

最新家乡传统风俗演讲稿 家乡风俗演讲稿 (实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

家乡传统风俗演讲稿篇一

粽子做法并不单一，有豆沙的，黑米的，红枣的等，五花八门，在端午这一天，家家都会包各式各样的粽子。

小时的回忆，爷爷摸着黑就会起床，忙前忙后，先用水把粽叶洗净，晾干，再准备好糯米，洗净放在一边一会儿用，再拿出豆沙，红枣，黑米放在一边。等一切准备停当，我们就开始盼着爷爷的话了。

爷爷是一个比较守旧的人，定要等到十点十分——十全十美，而我们却不敢顶撞爷爷，只好在一旁等候。

十点十分爷爷一起身，我们就来桌前，爷爷可是一个包粽子老手了，他一拿，一盛，一放，一包，一个粽子就包好了，爷爷一边包，一遍不一会儿，一筐粽子就包好了，而我呢，却把米搞得一身，好不容易包好了一个，一拿，米像一个不听话的孩子一样冲了出来，满地都是，而大人们呢，则在一旁哈哈大笑，爷爷却和蔼的看着我。

这包进去的，是我的快乐，包进去的是馅，是美好的心，更是大人们对我们的关心和耐心。

没过一会儿，一锅美味可口的粽子被蒸好了，刨开一层粽叶，

吃到了那甜甜的腻腻的'味道，吃到了爷爷那辈的老手艺，带着对岁月沧桑的处置坦然，带着对传统的毕恭毕敬，带着对一家人的十全十美的祝愿。

吃在嘴里，甜在心里。

家乡传统风俗演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我的家乡山西忻州过春节的时候，有很多风俗，今日我给大家介绍其中的一项——蒸花馍。花馍表达了人们对完美生活的向往，除了过年，小孩子过十二岁生日，结婚办喜事都要蒸花馍。花馍能够捏成不一样样貌的，十二生肖，各种花鸟，技艺高的连龙凤都能捏出来，这往往是民间女性一展灵巧手艺的大好机会，一个花馍，就是一件艺术品。

我过十二岁生日时，奶奶要送给我一份厚礼，我十分好奇，所以跟着来到厨房，到底要做什么呢？我一再追问下，奶奶最终说出了这份厚礼——花馍。奶奶在案板上撒了些面粉，拿出发好的面，就在案板上使劲揉搓，不一会儿就揉出了一个面团。奶奶还说面团不能太硬，否则蒸出的馒头容易裂开，也不能太软，否则成不了形，我似懂非懂地在旁边点了点头。

揉了好长时间，奶奶将面团切成几小块，又开始揉起来，我询问奶奶要做什么样貌的，奶奶想了会儿说要做十二生肖。奶奶拽了一点面在案板上搓，越搓越细，最终在较粗的那一端用剪刀剪开一个小口，在两侧粘上黑豆，一条小蛇便做出来了。之后，奶奶又揪了稍大一点的面团，捏出上下大小一致的形状，轻轻拉出耳朵，用剪刀在靠上的面部中间剪了一下，在中间的身子部分剪出手脚，再用红豆做眼睛，兔子也做好了，奶奶用蛇缠住兔子，名为“蛇盘兔”，祝我节节高

升，我高兴地拍起掌来！

之后我了解到，“鱼”指五谷丰登、“龙”指时运亨通、“莲”指喜气迎门。“花馍”这种艺术我们不应当让它失传，应当永久保留下来，因为那是老祖宗们留下来的东西，值得我们每一个中国人去学习，去研究，去把它发扬光大！

家乡传统风俗演讲稿篇三

你们好！在我们日常生活中，文明一直是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲文明、树新风，争做文明的小学生。

那文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时

时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一起努力，文明就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

家乡传统风俗演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

一方水土养一方人，不一样地方的风俗文化肯定也会不一样，我家乡有很多趣味的风俗，下头我就给大家介绍我们家乡最趣味的风俗之一——龙灯会。

在我们兰溪，到了正月初十，是我们那边一年一度的龙灯会。龙灯是灯会的主灯，龙灯中最有代表性的数“桥灯”，一般均有百余桥，长者数百桥，甚至千桥。龙头下托以木板，上建支架，以竹箴扎于板架，成棘龙形状。灯内燃点蜡烛，色彩鲜艳夺目。灯桥下托木板，板上设有灯架，每板两枝。龙尾是最末一桥，呈龙尾巴形状，披以绸缎彩虹。

在那天夜里，街上都会挤满了众多的人前来观看。大家聚在一齐，有说有笑的。一齐等待着精彩的舞龙灯。远远望去，好像是一片黑色的海洋。我也在这片“海洋”中等待。最终，在远方有了一片红红的灯火在这热闹的人群中蠕动。我背在爸爸的背上，向远方眺望。“哈！是舞龙灯的队伍来了。”我十分得兴奋，十分期待龙灯在我身边“游”过的那一瞬间。很快，前面的人渐渐散开。只见一条体型硕大的龙，在我的面前游现。

在我们那里，谁也不能从龙灯那里跨过，因为龙灯是具有威严的，谁也不允许有人这样侮辱他。要是谁敢这样做，指不定是一份打。

这就是我们家乡的龙灯会，是不是很有趣呢，如果有机会，必须要亲眼来看看，相信你一定会喜欢这个趣味的活动的！

家乡传统风俗演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有家，即使是一只微不足道的蚂蚁，应该也能体会家的温馨。可是，我的家与其他人稍有点不一样，从小父母就不在我身边，是爷爷奶奶把我带大的。

幼儿园的时候，因为都是爷爷奶奶来接我，小朋友们就说我没爸妈。这如同一个小疙瘩，在我心中留下阴影。疙瘩长在身上会慢慢消失，而生在心中却很难抹去。许多时候，幼小的我常常淡然地看着窗台，让风拂去我这个年龄似乎不该存在的一丝悲伤。

虽然妈妈会经常来看望我，给我带好吃的东西、买好看的衣服。她以为这样就能满足我的需求，可是错了，我不要什么好吃的、好看的，我在乎的是妈妈能多陪陪我，能与我多说话。呵呵，这也许就是命运在捉弄我吧！小学那么勤奋地学习，为的就是能让妈妈表扬我，就那么简单，可总是没有好的结果。

在我的脑海中，爸爸的样子是模糊的。我后悔当初他从外面回来的时候，没有好好地看看他，现在几年没见，也怪想念的。我只知道我和他长得很像，妈妈说如果我鼻子也像爸爸的话，简直就是同一个人了。他总是打电话来问我身体怎么

样、学习紧张不紧张，告诫我要注意劳逸结合。在我的心里，爸爸是慈祥的，有一种说不出的亲切感。

爷爷奶奶是我最亲密的人。他们将我从无知的幼年带入少年，进而慢慢懂事，尽管有时也会有点小任性。回忆起以前度过的艰难生活，我感觉苦中带甜。嘿嘿，爷爷奶奶，我永远爱你们。

其实，我和大家一样，是个平平凡凡的人。我努力将生在心中的疙瘩改为长在身上，希望也会慢慢退化，以至消失。我从来没有埋怨过他们为什么不给我一个完整的家，因为他们是最亲的人，我爱他们。