

最新礼仪课讲师 礼仪式自我介绍优选 十(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

礼仪课讲师篇一

在求职面试时我们需要从以下的几个方面注意：

一、表情。

微笑是世界上最美丽的语言。也是在职场最重要的职业第一表情。要努力修炼自己微笑的能力，在求职时创造轻松的沟通氛围。

二、态度。

1、态度决定一切。语言要自然、友善、亲切、随和，整体上讲求落落大方。

2、充满自信，声音洪亮，吐字清晰，眼睛看着对方的眼睛和鼻子之间，切记眼睛一直盯着对方的眼睛，这样显得很礼貌。

3、语速的过快、过慢，含糊不清都会影响对方的判断。

三、注意仪容、仪表、仪态。

仪容：女士尽量化淡妆。男士要理发，干净、清新。

仪表：求职时可以不要刻意的穿职业装，只要简单、大方、清爽就可以了。但是面试时就要注意了，一定要着适合本企业文化的服装。

仪态：正确的站姿、坐姿会给招聘单位留下良好的印象，虽然这些地方你做好了不会加分，但是如果你没有做好，会减分。对方会认为你没有素质，缺乏涵养。

四、求职要在适当的情况下进行。

礼仪课讲师篇二

1、大家好，我叫秦秀兰，是法国普丽缇莎集团(香港)有限公司的美容讲师，非常荣幸能够站在这里，跟大家共同分享我在美容行业里的一些经验和心得。

首先，感谢我们普丽缇莎的加盟商陈总，是陈总的热情相邀我才有机会和大家相聚，相聚既是一种缘分，希望今天能够和大家共同学习探讨，把我们普丽缇莎多年来的行业经验结合我自身的一些工作体验和心得跟大家分享。

下面，我们就相互认识一下，相信我们在接下来的几个小时能够相处的非常愉快。

最后，我也给大家准备了一份小礼物，至于是什么，大家可以猜一下，等下等课程结束以后再送给大家哦。

今天我们课程的主题是：怎样让自己更美丽。

我们从事的是创造美、发现美、欣赏美的行业。

而我们普丽缇莎的宗旨就是让普天下女人更美丽。

作为美容师，美容导师的我们，首先就应该让自己变得漂亮、

自信。

今天的课程主要分为三个阶段，就是发现美，创造美，分享美。

下面，我们正式开始今天的课程。

2、大家好，我是来自法国普丽缇莎的美容讲师张馨月，很高兴能够和大家在一起，找自己的皮肤护理保养计划，今天我们除了给大家分享如何让自己变的更加美丽之外，还要跟大家分享美容院销售的一些知识，希望对大家有所帮助。

3、今天的课程非常重要，我们要跟大家一起学习人体皮肤方面的知识，从皮肤类型的分类，皮肤的结构，皮肤的作用，已经皮肤日常护理等几个方面一点点阐述。

这节课的内容是美容师必须掌握的基础知识哦，希望大家能够认真听，做好笔记，下次上课我会抽查大家的学习效果的。

好了，下面正式开始。

以上是三种不同的开场白风格，第一种比较亲切，谦逊，一般是作为嘉宾邀请去讲课的时候比较适合，作为一个嘉宾，应该有自己的. 谦逊礼仪，这样就更容易让别人接受。

第二种开场白风格中规中矩，当然，也是非常有文采的，语言表达比较华丽，如何配合适当的演讲技巧，效果也会不错。

第三种开场白风格是一种内部培训，一般是上级对下级培训的语气，显得比较严厉，比较专业，这种开场白一上来就点名培训重点，培训的要求，以及说明下次要检查，让每一个学员都不敢马虎。

以上三种开场白各有风格，适合不同的场合，不同的身份，

希望能够对大家有所帮助

礼仪课讲师篇三

大家好，我叫xx[]我在xx公司曾担任过培训部经理，负责公司的教育培训工作以及负责组建培训部团队，在xx公司工作期间，将培训真正的送到市场，并成功举办达30期各种培训班。

能独立编写、开发培训课程，熟练掌握ppt课件制作;能够正确引导代理商配合公司工作，管理、培训代理商销售团队的能力;有独立组织、策划招商会、大型培训会、终端会的能力;有领导团队合作、互相协调的能力，相信在这里也能发挥自己的个人长处，使得公司各项业务取得一定的发展。

1. 应聘讲师的自我介绍

礼仪课讲师篇四

各位领导、同事：

你们好！

我是__的新人__，很高兴、也很荣幸能跟大家在__公司_一起工作、学习。我是__大学计算机学院07级毕业生，修的是信息安全专业。学校里面教的东西很多很杂，学到的东西也_博而不专_。语言方面，掌握比较熟练的是c/c++[]当然，在编程方面和各位前辈们比起来，那简直就是菜鸟。所以在以后的工作中还要向各位前辈同事学习、请教，望给予指点。在犯错误的时候，也请前辈们批评指出，_新人_不是逃避责任的借口，我会牢记这句话的。

在兴趣爱好方面，作为学计算机的学生，说在学校不玩游戏实在是骗人的，*时喜欢打些竞技类游戏[]dota[]真三[]cs等，也玩一些剧情、恐怖类的，像求生之路、生化危机。

体育运动方面，喜欢游泳，为了尽可能享受学生的优惠，在临毕业的时候还赶紧办了张游泳卡；也喜欢打乒乓球，之前每天都看到同事下班后在公司的乒乓球室打球，想去呢，但有点不好意思。

对于其他兴趣爱好，桌游三国杀算一个。三国杀可以说是学校里面第一批开始玩的人，那时候还没那多人玩。常跟同学杀的昏天暗地，周六周末的时候，由于杀的太晚，还常常扰民。公司里面好像很多同事都在玩，以后可以一起交流交流、切磋切磋。 以上是我的自我介绍。

谢谢大家。

礼仪课讲师篇五

【摘要】随着社会的发展以及医学模式的转变，社会对护理工作有了更多的要求。根据现代医疗护理工作的特点，提倡礼仪文化，对医德修养十分注重。要求护理人员的护理礼仪符合医德规范。在有些护理学校会专门开设舞蹈形体课，培养学生的形体修养和礼仪修养。本文主要介绍了舞蹈形体课的作用，护理礼仪对护理工作的重要意义，希望推动护理工作的发展。

【关键词】舞蹈形体；护理工作；礼仪；关系

随着时代的发展，各行各业的服务意识在不断提高，要求工作人员具有良好的职业礼仪。对于医务护理行业来说也是如此，要求护理人员不仅有良好的护理技术，同时也要求他们具有良好的护理礼仪。良好的护理礼仪可以帮助患者和护理人员构建和谐和谐的护患关系。而良好的护理礼仪可以通过舞蹈形体训练进行培养。

1. 舞蹈形体训练对礼仪教学的重要作用分析

舞蹈形体训练可以帮助学生塑造良好的形体，提高学生的审美水平，以及礼仪修养，为了提高护理人员的礼仪修养，开设舞蹈形体课是十分有必要的。

护理学的学生要通过舞蹈形体课训练规范自身的形体

从目前的现状可以知道，护理人员的礼仪修养现状跟新时代对护理人员要求存在差距。在言谈举止、待人处事以及服饰外表方面有一定的出入，需要加强护理修养的训练，不断的提高护理人员自身的素养。在保证护理礼仪的前提条件下，通过舞蹈形体的训练，可以更好的帮助护理人员塑造形体礼仪以及气质。

舞蹈形体训练的基本要求

早在两千多年以前，就有人提倡通过舞蹈训练人们的礼仪。因为礼仪教学具有开放性、活动性、主体性和系统性等特征，所以礼仪教学要在一定的场合开展。舞蹈形体训练符合礼仪教学的要求，不管是邀舞礼仪、服饰，还是肢体动作等都能够体现舞蹈者的修养以及气质。通过对护理人员的舞蹈形体训练，不仅可以引导以及规范护理人员的行为举止，同时可以提高护理人员的精神境界，促进护理人员的心理健康。

舞蹈形体训练舞蹈的选择

虽然舞蹈可以帮助人们塑造形体，但是不同的舞蹈会产生不同的气质，例如，跳街舞的人自身的气质比较不羁，跳古典舞的人比较温雅等，护理人员在选择舞蹈形体训练时一定要选择好舞种，护理人员一般要求稳重，可以选择不同的舞种进行形体训练。通过跳舞，可以提高护理人员的面部表现力，对护理人员的护理工作有所帮助。

舞蹈形体训练的重要意义

舞蹈形体训练不仅可以帮助护理人员进行形体塑造，同时还可以提高练舞者的气质。护理人员通过日积月累的训练可以增强身体的协调能力，使其更好地完成日常护理工作。通过舞蹈训练可以帮助护理人员的心理发展，舞蹈形体训练的过程是一个锻炼人意志水平的过程，护理人员通过对训练的坚持，锻炼了自身的意志水平，提高了护理人员的心理素质，使其在以后的护理工作中有更强的抗压能力。舞蹈形体训练可以提高护理人员的综合能力，舞蹈是一种综合性比较高的艺术，通过舞蹈训练，可以从多方面调动学生的能力，如护理人员的创新能力、与人沟通的能力、协调问题的能力等，使护理人员更好地完成护理工作，可以有效地减轻现今医患关系的紧张氛围。

2. 影响护理人员进行舞蹈训练的因素

生理因素

护理人员在上学时，身体已经成熟，在进行舞蹈形体训练时，有的动作已经做不来或者不协调，使有的护理人员对舞蹈形体训练丧失兴趣以及信心。

心理因素

舞蹈形体训练具有较强的主观性，你不可能逼着他们去学。护理人员用的对这个不在意，认为自己很好，不需要过多的改变，而男性护理人员认为舞蹈形体是女性才会去学的，也不会积极的进行舞蹈形体训练。

环境影响

一般上护理学校的学生没有接触过舞蹈形体训练。

舞蹈形体训练比较单调，需要教授者提高教学方法，不要使学生感到厌烦。

3. 护理礼仪以及护理礼仪的重要性

礼仪课讲师篇六

(1) 对客户端操作系统及常用应用软件进行调试、管理、更新、升级、故障检测及排除；

(2) 接听技术支持电话，尽快判断故障并进行排除；

(3) 负责公司客户的呼叫中心系统的安装与维护；

(4) 负责所有it基础设施的支持及维护，确保it系统的*稳运行；

(1) 对设备硬件进行检测、故障诊断和维修协调；

(3) 对计算机的软件系统进行必要的检查、维护；

(4) 承担软件售前支持与用户安装实施；

(5) 对建立的软件库进行更新；

(1) 安装、管理、维护客户端计算机的病毒防护系统；

(3) 建立用户的防病毒意识，升级、更新、优化用户已有的病毒防治系统；

(2) 注意耗材的使用情况，及时更换，确保设备的正常使用；

(1) 协助相关人员完成各种it设备的信息资料收集和统计；

(2) 提供技术支持及系统运营支持的问题反馈报告；

(3) 编写和维护信息系统日常管理的技术文档。

礼仪课讲师篇七

1987年，美国_德拉博士和奥康纳博士发表论文阐述白金法则是这样一句话：在人际交往中要取得成功，就一定要做到交往对象需要什么，我们就要在合法的条件下满足对方什么。在我眼里，这个_德拉博士和奥康纳博士所讲的白金法则其实是两个要点，第一个要点，现代交往行为要合法。现代意识是什么？最重要的一个现代意识就是法的意识。_宪法规定，依法治国，_是法治国家，市场经济要求法治。所以，行为要合法。第二个要点是什么呢？第二个要点就是，交往以对方为中心。假如我们要是没有这样的意识的话，有的时候是非常麻烦的。

人际交往中，白金法则是非常重要的。它涉及的主要是我们在人际交往中所遇到的两个问题。有效的沟通和良性的互动。礼仪的重点实际上是一个交往的意识，说实话，我们怎么和别人处理好人际关系呢？那么在人际交往中，要处理好自己的人际关系，恐怕有两个要点是我们不可以忘却的。第一就是互动。什么是互动？我喜欢讲四个字，换位思考。第二个要点是什么呢？第二个要点是有效沟通。沟通是互动之桥，在我眼里，我们都是中国人民，说实话你说谁是好人谁是坏人，都是自己人，中国人民都是自己人，但是说实话，有的时候确实是有笨人和聪明人。这个笨人是什么？说个不该说的，笨人就是不会沟通，好心好意不得好报，弄巧成拙，画蛇添足，夸人家跟骂人家似的。当然沟通其实很难，一般而言，女性对自己相貌的评价都是正面的。说白了，就是女人一般都认为自己长得不错。不是一般的不错，是很棒，尤其年轻女子。但是有的时候她跟老公、跟男朋友打太极拳。她假谦虚，她跟老公说，我长得也就是一般人，其实她要的答案是否定之否定。但是我也见过老实人，他安慰人家，反正我也不在乎相貌，咱俩都是一般人嘛。这样的回答只会扫了女人的兴，这也说明了那些人没有有效沟通，不懂得听话听声，锣鼓听音。在人际交往中，有效沟通是比较难。

在人际交往中实现有效沟通，我们要去互动，要去良性地互动，要明白换位思考。沟通是有规则的，沟通的规则其实是两句话，第一句话，看对象讲规矩。首先你要有规矩的意识，但是一定要明白，规矩讲的时候是要看对象的。第二句话，了解人，尊重人。尊重为本，学习礼仪，运用礼仪，最重要的是永远不失敬人之意。但是我们必须强调，尊重的前提是了解他，你不了解他，你怎么尊重他？尊重的前提在于了解，了解人才有尊重可言。如有社交经验的人第一次请外人吃饭时，最礼貌、最得体的做法是要问他，您不能吃什么？主动去了解别人。因为，有民族禁忌的，有宗教禁忌的，有职业禁忌，还有纯粹个人禁忌，只有做到主动了脚别人，才能更好尊重别人。

在生活和工作中，每个人都希望自己仪表堂堂而让别人赏心悦目。为打造自己的形象很多人伤透了脑筋，美容增高，拉皮减肥，大笔的钱花了，效果却往往令人失望，谦谦君子，窈窕淑女，似乎是一个不可实现的梦想。其实，尽管人们相貌不同，但是如果仪表修饰得体，那么我们会发现，美，唾手可得。所以说，仪表礼仪也是十分重要的，也是最基本的。

人的一切都应该是美好的。美的心灵，美的仪表，美的语言，美的服饰，美的风格，表里需要如一。一个人仅仅徒有其表是不够的，但是仪表不修饰，或者修饰不规范也是不可以的。仪表者外观也。实际上我们说到某人的仪表，就是这个人外部轮廓、容貌、表情、举止、服饰给我们的总体印象。具体而论，一个人的仪表其实由两个部分构成，第一个部分我们可以说它是静态的，比如高矮胖瘦、年龄状态，相对在某一个时间之内不会突变。你是男的就是男的，你是女的就是女的，老人家就是老人家，孩子就是孩子，胖就是胖，瘦就是瘦，这是静态的。长胡子没有？头发长、头发短？黑的还是白的？这是静态的。另外一方面它是动态的，就是他的举止和表情。平常我们说这个人很木，表情呆板、呆滞，我们说这个人活泼大方，表情比较善于和别人去互动。但是这样的问题我们在日常工作和交往中你要不注意它就比较麻烦。

仪表的礼仪，它有三个规则是非常重要的。第一个规则是最重要的一个规则，要整洁。你做人做事，你的仪表要不整洁就比较麻烦了，比如一个男同志，穿的西装很讲究，颜色搭配很好，但是头上头屑不断，胡子拉里拉碴，手指伸出来上面指甲缝里全是油泥，往你身边一站，那跟垃圾箱似的，味儿比较厚，那你会对他有好的看法吗？所以我们要保持仪表整洁。第二要自然。仪表要自然，你不自然，有时候很麻烦。不自然有时候它有矫揉造作之意。仪表礼仪其实有四个要点要注意，第一就是要注意容貌的修饰，第二，要注意化妆，第三要注意举止，第四，要注意表情。其中每个注意点都有很多细点要注意。总而言之，我们讲仪表礼仪，最重要强调一个概念，就是要表里如一。徒有其表是不行的，但是只有内心的善和美而没有外在的美的表现也是不行的。宏观来讲，我们强调仪表礼仪要自然，要规范，要协调，要美观，这个是非常重要的。

现代礼仪，对我们来说应是一门必修课，我们能从中获益良多。但是我们仅知道这些知识是没有的，一定要实践，而且要养成良好的习惯。做一个合乎礼仪规范的人，这不仅会有助于自己的人际交往，更能赢得别人对自己的尊重，使自己立于社会的不败之地。