

# 食科实训报告(大全7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 食科实训报告篇一

光阴似箭，转眼间三年的大专生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首三年，对我来说是不平凡的三年，是收获的三年，是不断汲取养分的三年，是成长的三年，是值得怀念的三年。大专三年，我明白了如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生；大专三年，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

在思想方面，通过大专三年学会用先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，在学校爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了相关的专业知识和技能，做到理论联系实际，曾多次获得过学院二、三等奖学金。英语、计算机、普通话等方面的等级考试已达标，除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一

道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。大专三年中，我参加了不少的校内活动，也做过很多社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任班委，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，让大专生活更加丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累，但乐此不疲。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

三年的大专生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，将对我的人生起着至关重要的作用。大专就要毕业，但这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的`比现在更好！

## 食科实训报告篇二

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只

靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会把握一些学习方法及技巧。

### 本科生学年自我鉴定简短版篇三

光阴似箭，\*年过去了，回首\*年以来的点点滴滴，一直以严谨的态度和积极的热情投身于工作上。尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求，无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的\*年，以下做个简短自我鉴定。

在思想上，积极上进，在学习上，勤奋好学，态度端正，除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，认真负责，在担任\*\*\*\*的\*年间，工作踏实，责任心强，得到领导和同事的一致好评。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

\*年的生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获。

### 食科实训报告篇三

大学四年中，我各方面的能力都得到了发展，可以说，经过大学四年的学习，我已经具备了适应社会工作的能力。

在学习上：我刻苦努力，孜孜不倦，争取着大学生那美好的时光去学习。大学四年，不光使我学到了许多知识，也使我

懂得了学习的方法。正是利用这种方法，在除学校开设的课程外，我还自学了证券、计算机、金融、管理等知识，很好地充实了自己的业余生活，并为自己的将来打下良好的基础。到目前为止，我已掌握了本专业的的基础知识和有关证券投资基本知识、管理学、金融学、基本会计等等。

工作方面：我参与了校青年志愿者协会、校共青团委。并在工作期间积极工作多次策划活动和参与各种活动与其他高校联谊、工作交流等。策划xx年12月25日的“青年志愿者日”系列活动；参与策划xx“龙洞街三月雷锋月”系列活动；与广东交流职业技术学院、广东工程技术学院、广东外语艺术职业学院等多间高校联合在龙洞举办系列公益活动、参与策划学校迎新晚会等等。实践的经验让我在巩固已有知识的同时，更激起我强烈的学习欲望，让我不断进取，不断提高。在社会中的实践让我多次接触社会真实的一面，对我的经验又增加了一个层面，让我在思想上变得更加成熟。

在思想上：我要求上进，一直以乐于助人为己任，多次参加青年志愿者活动。尊敬师长，团结同学，为自己的学习和生活创造了良好的环境。

在日常生活中：我生活俭朴，有着广泛的兴趣爱好。我爱好体育，尤其是足球、篮球、羽毛球和排球等，曾参加系足球队并获得校联赛第五名和第八名；参加班足球队并获系足球联赛第四名；参加班篮球队在系比赛中获得第四名。我还喜欢上网，利用网络获取更新更多的知识，不断丰富和完善自己。

将来的工作是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我会在工作中不断地完善自己，提高自己，适应工作的需要。

我相信，只要我用心，我可以，我能做好每一件事。

## 食科实训报告篇四

时间好快，还记得当初刚进入大学的喜悦，现在却要离开学校了。即将踏入社会的时刻，我为自己做个自我鉴定。

大学中学习的课程和专业有些让我不知所措，一些学习的方式和时间分配让我找不到了自我。在这四年里面，我成绩基本是中等的，班级综合测评基本是位于中等左右。英语通过了四级，计算机过了一级。在后来的一步步挫败中，我渐渐领悟到了一些想法和所谓的知识学习的方法。在以往的复习中整理笔记，在学习的时候也会遇到自己感兴趣的课程，去图书馆或者网络上查询自己想要进一步了解的文献或者别人的论文。在学习态度端正之后，不管是学习的兴趣还是学习的质量上有了一些提高。更加显著的一点就是在综合测评达到了最好。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了多种计算机软件。学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

总的来说，我的大学生活还是把专业知识学得不错的，但是还是有些小遗憾：自己的社会工作方面不够完善；但是我相信我今后一定会努力使自己这方面也变得优秀。

## 食科实训报告篇五

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地，大专自我鉴定怎么写。四年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自己自我鉴定。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称，毕业自我鉴定怎么写《大专自我鉴定怎么写》。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同

事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

## 食科实训报告篇六

光阴如箭，一闪而逝。初入大学时兴奋雀跃的情景仿佛还只是昨天，看看眼前却猛然发现4年的大学生活已经只剩下个尾巴了。回顾已往的4年珍贵时光，我的心中是充实而无悔的。自入学至今日，我始终严格要求自己，努力从各方各面完善自身。

人生短暂，知识无穷，自当活到老、学到老。大学期间，我系统、深入地学习了本专业的各门课程，并具备了较强的英语听说能力，顺利通过cet-6等级考试。课余时间我经常通过网络关注最新科技动态，使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐，由此我也熟练掌握了自我鉴定办公软件和其它流行软件的常规操作，并顺利通过国家计算机等级考自我鉴定试。此外我还阅读了大量的书籍，广泛涉猎其他学科的知识，注重培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，从而提高了自身的文化素养。

正确的思想是指引路途的明灯。本人有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，热爱祖国、热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导；遵纪守法，爱护公共财产，尊敬师长，团结同学，乐于助人；积极参加政治学习，用先进的理论武装自己的头脑，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观、价值观和世界观。

身处当下这个瞬息万变的时代，个人能力的培养更是不容忽视。通过参加和组织学校社团工作，我锻炼了自己的组织交际能力，并深刻感受到团队合作的精神及凝聚力；暑期我积极参加社会实践，以加深对专业知识的理解和运用，同时增加了阅历，在社会中学到了很多经验和书本上无法获得的知识 and 技能。在生活上，我有良好的生活习惯，为人热情大方，诚实守信，极易与周围的人融洽相处。

以上是我的个人鉴定。大学4年，在不断的学习和实践中，我已把自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、富于协作精神的时代青年。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的'时刻，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰！

## 食科实训报告篇七

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个自我鉴定，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通



过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大三毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年的自我鉴定，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的. 求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。