

双星事迹心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

双星事迹心得体会篇一

近期，李小姐和王先生一对夫妻的“双星事迹”在社交媒体上引发了热议。他们一同创立了一家瑜伽工作室，并经营多年，现在已成为瑜伽爱好者们享誉盛名的品牌。这对夫妻的坚毅执着和不断努力，是我深感佩服和敬仰的。在了解他们的故事后，让我深深体会到了“双星事迹”的魅力。

第一段：坚守初心

每个人在创业时，都抱有着美好的初心。然而，在实际操作时，却常常会受到来自各方面的挑战和压力。李小姐和王先生作为一对夫妻，共同创立了“瑜伽工作室”并持续经营多年。在这过程中，他们坚守初心，始终以传播健康、平衡、美好的生活方式为目标。虽然他们的瑜伽工作室面临着广告宣传、人流量、运营不稳定等问题，但是他们依旧坚定不移，勇攀商业高峰。

第二段：顺应市场

“时间是最好的老师，也是最残忍的评判者”——两位创业者深有体会。尤其在这个以速度为本、竞争激烈的市场中，顺应市场是一件非常重要的事情。李小姐和王先生总是对市场需求保持敏锐的嗅觉，随时调整经营策略和方向。在不断调整的过程中，他们始终保持对瑜伽理念的坚持，同时拓展

了瑜伽运动的领域，构建了多层次的教学主题。

第三段：强化经营能力

在创业初期，创业者总是要面对很多未知和风险。在逐渐发展壮大过程中，经营能力也是创业者必须努力提升的方面之一。而李小姐和王先生始终不放松自己对经营能力的提升。他们时刻关注市场和客户需求，加紧瑜伽团队培训，积极引入新的人才，提高自己的管理水平和经营效益。

第四段：克服困难

任何创业者都会遇到各种各样的困难。李小姐和王先生从创业第一天起就遇到了很多困扰和不顺。例如，其他瑜伽工作室的不断出现，减少了客户群体的选择，以及场地、设备等经营成本的不断增加。然而他们从未想过放弃，反而倍加努力，顽强拼搏。他们不断学习，寻找新的解决方案，探索瑜伽教学、培训、市场推广等方面。

第五段：总结感悟

在了解了李小姐和王先生的故事之后，让我深刻体会到了成功背后的艰辛和不懈努力。创业并不是一场一飞冲天的“逆袭”，而是需要付出艰辛努力、顽强拼搏的长期持续奋斗。双星事迹告诉我们，创业者要始终坚守对初心的信仰，关注市场、强化经营能力、克服困难，才能不断突破自我、实现自我价值。创业旅程也是机遇和挑战并重的过程，唯有坚定信仰，不断努力，才能迎难而上，终究成功。

双星事迹心得体会篇二

“青春就是要经得起磨练”

“我是一名‘准医生’，更是一名共产党员，我请战！”

离开武汉，还是留下？20__年初，面对这个问题，武汉大学第一临床学院20__级博士研究生赵东没有迟疑。

留守武汉，参与临床一线诊治，连续奋战120天，累计参与接诊并成功治愈新冠肺炎确诊病例130余例；轮休期间加班加点，进行临床研究；工作之余参与线上志愿服务，为200余名居家隔离患者提供在线医疗咨询和帮助……赵东交出一份沉甸甸的成绩单。

“我将继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，让自己的青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”赵东坚定地说。

赵东在武汉大学人民医院光谷院区忙碌时，南京医科大学20__级博士研究生倪杰也在武汉第一医院重症病区奋战。20__年春节期間，看到所在培养单位组建支援湖北医疗队的消息后，她放弃与家人团聚，第一时间主动向医院党委报名。

到达湖北后，倪杰在武汉第一医院重症病区工作，与同事们制定、执行和互相监督院感流程的实施，查看病人、开医嘱、调呼吸机……许多个夜班里，面对重症患者的突发情况，她一边安慰患者，一边带着值班护士进行抢救，评估病患情况，主动承担动脉抽血、血气分析、插管治疗等任务。

穿着防护装备，头晕胸闷，汗湿衣襟，双手脱皮，护目镜压得眼眶周围伤痕累累……倪杰却毫无怨言。“青春就是要经得起磨练，救死扶伤，义不容辞！”这是倪杰送给自己的格言，也是她行动的见证。

疫情防控中，很多大学生不畏艰险、冲锋在前。北京航空航天大学飞行学院本科生余汉明也是其中之一。“00后”的他是一名土生土长的武汉人，疫情期間报名成为武汉中山社区防疫志愿者，为100多户家庭提供买菜、上门送药等服务。

每当电话响起，余汉明就拿起笔，一一记下居民的信息和需求。第二天，结束门岗值守，身穿红马甲的他提着辗转购买的生活用品送到居民楼下。“我们青年学生，就是要在党和国家最需要的时候，挺身而出！”44天，每天10个小时的志愿服务，余汉明用自己的热情和力量为武汉疫情防控做出了贡献。

“看到广大党员冲锋在一线，我也想成为他们中的一员。”余汉明在志愿服务期间递交了入党申请书，经北京市委组织部批准，20__年4月1日，他成为北京航空航天大学首位“火线入党”的大学生。

双星事迹心得体会篇三

作为双星事迹的参与者，我深受此次活动的感动。这次活动让我看到了很多并不起眼的小事情，却蕴含了无限的温暖和力量。通过活动，我不仅感受到了自己的进步和成长，更深刻地认识了自己，领会了很多道理和真谛。在这里，我想分享一下我的心得体会。

第二段：认识自己

通过双星事迹的活动，我开始对自己的内心有了更深刻的认识。有时候我们并不了解自己，在面对一些问题时也无从选择。而通过此次活动，我们需要深入了解被关爱者的需求，根据实际情况推荐合适的帮助，这需要我们更多的关注及思考。这使我认识到自己的不足，并且在日后的生活中更加注重情感的沟通，学会用心聆听，去体谅和理解他人，多做有意义的事情。

第三段：协作与团结

在整个双星事迹过程中，我也有着很多令我难忘的时刻，例如每次小组讨论的过程，因为我不是很善于表达的人，

与小组成员的配合是我的一大难点。在活动的过程中，自己的角色很小，但是小组的成败却关键，所以需要心态平稳，及良好的沟通配合。尽管这些经历带给我们的不仅是压力，但也使我们团结更加紧密，从与人交流中更加深刻地认识了自己，让自己知道了如何与人相处。

第四段：感恩心态

通过此次活动，我们看到了被关爱者和志愿者的故事，他们的情和付出，让我们感到心存感激。从他们身上，我了解到什么叫人之常情，什么叫大爱、大爱无形。志愿者们所做的不仅仅是帮助需要的人，更是让生命有了新的启示。回望自己的成长经历，自己的点滴收获和所取得的进步，我不禁感到感恩，也深深体会到了担当社会责任的意义。

第五段：展望未来

如今，活动已告结束。回想这段经历，我不仅收获了成长与进步，更是走出一条具有心存感恩、关注别人的人生之路。不管身在何处，我们都要拥有一个包容和关心的心态，关注身边的人，积极地付出，去奉献、去帮助那些需要帮助的人。生活中的每一点点进步都可以产生倍增的力量，改变一个人的命运，送来一份幸福，这是世上最美好的事情。

总体来说，参加双星事迹活动，让我更深刻地认识自己，学习了很多不同的知识和技能，在积极参与的过程中，增加了我个人的社会责任感。当我们在积极投入蓝天碧水活动一以及任何其他形式的志愿服务时，我们以自我的一部分为代表与社会互动，能够减少恐惧和孤独感，推动社会更稳定与公正，塑造积极、适应现代社会的价值观，使我们的世界变得更美好，更加和谐。

双星事迹心得体会篇四

在生活中，我们常常会看到那些耀眼的双星。他们成功挑战了自己，创造了属于自己的事迹，给我们带来许多的激励和启示。那么，这些双星的事迹能给我们带来什么呢？我在阅读了一些双星的事迹之后，得到了一些自己的心得体会，希望可以帮助与大家分享。

第二段：挑战自己的勇气

许多双星的成功都始于他们挑战自己的勇气。比如，大卫·贝克汉姆，在他早年的职业生涯中，一度因为场上技术低下、脾气暴躁而面临着职业生涯的拐点。但是，他决定挑战自己，改变自己。他通过不懈努力，练习自己的技术，掌控自己的情绪，最终成为了英国足球历史上最伟大的球星之一。对于我们来说，面对困难和失败时，我们要勇于挑战自己，不断提高自己的能力和素养，这样才能真正地成长和发展。

第三段：追求卓越的态度

双星们的成功和事迹，也离不开他们追求卓越的态度。比如，刘翔在接受采访时曾经说过：“我希望成为一个极其出色的人”。这句话，充分表达了他追求卓越的态度。追求卓越，并不是一朝一夕的事情，它需要我们在内心深处有一份强烈的动力和渴望。只有我们在每个细节上都追求卓越，不断地挑战自己，我们才能成为一个真正卓越的人。

第四段：梦想的追逐

双星们的成功，也与他们追逐自己内心深处的梦想密不可分。比如，李娜小时候就已经喜欢上了网球，而后她在自己的梦想的追逐中经历了许多的波折和挫折。在经历了无数的努力和坚持之后，她在2011年成为了世界上第一位亚洲女子单打

网球冠军。每个人都有自己的梦想，梦想需要我们一点一滴地去追逐，而不是一蹴而就。我们要坚持自己的梦想，并为之不懈努力，相信自己一定能够实现自己的梦想。

第五段：坚定的信念

最后，双星们的成功和事迹，也需要他们有坚定的信念来支撑。比如，美国运动员迈克尔·乔丹，在遭到一次次的伤病和击败之后，他始终坚信：“我可以接受失败，但是我不会在不尽力全力以赴的情况下接受失败”。这种坚定的信念，成为了他成功的支撑。强烈的信念可以让我们直面困难，永不放弃，持续前进。在实现自己的梦想的路上，我们要始终保持坚定的信念，这样才能在生活的道路上越走越远。

结语：

双星们的事迹，正是为我们提供了宝贵的学习、启示和激励。在今后的生活中，我们要借鉴他们的成功之路，坚定信念、追求卓越、挑战自我、追逐梦想，勇敢向前，创造属于自己的事迹。

双星事迹心得体会篇五

学习了高德荣老县长的先进事迹，让我受益匪浅。有了很多收获。

第一、通过教育，认识了学习高德荣老县长的意义和重要性。开展学习高德荣老县长教育活动，能够使广大党员发挥先锋模范作用，团结带领人民群众贯彻落实党的正确的理论、路线、纲领；开展学习高德荣老县长进事迹教育，能够用广大党员的行动来体现党的全心全意为人民服务的宗旨，才能保证党员充分发挥先锋模范作用，完成党的执政任务和执政使命。

学习高德荣老县长，就要学习他无私奉献、淡泊名利的高贵品质。他坚信共产主义，牢记党的宗旨，立场坚定、意志坚强，始终保持共产党员的政治本色。向高德荣老县长学习，就是要像他那样，树立一名党员就是一面旗帜的理念，坚定理想信念，牢记党的宗旨，始终对党的事业无限忠诚，以坚定的信念展示共产党员的风采。

第二、通过对学习高德荣老县长的学习，明确了新时期共产党员的具体要求。

经过学习和讨论，我明确了作为一名共产党员在新时期的先进性，一是要立足本质、全心服务。热爱自己的事业，坚持党的方向；爱岗敬业，求真务实；扎实工作，争创一流，把群众的利益放在自己利益之上。二是优质高效，精益求精。树立终身学习理念，提高业务能力，争创一流工作业绩。三是团结协作，顾全大局。维护民主集中制原则，执行党组织的决定，个人利益服从集体利益，局部利益服从整体利益。四是不计得失，乐于奉献。吃苦在前，享受在后；艰苦奋斗，廉洁奉公；牢记“两个务必”，抵制腐败现象。

第三、学习高德荣老县长增强了自己的党性，提高了自己的水平。

通过学习，我深刻体会到，要始终保持共产党员的先进性就必须坚定理想信念。坚定理想信念，重要的就是要坚持用马克思主义的立场、观点、方法来认识世界，认识人类社会发展的客观规律。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。同时还应牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，世界观、人生观、价值观决定人的思想观念、行为准则，决定每个人的事业成败。体现在具体工作实际中，则是牢记宗旨，爱岗敬业。始终保持强烈的事业心、责任感，求真务实，真抓实干，实实在在办好每一件事情。

第四、学习高德荣老县长的爱岗敬业、淡泊名利高贵品质。

通过学习，更加明确了作为一名人民教师，应该严格要求自己，从工作态度，从言行到举止，从心灵到外表，都做净化社会风气的表率。我们要学习高德荣老县长爱岗敬业，艰苦奋斗，刻苦学习，不断创新的工作作风。“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深”，高德荣的先进事迹一代，我们必须要有顽强的意志，必须只争朝夕，从点滴做起，不能好高骛远，立足岗位，脚踏实地，端正心态，勤勉敬业。要培养刻苦钻研、艰苦奋斗、勤俭节约的精神，不怕挫折，投身艰苦岗位锻炼意志，承担挑战性工作加强业务能力。要保持创新锐气，在工作岗位上大胆探索、创新创造。要养成勤学习、多读书、善探究、爱思索的好习惯，不断丰富知识，开拓视野，提高综合素质。要自觉向实践学习，在实践中更新思维、开阔眼界，在实践中磨炼意志、学会忍耐，成长为知识丰富、技能精湛、视野开阔。

总之，学习高德荣老县长精神就是要始终与时俱进，开拓创新，并自重、自醒、自觉、自励，时时处处严格约束自己，正确对待个人得失，不计名利，不图虚名。

双星事迹心得体会篇六

高尚的精神境界是中国共产党人安身立命之本，也是目标高远、崇尚先进的中国共产党赋予其成员一生的政治追求。在革命、建设和改革的各个历史时期，一大批先进共产党人，用自己一生的光辉实践生动诠释了党的先进思想和崇高价值追求，树立了不朽的精神丰碑，成为时代先锋，被世人敬仰和传颂。毛丰美便是这先进群体中的一员。作为基层党员干部，他的品格、他的精神、他的情怀、他的情操在感动我们的同时，也给了我们许多思考和启示。

信念坚定、对党忠诚是党员干部的首要政治品格

坚定的理想信念是人类生存发展的根本动力，也是一个民族、一个国家、一个政党前进壮大的精神支柱，更是一个共产党

人成就党和人民事业的力量源泉。毛丰美用信念铸就了生命之躯，用忠诚燃烧起生命之火，构筑了共产党人信念坚定、对党忠诚的精神高地。

信念坚定、对党忠诚是共产党人的庄重宣誓和承诺。中国共产党的先锋队性质决定了每个共产党人必须把党的理想作为自己的政治追求，把党的主张与发展道路转化为内心坚定不移的政治信念，忠诚于党，忠诚于人民。“对党忠诚老实”“永不叛党”，是《中国共产党章程》中明确规定的党员义务，也是每一个共产党人入党誓词中的庄严承诺。在中国共产党90多年的光辉历程中，无数共产党人怀着对共产主义理想信念的执着和坚定，对党的无限忠诚，对人民的无比热爱，抛头颅、洒热血，鞠躬尽瘁、死而后已，谱写出一曲曲感天动地的信念和忠诚之歌。正是有了一批批前赴后继、赤胆忠心的共产党人忠诚奉献，党才得以始终保持勃勃生机，不断从胜利走向更大的胜利。历史经验表明，一个党员只有坚定理想信念，忠诚于党和人民的事业，才能无愧于面对党旗宣誓时所发出的铮铮誓言，才能不负党和人民的重托。

信念坚定、对党忠诚是共产党人的政治坚持和坚守。理想是美好的，但追求和实现理想的道路则充满了荆棘和坎坷。面对各种复杂环境的干扰，面对各种困难压力，面对各种挫折打击，能否坚持心中的信念，能否坚定不移地前行，考验着每个共产党人的政治定力。而定力的强弱，取决于信念坚定和对党忠诚的程度。毛丰美从当上村干部那天起，就确立了“让农民过上比城里人还要好的日子”的奋斗目标。正是这个目标，让毛丰美在磨砺与躬行中度过了30多个春秋；为了实现这个目标，毛丰美面对各种困难与艰辛始终锲而不舍，执着追求，展现了共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气。

信念坚定、对党忠诚是共产党人的全力投入和践行。信念坚定、对党忠诚不是一句口号、套话，而是承载着人们对未来的美好向往和对实现梦想的使命担当。伟大的历史使命要靠千千万万共产党人的实际行动来实现，需要把满腔的政治热

情转化为做好当前工作的强大动力。毛丰美把对党的坚定信念、对事业的执着追求，自觉融入到实际工作和生活中，融入到自己的生命和血液中，展现了信念的力量、忠诚的力量，拓展了生命的宽度和厚度。

敢于担当、攻坚克难是党员干部的重大政治责任

敢于担当是党员干部的基本素质和职责要求，攻坚克难是推进深水区改革、解决深层次矛盾、促进科学发展的现实要求。是否具有担当精神，能否攻坚克难，是检验党员干部是否忠诚履职、尽心尽责的重要标志。在毛丰美的人生词典中，没有“退缩”二字，认的是一个“干”字，用的是一种“实”力，表的是一份“真”情。他总结的“干”字精神——苦干：弯大腰、流大汗；实干：重规律、求实效；巧干：讲科学、闯市场，生动体现了党员干部的责任担当。他的为人朴实、工作踏实、凡事求实，展现了党员干部实事求是、埋头苦干、勇挑重担的责任付出。他的事不避难、仗义执言、为民请命，表现了党员干部对人民公仆的责任履行。毛丰美让我们看到，担当是一种气魄、责任、胸怀，也是一种智慧、能力、本领。对于党员干部而言，时时肩负着党和人民的重托，注定了一生是和责任、付出、奉献、牺牲联系在一起的。也正因如此，毛丰美无论是生前还是身后，都赢得了人民群众发自内心的崇敬和赞美。

古人说，大事难事看担当，顺境逆境看襟怀。中国共产党所推动的中国特色社会主义事业前无古人，具有开创性；所面临的问题复杂多重，艰难异常；所面临的风险前所未有，日益严峻。在机遇与挑战并存、风险与发展同在的关口，党员干部要在非常时期尽非常之责，用超常之功作非凡之为，唯有敢于担当、攻坚克难，别无选择。毛丰美无疑达到了这样一个人生高度，完美地诠释了党员干部应有的政治担当。这种担当，就是在困难面前不退缩，迎难而上，知难而进；在矛盾面前不绕行，直面现实，敢于亮剑；在问题面前不逃避，敢做决断，谋求出路。从这个意义上讲，敢于担当、攻坚克难，不

仅要有敢打敢拼的狠劲，还要有善于谋略的巧劲，更要有持之以恒的韧劲。只有如此，党员干部才能在逆境中推动发展，在困境中找到出路，才能有所突破，有所作为。

牢记宗旨、心系群众是党员干部的不变政治情怀

中国共产党来自人民、植根于人民，以全心全意为人民服务为根本宗旨。人民群众是党员干部的衣食父母，党员干部为人民服务是本分所在、情感使然。任何时候、任何场合、任何情况下，人民群众与党员干部的这一基本关系都不能颠倒和改变，否则，党员干部会因失去情怀而自私狭隘，党员干部手中的权力会因失去约束而任性跋扈，党会因失去民心而难以完成历史使命。

毛丰美始终秉承党和人民的基本关系，须臾未敢忘记公仆的角色和使命，心里装着群众，时刻想群众之所想，急群众之所急，把心和群众紧紧地贴在一起，几十年如一日，以自己的实际行动忠实地践行党的宗旨，交出了一份合格的答卷。在毛丰美身上，我们深深感受到他心系群众冷暖的深厚感情，为民排忧解难的满腔热情，为人民利益而奋斗的奔放激情。

显然，这份情怀源于毛丰美对公仆角色的正确把握，也源于他对群众的至诚之爱。人民群众是党的依靠力量，也是党员干部滋养精神家园的丰厚沃土。把群众当亲人般敬爱，真心实意为群众做事，是党员干部对待群众应该努力追求的思想境界。这份爱是宽广的、博大的、深厚的。有了这份爱，可以使人真心服务不计较得失，全力服务不讲究条件，公正服务不区分亲疏，一切以群众得实惠为最高价值。正是凭着这份拳拳的爱民之情，毛丰美带领乡亲们把大梨树村的荒山秃岭治理得郁郁葱葱，让大梨树村山清水秀，变成了“中国最美乡村”。也正是这份为民情怀，使毛丰美的精神境界得以升华，人格高尚，人生伟大。

淡泊名利、清正廉洁是党员干部的可贵政治情操

名利观是一个人世界观、人生观、价值观的反映。对共产党人来说，名利是与党和人民的利益联系在一起。所要之“名”是党组织的评价、老百姓的口碑，所要之“利”是自身合法利益所得、老百姓的利益获得。“名”当符实，有实实在在的价值支撑；“利”当正取，经合法渠道拥有。正当合理地追求名利，可引领人们去奋斗、去创造，从而推动社会的进步与发展。但如果过度地追求名利，则会被其所累，到头来害人害己。因此，在日常工作生活中，党员干部要树立正确的名利观，一事当前，要把党的事业和人民利益放在首位，在维护发展党和人民利益的前提下，发展个人利益；一旦发生矛盾，个人利益必须无条件地服从党和人民利益。当然，淡泊名利，并非保持平庸无所追求，说到底，它是一种高尚的人生态度，体现的是一种宽广的胸襟和气度，表达的是事业至上的政治追求。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。志存高远的人看重的是事业发展的多少，而非自身名利的得失。毛丰美有过几次晋升的机会，最终都被他谢绝。他深知自己的事业在农村，他把根牢牢扎在基层，把才智全部奉献给了乡村建设，从中收获事业发展的喜悦。他的人生是丰富的、饱满的、富有成就的。从这样的选择中不难看出，毛丰美在做官与做事上，更看重的是做事而非做官。同样，在个人利益和群众利益的天平上，他往往考虑的是群众利益的争取与维护，而不去考虑个人利益的得失。在全国两会上，当有人善意提醒他说话不要那么直接以免得罪人时，他干脆地回答：“为这得罪人我不怕！”他在病重期间还念念不忘农民的事，最常说的一句话是：“如果可以，我还要反映农民的呼声。”现实生活中，党员干部总会面临着名利的纠结、得失的权衡，究竟该如何取舍、怎样选择？毛丰美为我们树立了榜样，提供了一面镜子。

清正廉洁是中国共产党的优良传统和政治优势，是党赢得民心的重要法宝，也是党员干部获得群众爱戴的重要条件。随着改革开放的深入，经济迅速发展带来国力增强的同时，各种腐朽思想也沉渣泛起，金钱、物欲、美色的诱惑日渐增多，腐蚀与反腐蚀的斗争相当激烈，党员干部面临着严峻考验。

在加紧制度建设和完善的过程中，亟待广大党员干部增强自律意识，自觉拒腐防变，做清正廉洁的表率。清正廉洁能够赋予广大党员干部浩然正气，增强干部的领导权威和党组织的凝聚力。毛丰美生前被群众所信任，身后被群众所怀念，源于他清白做人，干净做事，不滥用手中的权力。他带领村民制定村规民约，自己带头严格遵守；作为村里“一把手”，他从不利用手中的权力为自己和亲属谋取私利，村里过往数亿元资金从未经手一笔；在生命最后时刻，他向组织提出的唯一要求是自己丧事一切从简，并请组织监督。毛丰美就是这样，以公仆之心对待责任，以平常之心对待地位，以奉献之心对待事业，以敬畏之心对待权力，“慎初、慎独、慎微”，从而赢得群众的衷心爱戴，矗立起一座当代共产党人清正廉洁的丰碑。

毛丰美所留下来的宝贵精神财富，体现了中国共产党人的政治本色，是当下广大党员干部取之不尽的精神营养和努力塑造的政治品质。向毛丰美学习，就要把握其精神实质和核心要素，以忠诚向党为民、勇于担当尽责、清正廉洁用权，铸就共产党人的精神风范，坚持共产党人的政治追求，推动党和人民事业的发展，加快推进辽宁新一轮全面振兴。

双星事迹心得体会篇七

一心执着为学生。

“我要用有限的生命、有限的力量为孩子们多做点事。”朴实无华的语言，蕴含着张桂梅老师对山区贫困学生最深沉的爱。女孩辍学在贫困山区较为普遍，为了让更多女孩能返回学校读书，家访成为张桂梅老师生活的常态，走访1500多户家庭，为的是了解到每一个学生最真实的情况，做通家长的思想工作。她把那些姑娘一个一个往回“捞”，哪怕是她自己掏钱，也一定让她们读书。

理想信念永不变。

40多年来，她探索教育扶贫，把绝望变成希望，把不可能变成可能！张桂梅老师有一段令人肃然起敬的独白：“有人说我爱岗敬业，有人说我‘疯了’，也有人说我为了荣誉，也有人不理解……说到底共产党员的初心和使命，让我直面这片热土时，心里不愧。”多么铿锵有力的话语，她就是这么一个人，用实际行动践行着一名共产党员的使命与担当。

朴实纯粹为事业。

常有人问她：这样做有什么目的？有什么好处？什么力量使她这样坚强？张桂梅老师总是笑着说：“如果我有追求，那就是我的事业；如果我有企盼，那就是我的学生；如果我有动力，那就是党。”她没有生育自己的儿女，却是女子高中近500名学生和华坪儿童福利院50多名孩子的“妈妈”，那些失去父母的贫苦孩子在她的身上感受到了母爱。她多次受到中央、省、市、县的表彰，但是她没有骄傲自满，始终视自己为一个平凡的人，把崇高的人生价值铭刻在了平凡的工作岗位中。

张桂梅老师尽显巾帼英雄本色。她那坚韧执着、无私忘我的精神深深打动了我，同样作为一名人民教师，我从张桂梅老师身上汲取到了很多力量，今后，我一定将张桂梅老师的精神落实到工作的每一处，脚踏实地工作，用专业的水平和认真的工作态度去教育学生，最终实现自己的人生价值。