

2023年大三心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大三心得体会篇一

第一段：步入职场的喜悦和挑战（引入）

步入工作是每个年轻人成长过程中的一个重要节点。作为新晋职场人士，我充满了喜悦和期待，同时也面临着前所未有的挑战。在这个充满竞争的职场中，我要学会适应环境，不断进步提高，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。

第二段：工作中的处事态度和价值观（论述）

步入工作之后，我深刻体会到了职场处事的态度和价值观的重要性。在与同事相处时，我始终坚持以诚待人、以信相处的原则。我相信只有以诚待人，才能建立起良好的关系，获得同事之间的信任和支持；只有以信相处，才能树立自己的职业形象，为自己赢得更多的机会和挑战。

第三段：工作中的技能与能力提升（论述）

在实践工作的过程中，我逐渐体会到了不同的技能和能力对工作的重要性。我不断学习和提升自己的专业知识，通过培训和实践持续提高工作能力。我深知只有不断进取，才能应对快速发展的职场需求，才能在激烈的竞争中脱颖而出。

第四段：工作中的挑战与突破（论述）

在工作中，我遇到了各种各样的挑战和难题。有时候，我会感到困惑和无力，但我从不退缩。我学会了思考和解决问题，

不断寻求突破，克服困难。在我参与的某个项目中，我面临着时间紧迫、任务繁重的情况，但我成功地组织了工作，准时完成了任务。这次经历让我明白了团队合作的重要性，也让我更加坚定了自己的决心和信心。

第五段：工作中的成长与收获（总结）

步入工作以来，我不仅仅学到了很多专业知识和技能，更重要的是取得了成长和收获。在不断努力和奋斗的过程中，我实现了自我价值的体现，不断提高自己的工作效率和能力。我也逐渐从站在别人身后的追随者，成为了走在前方引领他人的领导者。这种成长和收获让我更加深刻地感受到了工作的意义和价值，也激励着我继续努力，追求更高的目标和成就。

步入工作是一个成长的过程，无论面对喜悦还是挑战，都需要保持积极的态度和坚定的信念。在职场中，我会始终保持诚信和真诚，提高自身能力和技能，克服困难和挑战，不断成长和收获。步入工作的心得体会，将成为我人生道路上宝贵的财富，不断启迪和激励着我的前行。

大三心得体会篇二

我爱读书，对描写动物的小说更是情有独钟。今年我意外得到了《艰难的归程》终结篇《丛林守护神》，我便爱不释手，一口气将它读完了。这本书讲了牧工老金退休，阿蓬依依不舍，深受感动的场长只得特许它跟着老金“退休”。在城市，阿蓬因不适应闹出了笑话，又因逮住飞贼而受到敬重……好不容易被挑中当上了动物演员，却因救火负伤失去了当主演的机会。阿蓬伤愈后，老金毅然携它回乡下老家当起了护林员。阿蓬成了一只了不起的防偷猎、防盗伐的“护林犬”。神奇而丰富的山林生活给它带来了新的快乐，并与老耿留下的黑狗——黑皮成为了夫妻。在一场与疯豺遭遇的惨烈斗争后，阿蓬发现自己的儿女被垂死的母豺偷换。黑皮为了收养

小红豺为义子，和阿蓬几近反目。最终收养红豺，让它们健康成长，回归大自然。黑皮也为阿蓬生下了一只黄色的小狗，取名山虎，它们一家过上了幸福的生活。

读了这本书，我就被阿蓬的宽容大度感动了。正如鲁医所说：“祸是人惹下的，后果却要狗来承担，还让它们失去亲生儿女。”刚开始阿蓬伤心极了，但后来它按着主人的意志收养了红豺，做它们的义父和教练，每天不适辛苦地教它们生存的技能，并教会它们团结合作。在这期间，它是强忍着失去儿女的痛苦呀，它一心一意地为它的义子们付出辛劳，并且为了它们自己还受了伤。这是多么伟大的父爱。虽然红豺们只是义子，但它却无微不至地关心着、爱护着，它的爱和宽容无时不在鞭策着我，做一个与它一样大度，对小事不斤斤计较的人。

这就是义犬阿蓬。其实，只要每个人都懂得宽容和博爱，那我们的生活就更有人情味，更和谐。

大三心得体会篇三

工作生涯对于每个人来说都是一个新的开始，对我而言亦是如此。步入工作后，我迎来了许多新的挑战 and 机会。一开始，我面临的最大困惑是如何适应新的工作环境以及与同事们的相处。然而，通过一段时间的磨合和努力，我逐渐适应了工作的节奏，并认识到了团队合作的重要性。

第二段：团队合作的重要性

工作并不止于个人的能力和表现，团队合作才是真正取得成果的关键。我在工作中学到了相互合作、相互支持的重要性。与同事们的合作让我意识到，只有通过互相分享、互相帮助，我们才能够取得更好的成绩。在团队合作中，每个人都扮演着重要的角色，只有通过共同协作，我们才能够使事情变得更顺利、更高效。

第三段：学会与人沟通

工作中的人际关系也是非常重要的。在与不同的同事、上司以及客户进行沟通时，我学到了如何与人相处、如何表达自己的观点和意见以及如何倾听他人的建议。在与他人的交流中，我认识到沟通是互动的过程，而不仅仅是单方面的表达。通过有效的沟通，我获得了更多的资源和机会，并且与他人的关系也更加融洽。

第四段：良好的时间管理

步入工作以后，我发现时间管理非常重要。工作中的任务和项目繁多，如果没有良好的时间管理能力，很容易陷入忙忙碌碌而效率低下的境地。通过不断的实践和总结，我学会了对任务进行合理的安排和优先级的确定。合理的时间管理不仅使我能够更好地完成工作，也给我留出了时间去发展自己的兴趣爱好和放松身心。

第五段：个人成长和职业规划

工作是个人成长和职业规划的重要一环。通过工作，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的自我管理和团队协作能力。在工作中，我明确了自己的职业目标和发展方向，并且为此制定了相应的计划。在思考和规划中，我认识到只有不断学习和进步，才能够在这个竞争激烈的社会中立足并取得更高的成就。

最后总结一下，步入工作给我带来了许多新的挑战 and 机会，通过与同事们的合作和沟通，我逐渐适应了工作的节奏，并且学到了很多实用的技能和知识。良好的时间管理和对个人成长和职业规划的思考也使我在工作中有着更明确的目标和方向。步入工作后，我明白了只有不断学习和进步，才能够在职涯中取得更高的成就。

大三心得体会篇四

“我步入丛林，因为我希望生活得有意义，我希望活得深刻，并汲取生命中所有的精华。然后从中学习，以免让我在生命终结时，却发现自己从来没有活过。”高中时看的电影《死亡诗社》里那个教英国文学的老师念出来的句子，来自《瓦尔登湖》。年少的心多么容易被感动，觉得将来就是要这样与一切美好的东西为伍，不辜负每一天。青春的美好在于它美丽的梦幻，现在我只感动于这句话的诗意，但是真的觉得难以做到。

在纷乱的日子里又要想起阿勒泰的李娟，摘抄在我的本子上的一段话“整个村子安安静静，被风雪重重封堵。挖掘机刚把公路挖开，没几天又给堵死了。没有新鲜食物，没有访客，没有外界的丝毫音讯。看书、织毛衣、染衣服、铲雪、做饭、喂鸡喂鸭喂兔子喂猫喂狗、生炉子、砸煤、睡觉，写字，一共十项内容，填充了那个冬天的全部生活。五个月啊····”是不是很寂寞?但是也很奢侈吧。

还有她写的盖在牧场上的漏雨的简陋的家，支在沼泽里的帐篷，石头垒起的炉灶。你怎么看待这种生活呢。人可以需要的极其简单，在广袤的土地上的一个地窝子，遮盖一点阳光和风雨就足够。食物也可以很简单，回归最原始的本质。森林、草原，无所事事回归本质的生活是不是让每一个困在都市的人羡慕呢。

可是李娟也想逃离啊，“那阵子我疯了一样地想走，想离开，水缸一见底就满心的绝望。我想我可能会在喀吾图挑一辈子水，每当我踉踉跄跄地走在路上，水波一荡一荡地洒出去，便想到还有什么同时也在白白的流逝，很快渗进大地，覆水难收····”

什么是白白的流逝，什么是空劳无获，现代人的时间都是一格一格的，分秒必争。

最近和一个同学聊了很多，他说觉得自己的同学回到老家四川绵阳过的生活并不比他那种表面高薪实际每天熬夜的生活差，所以他也准备回来，他说快乐是最重要的。

我想到自己，从前那么坚定的不愿意去往城市，可是，在故乡却也无法安定下来。不只是我，我知道在家乡工作的很多孩子也会有出逃的冲动。生活在别处。寂寞是相同的。如果是单纯的寂寞那也还是美的。可是生活却是一地鸡毛，总是纷杂喧嚣。

什么样的才叫作幸福。有几个孩子说，你写的东西有种清淡的感觉。什么是清淡，不懂憬奢侈的物质生活，不懂憬高的社会地位，不懂憬得到世俗意义上的成功，只是时刻关注着内心的感觉，关注着生活本身的美感。可是那大概也是另一种逃避，逃避一个成年人该面对的压力，逃避未来。可是它总要到来的。

古典诗词真是美，那种情绪是现代人无法拥有的。像王维“少负盛名，壮登廊庙，晚年又得宋之问的蓝田别墅，悠游林下”，才可以做到那种彻底的“静”吧，“木末芙蓉花，山中发红萼；涧户寂无人，纷纷开且落。”这闲适的士大夫生活谁不羡慕，但是没有整个社会制度的支撑，谁能做到呢。

本子上无缘无故抄了一句“昨夜闲潭梦落花，可怜春半不还家。”大概是被那第一句所感动了，现代人即使不为工作也为各种消遣晚睡熬夜，又怎会在梦里梦见落花。

今天，有个女孩告诉我：“你可以既保持以前的知足常乐，潇洒的好心态；另一方面分出点精力打理物质杂事，其实可以不冲突的。”我觉得说得真好。如果我非要从某种状态突然变成另一种状态，可能自己首先做不到，而且也失去了自己的节奏。

还有我的同学，一方面告诉我提前谋划，一边也说快乐最重

要。可能这就是要找到一种平衡吧。工作与爱好的平衡，物质与精神的平衡，理想与现实的平衡。

是啊，快乐永远是最重要的。所以，我想要回家去过两天暑假，去找我的好友，去和父母好好吃饭聊天，去看爷爷奶奶，去开开玩笑，去继续读我的书。我抓紧时间做的一切至少该是我所需要的，我认为有价值的。

文字控抄下来的话，来自《九篇雪》---

“久了，久了，很多事情都过去了。是意义则消失了，是愿望则泯灭了。我掩身草野。风吹过，我的每一次乍现都是一次疼痛···”

作者：小婉

公众号：暮晚晴

大三心得体会篇五

《丛林奇谈》一共有上、下两本，这本书主要讲在印度，一个遗失在丛林的婴儿，幸得狼的抚养，得以长大成人。他在经历了各种森林生活的磨练后，不仅掌握了森林中动物的语言和心性，而且还练就了健壮的身体，机敏的洞察力，善良的心灵，热爱群体之心，最后成为万兽之王。

这要书写了人和动物之间的一些故事，比克被遗弃后，被好心的狼父母收养了，比克喝狼奶长大，吃生肉，但他人很善良，而且热爱学习，和森林里的动物结下了不解之缘，他来到人类世界时，人们都嫌弃他，他也无法和人们交流，他只能又回到丛林里，比克和丛林里的动物是好朋友，动物们为比克付出了很多，而比克也同样为动物付出了很多。

其实，只要你真心去对待动物，动物也会真心对待你，如果

你伤害动物，动物也会伤害你，我家的小猫就是我的知己，它经常会在我最孤单，最寂寞，最需要别人的疼爱时，它就会出现在我面前，用热乎乎的小手来抚摸我的脸蛋。这时我会感到一股暖流流进我心房，而我，也会像对待朋友那样对待它的，给它洗澡，和它玩游戏，有时，我还会唱歌给它听，它听得是那么津津有味，我想它的心里一定也很快乐。

我相信，只要你好好对待动物，动物同样也会变成你的好朋友。