

# 最新家长助力演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 家长助力演讲稿三分钟篇一

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

冰墩墩不仅是一个吉祥物，其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康，活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的，面罩的周围有着五彩的线，它的外壳也是白色的。

雪容融满身都是红色的，你看它的脑袋像不像一个灯笼呢？灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号。”它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为雪容融的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱。雪容融的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容——意喻包容，宽容，交流互鉴；融——意喻融合、温暖、相知相融。

冰墩墩和雪容融，是美丽的天使，它们将和我们一起走

向2022冬奥会。

我们来啦，2022年冬奥会！

谢谢大家！

## 助力冬奥会演讲稿 篇9

### 家长助力演讲稿三分钟篇二

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，我叫xx[]作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。我们相信，冬奥梦，我的梦。

## 助力冬奥会演讲稿 篇5

### 家长助力演讲稿三分钟篇三

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

皑皑白雪装点了冬天的大地，给冬季换上了新地毯，在冰雪的天地迎来了冬奥会精彩的赛事。花样滑冰，因为动人的音乐旋律，因为目眩的冰上旋转跳跃，吸引了众多的观众。

奥运是人类体能的博览会。似海豚，奥运会上有着那么多优美的泳姿；似猎豹，百米冲刺风驰电掣；似雄鹰，体操、跳水志在长空。

奥运是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿计观众的青睐。人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。每一枚奖牌，其份量均超过奥斯卡、金熊的奖杯。

冠军是可贵的，在他的身上，有着多少不屈不挠、挑战自我、勇攀高峰的精神。

谢谢大家！

# 助力冬奥会演讲稿 篇12

## 家长助力演讲稿三分钟篇四

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

2021年是冬奥筹备的最后一年，是冲刺之年也是决胜之年，北京冬奥会筹办在疫情防控中正在稳步推进，我们将在齐心协力抗击新冠肺炎疫情的同时，坚实有力地接好筹办冬奥盛会的接力棒，交出一份冬奥筹办的亮丽答卷。

过去一年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，北京冬奥组委因时因势调整工作计划，创新工作方式，克服各种困难，做到疫情防控和冬奥筹备两手抓、两不误，工作不断、力度不减，加紧推进各大竞赛场馆及其他基础设施建设，赛时酒店、餐饮、医疗等服务保障工作进入新阶段，各大项目队、“冬奥人”坚持训练备战，努力把疫情对冬奥会筹备工作的影响降到了最低。疫情带来的不确定性，成为了当下奥林匹克运动及世界体坛的挑战之一，重压之下，我们逆势而上、扎实筹办，则为世界体育注入了一剂“强心剂”。

从从容容、保质保量，“中国为什么行”？冬奥会既是机遇，也是挑战。在充满不确定性的外部环境中，北京冬奥会筹办进展“极其顺利”，其背后正是率先控制住疫情、率先复工复产、率先实现经济由负转正的中国实力和中国担当，2022年的北京冬奥会，中国将再一次为国际奥林匹克运动作出新的贡献。

“十四五”宏伟蓝图振奋人心，承载着大国发展的雄心壮志，也包含着每一个中国人民的幸福期盼，团结奋斗的中华儿女一直在创造中国奇迹，也将继续创造历史！

谢谢大家！

# 助力冬奥会演讲稿 篇10

## 家长助力演讲稿三分钟篇五

同学们：

2015年7月31日下午，亿万中国观众屏住呼吸，期待着2022年冬奥会举办地结果的揭晓。当国际委会主席宣布“北京”时，全国人民欢呼雀跃，北京赢了！冬奥来了！犹记得2008年北京夏季奥运会时开幕式表演的震撼人心，圣火在鸟巢点燃时的流光溢彩，奥运健儿在赛场上挥洒汗水的激情澎湃，作为东道主迎接五湖四海的客人的自豪满怀。那代表奥林匹克精神的五环旗徐徐升起承载着古老的华夏民族千百年来希望和梦想，象征着悠远的文明古国在今日焕发出熠熠光彩。七年前北京以一届“无与伦比”的夏季奥运会，在百余年奥林匹克树起了一座丰碑。如今，冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃。

关于冬奥会的来源以及相关信息我也是信手拈来的！冬季奥林匹克运动会，简称为冬季奥运会。国际奥林匹克委员会主办的世界性冬季项目运动会。冬季奥运会每隔4年举行一届，并与奥林匹克运动会隔两年举行。按实际举行次数计算届数。该赛事的主要特征是在冰上和雪地举行的冬季项目。第一届冬季奥林匹克运动会于1924年在法国的夏慕尼举行。1986年，国际委员会全会决定将冬季奥运会和夏季奥运会从1994年起分开每两年间隔举行，1992年东京奥运会是最后一届于夏季奥运会同年举行的冬奥会。

随着冰雪运动会在欧美的日益普及，1908年第四届奥运会上增加了花样滑冰项目，1920年第七届奥运会上增加了冰球项目。花样滑冰和冰球加入奥运会后，引起了观众的极大

兴趣。

北京2022年冬奥会的项目分为；冰上项目和雪上项目。冰上项目有5个，分别是短道速滑，速度滑冰，花样滑冰，冰球和冰壶。当中最吸引我的是是花样滑冰，花样滑冰的选手穿着冰刀鞋以技术动作为基础，在场地上做出滑冰表演，然后裁判打分，最后得出排名。雪上项目有俯式冰橇，自由式滑雪，单板滑雪，高山滑雪，跳台滑雪，越野滑雪，北欧两项，冬季两项等。

在奥运会的举办中还有两个吉祥物陪伴着我们分别是冰墩墩和雪容融，它们不仅仅是吉祥物它们还象征着纯洁，坚强，敦厚，健康，活泼也表达了中国人共同参与共同努力共同分享有的办奥理念。

从1922年顾拜旦在国际奥委会巴黎会议上确定举办第一届奥运会，恰逢百年。百年来，人类在冬季体育运动中不断地挑战极限超越自我，向着“更快，更高，更强”的目标奋进，谱写了一副顽强拼搏实现梦想的的壮丽画卷。让我们张开双手来迎接这壮丽的冬奥会吧！

## 家长助力演讲稿三分钟篇六

尊敬的. 教师，亲爱的同学们：

大家好，我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片

土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！

## 家长助力演讲稿三分钟篇七

我今天演讲的题目是《读书，打好人生底色》。

1820xx年2月12日，一个男孩出生在美国肯塔基州乡村一个穷苦农民的家里。因为家里穷，他没有机会上学。他一生中进学校上学的时间加起来不到一年。他的母亲能阅读，但从来没有学过写，而他的父亲也仅能写他自己的名字。

可是，他却被书籍强烈地吸引着。他7岁开始上学，每星期只去学校2~3天。从那时起，他开始了自己的启蒙教育。他把燃烧过的木头当成“铅笔”，在粗糙的木板上练习写字母。夜晚，他向母亲大声朗诵《圣经》，还反复阅读《伊索寓言》。

十几岁时，他从50里范围内的所有邻居那里寻找并借回很多书，包括《本杰明弗兰克林自传》、《华盛顿的一生》和《天路历程》。他抓住一切机会认真阅读。当其他小伙伴在山上玩捉迷藏游戏的时候，他却手捧书本在一棵树下阅读。吃完饭后，他又很快拿起书本。

9岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用读母亲最喜欢的《圣经》章节的方式来安慰母亲的在天之灵。

当他父亲再婚时，继母带了几样家具和三本书到她的新家：《韦氏大字典》、《鲁滨逊漂流记》和《天方夜谈》。他把这些书读了一遍又一遍。他渐渐成为了一位精通写作的人，

以至于他的邻居们愿意出钱请他写信和简单的遗嘱。

21岁时，他决定外出。最后在一个住有100多个新移民，位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有6位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的7年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学方面的书籍。事实上，通过阅读，他自己授予了自己一个优等的大学毕业文凭。

1837年，28岁的他虽然连小学一年级都没毕业，却已经是伊利诺依州的执业律师了。

听了这一个故事，你们一定会从中有所感悟、有所启迪吧。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是读书。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是最大的愚昧，枉到人

世一遭。

读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书籍”。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间“制造、生产劳动力的工厂”。

你们喜欢读书吗?那么开始读书吧，收获吧，品味吧，进取吧!让我们尽情地在书中沐浴，在书中享受。书是黄金，珍贵无比;书是阳光，能量无限。捧起书本吧!可以废寝，可以忘食。读书中，我收获着;读书中，我成长着。我爱读书，我爱收获。

谢谢大家。