

最新癌痛护理心得体会(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

癌痛护理心得体会篇一

记不清自己当时是如何选择护士这个职业的，或许只是为了图个生计，不过一年后的现在，我已经多多少少能够理解这份工作背后的辛酸、痛苦、无奈以及伟大。

作为一名护士，救死扶伤是职责所在，无论对于什么样的病人，协助其恢复健康是我们的任务。这一点说起来很容易，做起来就并不是那么回事了。前些日子，我们收入了一位88岁的老奶奶，这位老人家患阿尔茨海默病多年，家里人对她的照顾并不是很好，送来医院的时候身上有多处破溃并且浑身上下带有一股浓重的异味。大家马上围上前去，帮奶奶检查情况，清理身体。在并不是很长的住院过程中，老人家的状况有了极大的改善，身体的破溃慢慢结痂、愈合，身上的异味更是早已消失得无影无踪，就连意识都好了不少，有时甚至还能露出笑容。不得不说，这样一次成功的护理经验会使人产生成就感和职业自豪感，也让我对护士这份职业有了更深的理解。

现如今，医患、护患的关系越来越紧张，除了我们自己谁还能理解这份职业的辛酸苦辣？但是，越是这种情况，我们就越是应该勇往直前，用爱心和真心感化患者，让他们感受到我们是真心待人，诚心做事。

或许，这份职业收入不高；或许，这份职业工作劳累不分昼

夜;或许,这份职业困难重重,但是我现在是一名护士,我就一定要做好这份工作,为患者的健康负责,为患者的痊愈出力。这不仅是我,一名年轻护士的想法,也是全体护理工作者的心愿。

两个月的学习结束了,说长不算长;说短,对于宝宝才10个月的我真的也不算短,首先要感谢医院护理部以及科室给了我出去学习的机会,通过两个月的学习,我顺利通过了培训基地所有的考核项目,获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训,不仅让我收获了丰富的专科理论知识,在实践技能方面也有很大的提升,开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野,使我对专科护士的工作有了全新的认识。

在此期间,我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师,她们都来自临床护理一线,对护理工作有很深的造诣。培训中,大家借助这个平台,进行广泛的交流和探讨,分享成功的经验和学习心得,讨论平时工作中的困惑,在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势;也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习,让我明白:护士进行输液也不仅仅是执行医嘱,我们应该不仅仅护理技术的提供者,我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士,首先要热爱护理专业,有全面的护理理论知识,高度的工作责任心,并且具备一定的专业实践能力。最好是在全科方面有一定素养,才能保证静脉输液护理质量,保证病人得到最好的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后,我的大脑里充斥着太多的信息和刺激,我要做的就是从一点一滴做起,从最基础做好,慢慢改变我们的理念,改变我们的行为,去做正确的事,最大化保护我们的

患者，同时也是保护我们自己。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心！

共3页，当前第3页123

癌痛护理心得体会篇二

随着社会经济的发展和医疗保健的进步，人均预期寿命的延

长，老年人口迅速增加，在我们社区中，老年人约占总人口的60%以上。老年期面临重大的生活改变，如退休、丧偶、由子女照料等，这些变化使老年人出现一系列心理问题，针对这些问题，我们在社区护理工作中采取了相应的护理措施，收到了满意的效果。现将社区老年人心理护理体会介绍如下。

1老年人常见心理问题

1.1智力改变老年人反应速度慢，容易健忘。

1.2情绪变化老年人易受外界环境影响，情绪不稳定，常表现为兴奋、激惹、多变。情绪激动程度与所遇到的不顺心事严重程度不相符，一旦强烈情绪发生后需较长时间才能平静。

1.3人格变化较多老年人表现为比较顽固，习惯按自己观点看问题、守旧、不易接受新鲜事物和他人意见，猜疑心较强，有的则过多的感慨、伤感，喜欢回忆往事，沉溺于对过去成功事例追溯之中。

1.4生活方式改变老年人多已退休在家，子女大都独立生活，这种生活环境和角色变化构成了老年人孤独的主要原因。

孤独寂寞、社会活动减少使老年人选择更多的不良生活方式，如吸烟、酿酒、缺乏运动等。

2针对上述心理问题我们采取相应护理措施

2.1社区护士为老年人进行处置或做健康咨询时，解释耐心细致，遇到听不清或不懂时，我们会不厌其烦地为老人重新说明，直到满意为止。健忘时指导老年人有规律安放日常生活用品。老年人应加强健脑锻炼，如背诗词、经常下棋等。2.2帮助老年人调整情绪护理人员对老年人应给予特殊照顾，热情的关怀，减少其精神刺激。除了语言交流外，还使用了非语言交流。例如，扶老年人走路，需服药的老人为其准备温

开水，在社区护理工作中为老人做一些力所能及的事，使他们感到愉快。2.3尊重老年人老年人突出的心理要求是受到重视和尊敬，对他们称呼要用职衔称或尊称，老年人经历、特长、爱好要强调出来，如“您是革命战争中过来的老首长，真了不起”。

对他们配合医护人员工作的每一点进步要予以表扬。与老年人交谈中常以聆听为主，顺势提出自己的建议，辅以适度的表情，如微笑的点头，同情注视加上轻揉的动作，使老年人充分信任社区护理人员。

2.4社区护士应与老年人家庭保持多方面联系，动员家属、子女多关心、体贴老人，经常与老人团聚，减少寂寞感。鼓励老人适当参加社会活动，保持与人交往，从社会生活中寻找乐趣。

3社区老年人提高了生活质量社区老年人通过社区护理人员的心理护理，能够以积极的心态面对生活，参加一些力所能及的活动，他们对待疾病采取正确的态度，与医护人员密切配合，认真学习疾病相关知识，增强了保健意识，提高了老年期生活质量。

癌痛护理心得体会篇三

护理工作是一项非常繁重而且有责任的工作。作为一名护士，我已经从事这项工作多年，积累了一些简短的护理心得体会。在接下来的文章中，我将分享其中的五个核心观点，这些观点帮助我成为了一个更好的护士。

首先，与患者建立良好的沟通十分重要。作为护士，我们需要与患者建立信任关系，理解他们的需求和关注点。通过耐心倾听，我们能够更好地了解患者的病情和感受。同时，我们也应该及时向患者传达医生的嘱咐和治疗计划，确保他们充分理解并配合治疗。通过与患者良好的沟通，我们能够提

供更加人性化和精细的护理服务。

其次，专业知识的不断更新和学习是成为一名出色护士的关键。医学科技的日新月异，我们需要不断学习最新的护理技术和知识。只有通过不断学习，我们才能提供最好的护理服务，保证患者的安全和舒适。此外，了解最新的研究和进展也使我们更有能力为患者提供个性化的护理方案。

第三，善于与团队合作也是我们的重要素质之一。在医疗环境中，护士需要与医生、其他护士和其他医疗人员紧密合作。团队合作使我们能够更好地协调工作，提高工作效率。我们互相支持和信任，共同努力，为患者提供全方位的护理。无论在紧急情况下还是日常工作中，团队合作都是非常重要的。

此外，我们还需要保持积极的态度和良好的心理素质。护理工作可能会带来一些艰难和有压力的情况。在这些情况下，我们需要保持冷静和专业，并以积极的态度应对各种挑战。我们不能让负面情绪影响到我们的工作，特别是当我们与患者打交道时。通过良好的心理素质，我们能够更好地处理工作中的困难，并为患者提供更好的关怀。

最后，我认为护理工作是一项有奉献精神的工作。每天我们为患者提供照顾和关怀，使他们感受到温暖和安慰。为了这项工作，我们必须有无私的精神和愿意为他人付出的意愿。只有这样，我们才能真正关爱患者并将他们的健康放在首位。

总结起来，作为一名护士，与患者建立良好的沟通是至关重要的。我们还需要不断学习和更新专业知识，善于与团队合作，保持积极的态度和良好的心理素质，并用奉献精神工作。这些核心观点已经帮助我成为一个更好的护士，我相信它们也能够帮助其他同行更好地担当护理职责。

癌痛护理心得体会篇四

随着世界人口老龄化,老年病人也不断增加,由于老年病人各脏器、组织生理功能、形态、解剖上发生退行性变,表现为生理适应能力减弱,抵抗力下降等衰老现象,因而老年病人大多病程长、恢复慢、易反复、疗效差;老年病人的发病率、住院治疗率比其他年龄组高,做好老年病人的护理工作包括心理护理显得尤为重要。多年来笔者在临床工作中,针对老年病人的心理特点有几点体会。

1老年病人心理护理的重要性

老年病人由于受疾病折磨,怕失去独立生活能力,怕孤独,怕久病床前无亲人;如退休病人感到自己不中用,而自怜自弃,丧偶或子女分居感到孤独悲伤,常有性情固执,怪癖任性,一些琐事也大发脾气或抑郁落泪等,除身体器官疾病外,多伴心理障碍。心理因素、社会因素、心态因素,与老年疾病的发生和康复都有密切关系。由于老年病人的文化水平、个人性格、修养素质、经济条件、家庭环境、职业关系和人生经历都不一样,导致老年病人的心态差异很大,对待疾病的态度也不相同,表现为对疾病恐惧和紧张、情绪低落、孤独、烦恼急躁、疑虑恐惧的心理,拒绝服药的心理、悲观厌世的消极心理,出现不配合治疗消极心理往往使内分泌代谢紊乱导致疾病加重,甚至不易康复。说明了老年病人的心理护理在治疗工作中的重要性。

2老年病人的心理护理措施

2.1情绪低落抑郁

人到老年就有一种日落黄昏的感觉,这种脆弱的心理在患病后得到负性增强,产生悲观失望的心理,认为自己没用,还要给别人增加负担,所以被动配合治疗。主要见于自尊心和独立性较强且病情较重的病人。

护理原则:增加护患沟通,建立和谐的护患关系不仅是全面、准确地收集资料的基础,同时有效的沟通也是减轻和消除老年病人情绪低落抑郁的重要措施之一,老年病人由于工作社交活动的减少以及缺乏倾诉对象等容易产生低落情绪。家属的关心与支持是十分重要的。

2.2孤独寂寞

主要出现在住院时间较长、缺少亲人陪护的病人。这类病人多性格内向,很少言语,其它病人亦不愿同其交往,加之很少有人前来探视,病人感到非常孤独。表现为无所事是,情绪低沉,常常卧床等。

护理原则:建立与病友进行感情交流的渠道是消除孤独寂寞的最好方法。这类病人虽表面沉寂,但内心情感丰富。在护理上要主动与病人接触,交流思想,可引导病人参加一些切实可行的活动。

2.3焦虑不安

这是老年住院患者最常见的心理问题,每个患者都不同程度地存在,但以首次住院的患者入院第1周最为明显。他们对自己所患何病,严重程度,何时才能治好等还不清楚,因此焦虑不安。

护理原则:解释、支持、放松训练。针对患者提出的问题予以认真的解释,使患者了解自己的病情,指出焦虑不安产生的原因及不利影响,并进行放松训练。患者均能接纳护士的意见,在较短的时间里消除或减轻这种心理,睡眠及饮食状况会有明显改善。

2.4恐惧紧张疑义

主要见于病情加重或癌症病人或病情需进行手术治疗者,认为病入膏肓,正在向死亡线靠近,或对手术治疗的恐惧。

护理原则:疏导、解释,如鼓励病人积极主动参与并执行各种治疗、护理、康复活动,介绍疾病的有关知识和预防保健措施,可以减轻恐惧心理。同时这类病人护理要更加细心周到,言行要谨慎,让其对手术等知识有所了解,不要让病人感觉到病情危重失去治疗信心。

2.5情绪不稳定

多见于具有易激惹,性格急躁,爱挑剔等特点的病人,他们的情绪变化可能来自经济负担、病情及亲人等,对自身疾病不适及稍不如意的事情都要发泄出来,对象常常是护士或陪护人员。

护理原则:理解、宽容和忍让,进行开导,同时帮助建立良好的社会支持系统,如鼓励家属、亲友经常探视,给以情感上的支持照顾。

2.6过分依赖

老年住院病人不同程度存在这一心理,但以依赖性较强和长期有人陪护的病人最为明显。他们事事想让别人帮助,即使自己能做的也不想去做,形成了依赖性,对康复十分有害。

护理原则:向病人讲解适当活动的重要性,鼓励病人做一些力所能及的事,减少不必要的帮助,根据病情制定每日活动计划,提高病人日常生活能力。

3护理体会

通过心理疏导,进行心理护理,绝大多数病人、家属能和医护人员愉快地合作,对大手术、创伤的耐受基本能达到满意的效果。

(1)针对老年病人的心理问题,我体会到护士接触病人的机会最多,护士的言行对病人的心理护理影响较大。能解除病人焦

虑、孤独的心理是护士重要职责所在。

(2)帮助老年病人认识、处理好护患关系是心理护理的关键。(3)护士工作质量直接影响老年病人的心理状态。因此,护理人员不仅要熟悉老年病人的心理状态,还必须有扎实的理论基础知识和熟练的操作技能,才能获得病人信赖,达到最佳的心理状态,愉快地接受治疗,配合治疗,使之早日康复。

癌痛护理心得体会篇五

在护理的实践中,我深深地体会到了贴心、细心是护理工作中必须具备的品质。以下是我对护理工作的心得体会:

第一段:确保患者安全是最基本的护理原则

在护理工作中,患者的安全始终是我们最基本的职责。在处理药物、更换输液管、病人清洁等工作时,我们必须小心翼翼,保证操作规范正确。同时,在护理过程中及时发现和避免医疗风险,预防和处理意外事故、护理并发症等,都是需要我们严格遵守的护理原则。

第二段:护理过程中细节决定成败

在护理工作中,往往一些细小的问题会影响到整个护理流程的顺利性。在清洁床铺或者病人身体时,细节问题非常关键,一定要做到彻底,不能有任何遗漏。同时,在病人性格和习惯上,我们也应该充分注意适应和尊重,减少和避免因为细节问题而引起的矛盾和不满。

第三段:与患者建立良好的沟通

在护理工作中,与患者建立良好的沟通是至关重要的。在早期了解病情、需要和患者共同完成的医护工作时,我们需要向病人表达我们的态度、行为和专业知识,创造一个互相理

解、尊重和信任的团队。

第四段：做到心理护理

患者在居住病房、器材使用、配药等方面都需要接受心理护理，在这个间接的护理过程中，我们需要根据患者的情况进行思考和实际操作，采取一些手段和方法：举行沟通、采取积极的慰藉、为患者提供各种形式的服务，让患者感到自己被人关心和尊重，帮助患者缓解压力。

第五段：不断提升自我职业素养

护理工作是一项需要持续学习和不断提升的工作。要想成为一名合格的护士，需要不断学习专业知识、深化医护领域知识结构、掌握新技术，必要时参加各类培训和专题学习，以提高自身的工作能力和识别能力。

总之，在严格遵循护士职业道德、提高自我素质、不断学习知识等方面，我们要一步步地铺好自己的“职业路”，争取成为一名优秀的护士。