

# 三支一扶个人简历 三支一扶个人年度总结 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 三支一扶个人简历篇一

我是2009年8月1日到岗的“三支一扶”青年志愿者皮玉特，男，2009年7月毕业于铜仁学院，服务单位是思南县宽坪苗族土家族乡党政办。现将近5个月来在服务地开展工作情况总结如下：

### 一、克服畏难情况，尽快熟悉乡情，转变工作角色

9月1日我抱着欢喜和期待来到服务岗地宽坪乡人民政府。眼前看到的一切与我想象的工作环境，生活条件相差甚远，无心工作，情绪很低落，有反家的念头，领导看出了我的心思给我做了很多思想工作，讲了很多道理，我才明白工作的艰苦，生活的艰辛，一定要留下，我是一名志愿者，不要也环境定结论，在艰难中学习，在艰苦中成长，在实践中求生存，不要怕苦，不要怕累。就这样，情绪两天过去了，我开始认真搜集乡里相关信息，尽快熟悉乡情。并在办公室认真做好接待，通讯，收发传真，打扫卫生、草拟办办公室基本公文资料。几个月下来，通过平时的积累，我熟悉了办公室的日常事处理，进入了工作角色，深刻体会到了在基层工作的乐趣。

### 二、茶叶产业工作

在党委政府领导的安排下，我与乡茶产业组负责庐山村的茶叶产业发展工作，为做好这项工作，我多次到该村万家沟茶叶规划点去开群众会，动员群众种植茶的积极性，丈量土地，面积398.1亩，茶苗和肥料的运输，发放茶苗1393350株和肥料790包，我记得有一次我去丈量土地就是整整六天没有回乡政府与农户同吃同住共同量土地，正是因为这些付出，激发了老百姓发展茶产业的积极性，确保了在11月底全乡茶园建设顺利完成移栽工作。

### 三、林权制度改革内业微机录入、农村低保、合作医疗工作

茶苗移栽完，在做好办公室工作的同时，我又帮助林业站搞林改内业工作，把全乡的五个大村26个组18000多亩2540户，姓名、林种、宗地内业号、外业号、面积、林权方案等等林业所有数据通通输入电脑再作效正传到县林业局考核，批示。刚要结束，我又请民政帮忙低保核实、输机工作。我完成了高桥村6个组175户一类、二类、三类、四类、五类和五保户等的核实，纠正后输入电脑上交民政办公室主任统一抱县县民政局。期间又是半个多月。接着在党委书记，乡长的安排指导下到乡合医站，我的主要任务是负责全乡从10月—12月所有住院，门诊或外乡人员的住院、门诊的病人姓名、机构、门诊诊断、合作医疗证号等等输入电脑。

### 四、工作体会

虽然，在参加志愿服务工作以来，我在各方面有了很大进步，但仍存在很多不足。主要体现在知识的欠缺，经验的不足，有许多问题无法着手。当在输机的时候遇到一部分文字不认识，看不清楚，特别是在合医站的时候医生写的代号或专业名称看不懂或是看不清楚，常常为了一个字看不清楚跑去问领导和同事，有时也感觉好累，想放弃。但是，每每遇到这些情况，我都会想到自己是一名志愿者时，想到自己是为人民、为政府、为党服务时，心中顿时热血沸腾，于是默默地坚守着服务岗位，认真做好服务单位和乡党委政府安排的各

项工作。

## 三支一扶个人简历篇二

在这里我先自我介绍：我叫---，于----年6月毕业于--医学院临床专业三年制专科。去年参加广东省“三支一扶”工程。并有幸分配到--市--县--卫生院服务。在这里要感谢广东省委、省政府及--市政府的关怀，为我们提供了服务基层、经受锻炼的平台。

光阴似箭，日月如梭。自我们于----年7月份到现在，已经服务了7个多月。但是，直到现在，那当我刚来到--卫生局时领导对我们的关怀问候及来到卫生院后冯院长及同事在生活、工作上对我的关心、帮助等等一幕幕在我的心中留下了深刻的印象。在此，我要对他们说声“谢谢”！

来到卫生院后，很快我被分配到门诊工作，同时还参加单独值班。于这里上班的第一天开始，我就严格要求自己，要有良好的医德、医风；遵守医院的规章制度；服从医院的安排等。当有病人的就诊时，我从来都是耐心的问诊，进行细心的体格检查，再诊断之后再开出处方，最后还要嘱咐病人及家属在生活需要注意的方面。遇到有不明白病情的病人及家属，总是耐心的解释病情，真正做到对待病人好象对待亲人一样。看着病人那痛楚的表情慢慢得到缓解，看着病人迷惑的表情继而又恍然大悟，看着病人及家属由不信任的眼神到信任甚至感谢的眼神等等，我自己不由升起一股自豪感。经过我的努力，我的患者由少到多，由疑惑到信任，我逐渐赢得了群众的认可和好评。这同时也激励自己继续努力下去，同时也坚定了自己服务基层的决心，为基层医疗卫生建设作出自己的贡献。

但是，在服务的7个多月期间，就我们在生活及工作上遇到的几个问题，我想提出自己的一些看法：

1、关于我们志愿者的进修问题。因为我们服务的医院或多或少都有去上级医院进修的机会。在此，我提出来是希望我们也有相同的待遇，这可以进一步提高自己的医疗水平，可以更好的服务基层。

2、关于我们的保险问题。我们下来基层之前，广东省人事厅已经统一帮我们买了两年的保险。但具体是什么保险以及具体赔偿比例我们是一定也不知道。直到前段时间，我自己因为意外造成左腿多处骨折。因为我们我们自己不清楚理赔步骤，于是我就咨询--市人事局，但是他们也不是很清楚，于是我就听了他们的建议在自己卫生院治疗(是他们说的在卫生院有的赔偿)。现在的后果就是一切的治疗费用都是我个人承担。后来我了解到其他市县的志愿者是每人都有一本保险服务手册，还有人给他们讲解了需要注意的地方。在此我提出来是希望有关部门应避免以后出现类似的情况。

3、关于我们的适当补助问题。我们刚到卫生局的时候，领导曾经跟我们表明会给我们适当的补助。但是，7个多月过去了，期间我们也曾经打过几次电话咨询，问题一直没有得到落实。我们甚至有时候连医院的节假日补贴都没有。在此总结之际希望可以得到解决，可以缓解我们的经济压力。

最后，祝--县卫生事业建设取得更大的进步！

## 三支一扶个人简历篇三

时光如水，参加三支一扶的支教工作，转眼2年的服务期即将结束了，回顾2年来的工作，想说的真是太多了。我支教的学校是新兴县偏远的贫困山区里洞中学，在这个学校，我担任过2个班的班主任，同时担任初一全级的地理学科和2个班的语文的教学工作，在学校的领导带领下，我在各方面的工作都有了一定的发展和进步，让我对生活、对教育事业有了新的认识，下面就我在支教岗位2年来的工作情况作一简要汇报。

## 一、思想方面：

我从小成长在城市，对农村基层缺乏认识，来到里洞，让我亲身感受到城乡间的差距，加强了我参加“三支一扶”工作的责任感，也让我感受到自己任务的重要，坚定了我支教的决心，正如誓词所说，作为新时代的大学生，我们要到基层去，到农村去，到人民最需要的地方去，为建设社会主义新农村做出积极贡献，创造无悔青春。在过去的2年里，我在工作中踏踏实实不敢有丝毫马虎，备好每节课，上好每一堂课，认真批改学生的每一次作业，内心充实并快乐着。在校长等各位领导、各位教师的帮助下在工作的励练下及各位领导、各位教师的帮助下，我越发感觉到当教师的幸福感与乐趣。“做一名好老师”是许多老师一生追求的目标，也是我的目标。因此，我一直在挫折中成长，2年来，失败很多，教训很多，收获更多。

## 二、生活方面

从开始的陌生到现在的熟悉，我已经慢慢适应了这里的一切，对我来讲，这里的生活条件是我在城市无法想象的，起初总有很多麻烦，好在学校的领导老师给了我许多的关怀与帮助，让我慢慢的适应了这里的生活，也逐渐的爱上了我教的学生，这里的一切已经没有开始想象的那么困难。

## 三、教学方面

### 1、备课

开学初，积极参加教研室组织的教研活动，在师校教研员的指导下进行集体备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后根据要求，提前两周备好课，写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。

为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，常常工作到深夜。为了学生能更直观地感受所学的知识内容，我积极查找课件，制作课件，准备、制作教具。复习阶段，我把每一单元的知识框架、重点内容写在黑板上，为的就是让学生有个清晰的复习印象。

## 2、上课

上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简单些的总是找学困生回答。桌间巡视时，注意对学困生进行面对面的辅导，课后及时做课后记，找出不足。

## 3、辅导

根据减负的要求，我只在双休日布置适量作业，作业总是经过精心地挑选，适当地留一些有利于学生能力发展的、发挥主动性和创造性的作业。

## 4、交流

当初来到这个学校，我的目的是希望能够发挥自己的优势，将学到的知识传授给学生，提高他们的学习兴趣和成绩，而2年的时间，让我对教育有了重新认识，理解了教师工作的辛苦。作为班主任，我不仅要搞好教学，更要管理好学生，教给他们做人的道理，保证他们健康成长，处理好班级事务，从开始的无从下手，到现在，我基本能够与学生打成一片，保证班级工作顺利进行。授课方面，我得到了很多有经验的老师的帮助，现在已经能够自如应对课堂上的各种问题，知道如何讲解才能让学生听明白要学习的知识，我所管理的班级获得文明班，考试成绩总是要求在全级第一和第二名，这

也是学生对我最好的回报。

#### 四、个人学习：

本人积极学习各种教育理论，心理学，还有备考普通话，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论和心理，标准的发音作为指导自己，更好地进行教育教学。努力学习英语，以适应当前教育的形式，给自己充电，为进行双语教学做好准备。积极进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务，同时也帮助其他同事打材料，上网查找资料等等。积极撰写教育教学论文，本学期有一篇论文发表。

#### 五、我的感悟：

岁月无痕，但我知道自己这2年的时光，不会是没有痕迹的。因为它真实的在我生命中，成为了我的记忆。我将把它永远地藏在自己的心里。有多少付出，就有多少收获。支教生活给了我一段无极限的体验和感受，给自己人生划下永不磨灭的一笔，我的人生因为它而更加丰富和精彩。或许自己的这份总结，会和其他的几十份一样，在几年后成为一堆废纸，变得泛黄，也没有人翻阅过，但这一年是自己人生的一段历程，无论这中间，我有过这样的情绪，我都想认真的把自己的感受写下。

最后感谢在这2年里所在的支教学校老师们，特别感谢以崔校长给予我们支教无微不至的关怀！谢谢他们在生活等方面给予我们的帮助，感谢我所教过的孩子们，特别是我管理的七2和七4，谢谢你们给我留下的痛苦和快乐，让我更加知道自己在未来的教师生涯中的方向和信念。

### 三支一扶个人简历篇四

为了实现自己儿时的梦想，怀着对教育事业的热爱，20\_年9

月，我光荣的走上了太和县“三支一扶”支教工作岗位，我所支教的学校是阜阳市太和县民族中学，服务至今，已满一年。回顾一年的支教时间，感觉自己收获颇丰。无论是在思想上还是在业务上都取得了很大的进步，现从以下四个方面对我的支教工作做个总结：

## 一、思想方面

要求自己积极进步，爱岗敬业，为人师表，遵守学校的各项规章制度，积极参加学校的各类政治学习，并且认真做好学习笔记，及时总结反思，努力提高觉悟。

## 二、工作方面

经常倾听那些有经验的教师的示范课，并认真做好听课记录。课后与其他老师沟通交流，同时向他们也学习了很多有关教育教学的知识，从而不断提高自己的教学水平。在上学期的活力课堂大赛中取得二等奖的成绩。在下学期的高效课堂大赛中取得一等奖的成绩，并有幸得到教育局陈局长及中心校陶校长的好评。

## 三、学习方面

毕竟初为人师，在业务学习方面缺乏充足的了解。自己在不断学习理论知识的同时，一有时间就走进其他老师的课堂，学习他们的教学方法，通过对比，及时弥补自身不足，进一步完善自身教学策略。我常常在备课时，边参考教学用书，边考虑我校的教学资源和学生的实际水平，从学生的角度去备课。课堂上改变传统的教学模式，采用师生互动，以学生为主体的活力课堂模式。积极适应学校现代化教学，现已熟练掌握制作ppt及导学案的方法。

## 四、缺点和不足

这一年在校领导和同事们的关心指导下，较好的履行了自己的工作职责，取得了一定成绩，但仍存在不少的差距和不足，主要表现在教育理论水平不高，教育教学经验不足等。我将在日后的工作中注重这方面学习，更好的完成教学工作。

一年的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的。重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益匪浅，更使我对支教产生了一种依依不舍的感情，能成为一名支教教师，是我无悔的选择，支教生活所焕发的光芒将照亮我今后的人生道路。

## 三支一扶个人简历篇五

作为一名“三支一扶”大学生，我来到了我的服务地——同江市青河乡。组织上综合研究单位的工作需要和我所学的农学专业，安排我在农业发展办公室工作。并学习党建工作。从上岗到此刻，已经有4个多月的时间了。下头我就这段时期的思想动态和工作情景，向区党委和区政府汇报。

### 一、思想动态

主动学习，提高思想认识。深入学习科学发展观；时刻关心国内外发生的重大事件，认真领会党的大政方针和重大决策。异常我本人每一天收看中央电视台的新闻联播，收听中央人民广播电台的全国新闻联播，上网关注全天实时新闻。这些进一步提高了我的政治敏锐性和党的自觉性，坚定了个人的政治信仰，对党和国家在未来的发展充满信心。

坚持学习，严格要求自我。担任乡镇技术员工作，只要一有闲暇我就主动学习，不断提高自身素质。我认识到投身到新农村建设中，构建和谐社会，需要高素质人才。如果不主动学习，将会被社会淘汰。平时除了看书读报，我还深入群众，向群众虚心学习，认真讨教。结合农村工作的实际，进行了一些实践。

## 一、党建工作

我所在的青河乡东强村是建设合作社的推进村。到村以后，实地进行调查，尽快地了解我村、以及合作社的基本情景，为更好开展工作打下基础。以开拓进取的精神，决心要协助村干部把东强村建设成为“生产发展、生活宽裕、乡风礼貌、村容整洁、管理民主”的新农村。

我以自我微薄的本事，协助农委办做了以下工作：

1、处理涉村填表事务。今年主要就是全村的各村学习科学发展观的材料，还有秋季防火、粮食安全的文件材料。整理各村科学发展观的学习计划，以及个阶段的工作总结、学习总结。

2、认真学习科学发展观。要做好党建工作首先要提高自身当的觉悟，对党的认识。阅读单位的党建书刊，已经是我每一天必备的工作。要把科学发展观的资料都运用到工作中，同时进取想当组织靠拢，我今年已经递交的入党申请书。

## 二、农业工作

赴任以后，我多个村的农业生产工作以接近尾声。由于今年的天气气候多变，日照少、降水量大。对我们东北地区的经济、粮食作物，造成了极大的危害，大豆、玉米、水稻以及蔬菜种植业，都不一样程度的减产、甚至颗粒无归。异常是水稻稻瘟病的发生情景严重，有些农户对种植技术的不了解，或者是一时的疏忽大意，导致经济、粮食作物严重减产。使得水稻饱受天气恶劣待来的危害。

1、所以我及时的和乡政府反映有关情景，并对通知个村，做好水稻“稻瘟病”的防止工作，召开及时会议。讨论解决如何预防稻瘟病的发生。下发材料，使有村民发现自我大田里有稻瘟病的情景，有据可查。并特设防治“稻瘟病”办公室。

及时的解决了，水稻孕穗期、秸秆瘟、穗瘟、的发生，做到及时预防，及时治疗。有效的控制了我乡稻瘟病的发生。年终总体来看，我们的工作还是进取有效的，我乡水稻有个别农户受害，但大部分农户的水稻产量，照往年还有所提高。

2、补发玉米、大豆的种植材料，总结今年的经验教训。要求自身不断的努力学习，在明年的生产实践中摸索新路子，为农民带来新的科学知识，保证粮食安全生产。做好备春耕，引导鼓励农民合资打井，修排水沟。对旱涝不能及时出苗的地块，我们毁垄从种、认真考种，保证农民不再受害，并多和农民沟通。互相学习，发现问题，解决问题。

### 三、不足之处

市党委政府对我们三支一扶官寄予厚望，期望我们只能支农工作，在农村工作中凸显自我的优势，发挥进取的作用，结合农村实际，做出成绩。并经过农村工作的实践，增长才干，锻炼本事，拓展素质，提高自我。回顾自我工作了几个月，虽然做了一些事情，可是离区党委区政府的要求还差很远。

主要表现：

1、认识不足。经过这几个人的工作，我反躬自省，认为自我没有在思想上高度重视农村工作。由于思想认识不够到位，加上村官在人们心目中并没有社会地位，风言风语不绝于耳，个人信心不足，自我认识不清，在村里工作上等靠的思想比较严重，没有主动出击的意识。

2、方法欠妥。平时不太注意和区组织部、区政府、村两委班子领导进行沟通交。多数时候是有想法不敢下决心实践，事情总是一推再推，最终不了了之；工作上比较封闭单一，不注意密切联系群众，到群众中去，听取他们的意见和提议。

3、本事欠缺。村里情景比较复杂，由于思想上的懈怠，经验

方面的缺乏，在处理各种复杂关系上不够成熟，造成在处理各种复杂关系时随意化、想当然，没有顾全大局协调分配处理方方面面的关系。

不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。在以后的工作中，我要加强学习，书本的和非书本的知识都要学习，全面提升自我；提高认识，从思想上彻底重视，严格要求自我；进取沟通凡事多向领导请示，进取与下头沟通了解他们的需要，倾听他们的呼声；认真总结，发扬优点，改正缺点。仅有这样，才能离工作的要求更前一步，离群众的满意更近一点，在工作中真正得到锻炼，不断得到提升。与此同时我相信只要全身心地投入到农村工作中，就会发现，在广大的农村天地里也有很多的创业机会等待我们去开发。只要抢抓机遇，勇于创业，我们必须会带领着村民走上发家致富之路。