效结合理论与实际，提高其业务综合素质，增强其就业竞争力。

社区实训感悟篇二

电子实训是我们专业课程的必修内容。在实践中，我们学生可以通过实践课程、电路模拟、实验操作等多种方式进行学习。一学期下来，对于我来说，这段时间不仅是一段经历，更是一段收获与成长的过程。下面，我将就电子实训的收获与心得体会进行总结。

二、收获

通过电子实训，我获得了很多技能的提升。首先，在电路理论的讲解中，我收获了坚定的理论基础，更加深入地了解了相关知识，并顺利通过了期中考试。另外，在实践环节中，

我逐渐熟悉了仪器的使用和实验过程。在操作电路板时，我们学生需要认真阅读实验大纲，规划好电路板的真空布线，按照要求从头到尾依次完成完整板的安装，测试及调试。

其次，通过一学期的实践，我学会了珍惜团队合作机会，珍惜组长给我的机会去担任角色。我习惯于提出问题并学会做出解决方案。通过团队合作，我的思维有了更直观的体现，并且学到了与他人在工作中相互支持与协作的经验。这些经验也帮助我发现自己的不足，并在不断的交流沟通中进行了解决和提高。

最后，领悟了新教学模式的优势。加强线上线下教学的链接，通过网络平台上的互动讨论与线下实验巧妙结合，极大地提高了学习的效率。在学习的过程中，我们还可以通过听讲座，观看课程录像，加强自己的技能水平，并优先考取了“双创”职业资格证书，增强了我们的综合竞争力。

三、心得体会

通过这一学期的实践学习，我明白了许多真知灼见，也体会到了“大汉老守”千万遍那句话“精益求精”的重要性。在电子实训中，我们不断学习并创造机会去尝试新的事情，不断推进自己的认知和技能提升。在这个过程中，我们需要不断地拓宽自己的视野、更新自己的理念，同时学会很多关键的实践技巧，增强自己的实践能力。

通过此次电子实训，我认识到过程的重要性，尤其是在团队协作中。如果我们只关注结果，而忽略了过程，我们就很难避免犯错。学会将实践中得到的经验总结起来，不断完善优化，反思提高，成为一个踏实进取的人。

四、启示

电子实训教会了我不断未来世界的技能、并激励我空间更广

的职业发展。这项知识随着科技的进步，其发展将更加深入，发展之快将会直接影响人类的工程与社会。我们需要那些有先见之明的人，来持续地创造、改善和更新。我们要在不断的实践与创新中不断进步，追求精益求精。

同时，我认为电子实训教我们尊重工作与人生之间的平衡。热爱自己的工作，创造机会去尝试新的事物，并学会在这样的舞台上相互支持与协作，可以是我们愉快、成功的关键。

五、结论

电子实训是我们专业课程的核心内容。在通过实践、模拟等方式丰富自己技能的同时，我们需要珍惜团队合作机会、领悟新教学模式的优势，并不断完善自己的实践技能，深化自己的理论认知。学会总结归纳吸取经验教训，并始终保持高昂的创新激励是提升技能、实现自己最终成功的关键。

社区实训感悟篇三

经过一周的实训，收获了很多知识，让自己有“更上一层楼”的感觉。这次的实训虽说告一段落了，但是财务管理的这次实训过程给我留下深刻的印象，这也将是下一个起程。这次实训，虽然时间很短，但我觉得会对我以后的学习及工作产生很大的影响。这次的实训让我们在平常学习的基础上，知识得到了进一步的巩固，更加清晰明白。

社区实训感悟篇四

在大学应届毕业生找工作的过程中，工种实训是一项重要的环节，它能够让我们深入了解所学专业相关的工作技能，提高就业竞争力。在参加实训的过程中，我受益匪浅，积累了宝贵的经验，并且也有了许多体会和感悟，下面分享给大家。

第二段：收获

在我参加的实训项目中，我主要学习了项目策划和实施的技巧。在这个过程中，我学习到了如何制定项目计划、分配项目任务、与团队成员协作等工作技巧。除此之外，我还学习到了如何应对突发情况、及时调整项目计划的能力。这些技能将会在日后的工作中对我产生重要的帮助。

第三段：心得

在实训的过程中，我深深感受到了团队合作对于项目的成功至关重要。每个人都有自己的优点和不足，我们需要在团队中发扬各自的长处，彼此协作共同完成任务。而且，我们还需要在实践中不断总结经验教训，不断完善工作流程。

第四段：启示

在实训结束后，我深感到还有很多需要学习的知识和技能，我们需要不断地充实自己的知识库，提高自身的素质，不断地适应变化的市场需求。同时，我们要始终保持学习的热情，自我反思成长，发扬积极进取的精神。

第五段：结论

通过实训，我不仅收获了实际工作的技能，还学习到了沟通、协调等与人际关系相关的技能。这些技能将在我日后的工作和生活中扮演重要角色。在以后的工作中，我也会严格要求自己，不断提高自己的实际工程能力和组织管理能力，迎接工作和竞争的挑战。

社区实训感悟篇五

工种实训是职业教育中非常重要的一部分。在工种实训中，学生不仅仅只是学习了课本知识，更进一步了解了实际操作和生产线上的工作环境。在工种实训中，我们不断地尝试和体验，成功与失败交替出现，但是相信每个人都会因此而有

所收获和成长。

第二段：实训收获

在实训中，学生不仅能够掌握实际工作中常见的工具、设备、材料、工艺等方面的知识，还能培养各种实用技能。例如，在机床实训中，我学会了使用各种切削工具，并能轻松完成一些简单的加工任务。在电焊实训中，我掌握了常见的电焊技巧，能够进行简单的焊接。通过对实际工作流程的了解和体验，我认识到了劳动过程中的科学性，实践证明了知识的实用性以及劳动对于人生贡献的重要性。

第三段：实训心得

在实训中，我感受最深的一点就是需要仔细观察和思考。在工作现场，需要通过观察判断、计算制定、不断改进的过程完成一项任务。考验一个人的是思维能力，需要对自己的专业充分了解，为解决问题制定切合实际的方案。和其他课程不同的一点是，实训根据个人的操作能力来量化，成功更多的来源于经验的积累和技术的熟练，思维能力也是非常重要的一部分。

第四段：实训挑战

在实训中，会遇到各种各样的挑战和困难。例如，在机床实训中，我刚开始操作时总是会出现一些瑕疵，但是通过与同学和老师交流学习，我逐渐掌握了技巧，并完成了更为复杂的任务。在电子技术实训中，电路板需要底部组装，需要安装电子元器件，这也需要仔细分析才能够完成。虽然遇到一些问题，但是它们也让我不断地挑战自我，终于坚持做到了最后。

第五段：总结

总体来说，工种实训对于我来说是非常有帮助的学习方式。在实训过程中，我掌握了课本无法教授的实际知识，受到了不同领域专业技能的熏陶，具备了实际操作能力。在这个过程中，我不断地挑战自我和实践，也意识到了保证安全性是最重要的。我相信，在未来的职业领域，我一定能够通过所学到的知识和技能，做到更加出色的工作。

社区实训感悟篇六

财务与审计系在学院b507会议室召开10级审计实务专业中期总结会。系主任尹东、系刘波、系审计专业教研室主任周海彬和审计专业教研室全体教师以及10级审计实务学生代表参加了此次会议。

会上，首先由尹东主任讲话，他指出，中期实训是我系教学的特色，是我系校企合作工作的突出成果，校企合作是一种双赢的合作，我系能为校企合作的会计师事务所提供人力资源，而会计师事务所也为我系提供实训空间。中期实训工作的'开展难度很大，同学们应该把握这来之不易的学习机会。他表示，召开此次总结会的目的，就是希望听到参加了中期实训的同学代表们深刻的实训体会以及对专业教学在实际工作中应用的不足提出的意见和建议。

接着，由来自10级审计实务专业的学生代表们依次发言，对此次中期实训做总结、谈心得。在讨论过程中，与会领导老师们还就同学们谈到的很多体会和认识进行了正确的引导。

至此，总结会在热烈的氛围中圆满结束。

社区实训感悟篇七

作业内容是将一组学生的按成绩排名。课程涵盖至运用函数计算均分以及计算加权成绩，这在excel中是最基础的操作，只具备这种简单的操作能力，只能算得上是入门。但是题目

最后却涉及到了rank排名，这在以前是没有接触过的。题目中只有20组数据，完全可以心算出他们的排名，但是如果遇到几百组，甚至上千组数据，这种笨方法是行不通的，所以有必要学习相关的理论知识，采用rank操作之后才知道其排序功能的强大。

在我看来，这一项目，操作起来虽然很简单，但是，其应用却很广泛。不论是现在的学习，还是今后的工作，常常需要撰写电子文稿、报告等，掌握一定的排版技巧，是我们都应具备的能力。

从专业的角度，涉及国际贸易的工作，需要调研的项目很多，如，比较各个船公司的运价表，对采购的原材料进行价格比较，对市场作调查等。这些的原始数据或是二手资料，总是让人眼花缭乱。可是如果把这些数据录入数据库，进行必要的编码、筛选，然后制作成图表，这些数据所含有的价值就会更直观的展示出来。

这次任务是计算几组数据的相关性，并针对结果，对变量和因变量进行相关性的判断和分析。如题中女性人口数量和消费水平对化妆品的销售量均有影响。同时在操作过程中，遇到了一些问题，老师指导我们在excel中点击“工具——数据分析——回归”，就可以得出一个新的数据分析表，可是工具中没有数据分析这一按钮。解决方法“工具——加载宏——分析工具库”，然后再点击“工具”，就可以找到“数据分析”了。

这个建立最具有实用价值，一份精美的ppt能体现出我们掌握了office办公软件的熟练程度，ppt个人简历，在发挥求职书作用的同时，又能向用人单位展现自己office办公软件的技能，可谓是一举两得。

总之，参与本次实训后，获益颇多，强化了自己对office应用

的操作技能。无论是对学习，还是以后的工作都有很大帮助。

最后，非常感谢校方开展此次office高级应用实训，感谢孙老师的指导。

社区实训感悟篇八

电子实训是电子专业学生必不可少的一门课程，它为学生提供了丰富的实践经验和技术知识。在这门课程中，我有幸学习了许多专业技能，也收获了很多心得体会。

第一段：实践经验的拓展

电子实训包括电路设计、焊接、调试等多方面的内容，让我在这些方面得到了很多的实践锻炼。在设计电路的过程中，我需要认真的思考和分析，以确保电路的可靠性和稳定性。同时，焊接也是非常重要的一环，焊接的质量会对整个电路的性能产生很大影响。在实践中，我也遇到了很多问题，例如电路中的短路或接触不良等问题，通过分析症结并对症下药，我逐渐掌握了更多的技巧和经验。

第二段：技术知识的提高

在电子实训中，除了实践经验的拓展，技术知识的提高也是不可少的。从基本的电路原理到现代电子技术的应用，我学习了许多实用的技术知识，对我的专业技能提升起到了至关重要的作用。通过学习电子数字与模拟电路的原理，我深入了解了电子设备在数字和模拟电路方面的工作原理。同时，我也学习了一些基本的数字信号处理算法和方法，也更好的理解了数字信号处理的实质和应用。

第三段：团队合作的重要性

在电子实训中，我有幸和许多同学一起合作学习。团队合作

是我们完成电路设计、焊接工作等时最重要的组成部分。我们需要协调好各自的任务，以确保整个项目能够按时完成。同时，在现实工作中，电子工程师也需要和其他工程师协作，完成各种各样的项目。因此，通过电子实训，我们也建立了更好的沟通和协作能力。

第四段：算法设计的重要性

在数字信号处理方面，算法设计也是至关重要的一环。我们需要不断改进和优化算法，以确保其能够适应不同的应用场景。通过电子实训，我学习了不同的算法设计思路，可以更好的改进和优化我的算法，以适应不同的电子设备。

第五段：对未来的展望

电子实训确实对我的未来产生了很大的影响。通过电子实训，我学会了如何在现实世界中应用所学的知识，更好地解决问题。我也意识到，电子工程师需要不断的学习和更新自己的知识，以适应不断变化的市场需求和技术发展。因此，我也会一直秉持这种学习和努力的态度，追求自己的电子技术梦想。

总之，电子实训对我的专业知识和实践技能提升起到了至关重要的作用。通过电子实训，我不仅学会了更多的电子技能和专业知识，也掌握了更加实用的技能，在未来的工作中，我也能够更好地适应和应对不同的电子工作场景。

社区实训感悟篇九

电子技术是现代社会中必不可少的一部分，而电子实训则是培养学生操作技能和创新能力的重要环节。本文将分享我在电子实训中的收获和心得体会。

第二段：知识的收获

在电子实训中，我掌握了很多知识。例如，我学会了焊接技巧和电路板设计。在实际操作中，我还发现了不少实际问题，如开关电源调试时的反馈问题。通过老师的指导和自己积极探索，我充分理解了电路原理，并成功解决了问题。

第三段：技能的提升

电子实训不仅是理论学习的补充，更是实际技能的提升。通过特定的实际操作，我成功提升了自己的技能水平，如掌握了调试仪器和使用固件U菜单。这些实际的操作让我更加熟悉了电子设备的使用和维护，进一步提升了自已的操作能力和实验水平。

第四段：体会与思考

在电子实训中，我深刻体会到理论和实践的紧密联系。只有掌握了足够的理论知识，才能在实践中更好地解决问题。同时，实践中发现的问题也可以推动理论知识的深入探索和理解。因此，深入理解理论知识和提高实践操作能力，在电子实训中都是不可缺少的。

第五段：总结

通过电子实训的学习和实践，我不仅提升了自己的技能和操作水平，还更加深入地理解了电路原理和实际问题的解决。同时，我也领悟到理论和实践的紧密联系，并且认识到了自己需要不断地学习和锻炼以更好地适应社会发展的需要。我相信，这些收获和经验将会对我未来的学习和实践产生重要的影响。